



## Masaż Transbukalny - szkolenie

Numer usługi 2026/03/24/214225/3431563

1 599,00 PLN brutto

1 300,00 PLN netto

123,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

SMART&BEAUTY  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIA

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Łódź  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
🕒 13:00 h  
📅 21.09.2026 do 21.09.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Właściciele oraz pracownicy gabinetów kosmetycznych, ośrodków SPA, gabinetów fizjoterapii oraz salonów masażu
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	12
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	20-09-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	13
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania masażu transbukalnego.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do masażu transbukalnego.	Poprawnie wymienia listę wskazań i wykluczeń podczas części teoretycznej.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje anatomię twarzy oraz mechanizmy powstawania bruzd i zmarszczek.	Wskazuje struktury anatomiczne odpowiadające za konkretne zmiany estetyczne.	Analiza dowodów i deklaracji
Samodzielnie wykonuje masaż transbukalny.	Przeprowadza pełną procedurę zabiegową podczas ćwiczeń praktycznych.	Analiza dowodów i deklaracji
Opracowuje manualnie mięsień policzkowy, żwacz oraz mięsień okrężny ust.	Demonstruje prawidłowe techniki wewnętrznego (wewnątrzustnego) opracowania mięśni.	Analiza dowodów i deklaracji
Personalizuje zabieg poprzez dobór intensywności i liczby powtórzeń technik.	Dostosowuje plan masażu do indywidualnego problemu klienta/modelki.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykazuje gotowość do profesjonalnego wdrożenia nowej usługi w gabinecie.	Pozytywnie zalicza egzamin kończący kurs.	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Moduł I: Wprowadzenie i fundamenty teoretyczne

- Zapoznanie się z uczestnikami szkolenia oraz weryfikacja poziomu ich umiejętności.
- Analiza wskazań oraz przeciwwskazań do wykonania masażu transbukalnego.
- Szczegółowe omówienie anatomii twarzy w kontekście struktur wewnętrznych.
- Identyfikacja mechanizmów i struktur odpowiadających za powstawanie zmarszczek i bruzd.

#### Moduł II: Praktyczne techniki opracowania tkanek głębokich

- Nauka bezpiecznego, wewnętrznego dojścia do mięśni twarzy.
- Ćwiczenia praktyczne w zakresie opracowania mięśnia policzkowego.
- Manualna praca z mięśniem żwaczem w celu niwelowania napięć.

#### Moduł III: Zaawansowane techniki okołoustne i repetytorium

- Praktyczne opracowanie mięśnia okrężnego ust techniką transbukalną.
- Powtórzenie wybranych technik zabiegowych w celu utrwalenia precyzji ruchu.
- Doskonalenie chwytów pod okiem instruktora i korekta ewentualnych błędów

#### Walidacja

- Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko.
- Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma certyfikat potwierdzający uczestnictwo w szkoleniu - wymagane jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć wraz z zaliczeniem testu.
- Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych tj. za godzinę usługi szkoleniowej rozumie się 45 minut
- Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności
- Uczestnicy usługi nie muszą wykazywać się minimalnym doświadczeniem / stażem aby uczestniczyć w usłudze rozwojowej
- Walidacja i przerwy wliczone są w czas trwania usługi
- Szkolenie zawiera 8h teorii i 18h praktyki (dydaktyczne)
- Cena szkolenia nie zawiera kosztów dojazdu, zakwaterowania, wyżywienia oraz środków trwałych

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 5

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu transbukalnego, anatomia twarzy, mechanizmy oraz struktury odpowiadające za powstawanie poszczególnych bruzd i zmarszczek na twarzy	Barbara Barska	21-09-2026	09:15	11:30	02:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 5</b> Ćwiczenia praktyczne - wewnętrzne opracowanie mięśnia policzkowego, żwacza	Barbara Barska	21-09-2026	11:30	13:30	02:00
<b>3 z 5</b> Ćwiczenia praktyczne - opracowanie mięśnia okrężnego ust	Barbara Barska	21-09-2026	13:30	15:45	02:15
<b>4 z 5</b> Ćwiczenia praktyczne - powtórzenie wybranych technik	Barbara Barska	21-09-2026	15:45	18:45	03:00
<b>5 z 5</b> Walidacja	-	21-09-2026	18:45	19:00	00:15

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 599,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

**1 z 1**

**Barbara Barska**



Dyplomowana kosmetyczka oraz technik usług kosmetycznych z wieloletnim stażem, która swoją pasję do holistycznej pielęgnacji przekuwa w profesjonalne szkolenia dla branży beauty. Jest certyfikowaną instruktorką masażu, specjalizującą się w zaawansowanych terapiach manualnych twarzy, takich jak Kobido, Korugi oraz Facemodeling. Jej warsztat pracy łączy tradycyjne techniki z nowoczesnym podejściem do estetyki, co pozwala na osiągnięcie spektakularnych efektów liftingujących bez ingerencji chirurgicznej.

W ciągu ostatnich 5 lat Barbara Barska aktywnie działała w branży, intensywnie zbierając i umacniając swoje doświadczenie zawodowe oraz regularnie podnosząc kwalifikacje. W tym okresie z sukcesem przeszkoliła ponad 1000 osób, prowadząc zajęcia zarówno w systemie stacjonarnym, jak i online. Jej autorskie programy edukacyjne cieszą się ogromnym uznaniem wśród właścicieli gabinetów kosmetycznych, fizjoterapeutów oraz pracowników ośrodków SPA, którzy poszukują skutecznych i sprawdzonych metod pracy z tkankami głębokimi.

Jako ekspertka, która nieustannie dąży do doskonałości, prowadząca regularnie uczestniczy w najważniejszych branżowych konferencjach i warsztatach. Pozwala jej to na bieżąco śledzić światowe trendy oraz innowacje w kosmetologii i masażu, które następnie z pasją przekazuje swoim uczniom. Dzięki temu uczestnicy jej szkoleń zostają wzbogaceni o najnowsze, najskuteczniejsze techniki pracy, zyskując przewagę konkurencyjną na rynku usług beauty.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

## Adres

ul. Piotrkowska 278  
90-211 Łódź  
woj. łódzkie

## Kontakt



**BARTŁOMIEJ MIKOCKI**

**E-mail** bartekmbur@gmail.com

**Telefon** (+48) 516 730 080