



## Masaż Korugi - szkolenie

Numer usługi 2026/03/24/214225/3431474

3 198,00 PLN brutto

2 600,00 PLN netto

123,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

SMART&BEAUTY  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Łódź

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 26:00 h

📅 08.10.2026 do 09.10.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Właściciele oraz pracownicy gabinetów kosmetycznych, ośrodków SPA, gabinetów fizjoterapii oraz salonów masażu
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	12
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	07-10-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	26
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania masażu Korugi.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomię i fizjologię skóry oraz patogenезę powstawania zmarszczek.	Wyjaśnia teoretyczne podstawy starzenia się tkanek podczas panelu dyskusyjnego.	Analiza dowodów i deklaracji
Identyfikuje wskazania oraz przeciwwskazania do wykonania zabiegu Korugi.	Wymienia poprawnie listę przesłanek i wykluczeń do zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
Rozróżnia etapy modelowania tkanki kostnej i mięśniowej.	Opisuje kolejność i funkcję poszczególnych etapów masażu.	Analiza dowodów i deklaracji
Samodzielnie wykonuje pełną procedurę masażu Korugi.	Przeprowadza kompletny zabieg na modelce zgodnie z procedurą.	Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje techniki uelastyczniania tkanek, drenażu oraz detoksykacji.	Demonstruje prawidłowy chwyt i kierunek ruchów drenujących i detoksykujących.	Analiza dowodów i deklaracji
Korzysta z technik modelowania tkanki kostnej i mięśniowej w praktyce.	Wykonuje manualne modelowanie głębokich struktur twarzy.	Analiza dowodów i deklaracji
Analizuje indywidualne potrzeby klienta i dostosowuje intensywność technik.	Dobiera siłę nacisku i liczbę powtórzeń do konkretnego problemu modelki.	Analiza dowodów i deklaracji
Przeprowadza profesjonalną kwalifikację do zabiegu, dbając o komfort klienta.	Formułuje pytania do wywiadu przedzabiegowego w sposób etyczny i fachowy.	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## Moduł 1: Fundamenty teoretyczne i kwalifikacja

- Zapoznanie z poziomem umiejętności uczestników.
- Omówienie fizjologii skóry i patogenezы zmarszczek.
- Historia metody Korugi oraz procedury kwalifikacji do zabiegu.

## Moduł 2: Przygotowanie bazy i tkanek

- Praktyczna nauka ustawiania miednicy jako fundamentu postawy.
- Techniki profesjonalnego oczyszczania skóry przed masażem.
- Zabiegi uelastyczniające tkanki miękkie.

## Moduł 3: Głębokie modelowanie i Face Training

- Metodyka Face Training – ćwiczenia wspomagające mięśnie mimiczne.
- Intensywne modelowanie tkanki kostnej i mięśniowej twarzy.
- Praktyczne ćwiczenia siły nacisku w technikach głębokich.

## Moduł 4: Retrospekcja i zaawansowane modelowanie

- Powtórka technik manualnych z pierwszego dnia szkolenia.
- Doskonalenie precyzji w modelowaniu struktur kostno-mięśniowych.
- Korekta błędów postawy i chwytu terapeutycznego.

## Moduł 5: Fizjologiczne techniki wspomagające

- Zajęcia praktyczne z zakresu drenażu limfatycznego twarzy.
- Techniki detoksykacji manualnej i poprawy metabolizmu tkanek.
- Łączenie drenażu z manualnym modelowaniem twarzy.

## Moduł 6: Praktyka kliniczna i podsumowanie

- Praca na modelkach – wykonanie pełnego zabiegu Korugi.
- Indywidualna ocena techniki przez instruktora.

## Walidacja

- 
- Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko.
  - Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma certyfikat potwierdzający uczestnictwo w szkoleniu - wymagane jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć wraz z zaliczeniem testu.
  - Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych tj. za godzinę usługi szkoleniowej rozumie się 45 minut
  - Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności
  - Uczestnicy usługi nie muszą wykazywać się minimalnym doświadczeniem / stażem aby uczestniczyć w usłudze rozwojowej
  - Walidacja i przerwy wliczone są w czas trwania usługi
  - Szkolenie zawiera 8h teorii i 18h praktyki (dydaktyczne)
  - Cena szkolenia nie zawiera kosztów dojazdu, zakwaterowania, wyżywienia oraz środków trwałych

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 12</b> Część teoretyczna - fizjologia skóry, patogeneza powstawania zmarszczek, historia Korugi, kwalifikacja do zabiegu.	Barbara Barska	08-10-2026	09:30	12:00	02:30
<b>2 z 12</b> ustawienie miednicy - zaj. praktyczne	Barbara Barska	08-10-2026	12:00	13:00	01:00
<b>3 z 12</b> oczyszczanie skóry - zaj. praktyczne	Barbara Barska	08-10-2026	13:00	14:00	01:00
<b>4 z 12</b> uelastycznienie tkanek - cz. praktyczna	Barbara Barska	08-10-2026	14:00	15:00	01:00
<b>5 z 12</b> face training - cz.praktyczna	Barbara Barska	08-10-2026	15:00	16:00	01:00
<b>6 z 12</b> modelowanie tkanki kostnej i mięśniowej	Barbara Barska	08-10-2026	16:00	19:00	03:00
<b>7 z 12</b> Przypomnienie umiejętności z pierwszego dnia szkolenia	Barbara Barska	09-10-2026	09:00	11:00	02:00
<b>8 z 12</b> modelowanie tkanki kostnej i mięśniowej	Barbara Barska	09-10-2026	11:00	12:00	01:00
<b>9 z 12</b> drenaż - zaj. praktyczne	Barbara Barska	09-10-2026	12:00	14:00	02:00
<b>10 z 12</b> detoksykacja - zaj. praktyczne	Barbara Barska	09-10-2026	14:00	16:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>11 z 12</b> - zajęcia praktyczne na modelkach - doskonalenie technik masażu Korugi	Barbara Barska	09-10-2026	16:00	18:30	02:30
<b>12 z 12</b> Walidacja	-	09-10-2026	18:30	19:00	00:30

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 198,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Barbara Barska

Dyplomowana kosmetyczka oraz technik usług kosmetycznych z wieloletnim stażem, która swoją pasję do holistycznej pielęgnacji przekuwa w profesjonalne szkolenia dla branży beauty. Jest certyfikowaną instruktorką masażu, specjalizującą się w zaawansowanych terapiach manualnych twarzy, takich jak Kobido, Korugi oraz Facemodeling. Jej warsztat pracy łączy tradycyjne techniki z nowoczesnym podejściem do estetyki, co pozwala na osiągnięcie spektakularnych efektów liftingujących bez ingerencji chirurgicznej.

W ciągu ostatnich 5 lat Barbara Barska aktywnie działała w branży, intensywnie zbierając i umacniając swoje doświadczenie zawodowe oraz regularnie podnosząc kwalifikacje. W tym okresie z sukcesem przeszkoliła ponad 1000 osób, prowadząc zajęcia zarówno w systemie stacjonarnym, jak i online. Jej autorskie programy edukacyjne cieszą się ogromnym uznaniem wśród właścicieli

gabinetów kosmetycznych, fizjoterapeutów oraz pracowników ośrodków SPA, którzy poszukują skutecznych i sprawdzonych metod pracy z tkankami głębokimi.

Jako ekspertka, która nieustannie dąży do doskonałości, prowadząca regularnie uczestniczy w najważniejszych branżowych konferencjach i warsztatach. Pozwala jej to na bieżąco śledzić światowe trendy oraz innowacje w kosmetologii i masażu, które następnie z pasją przekazuje swoim uczniom. Dzięki temu uczestnicy jej szkoleń zostają wzbogaceni o najnowsze, najsukuteczniejsze techniki pracy, zyskując przewagę konkurencyjną na rynku usług beauty.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

## Adres

ul. Piotrkowska 278  
90-211 Łódź  
woj. łódzkie

## Kontakt



**BARTŁOMIEJ MIKOCKI**

**E-mail** bartekmbur@gmail.com

**Telefon** (+48) 516 730 080