



Architektura Paznokcia, pedicure i Higiena Pracy: Procesy Odnowy i Ochrony - szkolenie

Numer usługi 2026/03/24/37939/3431447

7 142,52 PLN brutto
7 142,52 PLN netto
162,33 PLN brutto/h
162,33 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

UPSSS NAILS

Małgorzata

Suchodolska

★★★★★ 5,0 / 5

42 oceny

📍 Koszalin

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 44:00 h

📅 01.06.2026 do 25.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Grupę docelową stanowią osoby pełnoletnie, które posiadają jakiegokolwiek doświadczenie lub przeszkolenie w zakresie stylizacji paznokci, w szczególności stylizacji żelowej lub hybrydowej. Szkolenie skierowane jest do osób chcących uzupełnić, uporządkować lub rozwinąć dotychczasową wiedzę i umiejętności, w tym w zakresie sterylizacji i dezynfekcji narzędzi oraz doskonalenia technik pracy.

Usługa przeznaczona jest dla osób zainteresowanych dalszym rozwojem w branży stylizacji paznokci, niezależnie od poziomu zaawansowania

Usługa rozwojowa adresowana również dla uczestników projektu "Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe",

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

25-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

44

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Nabycie umiejętności pozwalających na samodzielne wykonywanie profesjonalnych stylizacji paznokci metodą żelową (formy klasyczne, tips tunelowy) oraz pedicure z hybrydą. Szkolenie kładzie szczególny nacisk na najwyższy poziom estetyki oraz rygorystyczne przestrzeganie zasad BHP i procesów dekontaminacji, przygotowując do pracy zgodnie ze standardami medyczno-kosmetycznymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje trwałą stylizację hybrydową z poprawną budową anatomiczną	Przygotowuje płytkę paznokcia przy użyciu frezarki (frez łożka/płomień), usuwając nabłonek bez czerwonych śladów i uszkodzeń.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Omawia budowę paznokcia naturalnego i dobiera odpowiednią bazę (klasyczna, kauczukowa, proteinowa) do stanu płytki.	Wywiad swobodny
	Modeluje idealną "linię światła" (wyrównanie płytki bazą), tworząc prawidłowy Apex i wzmacniając punkty stresu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Tworzy profesjonalne zdobienia salonowe zgodnie z trendami	Aplikuje kolor "pod skórki" przy użyciu cienkiego pędzelka, zachowując czystość wałów okołopaznokciowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje zdobienia typu French lub Ombre	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Posługuje się pędzlami do zdobień, wykonując precyzyjne linie, kropki oraz proste elementy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Zarządza procesem dekontaminacji i bezpieczeństwem sanitarnym	Aplikuje ozdoby	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przeprowadza pełną procedurę przygotowania narzędzi: od dezynfekcji w myjce ultradźwiękowej, przez płukanie i suszenie, po pakietowanie.	Wywiad swobodny
	Obsługuje autoklaw (lub omawia jego obsługę), interpretując wyniki testów sterylizacji (wskaźniki chemiczne).	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
	Obserwacja w warunkach symulowanych	

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Optymalizuje czas pracy i układu rentowny cennik usług	Wylicza koszt jednostkowy zabiegu hybrydowego, uwzględniając zużycie bazy, koloru, topu oraz koszt sterylizacji narzędzi.	Wywiad swobodny
	Planuje harmonogram pracy	Wywiad swobodny
Projektuje i wykonuje przedłużanie na formie, zachowując zasady anatomii i higieny.	Omawia budowę aparatu paznokciowego i dobiera technikę podkładania szablonu do typu płytki.	Wywiad swobodny
	Obsługuje frezarkę, wykonując manicure	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Modeluje architekturę (Apex, tunel) w kształtach: owal, migdał, kwadrat.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przedłuża paznokci systemem Górnych Form	Analizuje anatomię paznokcia w celu poprawnego doboru rozmiaru i profilu górnej formy	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach symulowanych
	Aplikuje masę wewnątrz formy, zachowując symetrię i czystość wałów okołopaznokciowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad swobodny
	Wskazuje punkty stresu w budowie paznokcia i bezpiecznie dopasowuje kieszonkę tipsa.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje stylizację na tipsach	Wykonuje pełną aplikację produktu na tipsie, nadając pożądany kształt wolnemu brzegowi.
Identyfikuje zmiany w budowie odrośniętego paznokcia		Wywiad swobodny
Usuwa starą masę frezarką		Obserwacja w warunkach symulowanych
Koryguje kształt „paznokci rosnących w dół”, przywracając poprawną linię włosa masą żelową.		Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje Pedicure z użyciem Pododysku i stylizacją Hybrydową	Charakteryzuje budowę skóry stóp oraz rozpoznaje bezpieczne granice usuwania zrogowaceń	Wywiad swobodny
	Posługuje się pododyskiem, dobierając gradację nakładek i obroty frezarki do kondycji stopy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje stylizację hybrydową dbając o estetykę i trwałość (malowanie pod skórki).	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kształtuje profesjonalne relacje z klientem i buduje zaufanie	Przeprowadza wywiad przedzabiegowy, identyfikując przeciwwskazania	Wywiad swobodny
	Komunikuje zalecenia pozabiegowe, dbając o trwałość stylizacji i zdrowie klienta po wyjściu z salonu	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie obejmuje 9 dni zajęć. Zajęcia odbywają się w trybie stacjonarnym w profesjonalnym Centrum Szkoleniowym HESSI w ramach jednej sesji szkoleniowej. Program łączy część teoretyczną i praktyczną dzięki czemu uczestnicy zdobywają wiedzę i umiejętności niezbędne do wykonywania kompleksowej stylizacji paznokci w różnych technikach.

Szkolenie odbywa się w kameralnej grupie.

Liczba stanowisk: Każdy uczestnik ma do dyspozycji samodzielne, w pełni wyposażone stanowisko pracy.

Skład stanowiska: Biurko z pochłaniaczem pyłu, lampa oświetleniowa, frezarka, lampa UV/LED, zestaw pędzli, narzędzia.

Modelki: Uczestnik jest zobowiązany do zapewnienia własnej modelki na każdy dzień części praktycznej szkolenia .

Materiały: Organizator zapewnia wszystkie materiały zużywalne (żele, bazy, hybrydy, płyny, pakiety sterylizacyjne).

Tryb prowadzenia zajęć: Usługa prowadzona jest w godzinach zegarowych (60 minut).

Przerwy: W każdym dniu przewidziano 15-minutową przerwę regeneracyjną. Przerwy wliczają się w czas trwania usługi rozwojowej.

Dzień 1: Metoda hybrydowa

- **Teoria (1h):** Budowa paznokcia, rodzaje baz, chemia produktów, dobór frezów do typu skóry.
- **Przerwa (15 min)**
- **Praktyka (3h 45min):** Praca frezarką przy skórkach, nadbudowa bazą (krzywa C), aplikacja koloru pod skórki, idealna linia światła.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych

Dzień 2: Metoda żelowa (Klasyczna forma/szablon) – Migdał & Owal

- **Teoria (1h):** Rodzaje żeli, architektura paznokcia przedłużonego, zasady podkładania i docinania szablonu.
- **Przerwa (15 min)**
- **Praktyka (3h 45min):** Podkładanie formy, budowa szkieletu, technika piłowania „krok po kroku”, modelowanie migdała.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych

Dzień 3: Perfekcyjny kwadrat (Dolne formy)

- **Teoria (1h):** Cechy idealnego kwadratu salonowego, technika zaciskania tunelu, różnica między kwadratem a soft-kwadratem.
- **Przerwa (15 min)**
- **Praktyka (3h 45min):** Podkładanie formy na prosto, budowa krawędzi bocznych, piłowanie powierzchni i boków dla ostrych linii.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych

Dzień 4: Procesy dekontaminacji w gabinecie

- **Teoria (1,45h):** Akty prawne, BHP, różnice między dezynfekcją a sterylizacją, dokumentacja autoklawu.
- **Przerwa (15 min)**
- **Praktyka (2h):** Przygotowanie roztworów, pakietowanie narzędzi, obsługa autoklawu, organizacja bezpiecznego stanowiska.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych

Dzień 5: Pedicure (Perfekcyjna forma i hybryda)

- **Teoria (1h):** BHP w pedicure, anatomia stopy, choroby paznokci, zasady opracowania wałów okołopaznokciowych.
- **Przerwa (15 min)**
- **Praktyka (3h 45min):** Opracowanie podeszwy (tarka/pododysk), obróbka paznokci, bezpieczna aplikacja hybrydy na stopach.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych

Dzień 6: Korekta i uzupełnienie żelowe

- **Teoria (1h):** Diagnostyka odrostu i zapowietrzeń, tempo pracy, uzupełnienie vs odnowa, dobór gradacji pilników i frezów.
- **Przerwa (15 min)**
- **Praktyka (3h 45min):** Usuwanie starej masy, przygotowanie odrostu, szybka aplikacja produktu techniką „bez piłowania”.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych

Dzień 7: Tips tunelowy

- **Teoria (1h):** Budowa tipsa, klejenie bez zapowietrzeń, dobór szerokości do łożyska, techniki łączenia z żelem.
- **Przerwa (15 min)**
- **Praktyka (3h 45min):** Przygotowanie płytki pod tips, aplikacja tipsa, zacieranie progu, budowa masą żelową na tipsie.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych

Dzień 8: Górne formy (Dual Forms) metodą żelową

- **Teoria (1h):** Specyfika górnych form, dobór rozmiaru, praca z akrylożelem vs gęstym żelem, zalety i ograniczenia.
- **Przerwa (15 min)**

- **Praktyka (3h 15min):** Dopasowanie form, aplikacja produktu, praca przy skórkach (minimalizacja zalania), opracowanie spodu paznokcia.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych

Walidacja końcowa: 30 min

Walidator - Mikołaj Suchodolski

Walidacja odbywa się piątego dnia szkolenia (30 minut) i obejmuje:

1. **Część teoretyczna:** Wywiad swobodny z asesorem sprawdzający wiedzę z zakresu zasad higieny, anatomii i chorób paznokci.
2. **Część praktyczna:** Samodzielne wykonanie przez uczestnika stylizacji wybranej przez walidatora na dłoni modelki. Walidator ocenia poprawność techniczną według karty oceny (budowa, estetyka, zachowanie zasad BHP).

Dzień 9: Zdobienia

- **Teoria (1h):** Koło kolorów, kompozycja, przegląd produktów (pyłki, folie, spider gel), psychologia sprzedaży zdobień.
- **Przerwa (15 min)**
- **Praktyka (3h 45min):** Malowanie akwarelą (płatki, liście), szybkie marmurki, efekt dymu, ombre gąbeczką, Sugar Effect i proste ozdoby.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 28

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 28 Hybryda - część teoretyczna	Małgorzata Suchodolska	01-06-2026	10:00	11:00	01:00
2 z 28 przerwa	Małgorzata Suchodolska	01-06-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 28 Hybryda - część praktyczna	Małgorzata Suchodolska	01-06-2026	11:15	15:00	03:45
4 z 28 Metoda żelowa- część teoretyczna	Małgorzata Suchodolska	02-06-2026	10:00	11:00	01:00
5 z 28 przerwa	Małgorzata Suchodolska	02-06-2026	11:00	11:15	00:15
6 z 28 Stylizacja żelowa (owal & migdał)	Małgorzata Suchodolska	02-06-2026	11:15	15:00	03:45
7 z 28 Kształt kwadrat	Małgorzata Suchodolska	03-06-2026	08:00	09:00	01:00
8 z 28 przerwa	Małgorzata Suchodolska	03-06-2026	09:00	09:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 28 Stylizacja żelowa kształt kwadrat	Małgorzata Suchodolska	03-06-2026	09:15	13:00	03:45
10 z 28 Dekontaminacja	Małgorzata Suchodolska	06-06-2026	09:30	11:00	01:30
11 z 28 przerwa	Małgorzata Suchodolska	06-06-2026	11:00	11:15	00:15
12 z 28 Dekontaminacja część praktyczna	Małgorzata Suchodolska	06-06-2026	11:15	13:30	02:15
13 z 28 Pedicure-część teoretyczna	Małgorzata Suchodolska	09-06-2026	10:00	11:00	01:00
14 z 28 przerwa	Małgorzata Suchodolska	09-06-2026	11:00	11:15	00:15
15 z 28 Pedicure w praktyce	Małgorzata Suchodolska	09-06-2026	11:15	15:00	03:45
16 z 28 Zasady korekty & uzupełnienia	Małgorzata Suchodolska	15-06-2026	10:00	11:00	01:00
17 z 28 przerwa	Małgorzata Suchodolska	15-06-2026	11:00	11:15	00:15
18 z 28 Korekta & uzupełnienie w praktyce	Małgorzata Suchodolska	15-06-2026	11:15	15:00	03:45
19 z 28 Tips tunelowy	Małgorzata Suchodolska	18-06-2026	10:00	11:00	01:00
20 z 28 przerwa	Małgorzata Suchodolska	18-06-2026	11:00	11:15	00:15
21 z 28 Stylizacja żelowa na tipsie tunelowym	Małgorzata Suchodolska	18-06-2026	11:15	15:00	03:45
22 z 28 Górne formy - metoda żelowa	Małgorzata Suchodolska	24-06-2026	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 28 przerwa	Małgorzata Suchodolska	24-06-2026	11:00	11:15	00:15
24 z 28 Stylizacja żelowa na górnych formach	Małgorzata Suchodolska	24-06-2026	11:15	15:00	03:45
25 z 28 Zdobienia	Małgorzata Suchodolska	25-06-2026	10:00	11:00	01:00
26 z 28 Przerwa	Małgorzata Suchodolska	25-06-2026	11:00	11:15	00:15
27 z 28 Zdobienia salonowe	Małgorzata Suchodolska	25-06-2026	11:15	14:30	03:15
28 z 28 Walidacja - wywiad swobodny, obserwacja w warunkach symulowanych	-	25-06-2026	14:30	15:00	00:30

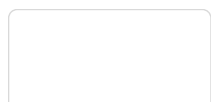
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 142,52 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 142,52 PLN
Koszt osobogodziny brutto	162,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	162,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Małgorzata Suchodolska



Zajmuję się szkoleniami z zakresu stylizacji paznokci (manicure, pedicure) instruktor firmy Indigo (do grudnia 2018). Od 1 Stycznia 2019 własne centrum szkoleniowe Hessi Małgorzata Suchodolska. Zdobyłam 7 medali na prestiżowych mistrzostwach w Londynie i najważniejszy tytuł w mojej karierze WINNER OF WINNER`S. Stale uczestniczę w w szkoleniach dzięki którym podnoszę swoje kwalifikacje i umiejętności. Na przełomie 5 lat odbyłam szkolenia: Manicure pro, Zhastovo, Edge, Procesy dekontaminacji, Pedicure kosmetyczny, Dual formy, Zdobienia Jungle Na podstawie powyższych kwalifikacji prowadzone są szkolenia na najwyższym poziomie merytorycznym i praktycznym. Do tej pory przeszkoliłam setki kursantek, które w znakomitej większości na podstawie zdobytych u mnie umiejętności otworzyły swoje działalności gospodarcze lub pracują z powodzeniem w salonach kosmetycznych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma na własność komplet skryptów szkoleniowych.

Każdy uczestnik otrzymuje w pełni wyposażone stanowisko do pracy w czasie szkolenia. Organizator zapewnia wszystkie materiały zużywalne (żele, bazy, hybrydy, płyny, pakiety sterylizacyjne).

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: Podstawa prawna zwolnienia z podatku od towarów i usług: art. 113 ust. 1 (albo ust. 9) Ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe".

Adres

ul. Lniana 5a
75-213 Koszalin
woj. zachodniopomorskie

Centrum Szkoleniowe Hessi

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Małgorzata Suchodolska

E-mail upsssnails@gmail.com

Telefon (+48) 532 295 501