



## Kurs masażu Kobido

Numer usługi 2026/03/24/214225/3431408

2 952,00 PLN brutto

2 400,00 PLN netto

123,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

SMART&BEAUTY  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Łódź

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 24:00 h

📅 18.05.2026 do 19.05.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Właściciele oraz pracownicy gabinetów kosmetycznych, ośrodków SPA, gabinetów fizjoterapii oraz salonów masażu
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	12
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	17-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	24
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania masażu Kobido.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomię twarzy, w szczególności rozkład mięśni.	Wskazuje na modelu lub atlasie poszczególne grupy mięśniowe poddawane zabiegowi	Analiza dowodów i deklaracji
Objaśnia wskazania oraz przeciwwskazania do wykonania masażu Kobido.	Wymienia zabiegi kosmetyczne, które wykluczają możliwość przeprowadzenia procedury	Analiza dowodów i deklaracji
Analizuje działanie poszczególnych technik masażu Kobido na tkanki.	Opisuje fizjologiczny wpływ konkretnych ruchów na skórę i mięśnie klienta.	Analiza dowodów i deklaracji
Przygotowuje skórę w sposób prawidłowy do rozpoczęcia procedury zabiegowej.	Demonstruje etapy oczyszczania i przygotowania obszaru zabiegowego.	Analiza dowodów i deklaracji
Kwalifikuje klienta do wykonania masażu na podstawie przeprowadzonego wywiadu.	Rozpoznaje u modelu cechy pozwalające na bezpieczne przystąpienie do pracy.	Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje techniki masażu Kobido w odpowiedniej sekwencji	Samodzielnie wykonuje pełny protokół zabiegowy zgodnie z poznaną metodologią	Analiza dowodów i deklaracji
Kształtuje profesjonalne relacje z klientem w oparciu o etykę zawodową	Przeprowadza konsultację przedzabiegową w sposób klarowny i empatyczny.	Analiza dowodów i deklaracji
Identyfikuje granice własnych kompetencji w zakresie fizjoterapii i kosmetyki	Odmawia wykonania usługi w przypadku stwierdzenia wyraźnych przeciwwskazań zdrowotnych	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

# Program

## Moduł I: Teoretyczne podstawy i anatomia

- Historia masażu Kobido oraz jego filozofia.
- Szczegółowa anatomia twarzy i rozkład mięśni.
- Omówienie wskazań oraz przeciwwskazań do wykonania zabiegu.
- Analiza zabiegów kosmetycznych wykluczających masaż.

## Moduł II: Techniki uwalniania napięć i relaksacji

- Ćwiczenia praktyczne w zakresie uwalniania napięć na mięśniach przykręgosłupowych.
- Techniki pracy na mięśniach twarzy w celu niwelowania napięć.
- Metody wprowadzania klienta w stan głębokiego relaksu.

## Moduł III: Drenaż i zaawansowane techniki liftingujące

- Praktyczna nauka drenażu limfatycznego w masażu Kobido.
- Intensywne ćwiczenia z zakresu części liftingującej masażu.
- Wykorzystanie akupresury w terapii manualnej twarzy.

## Moduł IV: Doskonalenie i podsumowanie warsztatu

- Powtórzenie wiadomości i utrwalenie umiejętności z poprzednich etapów.
- Samodzielne doskonalenie technik pod okiem instruktora.
- Podsumowanie szkolenia i wręczenie dyplomów.

## Walidacja

- Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko.
- Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma certyfikat potwierdzający uczestnictwo w szkoleniu - wymagane jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć wraz z zaliczeniem testu.
- Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych tj. za godzinę usługi szkoleniowej rozumie się 45 minut
- Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności
- Uczestnicy usługi nie muszą wykazywać się minimalnym doświadczeniem / stażem aby uczestniczyć w usłudze rozwojowej
- Walidacja i przerwy wliczone są w czas trwania usługi
- Szkolenie zawiera 6h teorii i 18h praktyki (dydaktyczne)
- Cena szkolenia nie zawiera kosztów dojazdu, zakwaterowania, wyżywienia oraz środków trwałych

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 12</b> Zapoznanie się z uczestnikiem szkolenia oraz poziomem umiejętności	Barbara Barska	18-05-2026	09:30	10:00	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 12</b> Historia Kobido, wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu Kobido, anatomia twarzy,	Barbara Barska	18-05-2026	10:00	11:30	01:30
<b>3 z 12</b> Ćwiczenia praktyczne - uwalnianie napięć na mięśniach przykręgosłupowych	Barbara Barska	18-05-2026	11:30	13:00	01:30
<b>4 z 12</b> Ćwiczenia praktyczne - uwalnianie napięć mięśni twarzy	Barbara Barska	18-05-2026	13:00	15:00	02:00
<b>5 z 12</b> Ćwiczenia praktyczne - głęboki relaks	Barbara Barska	18-05-2026	15:00	17:00	02:00
<b>6 z 12</b> Ćwiczenia praktyczne - drenaż limfatyczny	Barbara Barska	18-05-2026	17:00	18:30	01:30
<b>7 z 12</b> Powtórzenie wiadomości i umiejętności z dnia poprzedniego	Barbara Barska	19-05-2026	09:30	11:00	01:30
<b>8 z 12</b> Ćwiczenia praktyczne - część liftingująca	Barbara Barska	19-05-2026	11:00	14:00	03:00
<b>9 z 12</b> Ćwiczenia praktyczne - aupresura	Barbara Barska	19-05-2026	14:00	15:00	01:00
<b>10 z 12</b> Ćwiczenia praktyczne - doskonalenie technik	Barbara Barska	19-05-2026	15:00	18:00	03:00
<b>11 z 12</b> podsumowanie,	Barbara Barska	19-05-2026	18:00	18:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 12 Walidacja	-	19-05-2026	18:15	18:30	00:15

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 952,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Barbara Barska

Dyplomowana kosmetyczka oraz technik usług kosmetycznych z wieloletnim stażem, która swoją pasję do holistycznej pielęgnacji przekuwa w profesjonalne szkolenia dla branży beauty. Jest certyfikowaną instruktorką masażu, specjalizującą się w zaawansowanych terapiach manualnych twarzy, takich jak Kobido, Korugi oraz Facemodeling. Jej warsztat pracy łączy tradycyjne techniki z nowoczesnym podejściem do estetyki, co pozwala na osiągnięcie spektakularnych efektów liftingujących bez ingerencji chirurgicznej.

W ciągu ostatnich 5 lat Barbara Barska aktywnie działała w branży, intensywnie zbierając i umacniając swoje doświadczenie zawodowe oraz regularnie podnosząc kwalifikacje. W tym okresie z sukcesem przeszkoliła ponad 1000 osób, prowadząc zajęcia zarówno w systemie stacjonarnym, jak i online. Jej autorskie programy edukacyjne cieszą się ogromnym uznaniem wśród właścicieli gabinetów kosmetycznych, fizjoterapeutów oraz pracowników ośrodków SPA, którzy poszukują skutecznych i sprawdzonych metod pracy z tkankami głębokimi.

Jako ekspertka, która nieustannie dąży do doskonałości, prowadząca regularnie uczestniczy w najważniejszych branżowych konferencjach i warsztatach. Pozwala jej to na bieżąco śledzić światowe trendy oraz innowacje w kosmetologii i masażu, które następnie z pasją przekazuje swoim

uczniom. Dzięki temu uczestnicy jej szkoleń zostają wzbogaceni o najnowsze, najskuteczniejsze techniki pracy, zyskując przewagę konkurencyjną na rynku usług beauty.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

## Adres

ul. Piotrkowska 278

90-211 Łódź

woj. łódzkie

## Kontakt



**BARTŁOMIEJ MIKOCKI**

**E-mail** bartekmbur@gmail.com

**Telefon** (+48) 516 730 080