

HAIR ME UP
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

Szkolenie - Nowoczesne strzyżenia salonowe

Numer usługi 2026/03/24/163206/3430988

📍 Kraków
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
🕒 20:00 h
📅 17.05.2026 do 18.05.2026

3 100,01 PLN brutto
2 520,33 PLN netto
155,00 PLN brutto/h
126,02 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	<p>Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w branży fryzjerskiej, które posiadają podstawowe doświadczenie w wykonywaniu strzyżeń i chcą rozwinąć swoje umiejętności techniczne oraz poszerzyć zakres wykonywanych usług. Usługa dedykowana jest zarówno początkującym fryzjerom, jak i osobom pracującym w salonach fryzjerskich, które chcą udoskonalić technikę pracy i poznać nowoczesne formy strzyżeń.</p> <p>Także dla uczestników projektu „Małopolski pociąg do kariery –sezon 1”.</p>
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	16-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do wykonywania nowoczesnych strzyżeń salonowych z wykorzystaniem precyzyjnych technik cięcia, podziałów roboczych oraz kątów pracy, z uwzględnieniem struktury włosów, kształtu twarzy klienta oraz aktualnych trendów fryzjerskich.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady geometrii w strzyżeniu	omawia wpływ kątów pracy na efekt strzyżenia	Wywiad swobodny
	rozdziela formy strzyżeń	Wywiad swobodny
	opisuje podziały robocze	Wywiad swobodny
Rozdziela techniki strzyżenia i ich zastosowanie	identyfikuje techniki cięcia	Wywiad swobodny
	dobiera techniki do rodzaju włosów	Wywiad swobodny
	wskazuje zastosowanie technik	Wywiad swobodny
	wykonuje poprawny podział włosów na sekcje zgodnie z techniką strzyżenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje strzyżenie z zastosowaniem podziałów i kątów pracy	stosuje właściwe kąty pracy podczas cięcia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	uzyskuje spójną formę fryzury zgodną z założeniami	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera technikę strzyżenia do długości i struktury włosów	analizuje strukturę i kondycję włosów przed rozpoczęciem pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera technikę adekwatną do długości i rodzaju włosów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	uzasadnia wybór techniki w odniesieniu do oczekiwanego efektu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera produkty stylizacyjne do rodzaju włosów	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje stylizację fryzury	modeluje fryzurę zgodnie z linią cięcia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prezentuje finalny efekt zgodny z założeniami strzyżenia	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza konsultację z klientem	przeprowadza wywiad dotyczący oczekiwań klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	analizuje potrzeby i proponuje rozwiązanie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	uzgadnia zakres usługi przed rozpoczęciem pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie „HAIR ME UP LAB” realizowane jest w formule edukacyjnego pokazu typu Look & Learn, który umożliwia uczestnikom bezpośrednią obserwację pracy ekspertów fryzjerskich w czasie rzeczywistym. Program został zaprojektowany w taki sposób, aby uczestnik mógł przeanalizować pełny proces tworzenia stylizacji fryzjerskiej – od diagnozy, przez dobór techniki, aż po efekt końcowy.

Szkolenie „Nowoczesne strzyżenia salonowe” obejmuje część teoretyczną oraz intensywną część praktyczną ukierunkowaną na rozwój umiejętności wykonywania precyzyjnych strzyżeń w warunkach pracy salonowej.

W części teoretycznej uczestnicy analizują zasady geometrii w strzyżeniu, w tym wpływ kątów pracy, podziałów roboczych oraz linii cięcia na finalny efekt fryzury. Omawiane są podstawowe formy strzyżeń oraz techniki pracy nożyczkami, a także zasady doboru technik do struktury i długości włosów. Uczestnicy identyfikują zależności pomiędzy techniką strzyżenia a efektem wizualnym fryzury oraz jej funkcjonalnością w codziennej pracy salonowej.

Część praktyczna stanowi główny element szkolenia i realizowana jest w formie ćwiczeń na modelkach. Uczestnicy wykonują dwa strzyżenia z wykorzystaniem poznanych technik, pracując na włosach o różnej długości (krótkie, średnie, długie). Podczas pracy stosują podziały robocze, kontrolują kąty pracy oraz kształtują formę fryzury zgodnie z założeniami technicznymi.

W trakcie zajęć uczestnicy rozwijają umiejętność analizy struktury włosów oraz dopasowania techniki strzyżenia do indywidualnych cech klienta, w tym kształtu twarzy i oczekiwanego efektu. Ćwiczenia obejmują również elementy teksturyzacji oraz stylizacji fryzury, co pozwala na uzyskanie spójnego i profesjonalnego efektu końcowego.

Szkolenie uwzględni także elementy pracy z klientem, w tym przeprowadzenie konsultacji przed wykonaniem usługi oraz dopasowanie fryzury do potrzeb i oczekiwań odbiorcy. Uczestnicy organizują stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i ergonomii oraz stosują standardy pracy obowiązujące w salonach fryzjerskich.

Proces kształcenia realizowany jest z wykorzystaniem metod takich jak wykład, pokaz techniczny oraz ćwiczenia praktyczne prowadzone pod nadzorem instruktora. Każdy uczestnik otrzymuje bieżącą informację zwrotną dotyczącą wykonywanych czynności oraz osiągniętych efektów.

Szkolenie kończy się walidacją efektów uczenia się przeprowadzoną w formie wywiadu swobodnego oraz obserwacji w warunkach symulowanych, która pozwala ocenić stopień opanowania umiejętności praktycznych, poprawność wykonywania strzyżeń oraz organizację pracy uczestnika.

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w branży fryzjerskiej, które posiadają podstawowe doświadczenie w wykonywaniu strzyżeń i chcą rozwinąć swoje umiejętności techniczne oraz poszerzyć zakres wykonywanych usług. Usługa dedykowana jest zarówno początkującym fryzjerom, jak i osobom pracującym w salonach fryzjerskich, które chcą udoskonalić technikę pracy i poznać nowoczesne formy strzyżeń.

Warunki organizacyjne

- sala szkoleniowa dostosowana do pracy fryzjerskiej
- stanowiska pracy dla każdego uczestnika
- dostęp do modeli
- zapewnione narzędzia (nożyczki, sprzęt fryzjerski)
- środki higieny i dezynfekcji

Materiały i narzędzia dla uczestników

- materiały szkoleniowe (skrypt lub prezentacja)
- instrukcje technik strzyżenia
- dostęp do stanowiska pracy i narzędzi
- wsparcie trenera podczas ćwiczeń

Program szkolenia:

Dzień 1

10:00–11:30

Wprowadzenie do szkolenia oraz omówienie zasad pracy.

Prezentacja technik strzyżenia: podziały robocze, kąty pracy, geometria w strzyżeniu, formy fryzur.

11:30–11:45 – przerwa

11:45–14:00

Pokaz techniczny strzyżenia wykonany przez edukatora z omówieniem etapów pracy, doboru technik oraz analizy formy fryzury.

14:00–14:30 – przerwa

14:30–18:15

Ćwiczenia praktyczne – wykonanie pierwszego strzyżenia:

- przygotowanie stanowiska pracy
- podział włosów na sekcje
- zastosowanie kątów pracy
- wykonanie strzyżenia zgodnie z techniką
- konsultacje indywidualne z trenerem
- omówienie efektów pracy uczestników, analiza wykonanych strzyżeń, informacja zwrotna.

Dzień 2

10:00–10:45

Utrwalenie i rozszerzenie zagadnień teoretycznych: dobór technik do struktury włosów i kształtu twarzy.

10:45–11:00 – przerwa

11:00–14:00

Ćwiczenia praktyczne – wykonanie drugiego strzyżenia:

- analiza włosów i potrzeb modela
- dobór techniki strzyżenia
- wykonanie strzyżenia
- zastosowanie elementów teksturyzacji

14:00–14:30 – przerwa

14:30–17:30

Kontynuacja pracy praktycznej:

- personalizacja fryzury
- stylizacja końcowa
- doskonalenie precyzji cięcia

17:30–18:15 Walidacja efektów uczenia się: **obserwacja w warunkach symulowanych i wywiad swobodny**

Podział godzin

Czas trwania szkolenia wynosi 20 godzin dydaktycznych.

- część teoretyczna – 7 godziny dydaktyczne
- część praktyczna – 12 godzin dydaktycznych
- walidacja - 1 godzina
- Przerwy nie są wliczane w czas trwania szkolenia

Warunki ukończenia szkolenia

Warunkiem ukończenia szkolenia jest:

- obecność na minimum 80% zajęć,
- pozytywna weryfikacja efektów uczenia się.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Wprowadzenie do szkolenia oraz omówienie zasad pracy. Prezentacja technik strzyżenia: podziały robocze, kąty pracy, geometria w strzyżeniu, formy fryzur.	Bartłomiej Brożek	17-05-2026	10:00	11:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 11 Przerwa	Bartłomiej Brożek	17-05-2026	11:30	11:45	00:15
3 z 11 Pokaz techniczny strzyżenia wykonany przez edukatora z omówieniem etapów pracy, doboru technik oraz analizy formy fryzury.	Bartłomiej Brożek	17-05-2026	11:45	14:00	02:15
4 z 11 Przerwa obiadowa	Bartłomiej Brożek	17-05-2026	14:00	14:30	00:30
5 z 11 Ćwiczenia praktyczne – wykonanie pierwszego strzyżenia. Omówienie efektów pracy uczestników, analiza wykonanych strzyżeń, informacja zwrotna	Bartłomiej Brożek	17-05-2026	14:30	18:15	03:45
6 z 11 Utrwalenie i rozszerzenie zagadnień teoretycznych: dobór technik do struktury włosów i kształtu twarzy.	Bartłomiej Brożek	18-05-2026	10:00	10:45	00:45
7 z 11 Przerwa	Bartłomiej Brożek	18-05-2026	10:45	11:00	00:15
8 z 11 Ćwiczenia praktyczne – wykonanie drugiego strzyżenia	Bartłomiej Brożek	18-05-2026	11:00	14:00	03:00
9 z 11 Przerwa obiadowa	Bartłomiej Brożek	18-05-2026	14:00	14:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 11 Kontynuacja pracy praktycznej	Bartłomiej Brożek	18-05-2026	14:30	17:30	03:00
11 z 11 Walidacja - wywiad swobodny i obserwacja w warunkach symulowanych	-	18-05-2026	17:30	18:15	00:45

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 100,01 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 520,33 PLN
Koszt osobogodziny brutto	155,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	126,02 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Bartłomiej Brożek

Doświadczenie branżowe

Fryzjer i edukator z ponad 20-letnim doświadczeniem w branży fryzjerskiej, specjalizujący się w strzyżeniach, koloryzacji oraz stylizacji włosów. W swojej pracy koncentruje się na świadomym fryzjerstwie opartym na zrozumieniu struktury włosa, geometrii strzyżenia oraz indywidualnym podejściu do klienta.

W ciągu ostatnich 5 lat aktywnie rozwijał kompetencje zawodowe, uczestnicząc w szkoleniach renomowanych międzynarodowych akademii fryzjerskich, m.in.: Vidal Sassoon Academy (Londyn), Allilon Education (Londyn), Kemon (Mediolan), SENZI Academy (Londyn), SACO Academy (Paryż)

oraz u Sam Han (Hongkong).

Doświadczenie w zakresie szkoleń i weryfikacji umiejętności

Od ponad 10 lat prowadzi szkolenia dla fryzjerów, a w ostatnich 5 latach realizuje szkolenia indywidualne i grupowe w Akademii Hair Me Up, obejmujące techniki strzyżeń na różnych poziomach zaawansowania.

Podczas szkoleń koncentruje się na praktycznym przekazywaniu wiedzy, rozwijaniu umiejętności technicznych oraz budowaniu świadomości pracy fryzjera. Weryfikuje efekty uczenia się uczestników poprzez ocenę prac praktycznych, analizę techniki strzyżenia oraz poprawności stosowania poznanych metod pracy.

Dodatkowo rozwija kompetencje trenerskie i wystąpień publicznych, uczestnicząc w szkoleniach z zakresu autoprezentacji, pracy głosem i komunikacji m.in. u Sławomira Jarmuża oraz Macieja Oczkosia (Perfect Image).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w formie skryptu lub prezentacji dla każdego uczestnika, w formie elektronicznej lub papierowej.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie również dla osób z projektu: **Małopolski pociąg do Kariery sezon I.**

Uczestnicy przed zapisaniem proszeni są o kontakt z Akademia HAIR ME UP w celu potwierdzenia dostępności miejsc: 535 544 667

Informacje dodatkowe

Szkolenie również dla osób z projektu: **Małopolski pociąg do Kariery sezon I..**

Usługa szkoleniowa korzysta ze zwolnienia z podatku od towarów i usług na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z późn. zm.).

Adres

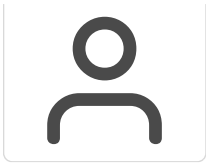
ul. Grodzka 26/2
31-044 Kraków
woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt

Sylwia Sarat



E-mail hello.hairmeup@gmail.com

Telefon (+48) 516 873 837