



Barbara Puskarek  
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5  
2 377 ocen

## Szkolenie "ALL ABOUT BROWS – Laminacja brwi + Henna pudrowa + Regulacja + Geometria i Architektura brwi oraz BASIC LASHES 1:1 + WET EFFECT - Aleksandra Markowska- Cech"

Numer usługi 2026/03/24/26868/3430908

- 📍 Słupsk
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 42:00 h
- 📅 05.09.2026 do 21.10.2026

6 720,00 PLN brutto  
6 720,00 PLN netto  
160,00 PLN brutto/h  
160,00 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	W szkoleniu mogą wziąć udział osoby, które nie posiadają wiedzy i chcą dopiero rozpocząć pracę w zawodzie stylisty oraz osoby, które już pracują z tymi zabiegami, ale widzą braki w wiedzy i doświadczeniu.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	04-09-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	42
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia "ALL ABOUT BROWS – Laminacja brwi + Henna pudrowa + Regulacja + Geometria i Architektura brwi oraz BASIC LASHES 1:1 + WET EFFECT - Aleksandra Markowska- Cech" jest uzyskanie umiejętności do samodzielnego wykonania zabiegów stylizacji brwi Farbką, Henną pudrową, Laminacją brwi oraz stylizacji rzęs metodą klasyczną 1:1 oraz nowoczesną techniką WET EFFECT.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu Laminacja brwi + Henna pudrowa + Regulacja + Geometria i Architektura brwi oraz zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1+ Wet Effect.</p>	<p>1.Opisuje procedurę wykonania zbiegu Laminacja brwi + Henna pudrowa + Regulacja + Geometria i Architektura brwi.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>2.Charakteryzuje prawidłową budowę brwi i włosa.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>3.Klasyfikuje preparaty wykorzystywane do przeprowadzenia zabiegu Laminacja brwi + Henna pudrowa + Regulacja + Geometria i Architektura brwi.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>4. Definiuje budowę oka i rzęs.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>5. Charakteryzuje profile rzęs i ich długości wykorzystywane w metodzie 1:1+ Wet Effect.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>6. Opisuje materiały z których wytwarzane są rzęsy oraz wymień ich grubości.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>7. Charakteryzuje główny składnik kleju, opisuje wygląd polimeryzacji oraz jakie są optymalne warunki do jego schnięcia.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>8. Opisuje modelowanie typu Wet Effect.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu Laminacja brwi + Henna pudrowa + Regulacja + Geometria i Architektura brwi oraz zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1+ Wet Effect.</p>	<p>1.Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>2.Definiuje oraz odpowiednio dobiera produkty i narzędzia do wykonania zabiegów.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Planuje i wykonuje zabieg Laminacja brwi + Henna pudrowa + Regulacja + Geometria i Architektura brwi oraz zabieg przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1+ Wet Look.	1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
	2. Projektuje z modelką plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Analiza dowodów i deklaracji
	3. Wykonuje zabieg Laminacja brwi + Henna pudrowa + Regulacja + Geometria i Architektura brwi.	Analiza dowodów i deklaracji
	4. Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1+ Wet Effect na modelce szkoleniowej.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1. Opisuje zasady etyki w pracy stylisty wykonującego zabieg stylizacji brwi i rzęs jak dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Usługa Szkolenie "ALL ABOUT BROWS – Laminacja brwi + Henna pudrowa + Regulacja + Geometria, Architektura brwi oraz BASIC LASHES 1:1 + WET EFFECT - Aleksandra Markowska- Cech" skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu pielęgnacji zdrowia i urody, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o te zabiegi. Adresatami są również osoby planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz biernie zawodowo. Szkolenie umożliwi zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty/stylistki.

Usługa ma charakter grupowy max ilość osób na kursie to 4. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabydzie wiedze teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelce szkoleniowej.

Szkolenie składa się z 4 dni zawierających 42 godzin dydaktycznych (w tym 11 godzin zegarowych teorii i 21:00 godzin zegarowych praktyki - 1 godzina dydaktyczna = 45 minut), dodatkowo pierwszy dzień szkolenia zawiera 2\*15 min. przerwę która nie jest uwzględniona w godzinach dydaktycznych szkolenia. Kolejne krótkie przerwy w trakcie prowadzonych zajęć praktycznych są ustalane z każdym uczestnikiem indywidualnie i są dopasowane do potrzeb i tempa pracy kursanta. Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia w godzinach zegarowych.

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuży by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

## **Dzień 1: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień związanych ze stylizacją brwi Henną Pudrową.**

- Bezpieczeństwo i higiena pracy.
- Przeciwwskazania do zabiegów stylizacji brwi
- Budowa skóry i włosa
- Pielęgnacja brwi.
- Informacje o składnikach.
- Cykl wzrostu włosa.
- Konsultacja przed zabiegowa.
- Architektura i geometria brwi.
- Rysunek wstępny i mapowanie brwi.
- Dobór kształtu brwi do typu twarzy.
- Kolorymetria.
- Charakterystyka produktów do henny.
- Dobór koloru do typu urody klienta.
- Alergie, reakcje niepożądane oraz postępowanie pozabiegowe

### **Część praktyczna:**

- Wykonanie zabiegu stylizacji brwi Henną pudrową przez Instruktora na modelce pokazowej.
- Ćwiczenia praktyczne kursanta na "sucho."
- Wykonanie zabiegu stylizacji brwi Henną pudrową przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora

## **Dzień 2: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z zakresu Laminacji brwi.**

- Regulacja brwi - techniki i metody
- Laminacja brwi - dla kogo?
- Trwałość zabiegu.
- Pielęgnacja brwi.
- Laminacja brwi - mechanizm działania i charakterystyka preparatów.
- Procedura laminacji brwi krok po kroku

### **Część praktyczna:**

- Ćwiczenia praktyczne kursanta na "sucho" pod okiem Instruktora.

- Wykonanie zabiegu Laminacji brwi przez Instruktora na modelce pokazowej
- Wykonanie zabiegu Laminacji brwi przez kursanta na modelce szkoleniowej.

### Dzień 3 : Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. przedłużania rzęs metodą 1:1+ Wet Effect

- Budowa oka i rzęs
- Cykl wzrostu rzęs
- Bezpieczeństwo i higiena pracy
- Stylizacje dopasowane do typu oka
- Kierunki stylizacji
- Dobór skrętu, długości i grubości rzęs
- Technika 1:1
- Technika WET EFFECT
- Ergonomia pracy
- Omówienie klejów, primerów, removerów i akcesoriów
- Zalecenia po zabiegu

#### Część praktyczna:

- Ćwiczenia kursanta na sucho tworzenie stylizacji na gąbeczkach.
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1+ Wet Effect przez Instruktora na modelce pokazowej

### Dzień 4 : Część teoretyczna - Utrwalenie wiadomości z 3 dnia szkolenia wykład prowadzony przez Instruktora.

#### Część praktyczna:

- Ćwiczenia kursanta na sucho praca removerem
- Wykonanie zabiegu (1:1 + Wet Effect) przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora.
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 22

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 22</b> Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień związanych ze stylizacją brwi Henną Pudrową.	Aleksandra Markowska - Cech	05-09-2026	08:00	11:00	03:00
<b>2 z 22</b> Przerwa.	Aleksandra Markowska - Cech	05-09-2026	11:00	11:15	00:15
<b>3 z 22</b> Część praktyczna - Ćwiczenia kursanta na "sucho" pod okiem Instruktora.	Aleksandra Markowska - Cech	05-09-2026	11:15	12:45	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>4 z 22</b> Część praktyczna - Wykonanie zabiegu stylizacji brwi Henną pudrową przez Instruktora na modelce pokazowej.	Aleksandra Markowska - Cech	05-09-2026	12:45	14:45	02:00
<b>5 z 22</b> Przerwa.	Aleksandra Markowska - Cech	05-09-2026	14:45	15:00	00:15
<b>6 z 22</b> Część praktyczna - Wykonanie zabiegu stylizacji brwi Henną pudrową przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktor.	Aleksandra Markowska - Cech	05-09-2026	15:00	17:30	02:30
<b>7 z 22</b> Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktor dot. zagadnień z zakresu Laminacji brwi.	Aleksandra Markowska - Cech	06-09-2026	08:00	11:00	03:00
<b>8 z 22</b> Przerwa.	Aleksandra Markowska - Cech	06-09-2026	11:00	11:15	00:15
<b>9 z 22</b> Część praktyczna - Ćwiczenia praktyczne kursanta na "sucho" pod okiem Instruktor.	Aleksandra Markowska - Cech	06-09-2026	11:15	12:45	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>10 z 22</b> Część praktyczna - Wykonanie zabiegu Laminacji brwi przez Instruktora na modelce pokazowej.	Aleksandra Markowska - Cech	06-09-2026	12:45	14:45	02:00
<b>11 z 22</b> Przerwa.	Aleksandra Markowska - Cech	06-09-2026	14:45	15:00	00:15
<b>12 z 22</b> Część praktyczna - Wykonanie zabiegu Laminacji brwi przez kursanta na modelce szkoleniowej.	Aleksandra Markowska - Cech	06-09-2026	15:00	17:30	02:30
<b>13 z 22</b> Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. przedłużania rzęs metodą 1:1+ Wet Effect.	Aleksandra Markowska - Cech	20-10-2026	09:00	12:00	03:00
<b>14 z 22</b> Część praktyczna - Ćwiczenia kursanta na sucho tworzenie stylizacji na gąbeczkach.	Aleksandra Markowska - Cech	20-10-2026	12:00	13:30	01:30
<b>15 z 22</b> Przerwa.	Aleksandra Markowska - Cech	20-10-2026	13:30	13:45	00:15
<b>16 z 22</b> Część praktyczna Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1+ Wet Effect przez Instruktora na modelce pokazowej.	Aleksandra Markowska - Cech	20-10-2026	13:45	16:00	02:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>17 z 22</b> Część teoretyczna - Utrwalenie wiadomości z 3 dnia szkolenia wykład prowadzony przez Instruktora.	Aleksandra Markowska - Cech	21-10-2026	09:00	11:00	02:00
<b>18 z 22</b> Część praktyczna - Ćwiczenia kursanta na sucho praca removerem.	Aleksandra Markowska - Cech	21-10-2026	11:00	12:00	01:00
<b>19 z 22</b> Przerwa.	Aleksandra Markowska - Cech	21-10-2026	12:00	12:15	00:15
<b>20 z 22</b> Część praktyczna - Wykonanie zabiegu (1:1 + Wet Effect) przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora.	Aleksandra Markowska - Cech	21-10-2026	12:15	15:30	03:15
<b>21 z 22</b> Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (wywiad swobodny).	-	21-10-2026	15:30	15:45	00:15
<b>22 z 22</b> Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (analiza dowodów i deklaracji).	-	21-10-2026	15:45	16:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

**Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto** 6 720,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT

**Koszt przypadający na 1 uczestnika netto** 6 720,00 PLN

**Koszt osobogodziny brutto** 160,00 PLN

**Koszt osobogodziny netto** 160,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Aleksandra Markowska - Cech

Wykształcenie wyższe – licencjat WSB Gdańsk Turystyka i Rekreacja, kierunek odnowa biologiczna z elementami SPA. Jest certyfikowanym instruktorem stylizacji rzęs i brwi. Od wielu lat z pasją szkoli przyszłe

stylistki, przekazując im nie tylko wiedzę techniczną, ale również praktyczne umiejętności, które realnie przygotowują do pracy w zawodzie.

Specjalizuje się w kompleksowych szkoleniach z zakresu stylizacji rzęs i brwi na najwyższym poziomie. Jej programy szkoleniowe oparte są

na aktualnych trendach, nowoczesnych technikach oraz wieloletnim doświadczeniu pracy z klientkami. Każde szkolenie prowadzę w

spójny sposób indywidualny, z ogromną dbałością o detale, komfort pracy oraz realne przygotowanie do zawodu. Osoba prowadząca usługę spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje do dyspozycji w pełni wyposażone stanowisko w materiały potrzebne do wykonania zabiegów.

Materiały dydaktyczne dostępne w trakcie szkolenia w formie prezentacji multimedialnej służące jako pomoc dla kursanta do zwizualizowania prezentowanej przez instruktora wiedzy teoretycznej.

Kursant otrzymuje na własność skrypt szkoleniowy w postaci workbooka gdzie może notować informacje przekazywane na szkoleniu, dodanie do grupy wsparcia, oraz zniżkę na zakup produktów do stylizacji.

### Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

## Adres

ul. gen. Władysława Andersa 10  
76-200 Słupsk  
woj. pomorskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Michał Puskarek**

**E-mail** [szkoleniapuskarek@gmail.com](mailto:szkoleniapuskarek@gmail.com)

**Telefon** (+48) 606 362 091