



Akademia Spa
Tomasz Tomasiak

★★★★★ 4,9 / 5

978 ocen

Tajski masaż stóp-szkolenie

Numer usługi 2026/03/24/166474/3430905

📍 Kołobrzeg

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 24.08.2026 do 25.08.2026

1 230,00 PLN brutto

1 000,00 PLN netto

76,88 PLN brutto/h

62,50 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu.

pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu

osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

Usługa adresowana również dla uczestników innych projektów.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

23-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania masażu tajskiego

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: Charakteryzuje podstawowe pojęcia związane z masażem tajskim balijskim	Opisuje podstawowe zagadnienia z zakresu masażu tajskiego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Definiuje wskazania i przeciwwskazania do stosowania masażu tajskiego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera odpowiednie techniki pracy do ogólnej kondycji pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji
	Monitoruje reakcję pacjenta na zabieg i dostosowuje masaż w zależności od jego samopoczucia	Analiza dowodów i deklaracji
UMIEJĘTNOŚCI: samodzielnie wykonuje masaż tajski		
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Efektywnie komunikuje się z klientem	Posługuje się jasnym i zrozumiałym językiem, dostosowanym do potrzeb i poziomu wiedzy klienta	Analiza dowodów i deklaracji
	Buduje pozytywne relacje z klientem poprzez empatyczne podejście i dostosowanie stylu komunikacji	Analiza dowodów i deklaracji
	Reaguje elastycznie na potrzeby klienta, dostosowując sposób przekazu informacji.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Wprowadzenie do kursu

- Przedstawienie trenera i uczestników
- Omówienie celów i programu szkolenia
- Zasady organizacyjne i techniczne

2. Historia i filozofia tajskiego masażu stóp

- Geneza tajskiego masażu – wpływy ajurwedy, medycyny chińskiej i buddyzmu
- Znaczenie przepływu energii „Sen” w ciele
- Rola i miejsce masażu stóp w kulturze i tradycji Tajlandii

3. Teoria refleksologii

- Podstawy refleksologii – czym jest i jak działa
- Punkty refleksyjne na stopach i ich powiązanie z narządami wewnętrznymi
- Mapa refleksologiczna stóp – przegląd głównych stref

4. Wskazania i przeciwwskazania do masażu

- Kiedy masaż przynosi korzyści – działanie profilaktyczne i terapeutyczne
- Przeciwwskazania do masażu – stany chorobowe, urazy, inne ograniczenia
- Zasady przeprowadzania wywiadu z klientem

5. Ogólne zasady wykonywania tajskiego masażu stóp

- Ergonomia i postawa masażysty
- Przygotowanie stanowiska i klienta do masażu
- Higiena pracy i użycie akcesoriów (kijek refleksologiczny, olejki)
- Zasady bezpieczeństwa i komfortu klienta

6. Wprowadzenie do technik masażu

- Nauka podstawowych chwytów i technik:
 - Uciskanie kciukami i palcami
 - Masaż dłonią i pięścią
 - Praca kijkiem refleksologicznym
- Masaż suchy i masaż z użyciem olejku
- Praca z mapą stóp – lokalizacja punktów refleksyjnych

7. Nauka pełnej sekwencji tajskiego masażu stóp

- Praktyczne omówienie kolejnych etapów masażu
- Łączenie technik w spójną procedurę terapeutyczną
- Praktyczna demonstracja całej sesji masażu

8. Trening praktyczny

- Ćwiczenia w parach – wykonanie pełnej sesji masażu
- Wymiana ról – dawanie i przyjmowanie masażu
- Konsultacje indywidualne i korekta technik przez trenera
- Informacja zwrotna i wspólna analiza pracy

9. Podsumowanie kursu

- Omówienie postępów uczestników
- Przekazanie materiałów szkoleniowych:
 - Skrypt teoretyczny
 - Mapa refleksologiczna
 - Instrukcje do technik

Walidacja-observacja w warunkach symulowanych , analiza dowodów i deklaracji

Zakończenie

Szkolenie będzie realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności tj:

- Dyskusja panelowa
- Metoda symulacyjna
- Metoda projektów
- Rozmowa kierowana

Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma zaświadczenie o ukończeniu usługi.

Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć (w przypadku usług dofinansowanych obowiązują warunki umowy podpisanej z operatorem np. obecność na usłudze 100% czasu trwania usługi

Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności

Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko.

Szkolenie realizowane w formule godzin zegarowych 60 min

Szkolenie podzielone jest na część teoretyczną 4h i praktyczną 12h

Przerwy wliczają się w liczbę godzin usługi,

Na prośbę uczestników, trener może zarządzić przerwę, usług zostanie wydłużona o czas zrealizowanych przerw.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Otwarcie szkolenia: przedstawienie trenera i uczestników, omówienie celów kursu, programu oraz zasad organizacyjnych	Tomasz Młodawski	24-08-2026	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 17 Historia i filozofia tajskiego masażu stóp – geneza terapii, wpływy ajurwedy, medycyny chińskiej i buddyzmu	Tomasz Młodawski	24-08-2026	09:30	10:15	00:45
3 z 17 Teoria refleksologii – mapa stóp, strefy refleksyjne oraz powiązania z narządami wewnętrznymi	Tomasz Młodawski	24-08-2026	10:15	11:00	00:45
4 z 17 Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania tajskiego masażu stóp	Tomasz Młodawski	24-08-2026	11:00	12:00	01:00
5 z 17 Zasady przeprowadzania wywiadu z klientem oraz przygotowanie klienta do zabiegu	Tomasz Młodawski	24-08-2026	12:00	13:00	01:00
6 z 17 Przerwa	Tomasz Młodawski	24-08-2026	13:00	13:15	00:15
7 z 17 Ergonomia pracy masażysty, organizacja stanowiska, higiena pracy i zasady bezpieczeństwa	Tomasz Młodawski	24-08-2026	13:15	14:30	01:15
8 z 17 Wprowadzenie do technik masażu – nauka podstawowych chwytów manualnych	Tomasz Młodawski	24-08-2026	14:30	15:45	01:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 17 Nauka pracy kijkiem refleksologicznym oraz lokalizacja punktów refleksyjnych na stopach	Tomasz Młodawski	24-08-2026	15:45	17:00	01:15
10 z 17 Omówienie pełnej sekwencji tajskiego masażu stóp – etapy zabiegu i łączenie technik	Tomasz Młodawski	25-08-2026	09:00	10:00	01:00
11 z 17 Demonstracja pełnej procedury tajskiego masażu stóp wykonywana przez trenera	Tomasz Młodawski	25-08-2026	10:00	11:00	01:00
12 z 17 Trening praktyczny: wykonywanie masażu w parach – część I	Tomasz Młodawski	25-08-2026	11:00	12:45	01:45
13 z 17 Przerwa	Tomasz Młodawski	25-08-2026	12:45	13:00	00:15
14 z 17 Trening praktyczny: wykonywanie masażu w parach – część II	Tomasz Młodawski	25-08-2026	13:00	14:30	01:30
15 z 17 Trening praktyczny: wymiana ról, korekta technik oraz konsultacje indywidualne z trenerem	Tomasz Młodawski	25-08-2026	14:30	16:15	01:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 17 Podsumowanie szkolenia, omówienie postępów uczestników oraz przekazanie materiałów szkoleniowych	Tomasz Młodawski	25-08-2026	16:15	16:30	00:15
17 z 17 Walidacja- obserwacja w warunkach symulowanych , analiza dowodów i deklaracji	-	25-08-2026	16:30	17:00	00:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 230,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	76,88 PLN
Koszt osobogodziny netto	62,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1



Tomasz Młodawski

terapeuta SPA & wellness, kosmetyczka, nauczyciel, szkoleniowiec i trener Akademii SPA Tomka Tomasika oraz OD'NOVA Academy. Od ponad pięciu lat zarządza własnym salonem SPA w Ostrowie Wielkopolskim, bierze aktywny udział w konferencjach i spotkaniach poświęconych holistycznemu podejściu do dbania o urodę. Twórczyni autorskiego szkolenia „Holistyczny rytuał pielęgnacji ciała”, opartego na masażu psychosomatycznym.

Wykształcenie:

☒ PLUS EDUKACJA KALISZ

Technik Usług Kosmetycznych Wrzesień 2014 - czerwiec 2016

☒ MASTER OF BUSINESS

ADMINISTRATION

Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu, Universite de Rennes (Francja) Październik 2008 - czerwiec 2010

☒ UNIWERSYTET IM. A. MICKIEWICZA W POZNANIU

Magister Filologii Romańskiej Październik 2006 - czerwiec 2008

Kursy i szkolenia:

☒ MANUALISTIC AESTETIC SCHOOL:

☒ AKADEMIA MASAZU KARUNA

☒ AKADEMIA SPA

Ostatnie 5 lat aktywnie działa w branży beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje: skrypt,

Warunki uczestnictwa

właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu.

pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu

osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRZYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%. zgodnie z art. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień

Adres

ul. św. Macieja 15

78-100 Kołobrzeg
woj. zachodniopomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Aleksandra Brukiewa

E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 889 109 396