



2-4D Potyczki Rzęsoholiczki- szkolenie

Numer usługi 2026/03/24/138453/3430689

3 075,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

205,00 PLN brutto/h

166,67 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Monika Grzelak
Lash Design

★★★★★ 5,0 / 5

132 oceny

📍 Puszczykowo

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 15:00 h

📅 30.05.2026 do 30.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegu stylizacji rzęs wg poznanej metody. Uczestnicy zdobędą wiedzę teoretyczną i praktyczną, która pozwoli im bezpiecznie i profesjonalnie przeprowadzać zabiegu, dobierać odpowiednie techniki stylizacji w zależności od potrzeb klienta, a także skutecznie dbać o jakość i trwałość aplikacji.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	30-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	15
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegu stylizacji rzęs wg poznanej metody. Uczestnicy zdobędą wiedzę teoretyczną i praktyczną, która pozwoli im bezpiecznie i profesjonalnie przeprowadzać

zabiegu, dobierać odpowiednie techniki stylizacji w zależności od potrzeb klienta, a także skutecznie dbać o jakość i trwałość aplikacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Efekty dotyczące wiedzy: definiuje charakterystykę produktów i akcesoriów potrzebnych do pracy stylistki rzęs i okolic oka	określa i analizuje przyczyny nietrwałej stylizacji	Test teoretyczny
Efekty dotyczące umiejętności: samodzielnie wykonuje zabieg stylizacji rzęs wg poznanej metody 2-4D	dopasowuje grubość rzęsy do zastosowanej metody	Analiza dowodów i deklaracji
Efekty dotyczące kompetencji społecznych: prowadzi efektywną komunikację	Komunikuje w sposób zrozumiały wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł I. Podstawy technik objętościowych

- Wprowadzenie do metod 2-4D: różnice względem klasycznej 1:1.
- Bezpieczeństwo i higiena pracy stylistki rzęs.
- Procedura zabiegowa krok po kroku, wskazania i przeciwwskazania.

Moduł II. Teoria i tworzenie kępek

- Anatomia kępek i modele podstawy (otwarta, półzamknięta, zamknięta; równoległa, złączona, „V”).

- Techniki tworzenia kępek: bujana, drapana, przekładana, w palcach.
- Specyfika rzęs syntetycznych (rodzaje, grubość, długość, efekty).

Moduł III. Projektowanie stylizacji

- Analiza kształtu oka i modelowanie spojrzenia.
- Tworzenie map i schematów stylizacji.
- Praca w rzędach – sekcje, warstwy, precyzyjne odstępy.

Moduł IV. Technika pracy i rozwiązywanie problemów

- Pęsety i klej: dobór narzędzi, czas schnięcia, warunki otoczenia.
- Nietrwałość aplikacji: błędy, przyczyny i sposoby zapobiegania.
- Efekty niepożądane – alergie, podrażnienia, zaczerwienienia.

Moduł V. Praktyka

- Tworzenie kępek różnymi metodami.
- Aplikacja na modelce/główce treningowej zgodnie ze schematem.
- Kontrola długości, symetrii i estetyki.

Moduł VI. Obsługa klientki i promocja usług

- Relacja z klientką: wywiad, ustalanie ceny, obsługa reklamacji.
- Pielęgnacja po zabiegu – zalecenia i instruktaż.
- Fotografia stylizacji i podstawowa edycja zdjęć (Lightroom, Snapseed).
- Budowanie portfolio i promocja w social media (posty, hashtagi, reklama płatna).

Moduł VII. Podsumowanie i walidacja

- Analiza postępów uczestniczki i feedback trenera.
- Sesja pytań i odpowiedzi.
- Wręczenie certyfikatów.

Zakończenie

Stanowisko samodzielne, 2 modelki, zapewnione przez usługowce.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Usługa realizowana w formie godzin dydaktycznych 45 min.

Przerwy są realizowane na prośbę uczestników, usługa będzie wydłużona o czas zrealizowanych przerw.

Szkolenie indywidualne

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Przerwy są realizowane na prośbę uczestników, minimum 15 min na 4 h szkolenia, usługa będzie wydłużona o czas zrealizowanych przerw.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Wprowadzenie do technik objętościowych, bezpieczeństwo, procedura zabiegowa	Katarzyna Bernacka	30-05-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 10 Anatomia kępek i modele podstawy, techniki tworzenia kępek – teoria i demonstracja	Katarzyna Bernacka	30-05-2026	10:00	12:00	02:00
3 z 10 Przerwa	Katarzyna Bernacka	30-05-2026	12:00	12:15	00:15
4 z 10 Specyfikacja rzęs syntetycznych, analiza oka i projektowanie stylizacji, tworzenie map	Katarzyna Bernacka	30-05-2026	12:15	13:00	00:45
5 z 10 Praca w rzędach, pęsety i klej w technikach objętościowych, rozwiązywanie problemów	Katarzyna Bernacka	30-05-2026	13:00	14:30	01:30
6 z 10 Praktyka – tworzenie kępek i aplikacja na modelce/główce treningowej	Katarzyna Bernacka	30-05-2026	14:30	16:00	01:30
7 z 10 Przerwa	Katarzyna Bernacka	30-05-2026	16:00	16:15	00:15
8 z 10 Obsługa klientki: wywiad, pielęgnacja, reklamacje, fotografia prac i portfolio	Katarzyna Bernacka	30-05-2026	16:15	17:30	01:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 10 Budowanie marki w social media, podsumowanie, feedback, certyfikaty	Katarzyna Bernacka	30-05-2026	17:30	18:45	01:15
10 z 10 Walidacja	-	30-05-2026	18:45	19:15	00:30

Cennik

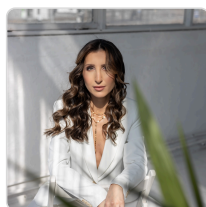
Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 075,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	205,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	166,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Bernacka

W branży od 2014 roku - 8 letnie doświadczenie w stylizacji rzęs. Absolwentka kierunku: Kosmetologia w Wyższa Szkoła Zdrowia, Urody i Edukacji w Poznaniu. 2014 - szkolenie podstawowe 1:1/Poznań 2016 - szkolenie 2-3D/Poznań 2018 - szkolenie 2-4D/Poznań 2018 - szkolenie „Mistrzowska aplikacja”/Poznań 2019 - szkolenie „Volume Expert”/Poznań 2020 - szkolenie instruktorskie Lash Design/ Warszawa 2021 - szkolenie „Lash Filler”/ Piła 2022 - szkolenie „Black Magic Volume”/Warszawa Warsztaty online w których brałam udział: „Konkret Kępka” Lash Design „Stylizacyjny Rock’n’Roll” Lash Design „Proteza Rzęsowa” Lash Design „Tajemnice Górnego Rzędu” Lash Design „Kąciki i Spółka” Lash Design „Lami Fest” Laureatka mistrzostw w stylizacji rzęs: 1st place 4-6D category (Love for Lashes Competition) 2020 - 1st place 4-6D category (FebLash Winter Competition) 2021 - 2nd place 3-4D category (Sr Championships) - 2nd place (Lash.pl Championship) 2021 - 2nd place Eye Design category (International Lash Competition) 2022 - 2

nagrody specjalne od sędzin Instruktor stylizacji rzęs marki Lash Design. Prelegentka/speaker w akademii marki I-coucou. Właściciel firmy Pomalovane, w której upiększamy kobiece spojrzenia - mam na swoim koncie dziesiątki tysięcy wykonanych zabiegów. Uczestniczka licznych kursów stacjonarnych jak i online, a także branżowych konferencji „Lash Me”, na których wzbogacam wiedzę o aktualne trendy na rynku. Ostatnie 5 lat aktywnie działa w branży beauty

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

dostęp do materiałów online do utrwalenia i poszerzenia nabytej wiedzy

Informacje dodatkowe

Harmonogram będzie uzupełniony na przed pierwszym spotkaniem uczestniczki.

Realizująca usługę firma zobowiązuje się do zapewnienia pełnej jej dostępności, zgodnie z ustawą o dostępności.

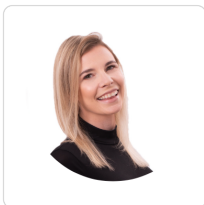
Adres

ul. Rynek 8/88

62-040 Puszczykowo

woj. wielkopolskie

Kontakt



MONIKA GRZELAK

E-mail monika@lashdesign.pl

Telefon (+48) 797 109 975