



## Szkolenie grupowe - combo brows + lifting rzęs 3w1

Numer usługi 2026/03/23/190336/3429764

6 000,00 PLN brutto  
6 000,00 PLN netto  
117,65 PLN brutto/h  
117,65 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Focus Anna  
Felińska

★★★★★ 5,0 / 5

44 oceny

📍 Toruń

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 51:00 h

📅 18.05.2026 do 22.05.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	6
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	08-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	51
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestniczki do samodzielnego, profesjonalnego wykonywania zabiegów stylizacji brwi (henny, koloryzacji, laminacji, liftingu, depilacji, zabiegów pielęgnacyjnych) zgodnie z obowiązującymi standardami branży kosmetycznej, zasadami BHP, higieny oraz oczekiwaniami klientów.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady budowania i prowadzenia marki osobistej w mediach społecznościowych (Instagram, Facebook).	<p>Uczestnik wymienia podstawowe elementy komunikacji marki osobistej, spójności wizualnej oraz doboru treści marketingowych dla branży beauty.</p> <p>Opisuje wpływ profilu w mediach społecznościowych na ilość pozyskiwanych klientek</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
Uczestnik rozróżnia skład, właściwości oraz podstawy chemii w produktach.  Uczestnik planuje i opisuje opiekę pozabiegową	Uczestnik definiuje wpływ składników produktów do laminacji brwi i rzęs, warunków pracy i czasu wiązania na trwałość aplikacji.	Test teoretyczny
	<p>Uczestnik definiuje wpływ składników farby i henny, warunków pracy i czasu wiązania na trwałość aplikacji.</p> <p>Zna zasady prawidłowego utrzymania laminacji i koloryzacji brwi</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> <p>Test teoretyczny</p>
	Zna zasady prawidłowego utrzymania laminacji i koloryzacji rzęs	Test teoretyczny
Przygotowuje stanowisko pracy stylistki  Planuje etapy prawidłowej laminacji i koloryzacji brwi i rzęs	Wymienia niezbędne narzędzia w pracy stylistki	Test teoretyczny
	<p>Opisuje zasady BHP panujące na stanowisku do stylizacji rzęs i brwi</p> <p>Wymienia krok po kroku etapy i produkty do laminacji brwi i rzęs</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p>
Charakteryzuje różnice między farbą, a henną w stylizacji	Wymienia krok po kroku etapy i produkty koloryzacji brwi	Test teoretyczny
	<p>Opisuje czym jest henna i w jakiej sytuacji jest stosowana</p> <p>Opisuje czym jest farba i w jakiej sytuacji jest stosowana</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
Planuje i wykonuje cały zabieg koloryzacji i laminacji brwi	Dobiera pigmenty w zależności od oczekiwanych rezultatów	Analiza dowodów i deklaracji
	Zachowuje kształt i geometrię w stylizacji	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg liftingu i laminacji rzęs	W bezpieczny sposób aplikuje produkty na modelce	Analiza dowodów i deklaracji
	Rozróżnia rodzaje wałeczków i silikonowych form oraz uzasadnia ich dobór do kształtu oka i długości rzęs	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Program:

#### Dzień 1 - Część teoretyczna

- Social Media
- Marketing
- Rolki
- Marka osobista
- Pozyskiwanie Klientów
- Reklama
- Reklamacje
- Problemy z klientem

#### Część teoretyczna - stanowisko stylistki:

- Stanowisko Pracy
- Prowadzenie salonu
- Dokumentacja i zabezpieczenia prawne stylistki
- Stanowisko pracy stylistki brwi

- Narzędzia
- Higiena i bezpieczeństwo pracy
- Przeciwwskazania do zabiegu
- Wywiad z klientką
- Karta klienta
- Alergie

## **Dzień 2**

### **Część teoretyczna - Henna Pudrowa od podstaw**

- Ph zabiegowe
- Chemia zabiegowa
- Dla kogo przeznaczony jest zabieg
- Analiza skóry klientki oraz kształtu twarzy
- Architektura brwi (geometria)
- Najważniejsze punkty brwi
- Przygotowanie do zabiegu
- Etapy zabiegu
- Analiza kolorystyczna
- Proces nakładania henny
- Produkty do stylizacji brwi
- Dokładne omówienie henny i jej składu
- Depilacja woskiem
- Depilacja pęsetą
- Sterylizacja pęset
- Pielęgnacja i regeneracja brwi zniszczonych
- Trwałość zabiegu
- Zalecenia po zabiegu

### **Część teoretyczna - Laminacja Brwi + farba**

- Budowa włosa i jego analiza
- Jak wykonać prawidłowo zabieg
- Narzędzia i produkty
- Chemia zabiegowa
- Czym jest zabieg Laminacji brwi i dla kogo jest przeznaczony
- Przeciwwskazania
- Higiena i bezpieczeństwo podczas pracy
- Omówienie farby
- Praca z farbą
- Chemia w laminacji
- Analiza kolorów
- Analiza włosa
- Gotowość włosa w trakcie zabiegu
- Efekt ombre
- Idealna stylizacja laminacji brwi
- Etapy zabiegu
- Botox- zabieg odżywczy
- Depilacja(wosk, pęseta)
- Zalecenia po zabiegu

### **Część teoretyczna - Lifting Rzęs**

- Chemia zabiegowa
- Narzędzia
- Analiza rzęs
- Jak wykonać prawidłowo zabieg
- Gotowość włosa w trakcie zabiegu (Podatność na produkt)
- Narzędzia i produkty
- Czym jest zabieg liftingu rzęs i dla kogo jest przeznaczony
- Przeciwwskazania
- Higiena i bezpieczeństwo podczas pracy

- Szczegółowe omówienie produktów do liftingu
- Koloryzacja rzęs farbą
- Omówienie farby
- Praca z farbą
- Budowa idealnego skrętu
- Idealne nawinięcie na wałek i jego dobór
- Relaksacja Rzęs
- Etapy zabiegu
- Botox- zabieg odżywczy
- Zalecenia po zabiegu

### Dzień 3 - Część praktyczna szkolenia - Henna Pudrowa

- Ćwiczenia kształtu, rysunku brwi
- Modelka pokazowa wykonanie henny przez trenera
- Modelka nr. 1 dla kursantki henna pudrowa + rolki/zdjęcia
- Modelka nr. 2 dla kursantki henna pudrowa + rolki/zdjęcia

### Dzień 4 - Część praktyczna szkolenia - Laminacja Brwi

- Ćwiczenia kształtu, rysunku brwi
- Modelka pokazowa - wykonanie laminacji przez trenera
- Modelka nr. 1 dla kursantki Laminacja Brwi + farba + rolki/zdjęcia
- Modelka nr. 2 dla kursantki Laminacja Brwi+ farba + rolki/zdjęcia

### Dzień 5 - Część praktyczna szkolenia - Laminacja Rzęs

- Modelka pokazowa - wykonanie laminacji przez trenera
- Modelka nr. 1 dla kursantki Laminacja rzęs + farba + rolki/zdjęcia
- Modelka nr. 2 dla kursantki Laminacja rzęs + farba + rolki/zdjęcia
- Walidacja
- Podsumowanie 5 dni szkolenia i zdjęcia z trenerem

**Walidacja** - 15min wliczona w czas szkolenia

Liczba godzin zajęć teoretycznych - 14 godzin zegarowych.

Liczba godzin zajęć praktycznych - 21 godzin zegarowych i 45 minut.

Łączny czas przerw - 2,5 godziny zegarowe

Łączna ilość godzin zegarowych - 38 godzin i 15 minut = 51 godzin dydaktycznych

Godzina szkolenia trwa 45 minut.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 26

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 26 Część teoretyczna - Social Media/Marketing /Rolki/Marka osobista	Marcelina Szulc	18-05-2026	08:00	10:30	02:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 26 Część teoretyczna - Pozyskiwanie Klientów/Reklama	Marcelina Szulc	18-05-2026	10:30	12:00	01:30
3 z 26 Część teoretyczna - Reklamacje/Problemy z klientem	Marcelina Szulc	18-05-2026	12:00	13:30	01:30
4 z 26 Przerwa	Marcelina Szulc	18-05-2026	13:30	14:00	00:30
5 z 26 Część teoretyczna - stanowisko stylistki	Marcelina Szulc	18-05-2026	14:00	15:05	01:05
6 z 26 Dzień 2 - Część teoretyczna - Powtórzenie materiału z pierwszego dnia	Marcelina Szulc	19-05-2026	08:00	09:00	01:00
7 z 26 Część teoretyczna Henna Pudrowa	Marcelina Szulc	19-05-2026	09:00	11:30	02:30
8 z 26 Część teoretyczna - Laminacja Brwi + farba	Marcelina Szulc	19-05-2026	11:30	13:30	02:00
9 z 26 Przerwa	Marcelina Szulc	19-05-2026	13:30	14:00	00:30
10 z 26 Część teoretyczna - Lifting Rzęs	Marcelina Szulc	19-05-2026	14:00	15:10	01:10
11 z 26 Część praktyczna - Henna Pudrowa - ćwiczenia kształtu, rysunku brwi	Marcelina Szulc	20-05-2026	08:00	09:00	01:00
12 z 26 Modelka pokazowa w wykonaniu trenera	Marcelina Szulc	20-05-2026	09:00	11:30	02:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 26 Przerwa	Marcelina Szulc	20-05-2026	11:30	12:00	00:30
14 z 26 Część praktyczna - Modelka nr. 1 dla kursantki henna pudrowa + rolki/zdjęcia	Marcelina Szulc	20-05-2026	12:00	14:00	02:00
15 z 26 Część praktyczna - Modelka nr. 2 dla kursantki henna pudrowa + rolki/zdjęcia	Marcelina Szulc	20-05-2026	14:00	16:00	02:00
16 z 26 Część praktyczna - Laminacja Brwi - ćwiczenia kształtu, rysunku brwi	Marcelina Szulc	21-05-2026	08:00	09:00	01:00
17 z 26 Modelka pokazowa w wykonaniu trenera	Marcelina Szulc	21-05-2026	09:00	11:30	02:30
18 z 26 Przerwa	Marcelina Szulc	21-05-2026	11:30	12:00	00:30
19 z 26 Część praktyczna - Modelka nr.1 dla kursantki Laminacja Brwi + farba + rolki/zdjęcia	Marcelina Szulc	21-05-2026	12:00	14:00	02:00
20 z 26 Część praktyczna - Modelka nr. 2 dla kursantki Laminacja Brwi+ farba + rolki/zdjęcia	Marcelina Szulc	21-05-2026	14:00	16:00	02:00
21 z 26 Część praktyczna - Laminacja Rzęs - Modelka pokazowa w wykonaniu trenera	Marcelina Szulc	22-05-2026	08:00	10:30	02:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>22 z 26</b> Modelka nr. 1 dla kursantki Laminacja rzes + farba + rolki/zdjęcia	Marcelina Szulc	22-05-2026	10:30	12:30	02:00
<b>23 z 26</b> Przerwa	Marcelina Szulc	22-05-2026	12:30	13:00	00:30
<b>24 z 26</b> Modelka nr. 2 dla kursantki Laminacja rzes + farba + rolki/zdjęcia	Marcelina Szulc	22-05-2026	13:00	15:00	02:00
<b>25 z 26</b> Podsumowanie szkolenia	Marcelina Szulc	22-05-2026	15:00	15:45	00:45
<b>26 z 26</b> Walidacja	-	22-05-2026	15:45	16:00	00:15

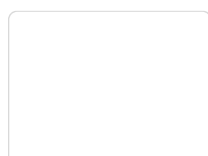
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	6 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	6 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	117,65 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	117,65 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

**Marcelina Szulc**



Pani Marcelina - Absolwentka akademii w Wielkiej Brytanii na kierunku Coach/mentor. Absolwentka wielu kursów i szkoleń instruktorskich z zakresu stylizacji rzęs i brwi. Z branżą kosmetyczną związana od 16 lat. Na co dzień prowadzi szkolenia ze stylizacji rzęs i brwi oraz wykonuje stylizacje w swoim salonie w Toruniu.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkolenie odbywa się na sali szkoleniowej dostosowanej do uczestników zainteresowanych tematyką szkolenia. Na sali szkoleniowej znajdują się wszystkie niezbędne do przeprowadzania szkolenia elementy w tym wyposażony gabinet, materiały dydaktyczne, akcesoria do stylizacji rzęs.

### Zawarto umowę z W U P w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Szkolenie odbywa się stacjonarnie w studio Marcelina Szulc pod adresem Stawki Południowe 46 wskazany w karcie.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uzyskania zaświadczenia o ukończeniu szkolenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć oraz zaliczenia testu końcowego przynajmniej w 70%

## Informacje dodatkowe

### Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę. Uczestnik ma obowiązek zapisania się na usługę przez BUR.

Usługa zwolniona jest z podatku VAT jeśli uczestnik uzyskuje min. 70% dofinansowania ze środków publicznych\*, w przeciwnym wypadku należy do ceny netto doliczyć 23% VAT. \*Wg rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2018, poz. 701).

## Adres

ul. Stawki Południowe 46  
87-100 Toruń  
woj. kujawsko-pomorskie

Lokal - "LASHES & BROWS Marcelina Szulc"

Lokal znajduje się w dobudowanej części przy domu jednorodzinnym.

Do lokalu prowadzi osobna furka, przy której znajduje się czarny plakat "LASHES & BROWS"

## Kontakt



**ANNA FELIŃSKA**

**E-mail** [kontakt@szkolenia-focus.pl](mailto:kontakt@szkolenia-focus.pl)

**Telefon** (+48) 795 465 669