



Sebastian Kazek
EduNavigator

★★★★★ 4,6 / 5

36 ocen

Podstawowy kurs nurkowania TDI/SDI Open Water Scuba Diver zakończony egzaminem

Numer usługi 2026/03/23/148971/3428928

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 21.05.2026 do 24.05.2026

2 600,00 PLN brutto

2 600,00 PLN netto

130,00 PLN brutto/h

130,00 PLN netto/h

264,37 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Sport

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana do osób chcących rozpocząć swoją przygodę z nurkowaniem, niemających żadnego lub posiadających niewielkie doświadczenie nurkowe, zainteresowanych zdobyciem podstawowych umiejętności oraz uzyskaniem certyfikatu nurkowego TDI/SDI Open Water Scuba Diver.

W tym do:

- dorośli od 18 roku życia, zainteresowani z własnej inicjatywy zdobyciem umiejętności nurkowania do 20 m głębokości,
- pracownicy/ochotnicy PSP/OSP/WOPR lub zainteresowani pracą w jednostkach Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego,
- pracownicy branży turystycznej – umiejętności pozwalają towarzyszyć klientom w nurkowaniach do 20 m głębokości (kurs przygotowuje do certyfikacji),
- osoby chętne związać swoją przyszłość z nurkowaniem – szkolenie to jest pierwszym etapem profesjonalnej kariery nurkowej,
- pracownicy branży budowlanej/konserwującej elementy w budownictwie podwodnym – umiejętności pozwalają na zapoznanie się ze stanem faktycznym miejsca budowy/montażu oferowanych elementów.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

20-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnego i bezpiecznego nurkowania rekreacyjnego do głębokości 18 m z partnerem, z wykorzystaniem sprzętu nurkowego. Celem szkolenia jest nabycie wiedzy i umiejętności w zakresie planowania nurkowań, obsługi sprzętu, kontroli pływalności, komunikacji oraz reagowania w sytuacjach awaryjnych. Szkolenie kończy się egzaminem potwierdzającym kompetencje zgodnie ze standardem SDI Open Water Scuba Diver.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu nurkowania do głębokości 18 m	Opisuje zasady bezpieczeństwa podczas nurkowania do głębokości 18 m	Test teoretyczny
	Opisuje zasady dobierania sprzętu w zależności od warunków nurkowania	Test teoretyczny
	Opisuje zasady używania sprzętu do nurkowania i dbania o niego	Test teoretyczny
	Opisuje zasady fizyki i fizjologii wpływające na nurka podczas nurkowania	Test teoretyczny
	Opisuje rolę partnera nurkowego oraz zasady planowania nurkowania	Test teoretyczny
	Opisuje środowisko nurkowe i nasz wpływ na to środowisko	Test teoretyczny
Planuje nurkowanie i wykonuje je zgodnie z planem	Obsługuje komputer nurkowy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Korzysta z tabel do planowania nurkowania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje bezpieczne nurkowanie do głębokości 18 m z partnerem	Dobiera i składa sprzęt nurkowy przed nurkowaniem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przeprowadza kontrole bezpieczeństwa przed nurkowaniem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wybiera odpowiedni sposób wejścia do wody	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Oczyszcza z wody maskę oraz automat	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przeprowadza kontrolowane zanurzenie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Utrzymuje pływalność neutralną podczas nurkowania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykorzystuje awaryjne sposoby wynurzenia wraz z partnerem	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kompetencje społeczne: Uczestnik respektuje ograniczenia dotyczące głębokości i czasu nurkowania wynikające ze standardów organizacji nurkowej, akceptuje odpowiedzialność za partnera i za siebie, podczas nurkowania współdziała z partnerem nurkowym przed, w trakcie i po nurkowaniu, ocenia swoje działania nurkowe i przyjmuje odpowiedzialność za bezpośrednie ich skutki, udoskonala poziom swojej wiedzy i umiejętności w zakresie nurkowania do 20 metrów, rozwija swoje umiejętności i posiada chęć rozwoju i samokształcenia.	Odpowiednio reaguje na sytuacje awaryjne podczas nurkowania	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje kontrolowane wynurzenie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Demontuje sprzęt po nurkowaniu oraz dba o niego pomiędzy nurkowaniami	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik rozpoznaje ograniczenia dotyczące głębokości i czasu nurkowania wynikające ze standardów organizacji nurkowej, nurkuje ze świadomością odpowiedzialności za siebie i współnurkujących, działa zespołowo podczas wszystkich etapów nurkowania, weryfikuje swoje działania nurkowe i przyjmuje odpowiedzialność za bezpośrednie ich skutki.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://www.tdisdi.com/?lang=pl>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	SDI (Scuba Diving International) i TDI (Technical Diving International)
Nazwa Podmiotu certyfikującego	SDI (Scuba Diving International) i TDI (Technical Diving International)

Program

Usługa skierowana do osób chcących rozpocząć swoją przygodę z nurkowaniem, niemających żadnego lub posiadających niewielkie doświadczenie nurkowe, zainteresowanych zdobyciem podstawowych umiejętności oraz uzyskaniem certyfikatu nurkowego TDI/SDI Open Water Scuba Diver.

Moduł 1 – Wprowadzenie do nurkowania i środowiska wodnego 9 (2h)

- ciało człowieka w środowisku wodnym
- podstawy fizyki i fizjologii nurkowania
- oddychanie pod wodą

Moduł 2 – Sprzęt nurkowy i jego obsługa (1h)

- budowa i działanie sprzętu SCUBA
- użytkowanie butli i automatów oddechowych
- przygotowanie sprzętu do nurkowania

Moduł 3 – Gazy oddechowe i bezpieczeństwo (1h)

- wpływ gazów na organizm
- zagrożenia nurkowe i ich zapobieganie
- podstawowe zasady bezpieczeństwa

Moduł 4 – Planowanie i realizacja nurkowań (1h)

- rola partnera (buddy system)
- komunikacja pod wodą
- korzystanie z komputera nurkowego i tabel
- planowanie nurkowań

Moduł 5 – Umiejętności basenowe (praktyka) (3h)

- montaż i przygotowanie sprzętu
- kontrola pływalności i poruszanie się pod wodą
- oczyszczanie maski i automatu
- odzyskiwanie automatu
- techniki wynurzenia i zanurzenia

- sytuacje awaryjne (dzielenie się powietrzem, wynurzenie awaryjne)
- podstawy ratownictwa i użycie DSMB

Moduł 6 – Nurkowania w wodach otwartych (10h)

- wejścia i wyjścia z wody
- kontrolowane zanurzenia i wynurzenia
- utrzymanie neutralnej pływalności
- nawigacja pod wodą (kompas)
- ćwiczenia awaryjne i współpraca z partnerem

Warunki organizacyjne:

Zajęcia teoretyczne realizowane są w formie wykładów i warsztatów w sali szkoleniowej.

Zajęcia praktyczne na basenie prowadzone są w formie ćwiczeń w warunkach kontrolowanych.

Zajęcia w wodach otwartych odbywają się w naturalnym akwenie w formie ćwiczeń praktycznych.

Nabyte w czasie zajęć basenowych umiejętności będą zademonstrowane na nurkowaniach w wodach otwartych i podczas nurkowań weryfikujących zdobytą wiedzę i umiejętności, które odbędą się w wodach otwartych (jeziorze).

Walidacja szkolenia:

W trakcie trwania szkolenia przewidziane są przerwy, które nie są wliczone w czas trwania szkolenia. Godziny trwania szkolenia liczone są w godzinach zegarowych - 20godzin(1 godzina=60minut). Harmonogram jest orientacyjnym czasem realizacji poszczególnych etapów szkolenia. Godziny realizacji poszczególnych części mogą ulec zmianie.

Czas trwania usługi:

Łącznie: **20 godzin zegarowych szkoleniowych**, w tym:

- zajęcia teoretyczne (5h)
- zajęcia praktyczne (basen + wody otwarte) -13h
- walidacja: **2 godziny (1h teoria, 1h praktyki)**

Walidacja efektów uczenia się:

Walidacja obejmuje:

- test teoretyczny jednokrotnego wyboru (1 godzina),- na sali wykładowej
- egzamin praktyczny wraz z wywiadem swobodnym (1 godzina)

Walidacja odbywa się w warunkach rzeczywistych, w akwenie wodnym.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Wprowadzenie do nurkowania i środowiska wodnego	Zbigniew Bronclik	21-05-2026	16:00	18:00	02:00
2 z 11 Przerwa	Zbigniew Bronclik	21-05-2026	18:00	18:10	00:10
3 z 11 Sprzęt nurkowy i jego obsługa-teoria	Zbigniew Bronclik	21-05-2026	18:10	19:10	01:00
4 z 11 Przerwa	Zbigniew Bronclik	21-05-2026	19:10	19:20	00:10
5 z 11 Gazy oddechowe i bezpieczeństwo-teoria	Zbigniew Bronclik	21-05-2026	19:20	20:20	01:00
6 z 11 Planowanie i realizacja nurkowań-teoria	Zbigniew Bronclik	21-05-2026	20:20	21:20	01:00
7 z 11 Walidacja - teoria	-	21-05-2026	21:20	22:20	01:00
8 z 11 Zajęcia praktyczne-basen	Zbigniew Bronclik	22-05-2026	16:00	19:00	03:00
9 z 11 Zajęcia praktyczne – wody otwarte	Zbigniew Bronclik	23-05-2026	08:00	13:00	05:00
10 z 11 Zajęcia praktyczne – wody otwarte	Zbigniew Bronclik	24-05-2026	08:00	13:00	05:00
11 z 11 Walidacja-praktyka	-	24-05-2026	13:00	14:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 600,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	130,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	130,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Zbigniew Bronclik

Posiada uprawnienia nurkowe wydane przez organizację ITDA, w tym OWD (Open Water Diver), AOWD (Advanced Open Water Diver), Deep Diver oraz Rescue Diver. Aktywnie od 7 lat nieprzerwanie działa w branży nurkowej, obejmującej zarówno praktyczne wykonywanie nurkowań, jak i działalność szkoleniową w charakterze instruktora. W ostatnich latach uczestniczy w realizacji szkoleń oraz działań związanych z nurkowaniem, w tym w przygotowaniu uczestników do bezpiecznego funkcjonowania w środowisku wodnym oraz prowadzenia działań w warunkach podwyższonego ryzyka. Posiada doświadczenie w pracy z grupami szkoleniowymi oraz w przekazywaniu wiedzy i umiejętności praktycznych z zakresu nurkowania rekreacyjnego i specjalistycznego.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje pełny zestaw sprzętu do nurkowania na czas szkolenia.

Warunki uczestnictwa

- ukończony 18 rok życia,

- brak przeciwwskazań zdrowotnych - oświadczenie podpisywane przed szkoleniem
- oświadczenie dotyczące ogólnego zwolnienia z odpowiedzialności i przyjęcie ryzyka (podpisujemy w dniu szkolenia),
- podstawowe umiejętności pływackie

Informacje dodatkowe

Ponieważ jest to szkolenie podstawowe nie ma konieczności posiadania jakiegokolwiek wiedzy na temat nurkowania.

Cena nie obejmuje kosztów dojazdu, wyżywienia i noclegów.

Godzina zajęć to godzina lekcyjna (60min.).

Miejsce szkolenia jeśli chodzi o salę wykładowa , basen oraz jezioro może ulec zmianie .

Harmonogram może być modyfikowany pod kątem możliwości czasowych grupy, jednak zakończenie usługi nie może nastąpić po 28.05.2026 r.

Adres

Katowice
Katowice
woj. śląskie

Zajęcia teoretyczne odbywają się w OSP Katowice Zarzecze w formie wykładów i warsztatów

Zajęcia basenowe odbywają się na pływalni Wodnik Paniówki w formie ćwiczeń

Zajęcia na Wodach Otwartych odbywają się jezioro Jaworzno w formie ćwiczeń

Kontakt



Julia Nowak

E-mail szkoleniabor.edunavigator@gmail.com

Telefon (+48) 532 162 806