



Kompleksowy Kurs Stylizacji Paznokci: Manicure Hybrydowy, Przedłużanie żelowe z elementami art oraz Pedicure - szkolenie

Numer usługi 2026/03/23/37939/3428825

8 400,00 PLN brutto
8 400,00 PLN netto
210,00 PLN brutto/h
210,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

UPSSS NAILS
Małgorzata
Suchodolska

★★★★★ 5,0 / 5

55 ocen

📍 Koszalin
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
🕒 40:00 h
📅 01.06.2026 do 25.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do pełnoletnich osób z całej Polski, zarówno początkujących, planujących rozpoczęcie pracy w zawodzie stylistki paznokci, jak i aktywnych zawodowo osób pragnących podnieść swój warsztat pracy oraz poznać nowoczesne standardy architektury żelowej i estetyki manicure hybrydowego oraz pedicure w celu świadczenia usług na najwyższym poziomie.

Usługa rozwojowa adresowana również dla uczestników projektu "Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe",

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

25-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

40

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Nabycie przez uczestnika teoretycznej wiedzy oraz praktycznych umiejętności z zakresu kompleksowej stylizacji paznokci dłoni i stóp - Celem przygotowanie kursanta do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania zabiegów manicure (w tym techniki żelowej i hybrydowej), zdobień typu Nail Art oraz pedicure kosmetycznego, zgodnie ze standardami higieny pracy i estetyki, co umożliwi podjęcie pracy w charakterze stylisty paznokci lub otwarcie własnej praktyki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Organizuje bezpieczne stanowisko pracy: Wymienia wymogi sanitarne, BHP oraz zasady sterylizacji i dezynfekcji.	Wymienia niezbędne płyny i ich funkcje.	Wywiad swobodny
	Przygotowuje autoklaw lub pakiety narzędziowe zgodnie z BHP.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Identyfikuje anatomię i patologie: Omawia budowę aparatu paznokciowego oraz rozpoznaje choroby i przeciwwskazania.	Wskazuje wolny brzeg, wał okołopaznokciowy i macierz.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozpoznaje choroby paznokcia	Wywiad swobodny
Opracowuje paznokcie frezarką	Weryfikuje brak przeciwwskazań zdrowotnych u klienta.	Wywiad swobodny
	Dobiera rodzaj frezu do wykonywanej czynności.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Usuwa nabłonek z powierzchni płytki bez jej przepiłowania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje manicure hybrydowy z użyciem frezarki.	Opracowuje wały okołopaznokciowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prawidłowo dobiera i prowadzi frezy podczas usuwania skórek bez uszkodzeń mechanicznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Aplikuje bazę i kolor „pod skórki” z zachowaniem idealnej linii światła.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje Stylizację żelową na formie klasycznej	Precyzyjnie docina i podkłada formę zgodnie z osią palca.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Buduje szkielet i modeluje masę z uwzględnieniem krzywej C i Apexu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wyjaśnia znaczenie prawidłowej budowy paznokcia dla trwałości stylizacji	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje korektę odrostu oraz odnowę architektury paznokcia. Modeluje paznokcie z wykorzystaniem tipsa tunelowego	Bezpiecznie usuwa starą masę frezarką bez przegrzania płytki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Eliminuje zapowietżenia i uzupełnia braki materiału żelowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera odpowiedni rozmiar tipsa do szerokości naturalnej płytki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prawidłowo blenduje próg tipsa i buduje idealny tunel.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje stylizację nowoczesną techniką Dual Forms.	Prawidłowo dobiera rozmiar formy górnej i ilość produktu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Aplikuje formę nie zalewając skórek, uzyskując czysty spód stylizacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje profesjonalny zabieg pedicure kosmetycznego.	Opracowuje podeszwy stopy frezarką przy użyciu pododysku	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Skraca i opracowuje paznokcie u stóp zgodnie z zasadami	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje stylizację hybrydową	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje estetyczne zdobienia salonowe i artystyczne.	Wykonuje zdobienia na tipsach	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kształtuje profesjonalny wizerunek i relację z klientem	Przeprowadza wywiad diagnostyczny w sposób uprzejmy i zrozumiały dla klienta.	Wywiad swobodny
	Informuje o przebiegu zabiegu i możliwych odczuciach	Wywiad swobodny
Konstruuje cennik usług stylizacji	Ustala marżę i końcową cenę usługi	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie skierowane jest do osób początkujących oraz średniozaawansowanych w branży beauty, które chcą zdobyć lub usystematyzować wiedzę z zakresu nowoczesnych metod przedłużania paznokci

Szkolenie odbywa się w kameralnej grupie maksymalnie **6-osobowej**.

Liczba stanowisk: Każdy uczestnik ma do dyspozycji samodzielne, w pełni wyposażone stanowisko pracy.

Skład stanowiska: Biurko z pochłaniaczem pyłu, lampa oświetleniowa, frezarka, lampa UV/LED, zestaw pędzli, narzędzia.

Modelki: Uczestnik jest zobowiązany do zapewnienia własnej modelki na każdy dzień części praktycznej szkolenia (dni 1-6).

Materiały: Organizator zapewnia wszystkie materiały zużywalne (żele, bazy, hybrydy, płyny, pakiety sterylizacyjne).

Tryb prowadzenia zajęć: Usługa prowadzona jest w godzinach zegarowych (60 minut).

Czas trwania: Łącznie 40 godzin zegarowych (8 dni x 5 godzin).

Przerwy: W każdym dniu przewidziano 15-minutową przerwę regeneracyjną. Przerwy wliczają się w czas trwania usługi rozwojowej.

Dzień 1: Manicure Hybrydowy i Podstawy Frezarki

- **Teoria (1h):** Zasady BHP i higieny w gabinecie. Proces sterylizacji narzędzi. Budowa anatomiczna paznokcia. Choroby i przeciwwskazania do zabiegu. Omówienie rodzajów frezów i obrotów frezarki.
- **Przerwa (15 min)**
- **Praktyka (3h 45min):** Przygotowanie stanowiska. Prawidłowe usuwanie poprzedniej stylizacji frezarką. Wykonywanie manicure hybrydowego. Aplikacja bazy hybrydowej z nadbudową i malowanie „pod skórki”.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych.

Dzień 2: Przedłużanie Żelowe na Formie – Kształt Migdał & owal

- **Teoria (1h):** Architektura migdała salonowego. Zasady podkładania i docięcia formy (szablonu) do różnych typów naturalnej płytki. Chemia produktów żelowych i proces polimeryzacji.
- **Przerwa (15 min)**
- **Praktyka (3h 45min):** Przygotowanie płytki pod żel. Nauka docinania formy. Budowa szkieletu, nakładanie warstwy budującej (Apex). Schemat piłowania kształtu migdał krok po kroku.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych.

Dzień 3: Przedłużanie Żelowe na Formie – Kształt Kwadrat

- **Teoria (1h):** Specyfika kwadratu salonowego – jak uniknąć efektu „łopatki”. Geometria linii bocznych i technika zaciskania tunelu. Praca z żelami o różnej gęstości (galaretki vs. samopoziomujące).
- **Przerwa (15 min)**

- **Praktyka (3h 45min):** Przedłużanie paznokci w kształcie kwadratu. Precyzyjne wyprowadzanie kantów. Praca z zaciskarką w celu uzyskania idealnego tunelu. Piłowanie techniczne kwadratu.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych.

Dzień 4: Uzupelnienie i Odnowa Paznokci Żelowych

- **Teoria (1h):** Przyczyny powstawania zapowietrzeń i ich wpływ na trwałość stylizacji. Różnica między uzupełnieniem (szybki serwis) a odnową (zmiana architektury). Tempo pracy w salonie.
- **Przerwa (15 min)**
- **Praktyka (3h 45min):** Praca z odrostem. Usuwanie zapowietrzeń frezarką bez uszkodzeń płytki. Skracanie paznokci, zmiana kształtu (np. z migdała na kwadrat) i uzupełnienie masy.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych.

Dzień 5: Przedłużanie na Tipsie Tunelowym

- **Teoria (1h):** Rodzaje tipsów i ich dobór do szerokości płytki. Technika klejenia bez pęcherzyków powietrza. Produkty do maskowania granicy tipsa (kamufaż).
- **Przerwa (15 min)**
- **Praktyka (3h 45min):** Przygotowanie paznokci pod tipsy. Klejenie, skracanie gilotyną i blendowanie (zacieranie) granicy tipsa frezarką. Budowa architektury żelowej na bazie tipsa tunelowego.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych.

Dzień 6: Pedicure Kosmetyczny z Użyciem pododysku.

- **Teoria (1h):** Anatomia stopy i specyfika skóry na podeszwie. Patologie stóp (hiperkeratozy, modzele). Rodzaje kapturków i nośników. Higiena pracy przy pedicure.
- **Przerwa (15 min)**
- **Praktyka (3h 45min):** Opracowanie podeszwy stopy frezarką. Prawidłowe skracanie paznokci u stóp. Manicure hybrydowy na stopach.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych.

Dzień 7: Górne Formy Żelowe (Dual Forms)

- **Teoria (1h):** Zalety i ograniczenia metody Dual Forms. Dobór odpowiedniego rozmiaru formy górnej.
- **Przerwa (15 min)**
- **Praktyka (3h 45min):** Ekspresowe przedłużanie przy użyciu górnych form. Kontrola produktu od spodu paznokcia. Minimalizacja piłowania powierzchniowego. Wykończenie stylizacji.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych.

Dzień 8: Zdobienia Nail Art i Walidacja (Egzamin)

- **Teoria (1h):** Koło kolorów, kompozycja zdobień na małej powierzchni. Rodzaje pędzli i ich konserwacja. Produkty do zdobień (pasty, żele do zdobień, pigmenty).
- **Przerwa (15 min)**
- **Praktyka (3h 15min):** Nauka zdobień salonowych, ombre (gąbeczka/pędzel), cienkie linie, proste kwiaty/geometria.

Walidacja końcowa (30 min): Walidator - Mikołaj Suchodolski

Walidacja odbywa się ostatniego dnia szkolenia (30 minut) i obejmuje:

1. **Część teoretyczna:** Wywiad swobodny z asesorem sprawdzający wiedzę z zakresu zasad higieny, anatomii i chorób paznokci.
2. **Część praktyczna:** Samodzielne wykonanie przez uczestnika stylizacji wybranej przez walidatora na dłoni modelki. Walidator ocenia poprawność techniczną według karty oceny (budowa, estetyka, zachowanie zasad BHP).

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 25

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 25 Panel teoretyczny: BHP, sterylizacja, budowa paznokcia i technologia hybrydowa	Małgorzata Suchodolska	01-06-2026	10:00	11:00	01:00
2 z 25 przerwa	Małgorzata Suchodolska	01-06-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 25 Stylizacja hybrydowa	Małgorzata Suchodolska	01-06-2026	11:15	15:00	03:45
4 z 25 Panel teoretyczny: Architektura przedłużania na formie: kształt owal i migdał	Małgorzata Suchodolska	02-06-2026	10:00	11:00	01:00
5 z 25 przerwa	Małgorzata Suchodolska	02-06-2026	11:00	11:15	00:15
6 z 25 Stylizacja żelowa kształt owal & migdał	Małgorzata Suchodolska	02-06-2026	11:15	15:00	03:45
7 z 25 Zasady pracy w kształcie kwadrat	Małgorzata Suchodolska	03-06-2026	08:00	09:00	01:00
8 z 25 przerwa	Małgorzata Suchodolska	03-06-2026	09:00	09:15	00:15
9 z 25 Stylizacja żelowa kształt kwadrat	Małgorzata Suchodolska	03-06-2026	09:15	13:00	03:45
10 z 25 zasady korekty & uzupełnienia	Małgorzata Suchodolska	15-06-2026	10:00	11:00	01:00
11 z 25 przerwa	Małgorzata Suchodolska	15-06-2026	11:00	11:15	00:15
12 z 25 Wykonanie korekty i uzupełnienia	Małgorzata Suchodolska	15-06-2026	11:15	15:00	03:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 25 Tips Tunelowy	Małgorzata Suchodolska	18-06-2026	10:00	11:00	01:00
14 z 25 przerwa	Małgorzata Suchodolska	18-06-2026	11:00	11:15	00:15
15 z 25 Stylizacja żelowa na tipsie tunelowym	Małgorzata Suchodolska	18-06-2026	11:15	15:00	03:45
16 z 25 Pedicure - zasady wykonania zabiegu	Małgorzata Suchodolska	19-06-2026	10:00	11:00	01:00
17 z 25 przerwa	Małgorzata Suchodolska	19-06-2026	11:00	11:15	00:15
18 z 25 Pedicure w praktyce	Małgorzata Suchodolska	19-06-2026	11:15	15:00	03:45
19 z 25 Górne formy	Małgorzata Suchodolska	24-06-2026	10:00	11:00	01:00
20 z 25 przerwa	Małgorzata Suchodolska	24-06-2026	11:00	11:15	00:15
21 z 25 Stylizacja żelowa - górne formy	Małgorzata Suchodolska	24-06-2026	11:15	15:00	03:45
22 z 25 Zdobienia salonowe	Małgorzata Suchodolska	25-06-2026	10:00	11:00	01:00
23 z 25 przerwa	Małgorzata Suchodolska	25-06-2026	11:15	14:30	03:15
24 z 25 Zdobienia w praktyce	Małgorzata Suchodolska	25-06-2026	11:15	14:30	03:15
25 z 25 Walidacja - wywiad swobodny, obserwacja w warunkach symulowanych	-	25-06-2026	14:30	15:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	210,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	210,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Małgorzata Suchodolska

Zajmuję się szkoleniami z zakresu stylizacji paznokci (manicure, pedicure) instruktor firmy Indigo (do grudnia 2018). Od 1 Stycznia 2019 własne centrum szkoleniowe Hessi Małgorzata Suchodolska. Zdobyłam 7 medali na prestiżowych mistrzostwach w Londynie i najważniejszy tytuł w mojej karierze WINNER OF WINNER`S.

Stale uczestniczę w w szkoleniach dzięki którym podnoszę swoje kwalifikacje i umiejętności. Na przełomie 5 lat odbyłam szkolenia: Manicure pro, Zhastovo, Edge, Procesy dekontaminacji, Pedicure kosmetyczny, Dual formy, Zdobienia Jungle

Na podstawie powyższych kwalifikacji prowadzone są szkolenia na najwyższym poziomie merytorycznym i praktycznym. Do tej pory przeszkoliłam setki kursantek, które w znakomitej większości na podstawie zdobytych u mnie umiejętności otworzyły swoje działalności gospodarcze lub pracują z powodzeniem w salonach kosmetycznych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia wszystkie materiały zużywalne (żele, bazy, hybrydy, płyny, pakiety sterylizacyjne).

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: Podstawa prawna zwolnienia z podatku od towarów i usług: art. 113 ust. 1 (albo ust. 9) Ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe".

Adres

ul. Lniana 5a

75-213 Koszalin

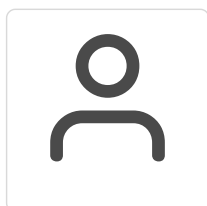
woj. zachodniopomorskie

Centrum szkoleniowe Hessi

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Małgorzata Suchodolska

E-mail upsssnails@gmail.com

Telefon (+48) 532 295 501