



## Kompleksowy Kurs Stylizacji Paznokci: Manicure Hybrydowy, Przedłużanie żelowe z elementami art oraz Pedicure - szkolenie

Numer usługi 2026/03/23/37939/3428825

8 400,00 PLN brutto  
8 400,00 PLN netto  
210,00 PLN brutto/h  
210,00 PLN netto/h  
170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

UPSSS NAILS

Małgorzata  
Suchodolska

★★★★★ 5,0 / 5

33 oceny

📍 Koszalin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 01.06.2026 do 25.06.2026

## Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do pełnoletnich osób z całej Polski, zarówno początkujących, planujących rozpoczęcie pracy w zawodzie stylistki paznokci, jak i aktywnych zawodowo osób pragnących podnieść swój warsztat pracy oraz poznać nowoczesne standardy architektury żelowej i estetyki manicure hybrydowego oraz pedicure w celu świadczenia usług na najwyższym poziomie.

Usługa rozwojowa adresowana również dla uczestników projektu "Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe",

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

25-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

40

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Nabycie przez uczestnika teoretycznej wiedzy oraz praktycznych umiejętności z zakresu kompleksowej stylizacji paznokci dłoni i stóp - Celem przygotowanie kursanta do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania zabiegów manicure (w tym techniki żelowej i hybrydowej), zdobień typu Nail Art oraz pedicure kosmetycznego, zgodnie ze standardami higieny pracy i estetyki, co umożliwi podjęcie pracy w charakterze stylisty paznokci lub otwarcie własnej praktyki.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                 | Kryteria weryfikacji                                                                     | Metoda walidacji                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Organizuje bezpieczne stanowisko pracy: Wymienia wymogi sanitarne, BHP oraz zasady sterylizacji i dezynfekcji.     | Wymienia niezbędne płyny i ich funkcje.                                                  | Wywiad swobodny                     |
|                                                                                                                    | Przygotowuje autoklaw lub pakiety narzędziowe zgodnie z BHP.                             | Wywiad swobodny                     |
|                                                                                                                    |                                                                                          | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Identyfikuje anatomię i patologie: Omawia budowę aparatu paznokciowego oraz rozpoznaje choroby i przeciwwskazania. | Wskazuje wolny brzeg, wał okołopaznokciowy i macierz.                                    | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                    | Rozpoznaje choroby paznokcia                                                             | Wywiad swobodny                     |
| Opracowuje paznokcie frezarką                                                                                      | Weryfikuje brak przeciwwskazań zdrowotnych u klienta.                                    | Wywiad swobodny                     |
|                                                                                                                    | Dobiera rodzaj frezu do wykonywanej czynności.                                           | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                    | Usuwa nabłonek z powierzchni płytki bez jej przepiłowania.                               | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Wykonuje manicure hybrydowy z użyciem frezarki.                                                                    | Opracowuje wały okołopaznokciowe                                                         | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                    | Prawidłowo dobiera i prowadzi frezy podczas usuwania skórek bez uszkodzeń mechanicznych. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                    | Aplikuje bazę i kolor „pod skórki” z zachowaniem idealnej linii światła.                 | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Wykonuje Stylizację żelową na formie klasycznej                                                                    | Precyzyjnie docina i podkłada formę zgodnie z osią palca.                                | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                    | Buduje szkielet i modeluje masę z uwzględnieniem krzywej C i Apexu.                      | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                    | Wyjaśnia znaczenie prawidłowej budowy paznokcia dla trwałości stylizacji                 | Wywiad swobodny                     |

| Efekty uczenia się                                                                                                       | Kryteria weryfikacji                                                          | Metoda walidacji                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Wykonuje korektę odrostu oraz odnowę architektury paznokcia.<br><br>Modeluje paznokcie z wykorzystaniem tipsa tunelowego | Bezpiecznie usuwa starą masę frezarką bez przegrzania płytki.                 | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                          | Eliminuje zapowietżenia i uzupełnia braki materiału żelowego.                 | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                          | Dobiera odpowiedni rozmiar tipsa do szerokości naturalnej płytki.             | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                          | Prawidłowo blenduje próg tipsa i buduje idealny tunel.                        | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Wykonuje stylizację nowoczesną techniką Dual Forms.                                                                      | Prawidłowo dobiera rozmiar formy górnej i ilość produktu                      | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                          | Aplikuje formę nie zalewając skórek, uzyskując czysty spód stylizacji.        | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Wykonuje profesjonalny zabieg pedicure kosmetycznego.                                                                    | Opracowuje podeszwy stopy frezarką przy użyciu pododysku                      | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                          | Skraca i opracowuje paznokcie u stóp zgodnie z zasadami                       | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                          | Wykonuje stylizację hybrydową                                                 | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Wykonuje estetyczne zdobienia salonowe i artystyczne.                                                                    | Wykonuje zdobienia na tipsach                                                 | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Kształtuje profesjonalny wizerunek i relację z klientem                                                                  | Przeprowadza wywiad diagnostyczny w sposób uprzejmy i zrozumiały dla klienta. | Wywiad swobodny                     |
|                                                                                                                          | Informuje o przebiegu zabiegu i możliwych odczuciach                          | Wywiad swobodny                     |
| Konstruuje cennik usług stylizacji                                                                                       | Ustala marżę i końcową cenę usługi                                            | Wywiad swobodny                     |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie skierowane jest do osób początkujących oraz średniozaawansowanych w branży beauty, które chcą zdobyć lub usystematyzować wiedzę z zakresu nowoczesnych metod przedłużania paznokci

Szkolenie odbywa się w kameralnej grupie maksymalnie **6-osobowej**.

**Liczba stanowisk:** Każdy uczestnik ma do dyspozycji samodzielne, w pełni wyposażone stanowisko pracy.

**Skład stanowiska:** Biurko z pochłaniaczem pyłu, lampa oświetleniowa, frezarka, lampa UV/LED, zestaw pędzli, narzędzia.

**Modelki:** Uczestnik jest zobowiązany do zapewnienia własnej modelki na każdy dzień części praktycznej szkolenia (dni 1-6).

**Materiały:** Organizator zapewnia wszystkie materiały zużywalne (żele, bazy, hybrydy, płyny, pakiety sterylizacyjne).

**Tryb prowadzenia zajęć:** Usługa prowadzona jest w godzinach zegarowych (60 minut).

**Czas trwania:** Łącznie 40 godzin zegarowych (8 dni x 5 godzin).

**Przerwy:** W każdym dniu przewidziano 15-minutową przerwę regeneracyjną. Przerwy wliczają się w czas trwania usługi rozwojowej.

### Dzień 1: Manicure Hybrydowy i Podstawy Frezarki

- **Teoria (1h):** Zasady BHP i higieny w gabinecie. Proces sterylizacji narzędzi. Budowa anatomiczna paznokcia. Choroby i przeciwwskazania do zabiegu. Omówienie rodzajów frezów i obrotów frezarki.
- **Przerwa (15 min)**
- **Praktyka (3h 45min):** Przygotowanie stanowiska. Prawidłowe usuwanie poprzedniej stylizacji frezarką. Wykonywanie manicure hybrydowego. Aplikacja bazy hybrydowej z nadbudową i malowanie „pod skórki”.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych.

### Dzień 2: Przedłużanie Żelowe na Formie – Kształt Migdał & owal

- **Teoria (1h):** Architektura migdała salonowego. Zasady podkładania i docięcia formy (szablonu) do różnych typów naturalnej płytki. Chemia produktów żelowych i proces polimeryzacji.
- **Przerwa (15 min)**
- **Praktyka (3h 45min):** Przygotowanie płytki pod żel. Nauka docinania formy. Budowa szkieletu, nakładanie warstwy budującej (Apex). Schemat piłowania kształtu migdał krok po kroku.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych.

### Dzień 3: Przedłużanie Żelowe na Formie – Kształt Kwadrat

- **Teoria (1h):** Specyfika kwadratu salonowego – jak uniknąć efektu „łopatki”. Geometria linii bocznych i technika zaciskania tunelu. Praca z żelami o różnej gęstości (galaretki vs. samopoziomujące).
- **Przerwa (15 min)**
- **Praktyka (3h 45min):** Przedłużanie paznokci w kształcie kwadratu. Precyzyjne wyprowadzanie kantów. Praca z zaciskarką w celu uzyskania idealnego tunelu. Piłowanie techniczne kwadratu.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych.

### Dzień 4: Uzupełnienie i Odnowa Paznokci Żelowych

- **Teoria (1h):** Przyczyny powstawania zapowietrzeń i ich wpływ na trwałość stylizacji. Różnica między uzupełnieniem (szybki serwis) a odnową (zmiana architektury). Tempo pracy w salonie.
- **Przerwa (15 min)**
- **Praktyka (3h 45min):** Praca z odrostem. Usuwanie zapowietrzeń frezarką bez uszkodzeń płytki. Skracanie paznokci, zmiana kształtu (np. z migdała na kwadrat) i uzupełnienie masy.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych.

## Dzień 5: Przedłużanie na Tipsie Tunelowym

- **Teoria (1h):** Rodzaje tipsów i ich dobór do szerokości płytki. Technika klejenia bez pęcherzyków powietrza. Produkty do maskowania granicy tipsa (kamufaż).  
Higiena pracy przy pedicure.
- **Przerwa (15 min)**
- **Praktyka (3h 45min):** Przygotowanie paznokci pod tipsy. Klejenie, skracanie gilotyną i blendowanie (zacieranie) granicy tipsa frezarką. Budowa architektury żelowej na bazie tipsa tunelowego.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych.

## Dzień 6: Pedicure Kosmetyczny z Użyciem pododysku.

- **Teoria (1h):** Anatomia stopy i specyfika skóry na podeszwie. Patologie stóp (hiperkeratozy, modzele). Rodzaje kapturków i nośników. Higiena pracy przy pedicure.
- **Przerwa (15 min)**
- **Praktyka (3h 45min):** Opracowanie podszwy stopy frezarką. Prawidłowe skracanie paznokci u stóp. Manicure hybrydowy na stopach.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych.

## Dzień 7: Górne Formy Żelowe (Dual Forms)

- **Teoria (1h):** Zalety i ograniczenia metody Dual Forms. Dobór odpowiedniego rozmiaru formy górnej.
- **Przerwa (15 min)**
- **Praktyka (3h 45min):** Ekspresowe przedłużanie przy użyciu górnych form. Kontrola produktu od spodu paznokcia. Minimalizacja piłowania powierzchniowego. Wykończenie stylizacji.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych.

## Dzień 8: Zdobienia Nail Art i Walidacja (Egzamin)

- **Teoria (1h):** Koło kolorów, kompozycja zdobień na małej powierzchni. Rodzaje pędzli i ich konserwacja. Produkty do zdobień (pasty, żele do zdobień, pigmenty).
- **Przerwa (15 min)**
- **Praktyka (3h 15min):** Nauka zdobień salonowych; ombre (gąbeczka/pędzel), cienkie linie, proste kwiaty/geometria.

**Walidacja końcowa (30 min):** Walidator - Mikołaj Suchodolski

Walidacja odbywa się ostatniego dnia szkolenia (30 minut) i obejmuje:

1. **Część teoretyczna:** Wywiad swobodny z asesorem sprawdzający wiedzę z zakresu zasad higieny, anatomii i chorób paznokci.
2. **Część praktyczna:** Samodzielne wykonanie przez uczestnika stylizacji wybranej przez walidatora na dłoni modelki. Walidator ocenia poprawność techniczną według karty oceny (budowa, estetyka, zachowanie zasad BHP).

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 25

| Przedmiot / temat zajęć                                                               | Prowadzący             | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 25 Panel teoretyczny: BHP, sterylizacja, budowa paznokcia i technologia hybrydowa | Małgorzata Suchodolska | 01-06-2026            | 10:00               | 11:00               | 01:00         |
| 2 z 25 przerwa                                                                        | Małgorzata Suchodolska | 01-06-2026            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| 3 z 25 Stylizacja hybrydowa                                                           | Małgorzata Suchodolska | 01-06-2026            | 11:15               | 15:00               | 03:45         |
| 4 z 25 Panel teoretyczny: Architektura przedłużania na formie: kształt owal i migdał  | Małgorzata Suchodolska | 02-06-2026            | 10:00               | 11:00               | 01:00         |
| 5 z 25 przerwa                                                                        | Małgorzata Suchodolska | 02-06-2026            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| 6 z 25 Stylizacja żelowa kształt owal & migdał                                        | Małgorzata Suchodolska | 02-06-2026            | 11:15               | 15:00               | 03:45         |
| 7 z 25 Zasady pracy w kształcie kwadrat                                               | Małgorzata Suchodolska | 03-06-2026            | 08:00               | 09:00               | 01:00         |
| 8 z 25 przerwa                                                                        | Małgorzata Suchodolska | 03-06-2026            | 09:00               | 09:15               | 00:15         |
| 9 z 25 Stylizacja żelowa kształt kwadrat                                              | Małgorzata Suchodolska | 03-06-2026            | 09:15               | 13:00               | 03:45         |
| 10 z 25 zasady korekty & uzupełnienia                                                 | Małgorzata Suchodolska | 15-06-2026            | 10:00               | 11:00               | 01:00         |
| 11 z 25 przerwa                                                                       | Małgorzata Suchodolska | 15-06-2026            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| 12 z 25 Wykonanie korekty i uzupełnienia                                              | Małgorzata Suchodolska | 15-06-2026            | 11:15               | 15:00               | 03:45         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                  | Prowadzący             | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 13 z 25 Tips Tunelowy                                                    | Małgorzata Suchodolska | 18-06-2026            | 10:00               | 11:00               | 01:00         |
| 14 z 25 przerwa                                                          | Małgorzata Suchodolska | 18-06-2026            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| 15 z 25 Stylizacja żelowa na tipsie tunelowym                            | Małgorzata Suchodolska | 18-06-2026            | 11:15               | 15:00               | 03:45         |
| 16 z 25 Pedicure - zasady wykonania zabiegu                              | Małgorzata Suchodolska | 19-06-2026            | 10:00               | 11:00               | 01:00         |
| 17 z 25 przerwa                                                          | Małgorzata Suchodolska | 19-06-2026            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| 18 z 25 Pedicure w praktyce                                              | Małgorzata Suchodolska | 19-06-2026            | 11:15               | 15:00               | 03:45         |
| 19 z 25 Górne formy                                                      | Małgorzata Suchodolska | 24-06-2026            | 10:00               | 11:00               | 01:00         |
| 20 z 25 przerwa                                                          | Małgorzata Suchodolska | 24-06-2026            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| 21 z 25 Stylizacja żelowa - górne formy                                  | Małgorzata Suchodolska | 24-06-2026            | 11:15               | 15:00               | 03:45         |
| 22 z 25 Zdobienia salonowe                                               | Małgorzata Suchodolska | 25-06-2026            | 10:00               | 11:00               | 01:00         |
| 23 z 25 przerwa                                                          | Małgorzata Suchodolska | 25-06-2026            | 11:15               | 14:30               | 03:15         |
| 24 z 25 Zdobienia w praktyce                                             | Małgorzata Suchodolska | 25-06-2026            | 11:15               | 14:30               | 03:15         |
| 25 z 25 Walidacja - wywiad swobodny, obserwacja w warunkach symulowanych | -                      | 25-06-2026            | 14:30               | 15:00               | 00:30         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                                                                                                      | Cena         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>                                                                 | 8 400,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży |              |
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>                                                                  | 8 400,00 PLN |
| <b>Koszt osobogodziny brutto</b>                                                                                 | 210,00 PLN   |
| <b>Koszt osobogodziny netto</b>                                                                                  | 210,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Małgorzata Suchodolska

Zajmuję się szkoleniami z zakresu stylizacji paznokci ( manicure, pedicure ) instruktor firmy Indigo ( do grudnia 2018 ). Od 1 Stycznia 2019 własne centrum szkoleniowe Hessi Małgorzata Suchodolska. Zdobyłam 7 medali na prestiżowych mistrzostwach w Londynie i najważniejszy tytuł w mojej karierze WINNER OF WINNER`S.

Stale uczestniczę w w szkoleniach dzięki którym podnoszę swoje kwalifikacje i umiejętności. Na przełomie 5 lat odbyłam szkolenia: Manicure pro, Zhastovo, Edge, Procesy dekontaminacji, Pedicure kosmetyczny, Dual formy, Zdobienia Jungle

Na podstawie powyższych kwalifikacji prowadzone są szkolenia na najwyższym poziomie merytorycznym i praktycznym. Do tej pory przeszkoliłam setki kursantek, które w znakomitej większości na podstawie zdobytych u mnie umiejętności otworzyły swoje działalności gospodarcze lub pracują z powodzeniem w salonach kosmetycznych.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia wszystkie materiały zużywalne (żele, bazy, hybrydy, płyny, pakiety sterylizacyjne).

### Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: Podstawa prawna zwolnienia z podatku od towarów i usług: art. 113 ust. 1 (albo ust. 9) Ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe".

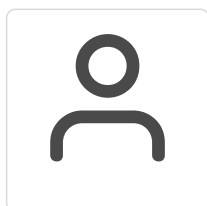
# Adres

ul. Stanisława Dąbka 3a  
75-354 Koszalin  
woj. zachodniopomorskie  
Centrum szkoleniowe Hessi

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Małgorzata Suchodolska**

**E-mail** [upsssnails@gmail.com](mailto:upsssnails@gmail.com)

**Telefon** (+48) 532 295 501