



TREMENTI NATALIA
PIOTROWSKA
GROCHOŁA

★★★★★ 4,9 / 5

8 393 oceny

Zielone kompetencje - Kosmetyczne wybielanie zębów oraz opalanie natryskowe - szkolenie z uwzględnieniem produktów eko i świadomości proekologicznej

Numer usługi 2026/03/23/10458/3428599

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 21.05.2026 do 22.05.2026

5 250,00 PLN brutto

5 250,00 PLN netto

262,50 PLN brutto/h

262,50 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest przeznaczone dla wszystkich osób pragnących poszerzyć swoje umiejętności w zakresie ekologicznych praktyk w zabiegu wybielania zębów i opalania natryskowego. Skierowane jest do osób indywidualnych, które chcą rozpocząć pracę w salonie kosmetycznym, w tym pracowników salonów kosmetycznych.

Szkolenie jest w szczególności skierowane do:

Nowych pracowników salonów kosmetycznych: Osób, które planują rozpocząć pracę w branży kosmetycznej i chcą zdobyć umiejętności w zakresie ekologicznych zabiegów kosmetycznych

Doświadczonych kosmetyczek i kosmetologów: Profesjonalistów, którzy pragną zaktualizować swoje umiejętności i wdrożyć ekologiczne praktyki w swojej codziennej pracy.

Osób zainteresowanych ekologicznymi trendami w kosmetyce: Każdego, kto jest zainteresowany wprowadzeniem zielonych praktyk w branży kosmetycznej i chce poznać nowoczesne, ekologiczne techniki zabiegowe.

Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

20-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania kosmetycznego wybielania zębów oraz opalania natryskowego, z uwzględnieniem zasad racjonalnego gospodarowania zasobami, stosowania produktów przyjaznych dla środowiska oraz ograniczania ilości odpadów w pracy zabiegowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik szkolenia charakteryzuje czym jest zabieg kosmetycznego wybielania zębów i opalania natryskowego</p>	<p>Definiuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu kosmetycznego wybielania zębów i opalania natryskowego</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Rozróżnia preparaty i materiały niezbędne do wykonania zabiegu kosmetycznego wybielania zębów i opalania natryskowego</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Charakteryzuje rodzaje preparatów do kosmetycznego wybielania zębów i opalania natryskowego</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestnik szkolenia rozpoznaje zasady świadomości proekologicznej w zakresie zrównoważonego rozwoju i ekologicznych praktyk w codziennym życiu.</p>	<p>Definiuje czym jest świadomość ekologiczna</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Uczestnik szkolenia opisuje jak przechowywać materiały skażone wytwarzane podczas zabiegu</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Definiuje w jaki sposób rozwijać praktyki ekologiczne w codziennym życiu oraz pracy z naciskiem na recykling, gospodarowanie odpadami oraz oszczędność materiałów podczas wykonywania zabiegów.</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje powiązania pomiędzy usługami kosmetologicznymi a technologiami PRT	Identyfikuje obszary technologiczne PRT związane z branżą beauty.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wymienia przykłady zastosowania nanomateriałów, optoelektroniki i technologii informacyjnych w usługach kosmetycznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wyjaśnia wpływ nowych technologii na efektywność środowiskową i energetyczną usług.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia wykonuje samodzielnie zabieg kosmetycznego wybielania zębów i opalania natryskowego z zastosowaniem ekologicznych materiałów i technik, zmniejszeniem zużycia wody, uwzględnieniem zasad recyklingu i segregacji odpadów oraz utylizacji i przechowywania materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia i bezpieczeństwa	Organizuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu kosmetycznego wybielania zębów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Organizuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu opalania natryskowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Organizuje niezbędne materiały do wykonania zabiegu kosmetycznego wybielania zębów i opalania natryskowego stosując zasady świadomości proekologicznej takie jak: zmniejszenie zużycia wody, recykling, segregacja odpadów, minimalizowanie systemów ogrzewania w miejscu pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Monitoruje proces przebiegu zabiegu kosmetycznego wybielania zębów i opalania natryskowego Zwracając szczególną uwagę na zastosowanie materiałów i technik ekologicznych, zmniejszenie zużycia wody, uwzględnienie zasad recyklingu i segregacji odpadów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opracowuje holistyczną pielęgnację po zabiegową promując świadomość proekologiczną wśród klientów	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik szkolenia ocenia znaczenie komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegu kosmetycznego wybielania zębów i opalania natryskowego</p>	<p>Uczestnik szkolenia planuje swój dalszy rozwój zawodowy, z uwzględnieniem własnego rozwoju</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnik szkolenia stosuje umiejętności komunikacji interpersonalnej w efekcie czego rośnie jego pewność siebie związaną ze zdobyciem nowych umiejętności zabiegowych</p> <p>Uczestnik szkolenia przeprowadza we właściwy sposób rozmowę z klientem informując go o celu prowadzonego zabiegu, o stosowanych metodach, narzędziach i środkach, o wskazaniach i przeciwwskazaniach wynikających z wykonanego zabiegu zgodnie z posiadaną wiedzą, z zachowaniem pełnego komfortu i bezpieczeństwa klienta</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Uczestnik szkolenia buduje świadomość proekologiczną w pracy</p>	<p>Uczestnik szkolenia w praktyce stosuje wiedzę na temat recyklingu segregacji odpadów poprzez stosowanie pojemników do segregacji odpadów.</p> <p>Uczestnik szkolenia rozpoznaje i wybiera produkty ekologiczne stosowane w kosmetyce.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnik szkolenia buduje swoją świadomość proekologiczną z zakresu odnawialnych źródeł energii, recyklingu i zasobooszczędności oraz stosowania w praktyce zdobytej wiedzy z obszaru zielonych umiejętności</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnik szkolenia uświadamia klienta w zakresie ochrony środowiska, promując zrównoważony rozwój i odpowiedzialne zachowania konsumenckie.</p> <p>Uczestnik szkolenia opisuje dostępne na rynku produkty ekologiczne</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestnik szkolenia definiuje odpowiednio świadomość proekologiczną</p>	<p>Uczestnik szkolenia opracowuje zasady ochrony środowiska w trakcie wykonywania zabiegu jak i po jego zakończeniu (produkty, wyposażenie stanowiska i gabinetu)</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przestrzega przepisów prawa i norm dotyczących ochrony środowiska w odniesieniu do gospodarowania odpadami w salonie kosmetycznym.	Wdraża przepisy dotyczące zarządzaniem odpadami	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik szkolenia stosuje się do reguł segregacji i recyklingu odpadów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik szkolenia pilnuje zgodności z przepisami segregacji odpadów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Optymalizuje wpływ na środowisko podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych stosując ekologiczne materiały i techniki.	Wykorzystuje materiały i narzędzia przyjazne środowisku;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zmniejsza zużycie energii, wody i materiałów podczas wykonywania zabiegów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Analizuje wpływ stosowanych metod zabiegowych na środowisko naturalne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wdraża zasady gospodarowania odpadami oraz stosuje je w praktyce. Propaguje wiedzę na temat minimalizacji wpływu systemów ogrzewania w miejscu pracy na środowisko i wdraża środki usprawniające	Analizuje wdrożone praktyki w zakresie zrównoważonego rozwoju i minimalizacji odpadów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wprowadza usprawnienia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje praktyczne rozwiązania w zakresie gospodarowania odpadami w swojej pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wdraża efektywne gospodarowanie odpadami, w tym recykling i minimalizację odpadów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Definiuje porady i zalecenia dotyczące efektywności energetycznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wdraża rozwiązania z zakresu ochrony środowiska w systemach ogrzewania w pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Identyfikuje wyniki wdrożonych środków i ich wpływ na środowisko	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia uświadamia klientów w zakresie praktyki zrównoważonego rozwoju angażując ich w działania proekologiczne.	Organizuje działania promujące zrównoważony rozwój	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Sprawdza wpływ działań na świadomość ekologiczną swoich klientów	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia ocenia wpływ osobistych zachowań na środowisko	Przyjmuje w codziennym życiu postawę zorientowaną na zrównoważony rozwój	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Analizuje własne podejście do ekologii oraz wpływ własnych zachowań na środowisko	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Promuje tą postawę proekologiczną wśród klientów	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Fundacja My Personality Skills

Nazwa Podmiotu certyfikującego

Fundacja My Personality Skills

Program

Wybielanie i zdbienie zębów to kurs, na którym stosuje się specjalistyczne preparaty stomatologiczne w celu uzyskania efektu rozjaśnienia koloru szkliwa zębowego z zachowaniem bezpieczeństwa klienta i wszelkich procedur zabiegowych. Na szkoleniu uczestnik nauczy się również wykonywać zdbienie zębów przy pomocy biżuterii nazębnej.

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO

- Budowanie świadomości ekologicznej wśród klientów i promowanie działań proekologicznych
- Optymalizacja zużycia energii elektrycznej, ogrzewania oraz zużycia wody podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Zmniejszenie zużycia metrialów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Przechowywanie i utylizacja materiałów skażonych wytwarzanych podczas zabiegu

Plan szkolenia:

Zajęcia teoretyczne (4h):

- Produkty i producenci EKO w zabiegu
- Świadomość proekologiczna w branży beauty
- Utylizacja odpadów i produkty wielokrotnego użytku
- Zastosowanie produktów ekologicznych w wyposażeniu gabinetu
- Produkty organiczne
- Sposoby budowania świadomości proekologicznej wśród klientów
- Zasady recyklingu i segregacji odpadów
- Przechowywanie materiałów skażonych
- Metody zmniejszenia zużycia wody podczas wykonywania zabiegów
- Metody minimalizacji wpływu systemów ogrzewania w miejscu pracy na środowisko
- (PRT 4.2): dokumentowanie przebiegu zabiegu w formie e-karty klienta
 - (PRT 3.6) Wdrażanie zasad zarządzania środowiskowego w codziennej pracy gabinetu kosmetycznego – tworzenie procedur, harmonogramów czyszczenia i raportowania zużycia.
 - (PRT 3.6) Zastosowanie technologii zarządzania środowiskiem rejestrowanie, monitorowanie i minimalizacja zużycia zasobów w gabinecie
 - (PRT 3.6) Wykorzystanie technologii zarządzania środowiskiem do planowania codziennych procedur BHP i dezynfekcji w duchu ekologii
 - (PRT 3.3) Projektowanie stanowiska pracy kosmetyka z wykorzystaniem rozwiązań proekologicznych i energooszczędnych, zgodnych z obszarami PRT: 3.3 Technologie gospodarowania odpadami – ograniczanie ilości materiałów jednorazowych, wdrażanie biodegradowalnych i wielorazowych akcesoriów
 - (PRT 8.1) praca z nowoczesnymi preparatami kosmetycznymi technologiami stosującymi nanomateriały oraz struktury kompozytowe, powszechnie wykorzystywane we współczesnej kosmetyce profesjonalnej. Uczestnik zdobywa wiedzę dotyczącą właściwości, zastosowania i bezpieczeństwa stosowania nanostrukturyzowanych składników aktywnych, takich jak nanoemulsje, nanokapsułki, liposomy czy mineralne filtry UV w formie nano.
- Omówienie podstawowej budowy zęba
- Schorzenia zęba i przyzębia
- Zapoznanie się z produktami niezbędnymi do kosmetycznego wybielania z uwzględnieniem tych eko
- Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu
- Procedura zabiegowa (czasy, metody nakładania preparatów, zabezpieczenie dziąseł) z uwzględnieniem zasad zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu

Przerwa obiadowa

Zajęcia praktyczne (3:30h):

- Samodzielne wykonanie zabiegu kosmetycznego wybielania zębów- praca na modelu z uwzględnieniem zasad zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu

Dzień II:

Zajęcia teoretyczne (3h)

- Podstawy opalania natryskowego
- Rodzaje preparatów i ich dobór (z uwzględnieniem tych ekologicznych)
- Fototypy skóry
- Przeciwwskazania do zabiegu
- Przygotowanie klienta do zabiegu
- Zasady higieny i bezpieczeństwa
- Trwałość i pielęgnacja opalenizny

Przerwa obiadowa

Zajęcia praktyczne (3h)

Samodzielne wykonanie zabiegu opalania natryskowego na modelu z uwzględnieniem zasad zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu

Walidacja (1:30h) - czas walidacji wlicza się w całkowity czas trwania usługi - jest jej integralnym elementem.

Konkretnej tematyki szkolenia uczestnik nauczy się podczas trwania kursu.

Liczba modelek na szkoleniu uzależniona jest od tempa pracy kursanta (na każdego uczestnika szkolenia przewidziany jest minimum jeden model na dzień szkolenia, model zewnętrzny lub osoba z pary).

Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników praca w grupach maksymalnie 3 osobowych

Każdy uczestnik pracuje przy oddzielnym stanowisku pracy w skład którego wchodzi łóżko zabiegowe oraz preparaty i narzędzia niezbędne do wykonania zabiegu.

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych

Sposób organizacji walidacji: Test teoretyczny w formie pisemnej (arkusz 40 pytań teoretycznych zamkniętych- w sali szkoleniowej; obserwacja w warunkach symulowanych- ocena umiejętności praktycznych oraz sposobu działania uczestnika przez osobę przeprowadzającą walidację.

Wyniki walidacji są dostępne dla kursantów w dniu przeprowadzonego egzaminu, następnie są przekazane do podmiotu certyfikującego, który tego samego dnia wystawia odpowiednie Certyfikaty poświadczające walidację, będące częścią składową dokumentacji rozliczeniowej szkolenie

Przerwa obiadowa nie jest wliczona w czas szkolenia

Czas walidacji wlicza się w całkowity czas trwania usługi - jest jej integralnym elementem.

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Zajęcia teoretyczne: Produkty eko, świadomość proekologiczna zgodna z wykazem zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO	Angelina Miedzińska- Moś	21-05-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 8 Zajęcia teoretyczne- kosmetyczne wybielanie zębów (budowa zęba; schorzenia zęba i przyzębia; produkty;; wskazania i przeciwwskazania)	Angelina Miedzińska- Moś	21-05-2026	10:00	12:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 8 Przerwa obiadowa	Angelina Miedzińska- Moś	21-05-2026	12:00	12:30	00:30
4 z 8 Zajęcia praktyczne - kosmetyczne wybielanie zębów- praca na modelu z uwzględnieniem zasad zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu	Angelina Miedzińska- Moś	21-05-2026	12:30	16:00	03:30
5 z 8 Zajęcia teoretyczne- Opalanie natryskowe (teoria opalania natryskowego; Przeciwwskazania do zabiegu; Przygotowanie klienta do zabiegu; BHP; Trwałość i pielęgnacja opalenizny	Angelina Miedzińska- Moś	22-05-2026	08:00	11:00	03:00
6 z 8 Przerwa obiadowa	Angelina Miedzińska- Moś	22-05-2026	11:00	11:30	00:30
7 z 8 Zajęcia praktyczne - opalanie natryskowe- praca na modelu z uwzględnieniem zasad zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu	Angelina Miedzińska- Moś	22-05-2026	11:30	14:30	03:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 8 Walidacja: Test teoretyczny obserwacja w warunkach symulowanych	-	22-05-2026	14:30	16:00	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 250,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	262,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	262,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	445,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	445,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Angelina Miedzińska- Moś

Pani Angelina posiada wykształcenie wyższe magisterskie kosmetyczne. Jej specjalizacją jest kosmetyka estetyczna oraz pielęgnacyjna. Pani Angelina świadczy usługi kosmetyczne od 2013 roku do nadal i jest szkoleniowcem i posiada rozległą wiedzę w zakresie wykonywania zabiegów kosmetyki pielęgnacyjnej, estetycznej, masaży, makijażu permanentnego i wybielanie zębów. Pani Angelina posiada wieloletnie doświadczenie w świadczeniu usług kosmetycznych oraz ukończyła szkolenie pedagogiczne. Pani Angelina w roku 2012 ukończyła studia magisterskie na

kierunku kosmetyczki od 2013r. pracuje w zawodzie kosmetyczki i stale podnosi swoje kwalifikacje zawodowe ponieważ pracuje jako kosmetyczka i szkoleniowiec nieprzerwanie do dziś. Pani Angelina odbyła szereg szkoleń specjalistycznych w okresie ostatnich 5 lat cały czas pracując w zawodzie kosmetyczki. Pani Angelina posiada aktualną wiedzę z zakresu gospodarki odpadami w firmach które wchodzi w zakres zielonych kompetencji i wiedzę tą stosuje w praktyce kosmetycznej. Szkoleniowiec stosuje w codziennej pracy cyfrowy marketing i wiedzę przekazuje kursantom.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Notatnik, długopis, skrypt szkoleniowy,

Korzystanie z materiałów niezbędnych do realizacji części praktycznej szkolenia (preparaty kosmetyczne i pomocnicze do wykonywania zabiegów)- wykorzystywane na szkoleniu. Własność instytucji szkoleniowej- uczestnik szkolenia nie otrzymuje tych materiałów na własność.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 500553796 lub 512826117 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

Informacje dodatkowe

Kurs zostanie przeprowadzony zgodnie z obecnie obowiązującymi przepisami prawa oraz zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie Art. 43 ust.1, pkt. 26 lit.a Ustawy z dnia 11.03.2004r. o podatku od towarów i usług Dz.U. 2004 Nr 54 poz 535

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO

Program szkolenia stanowi własność intelektualną firmy TREMENTI.

Obowiązkiem uczestnika przed zapisem na usługę jest wcześniejsze poinformowanie Dostawcy Usług z jakiego projektu otrzymał dofinansowanie.

Adres

ul. Wincentego Wajdy 10/20
40-175 Katowice
woj. śląskie

Kontakt



Małgorzata Kwiatkowska

E-mail malgorzata@trementi.pl

Telefon (+48) 505 583 130