

Akademia
BioMedSkinBIOMEDSKIN
AGNIESZKA
WYSZYŃSKA-
PALUCH

★★★★★ 5,0 / 5

29 ocen

Kurs akupunktury kosmetycznej pinezkowania twarzy.

Numer usługi 2026/03/23/172405/3428416

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 20.06.2026 do 21.06.2026

3 800,00 PLN brutto

3 800,00 PLN netto

190,00 PLN brutto/h

190,00 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Kosmetolodzy i fizjoterapeuci zarówno początkujący jak i praktykujący.

Masażyści, terapeuci twarzy i ciała oraz pasjonaci naturalnej pielęgnacji.

Osoby indywidualne, które z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kompetencje.

Osoby w ramach Małopolskiego Pociągu do Kariery, start z Euresem i mBon.

Udział w szkoleniu nie wymaga wcześniejszego przygotowania.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

19-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem Kursu akupunktury kosmetycznej pinezkowania twarzy, jest przygotowanie uczestników do samodzielnego stosowania technik akupunktury kosmetycznej i pinezkowania twarzy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje i stosuje techniki z zakresu pinezkowania twarzy i akupunktury kosmetycznej	Rozpoznaje i charakteryzuje techniki wykonywania zabiegu pinezkowania i akupunktury kosmetycznej	Test teoretyczny
	Opisuje zakres technik niezbędnych wykonania pinezkowania i akupunktury kosmetycznej wraz z ich oddziaływaniem na tkanki twarzy	Test teoretyczny
	Charakteryzuje anatomię i fizjologię twarzy	Test teoretyczny
	Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu pinezkowania i akupunktury kosmetycznej	Test teoretyczny
Wykonuje/prezentuje w sposób precyzyjny zabieg pinezkowania i akupunktury kosmetycznej	Wykorzystuje techniki pinezkowania i akupunktury kosmetycznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Omawia zasady wykonywania zabiegu pinezkowania i akupunktury kosmetycznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Planuje i omawia odpowiednie elementy zabiegu pinezkowania i akupunktury kosmetycznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozróżnia i analizuje kompetencje dotyczące pracy z klientem	Opisuje zasady etyki zawodowej	Test teoretyczny
	Opisuje jak utrzymać profesjonalny kontakt z klientem	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie skierowane jest do:

Kosmetologów i fizjoterapeutów zarówno początkujących jak i praktykujących.

Masażystów, terapeutów twarzy i ciała oraz pasjonatów naturalnej pielęgnacji.

Osoby w ramach Małopolskiego Pociągu do Kariery, start z Euresem oraz mBon.

Osób, które z własnej inicjatywy wyraziły chęć podniesienia swoich kompetencji.

W szkoleniu mogą wziąć udział maksymalnie 4 osoby. Szkolenie prowadzone będzie w jednej grupie, osoby pracują w parach. W razie potrzeby (jeśli ilość osób w grupach nie będzie równa), zapewniona zostanie modelka.

20 czerwca: 09.00-17.00 Akupunktura kosmetyczna

Teoria:

- czym jest akupunktura kosmetyczna, zasady, BDO
- jak akupunktura kosmetyczna oddziałuje na mięśnie twarzy i skórę
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu akupunktury kosmetycznej
- zasady pracy z igłą do akupunktury kosmetycznej
- praca z klientem, obsługa klienta, komunikacja z klientem.

Praktyka

- techniki nakłuwania - praca na fantomie twarzy
- techniki nakłuwania mięśni twarzy
- praca z asymetrią twarzy

21 czerwca: 09.00-17.00 Pinezkowanie twarzy

Teoria:

- czym jest pinezkowanie
- jak pinezkowanie oddziałuje na blizny, przebarwienia i zmarszczki
- jak odżywianie i suplementacja wpływają na efektywność zabiegu pinezkowania
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu pinezkowania twarzy
- zasady pracy z pinezką

Praktyka

- techniki nakłuwania - praca na fantomie twarzy
- techniki nakłuwania zmarszczek
- techniki nakłuwania skóry na produkcję kolagenu i elastyny w skórze
- techniki nakłuwania na redukcję przebarwień
- techniki nakłuwania na redukcję blizn
- walidacja - (test jednokrotnego wyboru oraz weryfikacja poprawności wykonywania zabiegu).

Usługa realizowana jest w godzinach lekcyjnych (45 minut). Przerwy nie zostały wliczone w godziny usługi.

Łączny czas szkolenia stacjonarnego wynosi: 20 godzin lekcyjnych, w tym 5 godzin teorii i 20 godzin praktyki.

W ramach szkolenia wymagane jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć. Frekwencja będzie potwierdzana na podstawie listy obecności.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 24

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 24 Teoria: czym jest akupunktura kosmetyczna, jak oddziałuje na mięśnie twarzy i skórę	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	20-06-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 24 Teoria: przeciwwskazania do zabiegu akupunktury kosmetycznej, zasady pracy z igłą do akupunktury kosmetycznej, BDO	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	20-06-2026	09:45	10:30	00:45
3 z 24 Teoria: przygotowanie klienta do zabiegu akupunktury kosmetycznej/ obsługa klienta	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	20-06-2026	10:30	11:15	00:45
4 z 24 Przerwa	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	20-06-2026	11:15	11:20	00:05
5 z 24 Praktyka: techniki nakłuwania - praca na fantomie twarzy	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	20-06-2026	11:20	12:05	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 24 Praktyka: techniki nakłuwania napiętych mięśni twarzy: żwacze, czoło	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	20-06-2026	12:05	12:50	00:45
7 z 24 Przerwa	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	20-06-2026	12:50	13:00	00:10
8 z 24 Praktyka: liftingujące techniki nakłuwania mięśni twarzy dolna część twarzy	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	20-06-2026	13:00	14:30	01:30
9 z 24 Przerwa	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	20-06-2026	14:30	14:45	00:15
10 z 24 Praktyka: liftingujące techniki nakłuwania mięśni twarzy - górna część twarzy	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	20-06-2026	14:45	16:15	01:30
11 z 24 Praktyka: praca z asymetrią twarzy	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	20-06-2026	16:15	17:00	00:45
12 z 24 Teoria: czym jest pinezkowanie	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	21-06-2026	09:00	09:45	00:45
13 z 24 Teoria: jak pinezkowanie oddziałuje na blizny, przebarwienia i zmarszczki, rola suplementacji w efektywności zabiegu	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	21-06-2026	09:45	10:30	00:45
14 z 24 Przerwa	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	21-06-2026	10:30	10:35	00:05

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 24 Teoria: wskazania i przeciwwskazania do zabiegu pinezkowania twarzy	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	21-06-2026	10:35	11:20	00:45
16 z 24 Praktyka: techniki nakłuwania - praca na fantomie twarzy	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	21-06-2026	11:20	12:05	00:45
17 z 24 Przerwa	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	21-06-2026	12:05	12:15	00:10
18 z 24 Praktyka: techniki nakłuwania zmarszczek	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	21-06-2026	12:15	13:45	01:30
19 z 24 Przerwa	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	21-06-2026	13:45	13:50	00:05
20 z 24 Praktyka: techniki nakłuwania zmarszczek	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	21-06-2026	13:50	14:35	00:45
21 z 24 Praktyka: techniki nakłuwania skóry na produkcję kolagenu i elastyny w skórze	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	21-06-2026	14:35	15:20	00:45
22 z 24 Praktyka: techniki nakłuwania na redukcję blizn i przebarwień	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	21-06-2026	15:20	16:05	00:45
23 z 24 Przerwa	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	21-06-2026	16:05	16:15	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 24 Walidacja-test teoretyczny, obserwacja poprawności wykonania zabiegu	-	21-06-2026	16:15	17:00	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	190,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	190,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Wszyńska-Paluch

Posiada kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat – przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi. Na co dowodem są dokumenty potwierdzające doświadczenie i kwalifikacje tj.: dyplomy ukończenia studiów, certyfikaty/zaświadczenia z ukończonych szkoleń, kursów. Z wykształcenia licencjonowana Naturoterapeutka, Psychodietetyk, Wykładowczyni Akademicka, Opiekun Medyczny oraz mgr Ekonomii, instruktorka i trenerka jogi twarzy, promotorka healthy-aging. Stworzyła autorskie techniki manualne twarzy: metodę masażu próżniowego twarzy, Rytuał masażu twarzy Lunashi Gua Sha Bian, masaż twarzy BioLiftSkin Kobido, pineskowanie twarzy, Kinesiotaping estetyczny FaceHarmony. Swoją wiedzę dzieli się m.in. w Dzień Dobry TVN w publikacjach dla magazynów i portali o tematyce zdrowia i pielęgnacji: LNE, Yoga & Ayurveda czy Be Active. Od 2017 roku prowadzi Instytut oraz Akademię BioMedSkin.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci prezentacji i skryptów zostaną udostępnione dla uczestników podczas usługi oraz po jej realizacji.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

W ramach szkolenia wymagane jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć. Frekwencja będzie potwierdzana na podstawie listy obecności.

Informacje dodatkowe

Usługa edukacyjna:

- **wykorzystuje różne metody uczenia się dorosłych,**
- stawia na **praktyczne zastosowanie wiedzy,**
- **aktywnie angażuje uczestników** w proces zdobywania umiejętności.

Podczas szkolenia stosowane będą metody interaktywne i aktywizujące, takie jak: praca w grupach, analiza studiów przypadków oraz symulacje sytuacji prowadzenia warsztatów czy zajęć indywidualnych. Dzięki temu uczestnicy będą mieli możliwość aktywnego udziału w zajęciach, wymiany doświadczeń i ćwiczenia umiejętności praktycznych w bezpiecznym środowisku.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz.U. 2024 poz. 361 z późn. zm.) jako usługa kształcenia zawodowego finansowana ze środków publicznych.

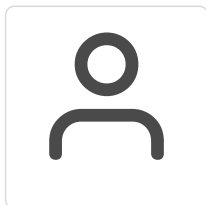
Adres

ul. Kluczborska 15/1 LU
31-271 Kraków
woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Wyszyńska - Paluch

E-mail biuro@biomedskin.pl

Telefon (+48) 502 604 568