



Akademia  
**BioMedSkin**





BIOMEDSKIN  
AGNIESZKA  
WYSZYŃSKA-  
PALUCH

★★★★★ 5,0 / 5

32 oceny

## Kurs instruktora jogi twarzy Metody Danielle Collins Face Yoga Method

Numer usługi 2026/03/23/172405/3428069

-  Usługa szkoleniowa
-  zdalna w czasie rzeczywistym
-  20:00 h
-  13.06.2026 do 14.06.2026

**4 500,00 PLN** brutto

4 500,00 PLN netto

225,00 PLN brutto/h

225,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Kosmetolodzy i fizjoterapeuci zarówno początkujący jak i praktykujący.</p> <p>Masażyści, terapeuci twarzy i ciała oraz pasjonaci naturalnej pielęgnacji.</p> <p>Osoby indywidualne, które z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kompetencje.</p> <p>Osoby w ramach Małopolskiego Pociągu do Kariery oraz systemu mBon.</p> <p>Udział w szkoleniu nie wymaga wcześniejszego przygotowania.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	12-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	zdalna w czasie rzeczywistym
<b>Liczba godzin usługi</b>	20
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia "Kurs instruktora jogi twarzy Metody Danielle Collins Face Yoga Method" jest przygotowanie uczestników do samodzielnego prowadzenia sesji i warsztatów jogi twarzy, indywidualnych i grupowych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje i rozróżnia techniki z zakresu ćwiczeń mięśni twarzy	Rozpoznaje i charakteryzuje techniki wykonywania ćwiczeń mięśni twarzy	Test teoretyczny
	Charakteryzuje anatomię i fizjologię twarzy	Test teoretyczny
	Opisuje zakres technik ćwiczeń jogi twarzy wraz z ich oddziaływaniem na tkanki twarzy	Test teoretyczny
	Charakteryzuje przeciwwskazania do jogi twarzy	Test teoretyczny
Wykonuje/prezentuje w sposób precyzyjny ćwiczenia mięśni twarzy	Wykorzystuje techniki jogi twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Omawia zasady prezentacji ćwiczeń jogi twarzy i automasażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Planuje i omawia odpowiednie ćwiczenia jogi twarzy, dostosowane do potrzeb twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozróżnia i analizuje kompetencje dotyczące pracy z klientem	Opisuje zasady etyki zawodowej	Test teoretyczny
	Opisuje jak utrzymać profesjonalny kontakt z klientem	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Szkolenie skierowane jest do:

Kosmetologów i fizjoterapeutów zarówno początkujących jak i praktykujących.

Masażystów, terapeutów twarzy i ciała oraz pasjonatów naturalnej pielęgnacji.

Osób, które z własnej inicjatywy wyraziły chęć podniesienia swoich kompetencji.

Osoby w ramach Małopolskiego Pociągu do Kariery.

W szkoleniu może wziąć udział maksymalnie 4 osoby. Szkolenie prowadzone będzie w formie prezentacji ćwiczeń - pokazywania jak wykonać poszczególne techniki na sobie. Uczestnicy szkolenia będą podążać za instruktorem.

Ramowy plan:

### **13 czerwca: 08.00-6.00**

Teoria

- wstęp, o jodze twarzy, najważniejsze zagadnienia jogi twarzy.
- anatomia: mięśnie twarzy, kości, skóra

Praktyka:

- omówienie i praktyka 20 minutowego treningu twarzy
- omówienie i praktyka 5 minutowego treningu twarzy
- nauka liftingującego masażu twarzy
- techniki akupresury

### **14 czerwca: 09.00-17.00**

Praktyka:

- ćwiczenia relaksacyjne karku, szyi oraz ramion
- praca z relaksacją twarzy. Rozmowa i nauka instruktora na żywo.
- powtórzenie panelu praktycznego: 20-minutowy, 5 minutowy trening oraz masaże liftingujące.
- powtórzenie panelu praktycznego: akupresura, obręcz barkowa, relaksacja, automasaż

Teoria:

- jak stres może wpłynąć na kondycję twarzy
- wskazówki na dobre samopoczucie i odprężenie, wskazówki na lepszy sen, podstawy żywienia a kondycja skóry.
- omówienie kwestionariusza konsultacyjnego Jogi Twarzy
- lista kontrolna twarzy i Indywidualny program ćwiczeń twarzy.
- jak prowadzić sesję, joga twarzy jako biznes, zdrowie i procedury bezpieczeństwa, dodatkowe przydatne informacje
- walidacja - prowadzona poprzez komunikator ZOOM z wykorzystaniem kamery. Z uwagi na to, iż osoba prowadząca walidację mieszka poza miejscem prowadzenia szkolenia, jednakże spełnia wysokie kryteria, posiada wieloletnie doświadczenie w zakresie jogi twarzy, walidacja zostanie poprowadzona w warunkach rzeczywistych symulowanych poprzez aplikację ZOOM. W godzinach wyznaczonych nastąpi połączenie się z Walidatorką, która poprzez kamerę będzie analizowała określony szkoleniem zakres.

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych. Przerwy zostały wliczone w godziny usługi.

**Łączny czas szkolenia on-line w czasie rzeczywistym wynosi: 20 godzin lekcyjnych (45 minutowych) w tym: 5 godzin lekcyjnych teorii i 15 godzin lekcyjnych praktyki.**

Przerwy nie zostały wliczone w czas realizacji usługi.

Godzina lekcyjna wynosi 45 minut.

Usługa prowadzona będzie poprzez platformę ZOOM. Panelu praktycznego kursant/ka uczy się na sobie, wg instruktarzu pokazywanego przez prowadzącego.

#### Uzasadnienie ceny usługi.

1. **Ekskluzywność oferty**
2. Szkolenie na instruktora jogi twarzy metodą Danielle Collins Face Yoga Method jest **jedynym tego typu kursem w Polsce**, oferowanym wyłącznie przez naszą firmę w ramach możliwości finansowania w ramach wsparcia z Bazy Usług Rozwojowych. Oznacza to, że nie istnieją bezpośrednie odpowiedniki w bazach porównawczych.
3. **Licencjonowana i akredytowana metoda**
4. Kurs jest **zatwierdzony i akredytowany** przez:
  - **International Practitioners of Holistic Medicine (IPHM)**
  - **International Institute for Complementary Therapists (IICT)**

Akredytacja zapewnia uczestnikom międzynarodowe uznanie oraz możliwość uzyskania dodatkowych certyfikatów. Nie ma innego takiego szkolenia w BUR, które spełniałoby tak wysokie wymagania w zakresie nabycia nowych kompetencji.

1. **Wysokiej klasy trenerzy**
2. Kurs prowadzony jest przez **certyfikowaną instruktorkę metody Danielle Collins**, co zapewnia najwyższą jakość nauczania. Szkolenia na instruktorów jogi twarzy prowadzi od 2015 roku.
3. **Kompleksowe materiały i wsparcie poszkoleniowe**
4. Każdy uczestnik otrzymuje:
  - **licencjonowane materiały dydaktyczne,**
  - **autoryzowany certyfikat ukończenia,**
  - **bezterminowy dostęp do nagrań instruktażowych,**
  - **możliwość dodatkowych konsultacji po szkoleniu,**
  - **dostęp do międzynarodowej społeczności instruktorów jogi twarzy.**

Podsumowując, cena **4 500 zł netto** jest w pełni uzasadniona unikalnością kursu, międzynarodową akredytacją, doświadczeniem trenera oraz bezterminowym dostępem do materiałów i nagrań.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 22

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 22</b> Teoria: wstęp, o jodze twarzy, najważniejsze zagadnienia jogi twarzy.	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	13-06-2026	08:00	08:45	00:45
<b>2 z 22</b> 2 z 22 Teoria: anatomia: mięśnie twarzy, kości, skóra	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	13-06-2026	08:45	09:30	00:45
<b>3 z 22</b> Przerwa	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	13-06-2026	09:30	09:35	00:05

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>4 z 22</b> Praktyka: omówienie i praktyka 20-minutowego treningu twarzy	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	13-06-2026	09:35	11:05	01:30
<b>5 z 22</b> Przerwa	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	13-06-2026	11:05	11:10	00:05
<b>6 z 22</b> Praktyka: omówienie i praktyka 20-minutowego treningu twarzy ciąg dalszy	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	13-06-2026	11:10	12:40	01:30
<b>7 z 22</b> Przerwa	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	13-06-2026	12:40	12:50	00:10
<b>8 z 22</b> Praktyka: omówienie i praktyka 15-minutowego treningu twarzy	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	13-06-2026	12:50	14:20	01:30
<b>9 z 22</b> Przerwa	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	13-06-2026	14:20	14:30	00:10
<b>10 z 22</b> Praktyka: techniki akupresury,	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	13-06-2026	14:30	16:00	01:30
<b>11 z 22</b> Praktyka: powtórzenie panelu praktycznego z dnia poprzedniego	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	14-06-2026	09:00	10:30	01:30
<b>12 z 22</b> Przerwa	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	14-06-2026	10:30	10:35	00:05
<b>13 z 22</b> Praktyka: nauka liftingującego masażu twarzy,	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	14-06-2026	10:35	12:05	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 22 Przerwa	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	14-06-2026	12:05	12:10	00:05
15 z 22 Praktyka: praca z relaksacją twarzy	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	14-06-2026	12:10	12:55	00:45
16 z 22 Praktyka: ćwiczenia relaksacyjne karku, szyi oraz ramion.	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	14-06-2026	12:55	13:40	00:45
17 z 22 Przerwa	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	14-06-2026	13:40	13:50	00:10
18 z 22 Teoria: Jak stres może wpłynąć na kondycję twarzy, wskazówki na dobre samopoczucie i odprężenie, wskazówki na lepszy sen, podstawy żywienia a kondycja skóry	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	14-06-2026	13:50	14:35	00:45
19 z 22 Teoria: Lista kontrolna twarzy i Indywidualny program ćwiczeń twarzy, omówienie kwestionariusza konsultacyjnego Jogi Twarzy	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	14-06-2026	14:35	15:20	00:45
20 z 22 Przerwa	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	14-06-2026	15:20	15:30	00:10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 22 Jak prowadzić sesje, joga twarzy jako biznes, zdrowie i procedury bezpieczeństwa, dodatkowe przydatne informacje	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	14-06-2026	15:30	16:15	00:45
22 z 22 Walidacja - online. Test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych.	-	14-06-2026	16:15	17:00	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	4 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	4 500,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	225,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	225,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Agnieszka Wyszyńska-Paluch

Posiada kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat – przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

Na co dowodem są dokumenty potwierdzające doświadczenie i kwalifikacje tj.: dyplomy ukończenia studiów, certyfikaty/zaświadczenia z ukończonych szkoleń, kursów. Z wykształcenia licencjonowana Naturoterapeutka, Psychodietetyk, Opiekun Medyczny oraz mgr Ekonomii, instruktorka i trenerka jogi twarzy, promotorka healthy-aging. Oferuje holistyczne pakiety pielęgnacyjne. Opracowała metodę

terapeutyczną, która ma na celu utrzymać skórę w jak najlepszej kondycji, opartą o pogłębiony wywiad funkcjonalny organizmu opierający się na rozbudowanej ankiecie. Opracowała własną linię kosmetyków @biomedskin\_cosmetics. Reprezentuje w Polsce szkołę jogi twarzy Danielle Collins Face Yoga Method. Posiada kwalifikacje trenerskie do prowadzenia kursów na instruktorów jogi twarzy wg jej metody. Stworzyła autorskie techniki manualne twarzy: metodę masażu próżniowego twarzy, Rytuał masażu twarzy Lunashi Gua Sha Bian, masaż twarzy BioLiftSkin Kobido, pineskowanie twarzy, Kinesiotaping estetyczny FaceHarmony. Swoją wiedzę dzieli się m.in. w Dzień Dobry TVN w publikacjach dla magazynów i portali o tematyce zdrowia i pielęgnacji: LNE, Yoga & Ayurveda czy Be Active. Właścicielka Instytutu BioMedSkin.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci prezentacji i skryptów zostaną udostępnione dla uczestników podczas usługi oraz po jej realizacji.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę poprzez Bazę Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

Warunkiem ukończenia szkolenia jest udział w co najmniej 80% zajęć dydaktycznych – zgodnie z wymogiem Operatora.

Frekwencja uczestników będzie potwierdzana za pomocą imiennej listy obecności podpisywanej na każdym zajęciach.

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa z dofinansowaniem może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

## Informacje dodatkowe

Usługa edukacyjna:

- **wykorzystuje różne metody uczenia się dorosłych,**
- stawia na **praktyczne zastosowanie wiedzy,**
- **aktywnie angażuje uczestników** w proces zdobywania umiejętności.

Podczas szkolenia stosowane będą metody interaktywne i aktywizujące, takie jak: praca w grupach, analiza studiów przypadków oraz symulacje sytuacji prowadzenia warsztatów czy zajęć indywidualnych. Dzięki temu uczestnicy będą mieli możliwość aktywnego udziału w zajęciach, wymiany doświadczeń i ćwiczenia umiejętności praktycznych w bezpiecznym środowisku.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz.U. 2024 poz. 361 z późn. zm.) jako usługa kształcenia zawodowego finansowana ze środków publicznych.

## Warunki techniczne

1. Komputer z dostępem do Internetu.

2. Platforma /rodzaj komunikatora, za pośrednictwem którego prowadzona będzie walidacja: Zoom Bezpłatna aplikacja Zoom – do pobrania ze strony <https://zoom.us/support/download> lub oficjalnego przedstawiciela i dostawcy w Polsce rozwiązań firmy Zoom Video Communications Inc. z siedzibą w San Jose w Stanach Zjednoczonych Ameryki <https://zoom-video.pl/>

3. Minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać: Komputer PC/Laptop Uczestnika:

Procesor: Dwurdzeniowy 2Ghz lub szybszy (Intel i3/i5/i7 lub odpowiednik AMD), RAM: 4 Gb

Głośniki (obligatoryjnie) – wbudowane, podłączane przez USB lub bezprzewodowe Bluetooth,

Mikrofon (obligatoryjnie)

Kamera internetowa lub kamera internetowa HD – wbudowana, podłączana przez USB lub bezprzewodowa

Uwagi: Laptopy dwurdzeniowe i jednordzeniowe mają obniżoną częstotliwość odświeżania obrazu podczas udostępniania ekranu(około 5 klatek na sekundę). Aby uzyskać optymalną wydajność udostępniania ekranu na laptopach, zalecamy procesor czterordzeniowy lub szybszy.

Urządzenia przenośne/mobilne typu tablet, smartfon:

Urządzenia z systemem iOS, Android i Harmony

Urządzenia Blackberry

Surface PRO 2 lub nowszy, z systemem Windows 8.1 lub nowszym

Uwagi: Tablety PC z systemem Windows 10 muszą być wyposażone w system Windows 10 Home, Pro lub Enterprise. Tryb S nie jest obsługiwany.

Obsługiwane przeglądarki Windows:

Internet Explorer 11+, Edge 12+, Firefox 27+, Chrome 30+.

macOS: Safari 7+, Firefox 27+, Chrome 30+

Linux: Firefox 27+, Chrome 30+

Uwaga: Przeglądarki internetowe nie obsługują niektórych funkcji jakie posiada aplikacja

4. Minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim trzeba dysponować:

Połączenie internetowe – szerokopasmowe przewodowe lub bezprzewodowe (3G lub 4G/LTE)

5. Niezbędne oprogramowanie umożliwiające dostęp do prezentowanych treści:

Komputery PC/Laptopy

macOS X z systemem macOS 10.9 lub nowszym Windows 10\*.

Uwaga: Urządzenia z systemem Windows 10 muszą być wyposażone w system Windows 10 Home, Pro lub Enterprise. Tryb S nie jest obsługiwany.

Windows 8 lub 8.1

Windows 7

Ubuntu 12.04 lub nowszy

Mint 17.1 lub nowszy

Red Hat Enterprise Linux 6.4 lub nowszy

Oracle Linux 6.4 lub nowszy

CentOS 6.4 lub nowszy

6. Okres ważności linku umożliwiającego uczestnictwo w spotkaniu on-line:

Link umożliwiający udział w walidacji dostępny po podpisaniu umowy.

# Kontakt



**Agnieszka Wszyńska-Paluch**

**E-mail** [biuro@biomedskin.pl](mailto:biuro@biomedskin.pl)

**Telefon** (+48) 502 604 568