



KursyOsteopatyczne.pl

Nowoczesne kompetencje cyfrowe i organizacja pracy zawodowej z wykorzystaniem AI.

Numer usługi 2026/03/23/202181/3427456

2 800,00 PLN brutto

2 800,00 PLN netto

280,00 PLN brutto/h

280,00 PLN netto/h

233,33 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM
LECZENIA I
EDUKACJI
MEDYCZNEJ
TALAGA SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,7 / 5

3 oceny

- 📍 Warszawa
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
- 🕒 10:00 h
- 📅 06.06.2026 do 07.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Internet

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych, które chcą rozwinąć kompetencje cyfrowe oraz nauczyć się praktycznego wykorzystania narzędzi sztucznej inteligencji (AI) w pracy zawodowej.

Uczestnikami mogą być zarówno osoby pracujące, jak i poszukujące zatrudnienia, które chcą zwiększyć swoją efektywność, usprawnić realizację zadań oraz uporządkować sposób pracy z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych.

Szkolenie przeznaczone jest dla osób na poziomie podstawowym i średniozaawansowanym, w tym dla osób rozpoczynających pracę z narzędziami AI.

Usługa stanowi podstawę do dalszego rozwoju kompetencji w obszarze wykorzystania sztucznej inteligencji w różnych branżach i specjalizacjach zawodowych.

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

05-06-2026

Forma prowadzenia usługi

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego i efektywnego wykorzystania narzędzi cyfrowych oraz sztucznej inteligencji (AI) w pracy zawodowej.

Uczestnik nabeździe umiejętności formułowania poleceń do narzędzi AI, tworzenia treści, analizy informacji oraz organizowania pracy z wykorzystaniem dostępnych narzędzi cyfrowych.

Efektom szkolenia jest zdolność do wykorzystania AI w realizacji zadań zawodowych oraz usprawnienia organizacji własnej pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik posługuje się narzędziami cyfrowymi w organizacji pracy	korzysta z przeglądarki internetowej i wyszukiwarki tworzy i zapisuje dokumenty w środowisku cyfrowym porządkuje pliki i informacje	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykorzystuje narzędzia sztucznej inteligencji do realizacji prostych zadań	formułuje polecenia do narzędzi AI adekwatne do celu wykorzystuje AI do tworzenia treści (np. tekst, prezentacja, e-mail) poprawia i modyfikuje uzyskane wyniki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykorzystuje AI do rozwiązywania problemów i nauki nowych narzędzi	wyszukuje rozwiązania problemów przy użyciu AI analizuje otrzymane odpowiedzi i wybiera właściwe rozwiązania stosuje wskazówki AI w praktycznym działaniu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik organizuje swoją pracę z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych i AI	planuje zadania z użyciem narzędzi cyfrowych wykorzystuje AI do usprawnienia pracy tworzy uporządkowany sposób działania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik tworzy i testuje rozwiązania z wykorzystaniem narzędzi sztucznej inteligencji wspierające realizację zadań	– określa cel rozwiązania – przygotowuje strukturę działania – testuje działanie rozwiązania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik tworzy i testuje rozwiązania z wykorzystaniem narzędzi sztucznej inteligencji wspierające realizację zadań	określa cel działania asystenta przygotowuje strukturę działania wykorzystuje asystenta do wykonania zadania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik stosuje zasady bezpiecznego i świadomego korzystania z technologii	rozpoznaje podstawowe zasady bezpieczeństwa stosuje dobre praktyki w pracy z danymi korzysta z narzędzi w sposób odpowiedzialny	Wywiad ustrukturyzowany

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

◆ BLOK 1 (ONLINE – 2h)

Wprowadzenie do pracy z narzędziami cyfrowymi i AI

Omówienie programu szkolenia, zasad pracy oraz sposobu realizacji zajęć.

Wprowadzenie do wykorzystania narzędzi cyfrowych i sztucznej inteligencji w pracy zawodowej.

Przygotowanie środowiska pracy – konfiguracja narzędzi i organizacja przestrzeni roboczej.

◆ BLOK 2 (ONLINE – 2h)

Podstawy pracy z narzędziami AI i formułowanie poleceń

Zasady działania narzędzi sztucznej inteligencji.

Tworzenie poleceń (promptów) oraz ich modyfikacja.

Generowanie i edycja treści z wykorzystaniem AI.

◆ BLOK 3 (STACJONARNY – 1,5h)

Zastosowanie AI w zadaniach praktycznych

Wykorzystanie narzędzi AI do rozwiązywania problemów i realizacji zadań.

Analiza wyników pracy narzędzi oraz ich dostosowanie do potrzeb użytkownika.

◆ BLOK 4 (STACJONARNY – 1,25h)

Organizacja pracy z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych i AI

Planowanie i porządkowanie zadań.

Wykorzystanie AI do usprawnienia pracy i organizacji działań.

◆ BLOK 5 (STACJONARNY – 1,25h)

Przygotowanie materiałów i danych do pracy z AI

Zbieranie, selekcja i porządkowanie materiałów.

Przygotowanie danych do wykorzystania w zadaniach praktycznych.

◆ BLOK 6 (STACJONARNY – 2h)

Tworzenie i testowanie rozwiązania z wykorzystaniem AI

Projektowanie prostego rozwiązania wspierającego realizację zadania.

Tworzenie i testowanie rozwiązania z wykorzystaniem narzędzi AI.

Podsumowanie pracy, omówienie efektów oraz zasad świadomego korzystania z technologii.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 4

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 4 Wprowadzenie do kursu: poznanie uczestników, omówienie programu i zasad pracy	Maja Konecka	06-06-2026	10:00	11:00	01:00	Nie

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
2 z 4 Konfiguracja narzędzi i przygotowanie środowiska pracy (konta, przeglądarka, organizacja plików)	Maja Konecka	06-06-2026	11:45	12:15	00:30	Nie
3 z 4 Podstawy pracy z AI: tworzenie poleceń, generowanie treści, pierwsze zastosowania	Maja Konecka	06-06-2026	12:30	13:30	01:00	Nie
4 z 4 Wykorzystanie AI do rozwiązywania problemów i przygotowanie do pracy projektowej	Maja Konecka	06-06-2026	13:45	14:45	01:00	Nie

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	280,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	280,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Maja Konecka

Maja Konecka – edukatorka cyfrowa i trenerka sztucznej inteligencji, specjalizująca się w upraszczaniu technologii oraz praktycznym wdrażaniu narzędzi cyfrowych i AI w codziennej pracy. Posiada certyfikat ECDL (European Computer Driving Licence) potwierdzający kompetencje w zakresie obsługi narzędzi komputerowych oraz kwalifikację HNC in Business uzyskaną w North East Scotland College (Wielka Brytania).

W trakcie kształcenia zdobyła praktyczne umiejętności w obszarze researchu, zarządzania projektami oraz rozwiązywania problemów w środowisku biznesowym, ze szczególnym naciskiem na wykorzystanie narzędzi i podejście zadaniowe.

Na co dzień wspiera osoby bez zaplecza technicznego w rozwijaniu kompetencji cyfrowych – od podstaw obsługi narzędzi po praktyczne wykorzystanie sztucznej inteligencji w pracy i organizacji działań.

Jej podejście dydaktyczne koncentruje się na praktyce, zrozumieniu i samodzielności uczestników. Zamiast nauki opartej na zapamiętywaniu, skupia się na rozwijaniu umiejętności korzystania z narzędzi oraz rozwiązywania realnych problemów z wykorzystaniem technologii.

W swojej pracy łączy wiedzę z zakresu biznesu i technologii, przekładając ją na proste, uporządkowane metody działania, które uczestnicy mogą wdrożyć bezpośrednio po szkoleniu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Przed rozpoczęciem kursu uczestnicy otrzymują ankietę dotyczącą poziomu kompetencji cyfrowych, której wypełnienie jest wymagane w celu dostosowania programu zajęć do potrzeb grupy.

Uczestnicy mogą korzystać z bezpłatnych wersji narzędzi wykorzystywanych podczas szkolenia. Dla pełniejszego wykorzystania możliwości pracy z narzędziami sztucznej inteligencji zalecane jest korzystanie z wersji płatnej ChatGPT, jednak nie jest to wymagane do udziału w szkoleniu.

Podczas części stacjonarnej istnieje możliwość skorzystania z komputera zapewnionego przez organizatora po wcześniejszym zgłoszeniu takiej potrzeby.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem ukończenia szkolenia jest udział w minimum 80% zajęć oraz aktywne uczestnictwo w części praktycznej.

Uczestnik zobowiązany jest do wykonania zadania praktycznego polegającego na opracowaniu wybranego procesu z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych i sztucznej inteligencji oraz stworzeniu prostego asystenta AI wspierającego realizację tego zadania.

Po spełnieniu powyższych warunków uczestnik otrzymuje imienny certyfikat ukończenia kursu oraz zaświadczenie o ukończeniu usługi szkoleniowej zgodnie z wymogami Bazy Usług Rozwojowych.

Informacje dodatkowe

Przed rozpoczęciem kursu uczestnicy otrzymują ankietę dotyczącą poziomu kompetencji cyfrowych, której wypełnienie jest wymagane w celu dostosowania programu zajęć do potrzeb grupy.

Uczestnicy mogą korzystać z bezpłatnych wersji narzędzi wykorzystywanych podczas szkolenia. Dla pełniejszego wykorzystania możliwości pracy z narzędziami sztucznej inteligencji zalecane jest korzystanie z wersji płatnej ChatGPT, jednak nie jest to wymagane do udziału w szkoleniu.

Podczas części stacjonarnej istnieje możliwość skorzystania z komputera zapewnionego przez organizatora po wcześniejszym zgłoszeniu takiej potrzeby.

Warunki techniczne

Udział w części online szkolenia odbywa się za pośrednictwem platformy Zoom.

W celu prawidłowego i pełnego uczestnictwa w zajęciach Uczestnik powinien dysponować:

- urządzeniem z dostępem do Internetu (komputer, laptop lub tablet),
- stabilnym łączem internetowym, umożliwiającym transmisję obrazu i dźwięku,
- działającym mikrofonem oraz kamerą,
- zainstalowaną aplikacją Zoom lub dostępem przez przeglądarkę internetową.

Uczestnik zobowiązany jest do logowania się na zajęcia z użyciem imienia i nazwiska oraz do włączonej kamery, co umożliwia weryfikację obecności i aktywny udział w szkoleniu.

Link do spotkania online zostanie przesłany uczestnikom przed rozpoczęciem szkolenia na wskazany adres e-mail.

Na część stacjonarną o charakterze praktycznym zalecane jest przyniesienie własnego laptopa. W przypadku braku takiej możliwości uczestnik powinien zgłosić potrzebę zapewnienia sprzętu w ankiecie przesyłanej przed rozpoczęciem kursu.

Adres

Warszawa 2

04-510 Warszawa

woj. mazowieckie

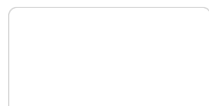
Szkolenie realizowane jest w Centrum Konferencyjno-Szkoleniowym Natura Tour, zapewniającym odpowiednie warunki do prowadzenia zajęć edukacyjnych i praktycznych. Obiekt dysponuje salami szkoleniowymi wyposażonymi w nowoczesne kozetki do pracy terapeutycznej, sprzęt multimedialny (rzutnik, projektor) oraz niezbędne zaplecze dydaktyczne, umożliwiające komfortową realizację zajęć w formie mieszanej (stacjonarnej oraz zdalnej w czasie rzeczywistym).

Centrum jest dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Uczestnicy mają dostęp do zaplecza noclegowego oraz wyżywienia, w tym serwisu kawowego. Przestrzeń sprzyja pracy indywidualnej i w grupach oraz realizacji ćwiczeń praktycznych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Obiekt dysponuje częścią hotelową, umożliwiającą komfortowe zakwaterowanie uczestników szkolenia.

Kontakt



Katarzyna Talaga



E-mail ktalaga@int.pl

Telefon (+48) 504 500 227