



## Szkolenie - Mezoterapia mikroigłowa

Numer usługi 2026/03/23/51001/3427054

2 800,00 PLN brutto

2 800,00 PLN netto

280,00 PLN brutto/h

280,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Centrum  
Kosmetyczne ELSA  
Elżbieta Sadlik

Brak ocen dla tego dostawcy

- 📍 Rzeszów
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 10:00 h
- 📅 30.03.2026 do 31.07.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą podnieść swoje kwalifikacje lub nabyć nowe umiejętności w zakresie wykonywania zabiegów mezoterapii mikroigłowej.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	29-03-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	10
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs przeznaczony jest dla osób profesjonalnie zajmujących się kosmetyką, które pragną poszerzyć swoją wiedzę i nabyć nowe umiejętności praktyczne.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia podstawowe informacje z zakresu mezoterapii mikroigłowej, doboru preparatów	1.Charakteryzuje preparaty do mezoterapii mikroigłowej	Test teoretyczny
	Charakteryzuje poszczególne parametry urządzenia oraz różnice między urządzeniami (dermapen, roller, pieczętka)	Test teoretyczny
	Omawia wpływ mezoterapii mikroigłowej na skórę	Test teoretyczny
	Opisuje procedurę zabiegu, wskazania, przeciwwskazania do zabiegu	Test teoretyczny
klienta do zabiegu oraz Wykonuje zabieg mezoterapii mikroigłowej samodzielnie, zgodnie z procedurą z zachowaniem zasad bhp uwzględnienie oraz segregacji odpadów	Przygotowuje stanowisko pracy i klienta do zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przeprowadza wywiad i diagnozę oraz zakłada kartę klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera preparat z substancjami aktywnymi odpowiednio do potrzeb klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje zabieg w sposób prawidłowy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

**Kurs obejmuje część teoretyczną i praktyczną.**

**Teoria obejmuje następujące zagadnienia:**

I. Mezoterapia mikroigłowa - podstawowe informacje

- Zasady bhp podczas zabiegu.
- Oddziaływanie mezoterapii mikroigłowej na skórę.
- Wskazania i przeciwwskazania do mezoterapii mikroigłowej.
- Procedura zabiegowa.
- Częstotliwość zabiegów.
- Zalecenia pielęgnacyjne dla klienta.

II. Urządzenia do mezoterapii, mikroigłowej .

- Rodzaje kardridży - przeznaczenie.

III. Preparaty stosowane w zabiegu.

**Część praktyczna to:**

- pokaz instruktorski
- samodzielne wykonanie na modelach zabiegu mezoterapii mikroigłowej, pod okiem szkoleniowca.
- Walidacja

Walidacja odbędzie się poprzez test teoretyczny z kursantami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację dołączy pod koniec części edukacyjnej. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prace uczestniczek, nie ingerując w proces edukacyjny. Po części edukacyjnej osoba walidująca przeprowadzi z kursantami test teoretyczny.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 10 godzin dydaktycznych =7,5 zegarowych

Usługa składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część teoretyczna będzie realizowana w formie wykładu, a część praktyczna będzie opierała się o ćwiczenia na modelkach.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności w formie papierowej. Warunkiem zaliczenia jest 80%-100%obecności (w zależności od wymogów operatora).

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników. Podczas usługi przewidziana jest przerwa ujęta w harmonogramie, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Po zakończonym szkoleniu uczestnik wypełnia ankietę wewnętrzną Dostawcy Usługi.

Po ukończeniu uczestnik otrzymuje certyfikat w języku polskim.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 5

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 5</b> Mezoterapia mikroigłowa - podstawowe informacje	ELŻBIETA SADLIK	12-05-2026	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 5</b> Urządzenia do mezoterapii mikroigłowej	ELŻBIETA SADLIK	12-05-2026	10:30	11:15	00:45
<b>3 z 5</b> Preparaty stosowane w zabiegu.	ELŻBIETA SADLIK	12-05-2026	11:15	12:00	00:45
<b>4 z 5</b> Mezoterapia mikroigłowa - pokaz instruktorski	ELŻBIETA SADLIK	12-05-2026	12:15	13:00	00:45
<b>5 z 5</b> Mezoterapia mikroigłowa - ćwiczenia. Walidacja	ELŻBIETA SADLIK	12-05-2026	13:00	16:45	03:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	2 800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	2 800,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	280,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	280,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## ELŻBIETA SADLIK

Specjalistka z wieloletnim doświadczeniem w dziedzinie kosmetologii, podologii oraz edukacji. Wieloletni nauczyciel akademicki ( WSliZ w Rzeszowie; PWSTE w Jarosławiu), oraz egzaminator OKE w Krakowie i Izby Rzemieśniczej w Rzeszowie.

Jest współautorką podręczników dla techników usług kosmetycznych oraz instruktorem i szkoleniowcem, który wyszkolił już setki kosmetyczek, kosmetologów i podologów.

Elżbieta Sadlik jest magistrem pedagogiki, ukończyła studia podyplomowe na kierunku Kosmetologia w medycynie ze specjalnością Medycyna estetyczna w WSNS w Lublinie. Ukończyła naukę na kierunku Podologia i pielęgnacja stóp Teb Edukacja SKP w Lublinie. Posiada certyfikat kwalifikacji zawodowej w zakresie podologii oraz szereg certyfikatów potwierdzających udział w licznych szkoleniach, między innymi z zakresu: pedicure leczniczego; korekty wrastających paznokci metodą Arkady, systemem UniBrace, klamrą tytanową, klamrą Fräsera, podoklamrą, klamrą B/S Spange, klamrą onyclip; terapii usuwania brodawek wirusowych; refleksologii.

Ponadto regularnie uczestniczy w kursach i szkoleniach, stale poszerzając swoją wiedzę i doskonaląc techniki zabiegowe.

Od 2004 roku jest właścicielką Centrum Kosmetycznego ELSA, które łączy w sobie salon kosmetyczny, podologiczny oraz profesjonalne centrum szkoleniowe.

W 2007 roku zdobyła uprawnienia instruktorskie w dziedzinie podologii i od tego czasu aktywnie przekazuje swoją wiedzę kursantom oraz studentom.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt szkoleniowy

### Warunki uczestnictwa

Przed złożeniem wniosku o dofinansowanie i zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

### Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

## Adres

Rzeszów 7

35-222 Rzeszów

woj. podkarpackie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Elżbieta Sadlik**

**E-mail** [esadlik@interia.pl](mailto:esadlik@interia.pl)

**Telefon** (+48) 602 106 742