



## Neurodiagnostyka i terapia podstawowa - szkolenie

Numer usługi 2026/03/22/52951/3426551

3 800,00 PLN brutto  
3 800,00 PLN netto  
70,37 PLN brutto/h  
70,37 PLN netto/h  
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Neuro Projekt sp. z o.o.

★★★★★ 4,8 / 5  
382 oceny

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 54:00 h

📅 18.09.2026 do 11.10.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

Fizjoterapeuci oraz studenci tego kierunku, którzy odbyli już zajęcia z anatomii i fizjologii.

Technicy masażysty oraz uczniowie tego kierunku, którzy odbyli już zajęcia z anatomii i fizjologii.

Nie jest wymagane zaawansowane doświadczenie w pracy z pacjentem, ale na pewno będzie to ułatwieniem podczas kursu.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

28

### Data zakończenia rekrutacji

11-09-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

54

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa „Neurodiagnostyka i terapia podstawowa-szkolenie” przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia wywiadu, terapii tkanek miękkich z wykorzystaniem poznanych metod pracy oraz przedstawienia pacjentowi ćwiczeń autoterapii.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>W zakresie wiedzy.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Definiuje teorię neurodiagnostyki , oraz podstawowe pojęcia z nią związane w sposób komunikatywny.</li> <li>-Charakteryzuje poszczególne elementy terapii.</li> <li>-Przedstawia przeciwwskazania do prowadzenia terapii i diagnostyki.</li> </ul> <p>W zakresie umiejętności.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Przeprowadza wywiad terapeutyczny.</li> <li>-Bada i różnicuje dysfunkcje w obrębie narządu ruchu z wykorzystaniem znanych mu narzędzi.</li> <li>-Analizuje wywiad i badanie, na podstawie którego programuje terapię.</li> <li>-Prowadzi terapię.</li> <li>-Prezentuje zalecenia dodatkowe.</li> </ul>	<p>lokalizuje struktury ciała, potrzebne do wykonania technik</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>omawia zasady bezpiecznej i higienicznej pracy z pacjentem oraz prawidłowego i bezpiecznego wykonywania technik terapeutycznych</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>przeprowadza samodzielnie wywiad, badanie podmiotowe i przedmiotowe oraz dobiera odpowiednie dla każdego pacjenta techniki terapeutyczne</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>wykonuje techniki terapeutyczne w sposób bezpieczny, ergonomiczny i skuteczny</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>W zakresie kompetencji społecznych.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Samodzielnie przeprowadza wizytę diagnostyczno-terapeutyczną</li> <li>-Komunikuje się z pacjentem w sposób empatyczny, z szacunkiem i pełnym zrozumieniem jego problemów.</li> </ul>	<p>planuje proces leczenia pacjenta z wykorzystaniem poznanych technik terapeutycznych, biorąc pod uwagę diagnozę</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

# Program

**Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów, masażyстів oraz studentów tych kierunków oraz do lekarzy, którzy posiadają już doświadczenie zawodowe i chcą podwyższyć swoje kompetencje, ale również do osób, które dopiero rozpoczynają swoją pracę zawodową.**

## **Warunki organizacyjne:**

W trakcie szkolenia kursanci pracują na sobie, zmieniając się w parach. Każda para posiada przygotowane stanowisko do teorii i praktyki przy leżance do masażu.

Każdego dnia rozplanowana jest minimum jedna przerwa kawowa (15 minut) oraz jedna dłuższa przerwa obiadowa (1 godzina). Dnia ostatniego zaplanowana jest przerwa 30min – przerwy nie wliczają się w czas szkolenia.

Kurs trwa łącznie 54 godziny lekcyjne, które są ujęte w harmonogramie.

## **Dzień 1. (teoria + praktyka)**

1. Wstęp do NiT, podstawy neurofizjologii.
2. Triada zdrowia, poziomy stresu, ból jako informacja, toniczność mięśniowa, receptory i ich funkcje.
3. Testy nerwowo-mięśniowe dla kompleksu barkowego.
4. Testy nerwowo-mięśniowe dla kończyny górnej.
5. Testy nerwowo-mięśniowe dla odcinka szyjnego kręgosłupa.

## **Dzień 2. (teoria + praktyka)**

1. Zasada dla stawów i więzadeł.
2. Bramka bólowa – zasady i wykorzystanie w praktyce.
3. Testy lokalizacji terapeutycznej – pojedyncza i podwójna.
4. Wywiad dla potrzeb neurodiagnostyki i terapii.
5. Case study z wykorzystaniem mięśni powiązanych z dysfunkcją.

## **Dzień 3. (teoria + praktyka)**

1. Diagnostyka z wykorzystaniem mięśnia wskaźnikowego.
2. Case study z wykorzystaniem mięśnia wskaźnikowego.
3. Protokoły postępowania w wybranych jednostkach klinicznych: uszkodzenia stożka rotatorów, dyskopatia kręgosłup szyjny, łokieć golfisty i tenisisty, cieśń nadgarstka.

## **Dzień 4. (teoria + praktyka)**

1. Usystematyzowanie pojęć z modułu i omówienie najczęściej popełnianych błędów.
2. Wielowektorowe testy nerwowo-mięśniowe dla kończyny górnej.
3. Testy nerwowo-mięśniowe dla jamy brzusznej i kompleksu lędźwiowo-miedniczno-udowego.
4. Testy nerwowo-mięśniowe dla kończyny dolnej.

## **Dzień 5(teoria + praktyka)**

1. Analiza posturalna w ujęciu neurodiagnostyki.
2. Podstawy pracy z jamą brzuszną – testy bezpieczeństwa i techniki wisceralne.
3. Mięśnie powiązane z narządami.
4. Protokół pracy z kręgosłupem.
5. Wstęp do praktycznej pracy z autonomicznym układem nerwowym.
6. Protokół przepon funkcjonalnych.

## **Dzień 6(teoria + praktyka)**

1. Protokół postępowania pracy z obszarem biodra.
2. Omówienie układów sensorycznych.
3. Praca z układem wzrokowym.
4. Praca ze stawami skroniowo-żuchwowymi. Techniki zewnętrzne i techniki intraoralne.
5. Praca z czaszką: kości i szwy czaszki.
6. Protokoły postępowania w wybranych jednostkach klinicznych: obszar kolana i stopy.
7. Integracja zasad wiedzy z modułu I i II.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 21

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 21</b> Wstęp do NiT, podstawy neurofizjologii. Triada zdrowia, poziomy stresu, ból jako informacja, toniczność mięśniowa, receptory i ich funkcje.	Patryk Sobotka	18-09-2026	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 21</b> Testy nerwowo-mięśniowe dla kompleksu barkowego.	Patryk Sobotka	18-09-2026	11:15	13:00	01:45
<b>3 z 21</b> Testy nerwowo-mięśniowe dla kończyny górnej.	Patryk Sobotka	18-09-2026	14:00	16:00	02:00
<b>4 z 21</b> Testy nerwowo-mięśniowe dla kończyny dolnej.	Patryk Sobotka	18-09-2026	16:15	18:00	01:45
<b>5 z 21</b> Zasada dla stawów i więzadeł. Bramka bólowa – zasady i wykorzystanie w praktyce.	Patryk Sobotka	19-09-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 21</b> Testy lokalizacji terapeutycznej – pojedyncza i podwójna.	Patryk Sobotka	19-09-2026	11:15	13:00	01:45
<b>7 z 21</b> Wywiad dla potrzeb neurodiagnostyki i terapii.	Patryk Sobotka	19-09-2026	14:00	16:00	02:00
<b>8 z 21</b> Case study z wykorzystaniem mięśni powiązanych z dysfunkcją.	Patryk Sobotka	19-09-2026	16:15	18:00	01:45
<b>9 z 21</b> Diagnostyka z wykorzystaniem mięśnia wskaźnikowego.	Patryk Sobotka	20-09-2026	09:00	11:30	02:30
<b>10 z 21</b> Case study z wykorzystaniem mięśnia wskaźnikowego. Protokoły postępowania w wybranych jednostkach klinicznych.	Patryk Sobotka	20-09-2026	12:00	15:00	03:00
<b>11 z 21</b> Usystematyzowane pojęć z modułu i omówienie najczęściej popełnianych błędów. Wielowektorowe testy nerwowo-mięśniowe dla kończyny górnej.	Patryk Sobotka	09-10-2026	09:00	11:00	02:00
<b>12 z 21</b> Testy nerwowo-mięśniowe dla jamy brzusznej	Patryk Sobotka	09-10-2026	11:15	13:00	01:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>13 z 21</b> Mięśnie powiązane z narządami. Protokół pracy z kręgosłupem.	Patryk Sobotka	09-10-2026	14:00	16:00	02:00
<b>14 z 21</b> Wstęp do praktycznej pracy z autonomicznym układem nerwowym. Protokół przepon funkcjonalnych.	Patryk Sobotka	09-10-2026	16:15	18:00	01:45
<b>15 z 21</b> Analiza posturalna w ujęciu neurodiagnostyki .	Patryk Sobotka	10-10-2026	09:00	11:00	02:00
<b>16 z 21</b> Podstawy pracy z jamą brzuszną – testy bezpieczeństwa i techniki wisceralne.	Patryk Sobotka	10-10-2026	11:15	13:00	01:45
<b>17 z 21</b> Mięśnie powiązane z narządami. Protokół pracy z kręgosłupem.	Patryk Sobotka	10-10-2026	14:00	16:00	02:00
<b>18 z 21</b> Wstęp do praktycznej pracy z autonomicznym układem nerwowym. Protokół przepon funkcjonalnych.	Patryk Sobotka	10-10-2026	16:15	18:00	01:45
<b>19 z 21</b> Protokół postępowania pracy z obszarem biodra.Praca z układem wzrokowym.	Patryk Sobotka	11-10-2026	09:00	11:30	02:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<span>20 z 21</span> Praca ze stawami skroniowo-żuchwowymi. Techniki zewnętrzne i techniki intraoralne. Praca z czaszką: kości i szwy czaszki.	Patryk Sobotka	11-10-2026	12:00	14:00	02:00
<span>21 z 21</span> Walidacja	Patryk Sobotka	11-10-2026	14:00	14:30	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	3 800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	3 800,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	70,37 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	70,37 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Patryk Sobotka

Ukończył studia magisterskie z zakresu fizjoterapii na Warszawskim Uniwersytecie Medycznym. Od 10 lat pracuje z pacjentami wykorzystując zdobytą wiedzę na licznych szkoleniach z masażu, terapii manualnej, diagnostyki różnicowej i diagnostyki funkcjonalnej. Specjalizuje się w indywidualnej pracy z pacjentami głównie wykonując techniki manualne. Od 10 lat prowadzi szkolenia z zakresu fizjoterapii, przeszkolił ponad 5000 kursantów.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy zawierający informacje z zakresu neuroterapii oraz przedstawiający metodykę i techniki ćwiczeń oraz terapię na poszczególnych obszarach ciała.

## Warunki uczestnictwa

Uczestnik powinien być, fizjoterapeutą, technikiem masażu lub studentem tych kierunków.

Uczestnik może być lekarzem.

## Informacje dodatkowe

-Kurs odbywa się w języku polskim.

-Kurs jest zwolniony z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 ppkt. a ustawy o podatku VAT.

-Przed zgłoszeniem prosimy o kontakt mailowy; kontakt.neuroprojekt@gmail.com

-Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach lekcyjnych(45minut).

-Kurs trwa łącznie 54 godziny lekcyjne, które są ujęte w harmonogramie.

-Kurs odbywa się na odpowiednio do tego przystosowanej sali szkoleniowej o powierzchni ok. 130m<sup>2</sup>. Sala posiada niezbędne wyposażenie do przeprowadzania usługi(sprzęt audiowizualny, specjalne kozetki do masażu, modele anatomiczne oraz zaplecze socjalne z dostępem do lodówki i kuchenki mikrofalowej).

-W trakcie szkolenia zastosowano metody interaktywne i aktywizujące prowadzenie usługi

-Uczestnik ma obowiązek być na co najmniej 80% zajęć, oraz każdego dnia podpisywać listę obecności

## Adres

ul. Dobrego Pasterza 124

31-416 Kraków

woj. małopolskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Monika Jatczak**

**E-mail** kontakt.neuroprojekt@gmail.com

**Telefon** (+48) 535 176 407