



Neurodiagnostyka i terapia podstawowa - szkolenie

Numer usługi 2026/03/22/52951/3426550

3 800,00 PLN brutto

3 800,00 PLN netto

70,37 PLN brutto/h

70,37 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Neuro Projekt sp. z o.o.

★★★★★ 4,8 / 5

382 oceny

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 54:00 h

📅 25.09.2026 do 25.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Fizjoterapeuci oraz studenci tego kierunku, którzy odbyli już zajęcia z anatomii i fizjologii.

Technicy masażysty oraz uczniowie tego kierunku, którzy odbyli już zajęcia z anatomii i fizjologii.

Nie jest wymagane zaawansowane doświadczenie w pracy z pacjentem, ale na pewno będzie to ułatwieniem podczas kursu.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

28

Data zakończenia rekrutacji

18-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

54

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Neurodiagnostyka i terapia podstawowa-szkolenie” przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia wywiadu, terapii tkanek miękkich z wykorzystaniem poznanych metod pracy oraz przedstawienia pacjentowi ćwiczeń autoterapii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>W zakresie wiedzy.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Definiuje teorię neurodiagnostyki , oraz podstawowe pojęcia z nią związane w sposób komunikatywny. -Charakteryzuje poszczególne elementy terapii. -Przedstawia przeciwwskazania do prowadzenia terapii i diagnostyki. <p>W zakresie umiejętności.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Przeprowadza wywiad terapeutyczny. -Bada i różnicuje dysfunkcje w obrębie narządu ruchu z wykorzystaniem znanych mu narzędzi. -Analizuje wywiad i badanie, na podstawie którego programuje terapię. -Prowadzi terapię. -Prezentuje zalecenia dodatkowe. 	<p>lokalizuje struktury ciała, potrzebne do wykonania technik</p>	Test teoretyczny
	<p>omawia zasady bezpiecznej i higienicznej pracy z pacjentem oraz prawidłowego i bezpiecznego wykonywania technik terapeutycznych</p>	Test teoretyczny
	<p>charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu</p>	Test teoretyczny
	<p>przeprowadza samodzielnie wywiad, badanie podmiotowe i przedmiotowe oraz dobiera odpowiednie dla każdego pacjenta techniki terapeutyczne</p>	Obserwacja w warunkach symulowanych
	<p>wykonuje techniki terapeutyczne w sposób bezpieczny, ergonomiczny i skuteczny</p>	Obserwacja w warunkach symulowanych
<p>W zakresie kompetencji społecznych.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Samodzielnie przeprowadza wizytę diagnostyczno-terapeutyczną -Komunikuje się z pacjentem w sposób empatyczny, z szacunkiem i pełnym zrozumieniem jego problemów. 	<p>planuje proces leczenia pacjenta z wykorzystaniem poznanych technik terapeutycznych, biorąc pod uwagę diagnozę</p>	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów, masażyстів oraz studentów tych kierunków oraz do lekarzy, którzy posiadają już doświadczenie zawodowe i chcą podwyższyć swoje kompetencje, ale również do osób, które dopiero rozpoczynają swoją pracę zawodową.

Warunki organizacyjne:

W trakcie szkolenia kursanci pracują na sobie, zmieniając się w parach. Każda para posiada przygotowane stanowisko do teorii i praktyki przy leżance do masażu.

Każdego dnia rozplanowana jest minimum jedna przerwa kawowa (15 minut) oraz jedna dłuższa przerwa obiadowa (1 godzina). Dnia ostatniego zaplanowana jest przerwa 30min – przerwy nie wliczają się w czas szkolenia.

Kurs trwa łącznie 54 godziny lekcyjne, które są ujęte w harmonogramie.

Dzień 1. (teoria + praktyka)

1. Wstęp do NiT, podstawy neurofizjologii.
2. Triada zdrowia, poziomy stresu, ból jako informacja, toniczność mięśniowa, receptory i ich funkcje.
3. Testy nerwowo-mięśniowe dla kompleksu barkowego.
4. Testy nerwowo-mięśniowe dla kończyny górnej.
5. Testy nerwowo-mięśniowe dla odcinka szyjnego kręgosłupa.

Dzień 2. (teoria + praktyka)

1. Zasada dla stawów i więzadeł.
2. Bramka bólowa – zasady i wykorzystanie w praktyce.
3. Testy lokalizacji terapeutycznej – pojedyncza i podwójna.
4. Wywiad dla potrzeb neurodiagnostyki i terapii.
5. Case study z wykorzystaniem mięśni powiązanych z dysfunkcją.

Dzień 3. (teoria + praktyka)

1. Diagnostyka z wykorzystaniem mięśnia wskaźnikowego.
2. Case study z wykorzystaniem mięśnia wskaźnikowego.
3. Protokoły postępowania w wybranych jednostkach klinicznych: uszkodzenia stożka rotatorów, dyskopatia kręgosłup szyjny, łokieć golfisty i tenisisty, cieśń nadgarstka.

Dzień 4. (teoria + praktyka)

1. Usystematyzowanie pojęć z modułu i omówienie najczęściej popełnianych błędów.
2. Wielowektorowe testy nerwowo-mięśniowe dla kończyny górnej.
3. Testy nerwowo-mięśniowe dla jamy brzusznej i kompleksu lędźwiowo-miedniczno-udowego.
4. Testy nerwowo-mięśniowe dla kończyny dolnej.

Dzień 5(teoria + praktyka)

1. Analiza posturalna w ujęciu neurodiagnostyki.
2. Podstawy pracy z jamą brzuszną – testy bezpieczeństwa i techniki wisceralne.
3. Mięśnie powiązane z narządami.
4. Protokół pracy z kręgosłupem.
5. Wstęp do praktycznej pracy z autonomicznym układem nerwowym.
6. Protokół przepon funkcjonalnych.

Dzień 6(teoria + praktyka)

1. Protokół postępowania pracy z obszarem biodra.
2. Omówienie układów sensorycznych.
3. Praca z układem wzrokowym.
4. Praca ze stawami skroniowo-żuchwowymi. Techniki zewnętrzne i techniki intraoralne.
5. Praca z czaszką: kości i szwy czaszki.
6. Protokoły postępowania w wybranych jednostkach klinicznych: obszar kolana i stopy.
7. Integracja zasad wiedzy z modułu I i II.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 21

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Wstęp do NiT, podstawy neurofizjologii. Triada zdrowia, poziomy stresu, ból jako informacja, toniczność mięśniowa, receptory i ich funkcje.	Patryk Sobotka	25-09-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 21 Testy nerwowo-mięśniowe dla kompleksu barkowego.	Patryk Sobotka	25-09-2026	11:15	13:00	01:45
3 z 21 Testy nerwowo-mięśniowe dla kończyny górnej.	Patryk Sobotka	25-09-2026	14:00	16:00	02:00
4 z 21 Testy nerwowo-mięśniowe dla kończyny dolnej.	Patryk Sobotka	25-09-2026	16:15	18:00	01:45
5 z 21 Zasada dla stawów i więzadeł. Bramka bólowa – zasady i wykorzystanie w praktyce.	Patryk Sobotka	26-09-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 21 Testy lokalizacji terapeutycznej – pojedyncza i podwójna.	Patryk Sobotka	26-09-2026	11:15	13:00	01:45
7 z 21 Wywiad dla potrzeb neurodiagnostyki i terapii.	Patryk Sobotka	26-09-2026	14:00	16:00	02:00
8 z 21 Case study z wykorzystaniem mięśni powiązanych z dysfunkcją.	Patryk Sobotka	26-09-2026	16:15	18:00	01:45
9 z 21 Diagnostyka z wykorzystaniem mięśnia wskaźnikowego.	Patryk Sobotka	27-09-2026	09:00	11:30	02:30
10 z 21 Case study z wykorzystaniem mięśnia wskaźnikowego. Protokoły postępowania w wybranych jednostkach klinicznych.	Patryk Sobotka	27-09-2026	12:00	15:00	03:00
11 z 21 Usystematyzowane pojęć z modułu i omówienie najczęściej popełnianych błędów. Wielowektorowe testy nerwowo-mięśniowe dla kończyny górnej.	Patryk Sobotka	23-10-2026	09:00	11:00	02:00
12 z 21 Testy nerwowo-mięśniowe dla jamy brzusznej	Patryk Sobotka	23-10-2026	11:15	13:00	01:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 21 Mięśnie powiązane z narządami. Protokół pracy z kręgosłupem.	Patryk Sobotka	23-10-2026	14:00	16:00	02:00
14 z 21 Wstęp do praktycznej pracy z autonomicznym układem nerwowym. Protokół przepon funkcjonalnych.	Patryk Sobotka	23-10-2026	16:15	18:00	01:45
15 z 21 Analiza posturalna w ujęciu neurodiagnostyki .	Patryk Sobotka	24-10-2026	09:00	11:00	02:00
16 z 21 Podstawy pracy z jamą brzuszną – testy bezpieczeństwa i techniki wisceralne.	Patryk Sobotka	24-10-2026	11:15	13:00	01:45
17 z 21 Mięśnie powiązane z narządami. Protokół pracy z kręgosłupem.	Patryk Sobotka	24-10-2026	14:00	16:00	02:00
18 z 21 Wstęp do praktycznej pracy z autonomicznym układem nerwowym. Protokół przepon funkcjonalnych.	Patryk Sobotka	24-10-2026	16:15	18:00	01:45
19 z 21 Protokół postępowania pracy z obszarem biodra.Praca z układem wzrokowym.	Patryk Sobotka	25-10-2026	09:00	11:30	02:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 21 Praca ze stawami skroniowo-żuchwowymi. Techniki zewnętrzne i techniki intraoralne. Praca z czaszką: kości i szwy czaszki.	Patryk Sobotka	25-10-2026	12:00	14:00	02:00
21 z 21 Walidacja	Patryk Sobotka	25-10-2026	14:00	14:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	70,37 PLN
Koszt osobogodziny netto	70,37 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Patryk Sobotka

Ukończył studia magisterskie z zakresu fizjoterapii na Warszawskim Uniwersytecie Medycznym. Od 10 lat pracuje z pacjentami wykorzystując zdobytą wiedzę na licznych szkoleniach z masażu, terapii manualnej, diagnostyki różnicowej i diagnostyki funkcjonalnej. Specjalizuje się w indywidualnej pracy z pacjentami głównie wykonując techniki manualne. Od 10 lat prowadzi szkolenia z zakresu fizjoterapii, przeszkolił ponad 5000 kursantów.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy zawierający informacje z zakresu neuroterapii oraz przedstawiający metodykę i techniki ćwiczeń oraz terapię na poszczególnych obszarach ciała.

Warunki uczestnictwa

Uczestnik powinien być, fizjoterapeutą, technikiem masażu lub studentem tych kierunków.

Uczestnik może być lekarzem.

Informacje dodatkowe

-Kurs odbywa się w języku polskim.

-Kurs jest zwolniony z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 ppkt. a ustawy o podatku VAT.

-Przed zgłoszeniem prosimy o kontakt mailowy; kontakt.neuroprojekt@gmail.com

-Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach lekcyjnych(45minut).

-Kurs trwa łącznie 54 godziny lekcyjne, które są ujęte w harmonogramie.

-Kurs odbywa się na odpowiednio do tego przystosowanej sali szkoleniowej o powierzchni ok. 130m². Sala posiada niezbędne wyposażenie do przeprowadzania usługi(sprzęt audiowizualny, specjalne kozetki do masażu, modele anatomiczne oraz zaplecze socjalne z dostępem do lodówki i kuchenki mikrofalowej.

-W trakcie szkolenia zastosowano metody interaktywne i aktywizujące prowadzenie usługi

-Uczestnik ma obowiązek być na co najmniej 80% zajęć, oraz każdego dnia podpisując listę obecności

Adres

ul. Kleszczowa 14a

02-485 Warszawa

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Jatczak

E-mail kontakt.neuroprojekt@gmail.com

Telefon (+48) 535 176 407