



## Terapia manualna autonomicznego układu nerwowego - szkolenie

Numer usługi 2026/03/22/52951/3426522

2 200,00 PLN brutto  
2 200,00 PLN netto  
88,00 PLN brutto/h  
88,00 PLN netto/h  
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Neuro Projekt sp. z o.o.

★★★★★ 4,8 / 5  
382 oceny

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 25:00 h

📅 03.07.2026 do 05.07.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

Fizjoterapeuci oraz studenci tego kierunku, którzy odbyli już zajęcia z anatomii i fizjologii.

Technicy masażyści oraz uczniowie tego kierunku, którzy odbyli już zajęcia z anatomii i fizjologii.

Nie jest wymagane zaawansowane doświadczenie w pracy z pacjentem, ale na pewno będzie to ułatwieniem podczas kursu.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

20

### Data zakończenia rekrutacji

26-06-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

25

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa „Terapia manualna autonomicznego układu nerwowego - szkolenie” przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia wywiadu i terapii tkanek miękkich z wykorzystaniem poznanych metod pracy oraz przedstawienia pacjentowi ćwiczeń autoterapii.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>W zakresie wiedzy.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Definiuje teorię terapii manualnej AUN oraz podstawowe pojęcia z nią związane w sposób komunikatywny.</li> <li>-Charakteryzuje poszczególne elementy metody.</li> <li>-Przedstawia przeciwwskazania do prowadzenia terapii i diagnostyki.</li> </ul>	lokalizuje struktury ciała, potrzebne do wykonania metody	Test teoretyczny
	omawia zasady bezpiecznej i higienicznej pracy z pacjentem oraz prawidłowego i bezpiecznego wykonywania technik terapeutycznych	Test teoretyczny
	charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Test teoretyczny
<p>W zakresie umiejętności.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Przeprowadza wywiad terapeutyczny.</li> <li>-Bada i różnicuje dysfunkcje w obrębie autonomicznego układu nerwowego z wykorzystaniem znanych mu narzędzi.</li> <li>-Analizuje wywiad i badanie, na podstawie którego programuje terapię.</li> <li>-Prowadzi terapię.</li> <li>-Prezentuje zalecenia dodatkowe.</li> </ul>	przeprowadza samodzielnie wywiad, badanie podmiotowe i przedmiotowe oraz dobiera odpowiednie dla każdego pacjenta techniki terapeutyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje techniki terapeutyczne w sposób bezpieczny, ergonomiczny i skuteczny	Obserwacja w warunkach symulowanych
<p>W zakresie kompetencji społecznych.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Samodzielnie przeprowadza wizytę diagnostyczno-terapeutyczną.</li> <li>-Komunikuje się z pacjentem w sposób empatyczny, z szacunkiem i pełnym zrozumieniem jego problemów.</li> </ul>	planuje proces leczenia pacjenta z wykorzystaniem poznanych technik terapeutycznych, biorąc pod uwagę diagnozę	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z

zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów, masażystów oraz studentów tych kierunków oraz do lekarzy, którzy posiadają już doświadczenie zawodowe i chcą podwyższyć swoje kompetencje, ale również do osób, które dopiero rozpoczynają swoją pracę zawodową.**

### **Warunki organizacyjne:**

W trakcie szkolenia kursanci pracują na sobie, zmieniając się w parach. Każda para posiada przygotowane stanowisko do teorii i praktyki przy leżance do masażu.

Każdego dnia rozplanowana jest minimum jedna przerwa kawowa (15 minut) oraz jedna dłuższa przerwa obiadowa (1 godzina). Dnia ostatniego zaplanowana jest krótsza przerwa – przerwy nie wliczają się w czas szkolenia.

Kurs trwa łącznie 25 godziny lekcyjnych, które są ujęte w harmonogramie, w tym 5h teorii i 20h praktyki.

### **Dzień 1. (teoria + praktyka)**

1. Anatomia i fizjologia AUN.
2. Szczegółowy wywiad z pacjentem.
3. Badanie kliniczne AUN
4. Testy pokazujące lokalne i globalne zaburzenia.
5. Zjawisko sympatykotonii i wagotonii.

### **Dzień 2. (teoria + praktyka)**

1. Odruchy wpływające na ton nerwu błędnego i układu współczulnego.
2. Układ enteryczny.
3. Stan zapalny ostry i zimny.
4. Cholinergiczny szlak przeciwzapalny
5. Oś przysadka-podwzgórze-nadnercza.

### **Dzień 3. (teoria + praktyka)**

1. Techniki stymulacji oddechowej, baroreceptorowej, śledziony, nosa.
2. Techniki mobilizacji pnia współczulnego.
3. Teoria poliwalgania w kontekście pracy gabinetowej.
4. Terapia manualna obszaru głowy i twarzy.
5. Walidacja polegająca na przeprowadzeniu testu teoretycznego i obserwacji pracy kursanta przez prowadzącego.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 14</b> Anatomia i fizjologia AUN.	Maciej Duczyński	03-07-2026	09:00	10:00	01:00
<b>2 z 14</b> Szczegółowy wywiadem z pacjentem.	Maciej Duczyński	03-07-2026	10:00	11:00	01:00
<b>3 z 14</b> Badanie kliniczne AUN	Maciej Duczyński	03-07-2026	11:15	13:00	01:45
<b>4 z 14</b> Testy pokazujące lokalne i globalne zaburzenia.	Maciej Duczyński	03-07-2026	14:00	15:30	01:30
<b>5 z 14</b> Zjawisko sympatykotonii i wagotonii.	Maciej Duczyński	03-07-2026	15:30	17:00	01:30
<b>6 z 14</b> Odruchy wpływające na ton nerwu błędnego i układu współczulnego.	Maciej Duczyński	04-07-2026	09:00	10:00	01:00
<b>7 z 14</b> Układ enteryczny.	Maciej Duczyński	04-07-2026	10:00	11:00	01:00
<b>8 z 14</b> Stan zapalny ostry i zimny.	Maciej Duczyński	04-07-2026	11:15	13:00	01:45
<b>9 z 14</b> Cholinergiczny szlak przeciwzapalny	Maciej Duczyński	04-07-2026	14:00	15:30	01:30
<b>10 z 14</b> Oś przysadka-podwzgórze-nadnercza.	Maciej Duczyński	04-07-2026	15:30	17:00	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>11 z 14</b> Techniki stymulacji oddechowej, baroreceptorowej, śledziona, nosa.	Maciej Duczyński	05-07-2026	09:00	11:00	02:00
<b>12 z 14</b> Techniki mobilizacji pnia współczulnego.	Maciej Duczyński	05-07-2026	11:15	13:00	01:45
<b>13 z 14</b> Teoria poliwalgalna w kontekście pracy gabinetowej. Terapia manualna obszaru głowy i twarzy.	Maciej Duczyński	05-07-2026	13:30	14:30	01:00
<b>14 z 14</b> Walidacja i zakończenie szkolenia	-	05-07-2026	14:30	15:00	00:30

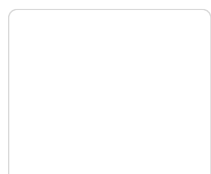
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	2 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	2 200,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	88,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	88,00 PLN


## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

**Maciej Duczyński**



Ukończył studia magisterskie z fizjoterapii na Warszawskim Uniwersytecie Medycznym oraz studia doktoranckie w tym zakresie na uniwersytecie w Madrycie. Ukończył szkolenia podyplomowe z zakresu medycyny manualnej, terapii czaszkowo-krzyżowej, kinezylogii oraz dietetyki. Obecnie zajmuje się pracą w gabinecie fizjoterapeutycznym oraz prowadzi szkolenia podyplomowe z fizjoterapii. W trakcie 7 letniego doświadczenia szkoleniowego przeszkolił około 2000 fizjoterapeutów i masażyistów.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy zawierający informacje z zakresu terapii manualnej AUN, przedstawiający teorię, metodykę i techniki ćwiczeń oraz terapię na poszczególnych obszarach ciała.

### Warunki uczestnictwa

Uczestnik powinien być fizjoterapeutą, technikiem masażu lub studentem tych kierunków.

Uczestnik może być lekarzem.

### Informacje dodatkowe

-Kurs odbywa się w języku polskim.

-Kurs jest zwolniony z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 ppkt. a ustawy o podatku VAT.

-Przed zgłoszeniem prosimy o kontakt mailowy; kontakt.neuroprojekt@gmail.com

-Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach lekcyjnych(45minut).

-Kurs trwa łącznie 25 godzin lekcyjnych, które są ujęte w harmonogramie.

-Kurs odbywa się na odpowiednio do tego przystosowanej sali szkoleniowej o powierzchni ok. 130m<sup>2</sup>. Sala posiada niezbędne wyposażenie do przeprowadzania usługi (sprzęt audiowizualny, specjalne kozetki do masażu, modele anatomiczne oraz zaplecze socjalne z dostępem do lodówki i kuchenki mikrofalowej).

-Poza głównym instruktorem w czasie szkolenia obecny jest asystent posiadający odpowiednie kwalifikacje.

-W trakcie szkolenia zastosowano metody interaktywne i aktywizujące prowadzenie usługi

-Uczestnik ma obowiązek być na co najmniej 80% zajęć, oraz każdego dnia podpisywać listę obecności

## Adres

ul. Kleszczowa 14a  
02-485 Warszawa  
woj. mazowieckie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Monika Jatczak**

**E-mail** [kontakt.neuroprojekt@gmail.com](mailto:kontakt.neuroprojekt@gmail.com)

**Telefon** (+48) 535 176 407