

MOVE THERAPY
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

22 oceny

FIZJO-KOBIDO - NEUROLIFTING THERAPY

Numer usługi 2026/03/21/184099/3426091

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 23.05.2026 do 24.05.2026

2 697,00 PLN brutto

2 697,00 PLN netto

134,85 PLN brutto/h

134,85 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Grupę docelową usługi stanowią:

- fizjoterapeuci/ osteopaci

- studencki kierunków fizjoterapia/ osteopatia

- osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie: kosmetolog, lekarz, lekarz dentysta, masażysta, technik fizjoterapii, technik masażysta

-w szkoleniu mogą także wziąć udział osoby bez powyższych uprawnień/wyszktałcenia jednak konieczna jest znajomość anatomii i fizjologii człowieka

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu)

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

22-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje kursantów do pracy manualnej, modelującej i odstresowującej za pomocą technik masażu japońskiego z elementami prozdrowotnego ujęcia z punktu widzenia fizjoterapii, medycyny wschodu, a dodatkowo pracy z autonomicznym układem nerwowym i technikami redukującymi stres w organizmie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawy teoretyczne pracy z twarzą w ujęciu manualnym, funkcjonalnym i holistycznym.	opisuje podstawowe zależności między postawą ciała, napięciem mięśniowo-powięziowym a wyglądem i funkcją twarzy,	Wywiad swobodny
Wykonuje podstawowe elementy procedury pracy z twarzą z wykorzystaniem technik manualnych, drenażowych i regulacyjnych.	przygotowuje stanowisko pracy oraz organizuje proces zabiegowy zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny, • wykonuje wybrane elementy procedury manualnego liftingu twarzy zgodnie z poznaną metodyką,	Wywiad swobodny
Przeprowadza podstawową ocenę funkcjonalną klienta i dobiera adekwatne działania wspierające terapię.	przeprowadza podstawowy wywiad i identyfikuje czynniki istotne dla planowania zabiegu, proponuje podstawowe działania wspierające terapię, w tym ćwiczenia, techniki oddechowe lub elementy automasażu.	Wywiad swobodny
Komunikuje się z klientem i wykorzystuje nabyte kompetencje w sposób odpowiedzialny, profesjonalny i etyczny.	komunikuje się z klientem w sposób jasny, spokojny i adekwatny do sytuacji terapeutycznej, • okazuje odpowiedzialność za bezpieczeństwo i komfort klienta podczas wykonywania procedury, • respektuje granice swoich kompetencji zawodowych i stosuje poznane techniki zgodnie z ich przeznaczeniem,	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: **2 dni**.

Liczba godzin kursu: **20 h dydaktycznych**, co stanowi **15 h zegarowych bez przerw (16 h 15 min zegarowych łącznie z przerwami)**.

W harmonogramie ujęto również przerwy, które nie wliczają się do czasu trwania kursu – łącznie **1 h 15 min zegarowych** w ciągu 2 dni.

W pierwszym dniu przewidziane są **3 przerwy po 15 minut**, natomiast w drugim dniu **2 przerwy po 15 minut**.

Walidacja efektów uczenia się zostanie przeprowadzona na zakończenie kursu, w **ostatnich 15 minutach zajęć drugiego dnia**, i jest **wliczona w harmonogram usługi**.

1 godzina dydaktyczna = 45 minut zegarowych.

Przerwy w czasie kursu są dostosowane do organizacji zajęć oraz potrzeb uczestników.

To 2-dniowy, intensywny kurs, który łączy:

- ✓ tradycyjny masaż japoński
- ✓ analizę postawy i pracę z całym ciałem
- ✓ regulację autonomicznego układu nerwowego
- ✓ elementy medycyny chińskiej
- ✓ praktyczne wdrożenie do gabinetu

O szkoleniu

Twarz jest projekcją napięcia całego ciała.

Odkryj **holistyczny, medyczno-manualny system pracy z twarzą**, który łączy najskuteczniejsze elementy technik liftingujących, pracy powięziowej, terapii czaszkowo-twarzowej i funkcjonalnej neurostymulacji mięśni twarzy.

Naucz się także, jak w bezpieczny i skuteczny sposób wpływać na autonomiczny układ nerwowy - dzięki czemu Twój podopieczni będą Ci wdzięczni i chętnie będą wracać na kolejne sesje ukojenia stresu i modelingu tkanek wokół głowy.

To **praktyczne szkolenie skierowane do fizjoterapeutów, kosmetologów, masażystów i trenerów**, którzy chcą:

- ✓ podnieść jakość swojej pracy z klientem
- ✓ zwiększyć efektywność zabiegów manualnych i terapeutycznych
- ✓ zaoferować usługi premium z natychmiastowym efektem liftingu i poprawy napięcia skóry
- ✓ nauczyć się pracować z autonomicznym układem nerwowym

Co wyróżnia to szkolenie



Autorski i kompleksowy system pracy

Nie jest to kolejny kurs „techniki z internetu”.

To **praktyczny protokół pracy**, który:

- skupia się na funkcji mięśni i powięzi twarzy oraz powiązaniach z całym ciałem
- wykorzystuje neuro-anatomiczne mechanizmy poprawy napięcia tkanek
- łączy techniki terapeutyczne z efektami kosmetycznymi.
- **To nie tylko lifting - uczysz się pracować z autonomicznym układem nerwowym, a to ogromna przewaga i pomoże Ci w pracy z osobami w przewlekłym stresie, z bruksizmem, napięciami i obrzękami...**
- **Dlatego dostajesz narzędzia, testy i procedury działania!**



Efekty, które działają

Uczestnicy nauczą się:

- ✓ jak wykonywać manualny lifting twarzy krok po kroku
- ✓ jak redukować napięcia mięśniowe i blizny
- ✓ jak poprawiać owal twarzy i jędrność skóry
- ✓ jak łączyć techniki z programem terapeutycznym
- ✓ jak redukować napięcia stresowe i emocjonalne
- ✓ poznają skuteczne narzędzia do regulacji autonomicznego układu nerwowego
- ✓ jak wykorzystywać skuteczne narzędzia medycyny chińskiej i japońskiej w praktyce



CZEGO NAUCZYSZ SIĘ PODCZAS SZKOLENIA?

DZIEŃ 1 – Fundament terapeutyczny i pełna procedura

Historia masażu Kobido

Poznasz korzenie i filozofię techniki, ale nauczysz się jej w nowoczesnym, medycznym ujęciu.



Ciało pracuje na twarz

Zrozumiesz:

- płaszczyzny ruchu
- korelacje posturalne
- wpływ obręczy barkowej i szyi na owal twarzy

Anatomia funkcjonalna

- topografia mięśni twarzy, głowy i szyi
- testy funkcjonalne
- system SMAS (powięziowy system mięśniowo-aponeurotyczny)

Przepona i oddech

Dowiesz się, jak napięcie przepony wpływa na twarz, drenaż i napięcie mięśniowe.

Aparaty receptorowe

- fotoreceptorowy
- mechanoreceptorowy
- chemoreceptorowy

Zrozumiesz, jak bodźce manualne wpływają na układ nerwowy.

Układ limfatyczny i drenaż

- anatomia
- techniki pracy
- poprawa przepływu

Układ krwiotwórczy i mikrokrążenia

Lifting, udoskonalanie i wyciszenie

Nauczysz się modulować techniki w zależności od celu:

- efekt liftingu
- efekt terapeutyczny
- efekt wyciszający

Pełna procedura FIZJO KOBIDO – krok po kroku

Otrzymujesz gotowy protokół zabiegowy.

DZIEŃ 2 – Diagnostyka, regulacja i wdrożenie do praktyki

Diagnostyka postawy i wnioskowanie

- ocena klienta
- analiza kompensacji
- łączenie postawy z napięciem twarzy

Ćwiczenia korekcyjne

- dla klienta
- dla Ciebie (ergonomia pracy)

Techniki oddechowe i regulacja autonomicznego układu nerwowego

Wywiad, przeciwwskazania, ankieta

Otrzymujesz gotowe narzędzia do pracy w gabinecie.

Autonomiczny układ nerwowy

Nauczysz się:

- rozpoznawać stan klienta

- modulować zabieg pod regulację

🧠 Emocje i perspektywa medycyny chińskiej

Holistyczne spojrzenie na twarz jako mapę napięć i doświadczeń.

🗣️ Komunikacja, sprzedaż i marketing

Jak:

- wprowadzić usługę do oferty
- wycenić ją jako usługę premium
- budować powracalność klientów

👐 Automasaż

Nauczysz klienta pracy domowej – zwiększasz efekty i retencję.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 697,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 art. 43 ust. 1 pkt 27, art. 43 ust. 1 pkt 28 i art. 43 ust. 1 pkt 29 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 697,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	134,85 PLN
Koszt osobogodziny netto	134,85 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Filip Kowalcze

Magister Fizjoterapii, Masażysta Kobido, Specjalista Terapii Powięziowej i terapii autonomicznego układu nerwowego.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały przekazane zostaną w formie elektronicznej nagrania video oraz (skrypt-ebook) i karty wywiadu pdf, do którego dostęp uczestnik otrzyma przed kursem na naszej własnej platformie do nauki - <https://akademia.movetherapy.pl> . Skrypt będzie możliwy do pobrania.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę i wysłanie wiadomości email na biuro@movetherapy.pl
3. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

Cena usługi nie obejmuje kosztów noclegu ani wyżywienia.

W trakcie szkolenia może zostać przeprowadzona wizytacja ze strony PARP lub innej uprawnionej instytucji w celu weryfikacji prawidłowości realizacji usługi.

Zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a ustawy o VAT

Harmonogram kursu zostanie uzupełniony w wymaganym terminie, zgodnym z regulaminem BUR.

Godziny szkolenia, lokalizacja oraz prowadzący kurs mogą ulec zmianie z przyczyn losowych, niemożliwych do przewidzenia przez Dostawcę Usługi na dzień publikacji karty usługi.

Adres

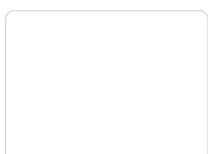
ul. Gotarda 16

Warszawa

woj. mazowieckie

Studio Warsztat Formy - wejście do budynku z boku budynku od strony TOP MARKET. Przy drzwiach jest przycisk domofonu do otwarcia drzwi.

Kontakt



MAREK KUŚ

E-mail biuro@movetherapy.pl



Telefon (+48) 792 222 067