



IMG IWONA
GUBERNAT

★★★★★ 4,8 / 5

467 ocen

Przedłużanie paznokci STYLIZACJA PAZNOKCI - BAZA ŻEL MIGDAŁ VS KWADRAT - szkolenie z Pauliną Kuliś ART SCHOOL PAULINA KULIŚ

Numer usługi 2026/03/21/124150/3426038

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 14.04.2026 do 14.04.2026

900,00 PLN brutto

900,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery, Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane zarówno do osób początkujących, które chcą rozpocząć swoją karierę zawodową w stylizacji paznokci jak również do osób pracujących jako manicurzystka / stylistka paznokci w celu podniesienia kwalifikacji. Usługa adresowana do osób prywatnych i firm. Możliwe jest własne finansowanie oraz realizacja projektów m.in. MBON, BON DLA PODHALAŃSKIEGO PRZEDSIĘBIORCY, SĄDECKIE BONY SZKOLENIOWE, PRACOWNIK KAPITAŁEM FIRMY, BUDUJ SWÓJ ROZWÓJ, MAŁOPOLSKI POCIĄG DO KARIERY, MAŁOPOLSKIE BONY ROZWOJOWE, KIERUNEK-ROZWÓJ, Nowy start w Małopolsce z EURESem i inne. „Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	13-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10

Cel

Cel edukacyjny

Cel edukacyjny szkolenia to nabycie wiedzy i umiejętności w stylizacji paznokci metodą żelową na szablonie.

Szkolenie przygotowuje do bezpiecznego wykonywania usług stylizacji paznokci z zachowaniem zasad BHP i wymagań sanitarno-epidemiologicznych.

Kursant podczas szkolenia uczy się jak prawidłowo pracować narzędziami i produktami żelowymi.

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług z zakresu stylizacji paznokci metodą żelową na formie w kształcie migdał oraz kwadrat.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia podstawowe właściwości i zastosowania żeli do paznokci	Omawia podział żeli na podstawie ich właściwości (np. żele poziomujące się, galarety).	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	Wyjaśnia skład chemiczny żeli i proces polimeryzacji.	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	Charakteryzuje zjawisko „pieczenia” oraz warstwę dyspersyjną podczas utwardzania żelu.	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
Dobiera odpowiedni szablon do przedłużania paznokci w kształcie migdał oraz kwadrat	Rozróżnia rodzaje lamp UV/LED stosowanych do utwardzania produktów światło utwardzalnych.	Test teoretyczny Wywiad swobodny
	Omawia różne kształty paznokci i sposoby ich klasyfikacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Charakteryzuje kształt migdał oraz technikę jego uzyskania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wybiera i podcina szablon w zależności od indywidualnych cech dłoni, palców i naturalnych paznokci	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo aplikuje szablon na paznokciu, dostosowując go do naturalnego kształtu płytki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje paznokieć do przedłużania metodą żelową	Ocenia stan płytki paznokciowej przed rozpoczęciem pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przygotowuje płytkę paznokciową poprzez oczyszczenie i odtłuszczenie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo opracowuje skórki za pomocą frezów i innych narzędzi, przygotowując paznokieć do dalszych działań.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje przedłużenie paznokcia metodą żelową w kształcie migdał i kwadrat	Buduje szkielet paznokcia za pomocą żelu, zachowując prawidłowe proporcje kształtu migdał oraz kwadrat.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Sprawdza zgodność utwardzonego szkieletu z zamierzonym kształtem.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Nakłada kolejne warstwy żelu, uwzględniając zachowanie linii światła i estetykę paznokcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Monitoruje proces utwardzania żelu, omawiając ewentualne problemy (np. nadmierne „pieczenie” w lampie).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Używa odpowiednich narzędzi do wygładzenia i opracowania powierzchni paznokcia po utwardzeniu żelu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Opracowuje i wygładza paznokieć oraz skórki	Ocenia jakość i estetykę wykonanego przedłużenia pod kątem kształtu i gładkości	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo usuwa nadmiar żelu oraz pozostałości wokół skórek, zapewniając ich estetyczne wykończenie.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie składa się z części teoretycznej, w której kursant dowie się, czym różni się podłożenie formy pod kształt migdał od podłożenia formy pod kształt kwadrat.

W części teoretycznej omawiane są:

- Żele – podział, właściwości i rodzaje żeli,
- Skład żelu, chemia produktów,
- Proces polimeryzacji – zjawisko „pieczenia” i warstwa dyspersyjna,
- Rodzaje lamp do utwardzania produktów światło utwardzalnych,
- Klasyfikacja grup kształtów,
- Wyjaśnienie, jak prawidłowo uzyskać kształt migdał i kwadrat.

Kursant nauczy się prawidłowo przygotowywać płytkę pod stylizację żelową, w tym pozna pracę na frezarce. Dowie się również, jak dopasować kształt paznokcia do dłoni, palców i naturalnych paznokci, uwzględniając różne kryteria.

Po zakończonym szkoleniu kursant będzie potrafił:

- Przygotować płytkę paznokciową pod przedłużanie żelowe,
- Wstępnie opracować skórki za pomocą frezów i innych narzędzi,
- Prawidłowo podciąć i podłożyć szablon,
- Modyfikować przygotowanie szablonu, aby uzyskać kształt migdał i kwadrat,
- Przygotować żelowy szkielec i wybudować paznokieć,
- Sprawnie opracować żel,
- Ostatecznie usunąć i wygładzić skórki,
- Pomalować kolorem pod skórki, zachowując linię światła.

Po szkoleniu kursant otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie o ukończeniu szkolenia.

Na szkoleniu zapewniamy:

- Wszystkie niezbędne do pracy produkty, akcesoria, sterylne pakiety narzędzi, sprzęt (lampy oświetleniowe, lampy led).
- Konspekt informacyjny, który będzie zawierał najbardziej potrzebne informacje.
- Napoje ciepłe i zimne, lunch podczas przerwy lunchowej.

Na szkoleniu kursant pracuje na własnej dłoni lub na zorganizowanej przez siebie modelce – podczas szkolenia prawdopodobnie kursant wykona ok 5 paznokci (jest to uzależnione od tempa pracy kursanta). Opcjonalnie jeśli jest możliwość podziału modelki na pracę dwóch kursantów lub kursant rokuje na wykonanie pełnej stylizacji możemy pomóc w znalezieniu modelki.

Na miejscu jest możliwość zakupu produktów profesjonalnych z rabatem.

Szkolenie trwa 10 godzin dydaktycznych tj. 7 godzin 30 min (zegarowych). W czas szkolenia nie jest wliczany czas przerwy.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Część teoretyczna "Baza żel migdał vs kwadrat"	Paulina Kuliś	14-04-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 6 Pokaz praktyczny "Baza żel migdał vs kwadrat"	Paulina Kuliś	14-04-2026	10:30	11:30	01:00
3 z 6 Część praktyczna 1 "Baza żel migdał vs kwadrat"	Paulina Kuliś	14-04-2026	11:30	13:00	01:30
4 z 6 Przerwa na lunch	Paulina Kuliś	14-04-2026	13:00	13:30	00:30
5 z 6 Część praktyczna 2 "Baza żel migdał vs kwadrat"	Paulina Kuliś	14-04-2026	13:30	16:45	03:15
6 z 6 Walidacja	-	14-04-2026	16:45	17:00	00:15

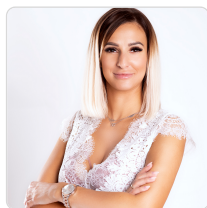
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	900,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 art. 43 ust. 1 pkt 27, art. 43 ust. 1 pkt 28 i art. 43 ust. 1 pkt 29 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paulina Kuliś

Uwielbiam tworzyć, rysować, malować, projektować, aranżować. Jeśli tylko mam chwilę gdy mogę usiąść i trochę pomalować lub porysować bardzo się z tego cieszę i zazwyczaj traktuję to bardziej jako czas wolny i regenerację niż jako część mojej pracy. Z wykształcenia jestem kosmologiem jednakże moja dusza jest artystyczna :)

Jestem perfekcjonistką i zwracam uwagę na szczegóły. Kładę duży nacisk na sterylność narzędzi i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy. Jestem uparta i usilnie dążę do celu. Nie ma dla mnie rzeczy niemożliwych. Kiedyś usłyszałam, że "...niemożliwe wymaga więcej czasu."

Już jako bardzo młoda osoba wiedziałam co chcę w życiu robić i w wieku 21 lat spełniłam swoje marzenie otwierając własny salon stylizacji paznokci. W 2018 roku zaczęłam prowadzić szkolenia jako instruktor niezależny, chociaż moja przygoda jako szkoleniowiec zaczęła się dużo wcześniej - szkoląc od lat swoich pracowników. Kto był na moich szkoleniach ten wie, że nie pozostawiam pytań bez odpowiedzi. Podczas szkolenia oddaję 100% siebie. Stale się rozwijam, biorę udział w szkoleniach u instruktorów światowej sławy. Po kilkukrotnym udziale w międzynarodowych mistrzostwach mam już blisko 30 pucharów w swojej kolekcji i nie zamierzam na tym poprzestać.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Poza prezentacją / wykładem uczestnicy szkolenia otrzymują materiały edukacyjne w formie papierowej. Zapewniamy także wsparcie poszkoleniowe w formie bezpośredniego kontaktu z instruktorem poprzez wiadomości mailowe lub portale społecznościowe.

Organizator zapewnia:

- Materiały dydaktyczne
- Sprzęty, narzędzia, akcesoria i produkty potrzebne kursantom do części praktycznej
- Certyfikat ukończenia szkolenia
- **Zaświadczenie potwierdzające efekty uczenia się.**

Informacje dodatkowe

Oferta szkoleń znajduje się również na www.paulina-kulis.pl

Usługa szkoleniowa podczas jej trwania może być audytowana przez instytucję finansującą szkolenie, Bazę Usług Rozwojowych lub firmę zewnętrzną

Informacja dotycząca podatku VAT:

Kwota za usługę ze stawką VAT "zwolniony" dotyczy uczestnika, którego zapłata za szkolenie finansowana jest w co najmniej 70% ze środków publicznych (w tym z dotacji z Unii Europejskiej). W pozostałych przypadkach do kwoty netto zostanie doliczona stawka VAT 23%.

Posiadamy podpisaną umowę z WUP Kraków w ramach projektu Małopolski Pociąg do Kariery oraz Nowy start w Małopolsce z EURESem.

Posiadamy podpisaną umowę z WUP Toruń w ramach projektu Kierunek Rozwój.

„Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.

Adres

os. 2 Pułku Lotniczego 31/Iu 3

31-870 Kraków

woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się w lokalu usługowym na parterze budynku mieszkalnego, który jest oznaczony banerem ART SCHOOL PAULINA KULIŚ.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Prosimy o zgłaszanie szczególnych potrzeb dotyczących organizacji usługi mailowo.

Kontakt



SANDRA CYZIO

E-mail sandra.maripossa@gmail.com

Telefon (+48) 797 293 937