

**BIAN & GUA SHA - LIFTINGUJĄCY MASAŻ
TWARZY + AJURWEDYJSKI MASAŻ
GŁOWY - Szkolenie indywidualne**

Numer usługi 2026/03/21/156609/3425811

4 500,00 PLN brutto
4 500,00 PLN netto
250,00 PLN brutto/h
250,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

IT ENGINEERING &
CONSULTING
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

1 408 ocen

📍 Olsztyn

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 18:00 h

📅 14.05.2026 do 15.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest przeznaczona dla początkujących, jak i aktywnie działających fizjoterapeutów, masażyстів, kosmetologów, kosmetyczek, osób związanych z branżą beauty i SPA oraz wszystkich osób, które chcą rozpocząć prace jako masażyści.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

13-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

18

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "BIAN & GUA SHA - LIFTINGUJĄCY MASAŻ TWARZY + AJURWEDYJSKI MASAŻ GŁOWY - Szkolenie" przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegów z zakresu masażu Gua Sha z zachowaniem

prawidłowej systematyki zabiegowej i specyfiki zabiegu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu wykonywania masażu twarzy Gua Sha	omawia i charakteryzuje techniki wykonywania masażu	Test teoretyczny
	omawia dobór odpowiednich narzędzi i produktów niezbędnych do wykonania masażu	Test teoretyczny
	charakteryzuje anatomię i fizjologię twarzy	Test teoretyczny
	Omawia zakres technik masażu wraz z ich oddziaływaniem na tkanki twarzy	Test teoretyczny
	Charakteryzuje przeciwwskazania do masażu	Test teoretyczny
Wykonuje masażu twarzy Gua Sha i AJURWEDYJSKI masaż głowy	wykorzystuje techniki wykonywania masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje zasady wykonywania masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera odpowiednie produkty	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza wywiad z klientką, rozpoznaje jej potrzeby i wypełnia kartę zabiegową	Obserwacja w warunkach symulowanych
	ocenia swoje działania oraz przyjmuje odpowiedzialność za skutki wykonywanych zabiegów	Obserwacja w warunkach symulowanych
Posługuje się wiedzą dotycząca procedur zabiegowych	stosuje zasady etyki zawodowej	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa "BIAN & GUA SHA - LIFTINGUJĄCY MASAŻ TWARZY + AJURWEDYJSKI MASAŻ GŁOWY - Szkolenie" przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów masażu relaksacyjnego całego ciała. Szkolenie realizowane jest na poziomie podstawowym. Brak wymagań co do poziomu wiedzy i umiejętności w zakresie masażu głowy.

Każdy z uczestników na czas szkolenia otrzymuje do własnej dyspozycji: podczas części teoretycznej stanowisko biurowe z materiałami piśmienniczymi i edukacyjnymi z widokiem na ekran. Podczas zajęć praktycznych: fotel/łóżko kosmetyczne z pomocnikiem kosmetycznym, oświetleniem i zestawem niezbędnych narzędzi i akcesoriów do wykonywania zabiegów z zakresu objętego szkoleniem, z ciągiem sterylizacyjnym wyposażonym zgodnie z zasadami BHP.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych. Przerwy zostały wliczone w godziny usługi.

Część teoretyczna (6 godzin dydaktyczne, 30 min):

- Co oznacza gua sha i AJURWEDYJSKI masaż głowy
- Podstawowe korzyści płynące z masażu twarzy gua sha i masażu głowy
- Rodzaje kamieni gua sha stosowanych podczas masażu
- Anatomia i fizjologia twarzy i głowy
- Omówienie zakresu technik masażu wraz z ich oddziaływaniem na tkanki twarzy
- -Dla kogo przeznaczony jest masaż
- -Jak często stosować masaż twarzy gua sha
- -Zalety masażu
- -Przeciwwskazania do masażu gua sha
- schematy masażu: pełnej obręczy barkowej (plecy, dekolty), Schemat masażu głowy, Schemat masażu twarzy,
- Drenaż limfatyczny twarzy, oczu
- techniki AJURWEDYJSKEGO masażu głowy - procedury wykonania masażu
- Relaksacja

Część praktyczna (9 godzin dydaktycznych, 15min):

- przygotowanie do wykonania zabiegu;
- zabieg pokazowy przez trenera z omówieniem elementów zabiegu
- zabieg wykonywany przez kursanta pod okiem trenera

walidacja (30 min)

Walidacja przeprowadzana na zakończenie szkolenia - test teoretyczny.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć z zastosowaniem metody Obserwacja w warunkach symulowanych prowadzoną przez walidatora usługi, nie ingerując w część edukacyjną usługi rozwojowej. Proces ten pozwala na bieżącą ocenę kompetencji uczestników nabywanych podczas szkolenia. Ostateczne potwierdzenie zdobytych kompetencji następuje po części edukacyjnej, poprzez napisanie przez uczestnika testu wiedzy, w którym uwzględniane są wyniki zarówno obserwacji praktycznej, jak i testu teoretycznego. Czas trwania testu 20 minut pisany łącznie ze wszystkimi uczestnikami szkolenia + 10 minut dla każdego uczestnika na omówienie wyników pracy praktycznej podczas szkolenia, łączny czas przeprowadzanej walidacji to 30 min na każdego uczestnika. Walidacja wszystkich uczestników zakończy się do godziny 15:40 (licząc po 10 min na osobę na omówienie wyników obserwacji).

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia Uczestników szkolenia, a także tempa ich pracy. Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych: 2 na jednego kursanta

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Część teoretyczna: -Co oznacza gua sha i AJURWEDYJSKI masaż głowy - Podstawowe korzyści płynące z masażu twarzy gua sha -Rodzaje kamieni gua sha stosowanych podczas masażu	Lucyna Łazarewicz-Lorens	14-05-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 15 Część teoretyczna: Anatomia i fizjologia twarzy i głowy	Lucyna Łazarewicz-Lorens	14-05-2026	10:00	10:30	00:30
3 z 15 Część teoretyczna: techniki masażu wraz z ich oddziaływaniem na tkanki twarzy - Dla kogo przeznaczony jest masaż, częstotliwość, Zalety masażu, Przeciwwskazania do masażu gua sha	Lucyna Łazarewicz-Lorens	14-05-2026	10:30	11:30	01:00
4 z 15 Część teoretyczna: Omówienie schematów masażu, drenaż limfatyczny twarzy, oczu, relaksacja	Lucyna Łazarewicz-Lorens	14-05-2026	11:30	12:30	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 15 Część praktyczna: przygotowanie stanowiska pracy do masażu	Lucyna Łazarewicz-Lorens	14-05-2026	12:30	13:00	00:30
6 z 15 przerwa	Lucyna Łazarewicz-Lorens	14-05-2026	13:00	13:30	00:30
7 z 15 Część praktyczna: wykonanie masażu zgodnie ze schematami masażu wraz z omówieniem elementów przez trenera	Lucyna Łazarewicz-Lorens	14-05-2026	13:30	14:30	01:00
8 z 15 Część praktyczna: wykonanie masażu zgodnie ze schematem oraz wykonanie drenażu limfatycznego twarzy	Lucyna Łazarewicz-Lorens	14-05-2026	14:30	16:00	01:30
9 z 15 Część teoretyczna: Przypomnienie teorii z dnia poprzedniego, omówienie technik Ajurwedyjskiego masażu głowy - procedury, korzyści z wykonywania masażu głowy	Lucyna Łazarewicz-Lorens	15-05-2026	09:00	10:30	01:30
10 z 15 Część praktyczna: wykonanie drenażu limfatycznego oczu	Lucyna Łazarewicz-Lorens	15-05-2026	10:30	12:00	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 15 Część praktyczna: wykonanie relaksacji	Lucyna Łazarewicz-Lorens	15-05-2026	12:00	13:00	01:00
12 z 15 przerwa	Lucyna Łazarewicz-Lorens	15-05-2026	13:00	13:30	00:30
13 z 15 Część praktyczna: wykonanie Ajurwedyjskiego masażu głowy przez trenera	Lucyna Łazarewicz-Lorens	15-05-2026	13:30	14:00	00:30
14 z 15 Część praktyczna: wykonanie Ajurwedyjskiego masażu głowy	Lucyna Łazarewicz-Lorens	15-05-2026	14:00	15:00	01:00
15 z 15 walidacja	-	15-05-2026	15:00	15:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1



Lucyna Łazarewicz-Lorens

Magister kosmetologii anti-aging oraz instruktor stylizacji rzęs i brwi.

Od 2014 roku związana na stałe z branżą beauty. Od 2015 roku prowadzi własną firmę. Założycielka marki własnej Famous Beauty - produktów do stylizacji rzęs i brwi, właścicielka Gabinetu Famous Beauty Place - gabinetu kosmetycznego w Olsztynie, właścicielka Famous Academy - akademii szkoleniowej z zakresu kosmetologii i medycyny estetycznej, stylizacji rzęs i brwi oraz kosmetologii. Specjalizuje się w szkoleniach z zakresu stylizacji rzęs i brwi, masażu relaksacyjnym całego ciała oraz masażu twarzy i skóry głowy ze szczególnym uwzględnieniem masażu KOBIDO, liftingującego i ajurwedyjskiego. Dzięki wieloletniemu doświadczeniu zapewnia klientom usługi na najwyższym poziomie. Swoją wiedzę przekazuje w jasny i rzetelny sposób, a każdego kursanta traktuje indywidualnie. Cały czas podnosi własne kompetencje głównie w zakresie medycyny estetycznej. Zdobywczyni nagród:

Laminacja rzęs - 1 miejsce w mistrzostwach Lash Games Championships 2020.

Henna pudrowa z geometrią - 3 miejsce kat. expert - Brow Master Championships 2021.

Lifting rzęs - 2 miejsce w mistrzostwach Lash Games Championships 2021.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci prezentacji i skryptu zostaną udostępnione uczestnikom podczas usługi oraz po jej realizacji.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz

wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Adres

al. Aleja Warszawska 68/36

10-774 Olsztyn

woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marta Skraba

E-mail szkolenia@it-ec.pl

Telefon (+48) 451 055 967