



DAY SPA Aleksandra
Mazur

Brak ocen dla tego dostawcy

Japoński rytuał Head Spa – kompleksowe szkolenie z technik masażu, pielęgnacji i zarządzania usługą premium.

Numer usługi 2026/03/20/207353/3425121

- 📍 Bydgoszcz
- 🏠 Usługa o charakterze zawodowym
- 📄 stacjonarna
- 🕒 16:00 h
- 📅 08.05.2026 do 09.05.2026

4 900,00 PLN brutto
4 900,00 PLN netto
306,25 PLN brutto/h
306,25 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	<p>Właściciele i pracownicy salonów fryzjerskich oraz kosmetycznych, chcący wdrożyć nową, wysokomarżową usługę premium;</p> <p>Masażyści, terapeuci SPA oraz osoby zajmujące się profesjonalną pielęgnacją skóry głowy i włosów (trychologzy), dążący do rozszerzenia kompetencji o zaawansowane techniki manualne i sensoryczne;</p> <p>Osoby chcące nabyć kompletne kompetencje zawodowe 'Specjalisty Head Spa' w celu przebranżowienia się lub podjęcia pracy w ośrodkach Wellness & SPA.</p>
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	01-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników zaawansowanej wiedzy teoretycznej oraz pełnych umiejętności praktycznych niezbędnych do samodzielnego wykonywania kompleksowej ceremonii Japońskiego Head Spa w standardzie premium.

Uczestnik opanuje techniki masażu manualnego (głowa, twarz, kark, dłonie) oraz zastosowanie stempli ziołowych i hydroterapii. Dobór preparatów do włosów i kosmetycznych oraz obsługę specjalistycznego sprzętu. Celem jest także przygotowanie do wdrożenia usługi premium.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje standardy obsługi klienta premium oraz aspekty biznesowe prowadzenia stanowiska Head Spa.	1. Uczestnik wymienia minimum 3 kluczowe składowe kosztu zabiegu (np. media, produkty, amortyzacja).	Analiza dowodów i deklaracji
	2. Wyjaśnia znaczenie wywiadu technicznego i wskazuje min. 5 przeciwwskazań do zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
Omawia zasady doboru preparatów kosmetycznych i fitoterapeutycznych (zioł) do potrzeb klienta.	1. Rozróżnia właściwości co najmniej 3 rodzajów ziół stosowanych w ceremoniach.	Analiza dowodów i deklaracji
	2. Dobiera odpowiedni rodzaj peelingu i maski do wskazanego typu skóry głowy i twarzy.	Analiza dowodów i deklaracji
Wyjaśnia zasady działania urządzeń technicznych (sauna, aureola) oraz ergonomii pracy.	1. Opisuje parametry techniczne (temperatura pary/wody) gwarantujące komfort i bezpieczeństwo.	Analiza dowodów i deklaracji
	2. Wyjaśnia zasady prawidłowej postawy ciała zapobiegającej kontuzjom kręgosłupa.	Analiza dowodów i deklaracji
Samodzielnie przygotowuje stanowisko i wykonuje etap „suchy” oraz „wodny” rytuału.	1. Prawidłowo przygotowuje saunę parową i system wodnej aureoli do pracy.	Analiza dowodów i deklaracji
	2. Prezentuje poprawną sekwencję mycia, masażu manualnego i pielęgnacji zgodnie z metodologią.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje masaż gorącymi stemplami ziołowymi oraz masaż relaksacyjny twarzy i dekoltu.	1. Demonstruje bezpieczną technikę podgrzewania i aplikacji stempli ziołowych.	Analiza dowodów i deklaracji
	2. Wykonuje płynne ruchy uciskania i głaskania w obszarze twarzy, karku i ramion.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza procedurę wyciszenia, otulenia i bezpiecznej pionizacji klienta.	1. Wykonuje technikę rozciągania szyi rękami i otulania głowy zgodnie z protokołem.	Analiza dowodów i deklaracji
	2. Prezentuje bezpieczne przejście klienta z pozycji leżącej do siedzącej z końcowym masażem pleców.	Analiza dowodów i deklaracji
Prezentuje postawę profesjonalisty dbającego o dobrostan i poczucie bezpieczeństwa klienta.	1. Komunikuje się z klientem w sposób spokojny i profesjonalny, dbając o jego komfort termiczny i sensoryczny.	Analiza dowodów i deklaracji
	2. Wykazuje odpowiedzialność za stan higieniczny stanowiska pracy (dezynfekcja).	Analiza dowodów i deklaracji

Cel biznesowy

Wprowadzenie innowacyjnej, wysokomarżowej usługi Japońskiego Head Spa do oferty przedsiębiorstwa. Celem biznesowym jest zwiększenie przychodów salonu poprzez dotarcie do segmentu klientów premium, dywersyfikację portfela zabiegowego oraz budowanie przewagi konkurencyjnej na lokalnym rynku beauty i wellness.

Efekt usługi

Wprowadzenie nowej, wysokomarżowej usługi 'Japoński Rytuał Head Spa' do oferty salonu/gabinetu, co pozwoli na rozszerzenie portfolio zabiegowego o rytuały premium, zwiększenie przychodów z jednego klienta oraz pozyskanie nowej grupy docelowej poszukującej holistycznej pielęgnacji i głębokiego relaksu.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest metodą **analizy dowodów i deklaracji**.

Gromadzenie dowodów: Podczas części praktycznej szkolenia (moduł końcowy) dokumentowane są kluczowe umiejętności uczestnika poprzez:

1. **Dowody wizualne:** dokumentacja fotograficzna wykonana przez trenera, obrazująca poprawność techniki masażu i aplikacji preparatów.
2. **Analizę studium przypadku:** wypełnioną przez uczestnika kartę diagnostyczną modelu (dobór procedury do stanu skóry głowy).
3. **Deklarację:** pisemną samocenę kompetencji wypełnianą przez uczestnika na koniec zajęć.

Weryfikacja: Zgromadzone portfolio dowodów podlega ocenie przez niezależnego Walidatora (niebędącego trenerem prowadzącym) w terminie do 3 dni roboczych po zakończeniu usługi. Wynik weryfikacji dokumentowany jest protokołem walidacyjnym, stanowiącym podstawę do wydania certyfikatu.

Kwalifikacje

Usługa o charakterze zawodowym

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

DZIEŃ 1: Fundamenty i Teoria Relaksu (8h)

Moduł 1: Biznesowy wymiar Head Spa (1,5h)

- **Wprowadzenie:** Czy jest nowoczesne Head Spa? (Standardy światowe vs. rynek lokalny).
- **Logistyka i rentowność:** Kalkulacja kosztów (zużycie wody, kosmetyków, prądu, prania). Jak wycenić usługę, by była premium.
- **Zarządzanie czasem:** Scenariusze zabiegowe (60 min / 90 min) – jak nie wypaść z grafiku.
- **Karta Klienta:** Wywiad techniczny (weryfikacja przeciwwskazań, preferencje siły nacisku, temperatura)

Moduł 2: Sensoryka i Atmosfera (1h)

- **Aromaterapia techniczna:** Dobór zapachów wpływających na układ nerwowy (relaksacja vs. odświeżenie).
- **Hydroterapia i dźwięk:** Wykorzystanie szumu wody i muzykoterapii do odciążenia bodźców zewnętrznych.
- **Standardy obsługi:** Pierwszy kontakt, budowanie zaufania głosem i postawą, opieka po zabiegu.

Moduł 3: Ergonomia i Sprzęt (2h)

- **Budowa stanowiska:** Przygotowanie pomocnika, niezbędnika, akcesoriów, preparatów.
- **Obsługa myjki Head Spa oraz sauny.** Konserwacja wodnej aureoli i generatora pary.
- **Ergonomia pracy:** Jak pracować kręgosłupem i dłońmi, by uniknąć kontuzji przy 5 zabiegach dziennie.
- **Parametry techniczne:** Ustawienie idealnej temperatury wody i pary dla maksymalnego komfortu klienta.

Moduł 4: Kosmetologia w usłudze Head Spa (2,15h)

- **Dobór preparatów do pielęgnacji skóry twarzy:** Peelingi, pianki myjące, toniki, hydrolaty, maski, olejki, kremy. Rozróżnianie potrzeb skóry oraz poznanie właściwości preparatów kosmetycznych.
- **Dobór preparatów do skóry głowy i włosów:** Pelingi, szampony, maski, kremy, olejki. Rozróżnianie potrzeb (włosy suche, przetłuszczające się, osłabione, wrażliwa skóra).
- **Dobór ziół w ceremonii Head SPA** (Płukanki, stemple do masażu)
- **Stemple do masażu.** wykonanie i zastosowanie w masażu twarzy, szyi i karku.
- **Technologia sauny:** Wpływ na skórę, włosy i samopoczucie klienta. Jak sauna parowa wspiera działanie masek i odżywek.
- **Akcesoria:** Prawidłowe użycie grabek, grzebieni, szczotek i masażerów, rozgrzewających okładów na oczy.

Moduł 5: Warsztat z komunikacji i Q&A (1h)

- Symulacja wywiadu z klientem, radzenie sobie z obiekcjami, przygotowanie do części praktycznej.

DZIEŃ 2: Mistrzostwo Techniki i Praktyka (8h)

Moduł 6: Pokaz Mistrzowski (2h)

- Prezentacja pełnego rytuału na modelce przez instruktora.
- Omówienie sekwencji: od powitania, przez masaż, mycie, pielęgnację, po suszenie i zamknięcie wizyty.

Moduł 7: Nauka Ceremonii Head SPA (3h)

ETAP SUCHY

- Sekwencja 1 (Powitanie)
- Sekwencja 2 (Twarz, szyja i dekolt)
- Sekwencja 3 (Stemple ziołowe)
- Sekwencja 4 (Głowa): masaż manualny
- Masaż akcesoriami (szczotkami, grzebieniami, masażerami). **Peeling skóry głowy**
- Sekwencja 5 (Masaż dłoni)

ETAP WODNY

- Sekwencja 1 (Mycie)
- Sekwencja 2 (Pielęgnacja)
- Sekwencja 3 (Sauna)
- Sekwencja 4 (Płukanie)
- Sekwencja 5 (Ziołowe płukanki)

ETAP WYCISZENIA

- Sekwencja 1 (Osuszanie)
- Sekwencja 2 (Otulenie)
- Sekwencja 3 (Pionizacja)
- Sekwencja 4 (Suszenie i końcowa regeneracja)
- Sekwencja 5 (Zakończenie i Pożegnanie)

Moduł 8: Trening Praktyczny w parach (3h)

- **Runda 1:** Uczeń A wykonuje pełny zabieg, Uczeń B występuje jako klient (feedback sensoryczny).
- **Runda 2:** Zamiana ról. Instruktor koryguje na bieżąco chwyt, tempo i ergonomię pracy
- **Higiena:** Nauka sprawnej dezynfekcji stanowiska między klientami.
- W trakcie modułu odbywa się gromadzenie dowodów do walidacji (dokumentacja fotograficzna oraz analiza kart diagnostycznych wypełnianych przez uczestnika)

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Biznesowy wymiar Head Spa	-	08-05-2026	08:00	09:30	01:30
2 z 16 Przerwa	-	08-05-2026	09:30	09:45	00:15
3 z 16 Sensoryka i Atmosfera	-	08-05-2026	09:45	10:45	01:00
4 z 16 Przerwa	-	08-05-2026	10:45	11:00	00:15
5 z 16 Ergonomia i Sprzęt	-	08-05-2026	11:00	13:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 16 Przerwa	-	08-05-2026	13:00	13:30	00:30
7 z 16 Kosmetologia w usłudze Head Spa	-	08-05-2026	13:30	15:45	02:15
8 z 16 Przerwa	-	08-05-2026	15:45	16:00	00:15
9 z 16 Warsztat z komunikacji i Q&A	-	08-05-2026	16:00	17:00	01:00
10 z 16 Pokaz Mistrzowski	-	09-05-2026	08:00	10:00	02:00
11 z 16 Przerwa	-	09-05-2026	10:00	10:15	00:15
12 z 16 Nauka Ceremonii Head SPA	-	09-05-2026	10:15	13:15	03:00
13 z 16 Przerwa	-	09-05-2026	13:15	13:45	00:30
14 z 16 Trening Praktyczny w parach	-	09-05-2026	13:45	15:15	01:30
15 z 16 Przerwa	-	09-05-2026	15:15	15:30	00:15
16 z 16 Trening Praktyczny w parach c.d.	-	09-05-2026	15:30	17:00	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 900,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 900,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

306,25 PLN

Koszt osobogodziny netto

306,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Maria Dąbrowska

Wykładowca na Collegium Medikum, fizjoterapeuta, praktyk liftingu japońskiego twarzy, praktyk licznych masaży relaksacyjnych, head spa

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Infrastruktura techniczna: Usługa realizowana jest w profesjonalnie wyposażonym gabinecie (Day SPA), posiadającym stacjonarne, certyfikowane stanowiska do Japońskiego Head Spa (w tym systemy wodnej aureoli, sauny parowe oraz generatory pary).

Materiały i zasoby: Uczestnik otrzymuje na własność autorski skrypt szkoleniowy (wersja drukowana), wzory kart konsultacyjnych oraz wykaz rekomendowanych produktów kosmetycznych i ziół.

Zasoby do praktyki: Organizator zapewnia modelki na część warsztatową oraz wszelkie materiały zużywalne (kosmetyki premium, zioła, artykuły higieniczne, ręczniki).

Standardy higieniczne: Szkolenie uwzględnia rygorystyczne procedury dezynfekcji specjalistycznego sprzętu wodnego, o których uczestnik jest instruowany podczas Modułu 8.

Logistyka: W trakcie przerw organizator zapewnia serwis kawowy (kawa, herbata, woda, poczęstunek).

Wymagania wobec uczestnika: Prosimy o posiadanie wygodnego stroju roboczego oraz obuwia zmiennego.

Przy zapisie na szkolenie wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych.

Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 29 Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Wszystkie godziny podane w harmonogramie oraz w opisie usługi są **godzinami zegarowymi (1 godzina = 60 minut)**. Łączny czas trwania usługi merytorycznej wynosi 16 godzin zegarowych (960 minut), co nie obejmuje czasu przewidzianego na przerwy.

Adres

ul. Górskiego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego 46
85-794 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Wejście od strony ulicy, wejście przy Żabce, parter

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Parking

Kontakt



Tomasz Mazur

E-mail mazurszkolenia@gmail.com

Telefon (+48) 606 376 557