



Agencja Kontakt
Iwona Kozak

★★★★★ 4,7 / 5

277 ocen

EKSPERT APARATURY HI-TECH: Hydrodermabrazja, Infuzja Tlenowa, Mezoterapia i Synergia Zabiegowa

Numer usługi 2026/03/20/47500/3424844

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 20.04.2026 do 23.04.2026

4 700,00 PLN brutto

4 700,00 PLN netto

167,86 PLN brutto/h

167,86 PLN netto/h

170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Kosmetolodzy, technicy usług kosmetycznych oraz specjaliści branży beauty chcący opanować obsługę nowoczesnych urządzeń do pielęgnacji twarzy i ciała. Wymagania wstępne: Podstawowa wiedza z zakresu anatomii skóry.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	28
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa PRZYGOTOWUJE uczestnika do samodzielnego wykonywania zaawansowanych zabiegów aparaturowych: od oczyszczania wodorowego i hydrodermabrazji, przez infuzję tlenową, aż po mezoterapię bezigłową. Uczestnik nauczy się tworzenia autorskich procedur zabiegowych poprzez łączenie różnych technologii w ramach jednego panelu zabiegowego (kombajn kosmetyczny).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Efekt 1: Przygotowuje stanowisko i aparaturę do zabiegów Hi-Tech.	Kryterium 1.1: Przeprowadza dezynfekcję głowic zabiegowych i wymianę filtrów w urządzeniach.	Wywiad swobodny
	Kryterium 1.2: Przygotowuje notatnik i długopis do dokumentacji zabiegowej.	Wywiad swobodny
Efekt 2: Wykonuje zabiegi oczyszczające i dotleniające skórę.	Kryterium 2.1: Obsługuje urządzenie Aquapure, dobierając odpowiednie roztwory do hydrodermabrazji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kryterium 2.2: Przeprowadza oxybrazję i infuzję tlenową zgodnie z protokołem.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Efekt 3: Wykonuje zabiegi wtlaczania substancji aktywnych i fototerapii.	Kryterium 3.1: Przeprowadza zabieg mezoterapii bezigłowej (elektroporacja), dobierając parametry prądu.	Wywiad swobodny
	Kryterium 3.2: Stosuje lampę LED, dobierając długość fali światła do problemu skórniego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część teoretyczna:

1. Wprowadzenie do mezoterapii bezigłowej:

- Historia i rozwój mezoterapii bezinwazyjnej.
- Porównanie mezoterapii bezigłowej z mezoterapią igłową – zalety, ograniczenia, bezpieczeństwo i komfort pacjenta.

2. Fizjologia i anatomia skóry:

- Budowa i funkcje warstw skóry: naskórek, skóra właściwa, tkanka podskórna.
- Mechanizmy wchłaniania substancji aktywnych poprzez technologie bezigłowe (elektroporacja, ultradźwięki, fale radiowe, prądy galwaniczne).
- Procesy regeneracyjne skóry i stymulacja fibroblastów.

3. Substancje aktywne stosowane w mezoterapii bezigłowej:

- Kwas hialuronowy, peptydy, witaminy, aminokwasy, koenzymy, antyoksydanty.
- Dobór preparatów do typu skóry i wskazań: skóra odwodniona, wiotka, zmęczona, z oznakami fotostarzenia lub przebarwieniami.

4. Technologie urządzeń:

- Rodzaje aparatów do mezoterapii bezigłowej.
- Parametry zabiegowe: intensywność, częstotliwość, czas trwania sesji.
- Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy.

5. Wskazania i przeciwwskazania:

- Wskazania: utrata jędrności skóry, drobne zmarszczki, odwodnienie skóry, profilaktyka starzenia, skóra wrażliwa lub naczyniowa.
- Przeciwwskazania: stany zapalne, choroby autoimmunologiczne, infekcje, ciąża i karmienie, aktywne nowotwory.

Część praktyczna:

1. Przygotowanie pacjenta:

- Wywiad kosmetyczny i ocena skóry.
- Dobór odpowiednich substancji aktywnych do rodzaju skóry i problemu.
- Oczyszczenie, dezynfekcja i przygotowanie skóry do zabiegu.

2. Techniki zabiegowe:

- **Elektroporacja:** stymulacja przepuszczalności błon komórkowych i wprowadzenie aktywnych substancji.
- **Ultradźwięki:** wprowadzenie preparatów w głębsze warstwy skóry, poprawa mikrokrążenia.
- **Prądy galwaniczne:** aktywacja procesów regeneracyjnych, poprawa dotlenienia i odżywienia skóry.

3. Protokół zabiegowy:

- Seria zabiegów: 4–6 sesji co 7–14 dni.
- Dobór parametrów w zależności od wskazań i wrażliwości skóry.
- Łączenie różnych technologii dla maksymalnej skuteczności.

4. Ćwiczenia praktyczne:

- Wykonanie zabiegów na modelach lub ochotnikach pod okiem instruktora.
- Nauka równomiernej aplikacji substancji, technik przesuwania głowicy, ustawień parametrów urządzenia.

5. Pielęgnacja i zalecenia po zabiegu:

- Optymalizacja efektów rewitalizacji skóry.
- Postępowanie po zabiegu: ochrona skóry, unikanie promieniowania UV, stosowanie kosmetyków wspierających regenerację.

PROGRAM SZKOLENIA AQUAPURE – HYDRODERMABRAZJA

1. Wprowadzenie do hydrodermabrazji i technologii Aquapure

- definicja i mechanizm działania hydrodermabrazji
- różnice między hydrodermabrazją a mikrodermabrazją diamentową
- zalety pracy z roztworami aktywnymi vs dermabrazja mechaniczna
- wskazania i przeciwwskazania medyczno–kosmetyczne
- bezpieczeństwo i higiena przy zabiegach oczyszczania skóry

Aquapure łączy w sobie **mikrołuszczenie wodne oraz infuzję substancji aktywnych** — jednocześnie oczyszcza, odblokowuje pory i odżywia skórę, minimalizując ryzyko podrażnień.

2. Anatomia i fizjologia skóry w kontekście zabiegu

- budowa naskórka i warstwy rogowej
- rola sebum i barier hydrolipidowych
- zaburzenia keratynizacji i powstawanie zaskórników
- mikrokrążenie, limfa i zależność od drenażu
- fizjologia starzenia się skóry

Dzięki wiedzy fizjologicznej kursantka rozumie, **dlatego hydrodermabrazja jest jednym z najefektywniejszych zabiegów oczyszczających i rewitalizujących.**

3. Charakterystyka roztworów stosowanych w Aquapure

- roztwory eksfoliujące – AHA (kwasy owocowe), BHA (kwas salicylowy)
- roztwory antybakteryjne i sebo regulujące
- roztwory liftingujące i ujędrniające (peptydy, antyoksydanty, witaminy)
- roztwory intensywnie nawadniające (kwas hialuronowy, betaina, alantoina)
- skład, pH, aktywność biologiczna i techniki doboru do typu skóry

Kursantka uczy się, jak łączyć roztwory, **aby uzyskać maksymalny efekt zabiegowy bez ryzyka odwodnienia, mikropodrażnień lub reakcji alergicznych.**

4. Etapy zabiegu Aquapure – krok po kroku

A. Demakijaż i przygotowanie skóry

- dobór preparatu myjącego
- odblokowanie gruczołów łojowych
- dezynfekcja i ocena kliniczna skóry

B. Hydropeeling – głębokie oczyszczanie i złuszczenie

- praca końcówką rotacyjną i spiralną
- optymalny przepływ roztworu
- kontrola podciśnienia
- eliminacja zaskórników, suchych skórek i nadmiaru sebum

C. Infuzja substancji aktywnych – specjalistyczne koktajle

- poprawa elastyczności i jędrności skóry
- rozjaśnianie przebarwień
- działanie antybakteryjne i sebo regulujące
- redukcja stanów zapalnych i zmian potrądzikowych

D. Drenaż limfatyczny końcówką Vacuum

- usprawnienie odpływu limfy
- redukcja obrzęków
- dotlenienie i odżywienie skóry

- działanie uspokajające i przeciwzapalne

E. Serum maska i wykończenie skóry

- domknięcie porów
- zabezpieczenie bariery hydrolipidowej
- praca z antyoksydantami i ceramidami
- ochrona UV

Kursantka wykonuje całą procedurę pod okiem trenera tak, aby **opanować pracę płynną, bezbolesną i estetyczną**.

5. Protokoły zabiegowe i dobór terapii do typu skóry

- skóra trądzikowa i łojotokowa
- tendencje do zaskórników – protokół intensywnego oczyszczania
- skóra sucha i odwodniona – protokół rewitalizujący
- skóra naczyniowa i wrażliwa – protokół delikatny
- skóra dojrzała – protokół liftingujący i antyoksydacyjny
- protokół bankietowy – natychmiastowy efekt glow

Każdy protokół jest dopracowany parametrami:

ciśnienie, przepływ roztworu, czas pracy, kolejność i rodzaj infuzji.

6. Zaawansowane łączenie Aquapure z innymi zabiegami

- mezoterapia bezigłowa
- peelinki chemiczne
- sonoforeza
- oksybrązja tlenowa
- RF frakcyjna i lifting termiczny (z odpowiednią przerwą)

Z kursu dowiadujesz się **jak budować terapie łączone, aby skóra była odświeżona, odmłodzona i wygładzona w sposób bezpieczny i przewidywalny**.

7. Praktyka na modelkach – pełny zabieg premium

- analiza skóry i kwalifikacja do zabiegu
- ustawienie urządzenia, dobór roztworów i parametrów
- wykonanie zabiegu w protokole dopasowanym do modelki
- dokumentacja zdjęciowa przed i po
- konsultacja zaleceń domowych i pielęgnacyjnych

Celem praktyki jest **opanowanie nie tylko techniki, ale całej obsługi pacjentki – od diagnozy po finalny efekt**.

8. Bezpieczeństwo, BHP i zasady higieny

- ryzyka zabiegowe i sposoby ich minimalizacji
- przeciwwskazania dermatologiczne

- praca przy skórze trądzikowej i z aktywnymi zmianami
- sterylizacja końcówek i dezynfekcja urządzeń
- standardy aseptyki w gabinecie kosmetycznym

Część I – Teoria i podstawy medyczne

1. Budowa i zasada działania kombajnu kosmetycznego

- Omówienie funkcji poszczególnych modułów: sonoforeza, jonoforeza, ultradźwięki, mikroprądy, mikrodermabrazja, mezoterapia bezigłowa, fale radiowe, woda wodorowa, hydrabrazja, Infuzja tlenowa, oxybkrazja, peeling kawitacyjny
- Wskazania do stosowania poszczególnych technologii i ich synergii.

2. Fizjologia skóry i mechanizmy wchłaniania substancji aktywnych

- Budowa naskórka i skóry właściwej.
- Jak urządzenia wspomagają penetrację składników aktywnych.
- Zasady bezpieczeństwa i przeciwwskazania.

3. Substancje aktywne stosowane w połączeniu z kombajnem

- Kwas hialuronowy, peptydy, witaminy, antyoksydanty, ekstrakty roślinne.
- Dobór preparatów w zależności od problemu skóry: odwodnienie, wiotkość, zmarszczki, przebarwienia.

Część II – Techniki pracy z kombajnem kosmetycznym

1. Sonoforeza

- Zastosowanie ultradźwięków do transportu składników aktywnych w głąb skóry.
- Praktyka: twarz, szyja, dekolt.

2. Jonoforeza i prądy galwaniczne

- Wpływ prądów na wchłanianie preparatów i poprawę mikrokrążenia.
- Technika pracy z substancjami o ładunku dodatnim i ujemnym.

3. Mezoterapia bezigłowa i mikroprądy

- Metody pobudzania skóry bez użycia igieł.
- Połączenie z ampułkami nawilżającymi i rewitalizującymi.

4. Mikrodermabrazja i peeling kawitacyjny

- Przygotowanie skóry do głębszej penetracji preparatów.
- Zasady łączenia z serum i maskami aktywnymi.

Część III – Praktyka zabiegowa

- Ćwiczenia na modelach i pod okiem instruktora.
- Dobór programów urządzenia do rodzaju skóry i problemu estetycznego.
- Praktyka połączeń technologii i preparatów: np. peeling kawitacyjny + sonoforeza z kwasem hialuronowym.
- Zastosowanie zabiegów łączonych dla różnych obszarów: twarz, szyja, dekolt, dłonie.

Część IV – Efekty zabiegów i rekomendacje dla pacjentów

- **Natychmiastowe efekty:** wygładzenie skóry, odżywienie, rozświetlenie.
- **Długotrwałe efekty:** poprawa jędrności, zwiększenie elastyczności, redukcja drobnych zmarszczek i przebarwień.
- **Plan terapii:** częstotliwość zabiegów, dobór preparatów, pielęgnacja domowa i zalecenia.

Korzyści po ukończeniu szkolenia

1. Kompleksowa wiedza i praktyka

- Samodzielne wykonywanie zabiegów z kombajnem kosmetycznym.
- Umiejętność bezpiecznego łączenia technologii z preparatami kosmetycznymi.

2. Indywidualizacja zabiegów

- Dobór odpowiednich programów urządzenia i substancji aktywnych dla potrzeb pacjenta.

3. Zwiększenie efektów estetycznych

- Skuteczna rewitalizacja, nawilżenie, lifting i odżywienie skóry.
- Poprawa mikrokrążenia i stymulacja procesów regeneracyjnych.

4. Rozszerzenie oferty gabinetu

- Profesjonalne zabiegi anti-aging, nawilżające i liftingujące.
- Możliwość przyciągnięcia nowych klientów poszukujących nowoczesnych technologii.

część teoretyczna 1 – 2 godziny

- Omówienie aparatury do oksybracji
- Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu
- Przygotowanie skóry i technika wykonania zabiegu
- Pielęgnacja skóry przed i po zabiegu w warunkach domowych
- Wpływ oksybracji na skórę

część praktyczna 6 – 7 godzin

- Diagnoza cery klientki (modelki)
- Pokaz zabiegu przez szkoleniowca
- Wykonywanie zabiegu na modelkach

Zajęcia w ramach usługi realizowane są w godzinach zegarowych 9.00 - 16.00

Przerwy ustalane są indywidualnie z uczestnikiem usługi i nie wliczają się do czasu zajęć usługi.

W przypadku chęci zmiany terminu programu lub jakichkolwiek pytań, prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem: (+48) 884 787 526

Strona: <https://iwonakozak.pl/>

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Teoria: Budowa urządzenia, rodzaje roztworów, technika złuszczenia na mokro	Izabela Rzewuska	20-04-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 12 Praktyka: Praca głowicą Aquapure na modelkach, etapy oczyszczania i odżywiania	Izabela Rzewuska	20-04-2026	11:00	15:30	04:30
3 z 12 Walidacja: Ocena techniki pracy głowicą i doboru preparatów	-	20-04-2026	15:30	16:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 12 Teoria: Praca z tlenem pod ciśnieniem, higiena pracy przy zabiegach mokrych	Izabela Rzewuska	21-04-2026	09:00	11:00	02:00
5 z 12 Praktyka: Wykonanie peelingu wodno-tlenowego oraz wtłaczania serum tlenem	Izabela Rzewuska	21-04-2026	11:00	15:30	04:30
6 z 12 Walidacja: Zaliczenie protokołu zabiegowego infuzji tlenowej	-	21-04-2026	15:30	16:00	00:30
7 z 12 Teoria: Zjawisko elektroporacji, kolory światła LED i ich wpływ na komórki	Izabela Rzewuska	22-04-2026	09:00	11:00	02:00
8 z 12 Praktyka: Wtłaczanie koktajli prądem oraz naświetlanie lampą LED	Izabela Rzewuska	22-04-2026	11:00	15:30	04:30
9 z 12 Walidacja: Ocena doboru parametrów urządzenia do mezoterapii	-	22-04-2026	15:30	16:00	00:30
10 z 12 Teoria: Zasady łączenia technologii, tworzenie programów autorskich	Izabela Rzewuska	23-04-2026	09:00	11:00	02:00
11 z 12 Praktyka: Wykonanie wieloetapowego zabiegu przy użyciu min. 3 głowic urządzenia	Izabela Rzewuska	23-04-2026	11:00	15:30	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 12 Walidacja: Egzamin końcowy i praktyczne zaliczenie synergii zabiegowej	-	23-04-2026	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 700,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 art. 43 ust. 1 pkt 27, art. 43 ust. 1 pkt 28 i art. 43 ust. 1 pkt 29 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	167,86 PLN
Koszt osobogodziny netto	167,86 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Izabela Rzewuska

Swoją wiedzę i umiejętności zawdzięcza wieloletniej praktyce oraz uczestnictwu w licznych szkoleniach. Jest ceniona za przekazywanie wiedzy w sposób zrozumiały i ciekawy. Do każdego kursanta podchodzi w sposób indywidualny.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wypożyczenie: Samodzielne stanowisko: łóżko kosmetyczne, aparatura Aquapure, Infuzja Tlenowa, Kombajn Kosmetyczny, Lampa LED.

Materiały i preparaty: Specjalistyczne roztwory do hydrodermabrazji, serum do infuzji tlenowej, koktajle do mezoterapii, żele przewodzące.

Materiały jednorazowe: Filtry, końcówki jednorazowe, rękawiczki, maski, prześcieradła.

Wsparcie dydaktyczne: Autorski skrypt szkoleniowy oraz **zestaw do notowania: firmowy notatnik i długopis.**

Modelki: Placówka zapewnia modelki do części praktycznej.

Wyżywienie: Catering (posiłki) nie jest wliczony w cenę usługi. Uczestnicy organizują wyżywienie we własnym zakresie.

Szkolenie odbywa się w profesjonalnie wyposażonej sali szkoleniowej. Placówka zapewnia każdemu uczestnikowi samodzielne stanowisko pracy (fotel, lampa, stolik) oraz dostęp do specjalistycznej aparatury. W cenie usługi zawarte są wszystkie materiały zużywalne oraz akcesoria jednorazowe. Organizator zapewnia modelki do części praktycznej oraz materiały dydaktyczne w formie skryptów. Usługa prowadzona jest w warunkach spełniających normy sanitarne.

Informacje dodatkowe

W przypadku otrzymania dofinansowania na poziomie co najmniej 70% szkolenie będzie zwolnione z podatku VAT na podstawie par. 3. ust. 1 pkt 14 Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

W przypadku szkoleń, które nie są dofinansowane na poziomie minimum 70% to ceny netto należy doliczyć 23% podatku VAT.

Zajęcia w ramach usługi realizowane są w godzinach zegarowych 9.00 - 16.00

Przerwy ustalane są indywidualnie z uczestnikiem usługi i nie wliczają się do czasu zajęć usługi.

W przypadku chęci zmiany terminu programu lub jakichkolwiek pytań, prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem: (+48) 884 787 526

Strona: <https://iwonakozak.pl/>

Adres

ul. Komuny Paryskiej 39-41/5

50-451 Wrocław

woj. dolnośląskie

Centrum szkoleniowe, które posiadamy mieści się przy jednej z głównych ulic w centrum Wrocławia. Przed lokalem jest parking, mieszczą się przystanki autobusowe i tramwajowe. Wejście do lokalu jest bezpośrednio od ulicy. Lokal umiejscowiony jest frontem do chodnika, posiada ogromne, oklejone witryny, aby klient mógł nas łatwo znaleźć. Lokal posiada 2 poziomy. Wielkość lokalu to ok. 150m². Dysponujemy częścią szkoleniową i częścią socjalną. Posiadamy 4 sale szkoleniowe i odrębne pomieszczenie w stylu salonu, w którym kursantki mogą odpocząć. W pomieszczeniu tym najczęściej wystawiamy catering (kawa, herbata, woda, ciastka). Pomieszczenie jest wyposażone w ogromną kanapę i w wygodne stoliki. Wnętrze ma

otwierane okna i jest wyposażone w klimatyzację.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Maksym Rzewuski

E-mail szkolenia@kontakt.pl

Telefon (+48) 884 787 526