



EKSPERT MODELOWANIA SYLWETKI: Dermomasaż, Liposukcja Kawitacyjna, RF, Żelazko i Lipolaser

Numer usługi 2026/03/20/47500/3424832

4 000,00 PLN brutto
4 000,00 PLN netto
142,86 PLN brutto/h
142,86 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Agencja Kontakt
Iwona Kozak

★★★★★ 4,7 / 5
284 oceny

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 28:00 h

📅 11.05.2026 do 14.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Kosmetolodzy, technicy usług kosmetycznych oraz specjaliści branży beauty chcący wprowadzić do oferty zaawansowane procedury redukcji tkanki tłuszczowej i ujędrniania skóry. Wymagania wstępne: Podstawowa wiedza z zakresu anatomii i fizjologii człowieka.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	08-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	28
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa PRZYGOTOWUJE uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów aparaturowych ukierunkowanych na redukcję cellulitu, modelowanie owalu twarzy oraz nieinwazyjną lipolizę. Uczestnik nauczy się łączenia technologii (fale radiowe, podciśnienie, ultradźwięki, światło lasera) w skuteczne protokoły zabiegowe.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Efekt 1: Przygotowuje stanowisko i aparaturę zgodnie z BHP.	Kryterium 1.1: Przeprowadza dezynfekcję głowic i barierową ochronę sprzętu.	Wywiad swobodny
	Kryterium 1.2: Przygotowuje notatnik i długopis do dokumentacji.	Wywiad swobodny
Efekt 2: Wykonuje zabiegi redukcji tkanki tłuszczowej i cellulitu.	Kryterium 2.1: Dobiera parametry liposukcji kawitacyjnej do grubości fałdu skórniego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kryterium 2.2: Prowadzi głowicę dermomasażu zgodnie z kierunkiem przepływu limfy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Efekt 3: Przeprowadza zabiegi ujędrniające i anti-aging.	Kryterium 3.1: Stosuje fale radiowe (RF), kontrolując temperaturę tkanek.	Wywiad swobodny
	Kryterium 3.2: Obsługuje żelazko przeciwzmarszczkowe, dobierając odpowiednie elektrody.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

CZĘŚĆ TEORETYCZNA –WPROWADZENIE (ok. 1–2 godz.)

1. Anatomia i fizjologia tkanki tłuszczowej

- budowa adipocytów (komórek tłuszczowych)
- typy tkanki tłuszczowej: podskórna, wisceralna, miejscowa
- wpływ gospodarki hormonalnej i mikrokrążenia na cellulit i lipolizę
- proces powstawania cellulitu – fizjologia, przyczyny, stopnie zaawansowania

Uczestniczka rozumie **dlaczego cellulit powstaje, jak działa tłuszcz i kiedy zabieg jest skuteczny**, a kiedy wymaga połączenia z innymi terapiami.

2. Mechanizm działania dermomasażu

- zasada podciśnienia (vacuum) i rolowania tkanek
- wpływ dermomasażu na mikrokrążenie i drenaż limfatyczny
- mobilizacja tkanki tłuszczowej
- regeneracja skóry i pobudzenie fibroblastów
- eliminacja obrzęków i poprawa trofiki skóry

Dermomasaż to nie tylko "masaż" – to proces mechanicznej stymulacji tkanek, który wpływa na ich metabolizm, gęstość i napięcie.

3. Mechanizm działania liposukcji kawitacyjnej

- fala ultradźwiękowa i zjawisko kawitacji
- pękanie błon adipocytów i uwalnianie trójglicerydów
- przejście tłuszczu do układu limfatycznego i krwionośnego
- wpływ na tkankę tłuszczową i cellulit włóknisty
- bezpieczeństwo zabiegu i metabolizacja tłuszczu po terapii

Uczestniczka uczy się naukowo: **jak ultradźwięki redukują tkankę tłuszczową bez ingerencji chirurgicznej**.

4. Wskazania i przeciwwskazania

- cellulit każdego stopnia
- miejscowa tkanka tłuszczowa (uda, biodra, brzuch, talia, ramiona)
- wiotkość skóry i obrzęki limfatyczne
- zaburzenia krążenia, stany zapalne, cukrzyca, choroby serca, antykoagulanty itp.

Każda kursantka będzie umiała **bezpiecznie kwalifikować klientki i chronić ich zdrowie**.

5. Diagnostyka sylwetki i tworzenie planu zabiegowego

- obserwacja skóry, cellulitu, napięcia tkanek, obrzęków
- pomiary obwodów i analiza miejsc problematycznych
- dobór intensywności terapii do tkanki
- protokoły terapeutyczne: ujędrniające, drenujące, modelujące, antycellulitowe

Szkolenie uczy, jak nie wykonywać zabiegu „w ciemno”, ale jak pracować **świadomie i planowo**, co wyróżnia profesjonalistki.

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA – TECHNIKI, PROTOKOŁY, MODELE (ok. 5–7 godz.)

6. Przygotowanie stanowiska i ustawienia urządzeń

- budowa urządzenia do dermomasażu i liposukcji
- dobór końcówek – rozmiar, siła, rotacja
- regulacja podciśnienia, rolki, częstotliwości i mocy ultradźwięków
- zasady BHP i bezpieczeństwa tkanek

Kursantka uczy się **technicznej obsługi sprzętu na poziomie PRO.**

7. Dermomasaż – technika pracy na różnych obszarach

- brzuch i talia – redukcja złogów, mobilizacja skóry
- uda i pośladki – cellulit włóknisty i drenująca mobilizacja tkanek
- ramiona – wiotkość i miejscowa tkanka
- łydki – drenaż i pobudzenie krążenia

Każdy obszar wymaga innego **napięcia, kierunku i techniki pracy**, a uczestniczka nauczy się ich wszystkich.

8. Liposukcja kawitacyjna – protokoły zabiegowe

- praca falą ultradźwiękową
- linie zabiegowe i schematy pracy
- głębokość penetracji i intensywność
- czas pracy na poszczególnych obszarach
- dobór intensywności przy tkance włóknistej i obrzękowej

Uczestniczka wie, kiedy liposukcja **redukuje tłuszcz, a kiedy pełni funkcję rozbijającą i przygotowującą tkanki.**

9. Łączenie dermomasażu i liposukcji – zabieg kompleksowy

- protokoły modelujące sylwetkę
- protokoły antycellulitowe
- protokoły drenujące (po zabiegach lipolitycznych, postoperacyjnych, po liposukcji)
- łączenie zabiegów w jednym planie terapeutycznym

To jedna z najbardziej wartościowych części kursu – pokazuje **jak łączyć technologie, aby zyskać spektakularne efekty.**

10. Praca na modelkach

Każda kursantka wykonuje realne zabiegi pod okiem trenera:

pomiar i diagnoza sylwetki

wybór intensywności zabiegów

wykonanie dermomasażu

wykonanie liposukcji kawitacyjnej

dokumentacja pracy (zdjęcia, pomiary przed/po)

analiza efektów

Każdy krok jest **korygowany, udoskonalany i ćwiczony**, aby po szkoleniu nie było żadnych wątpliwości.

11. Zalecenia pozabiegowe i pielęgnacja domowa

- aktywność, nawodnienie, drenaż, suplementacja
- kiedy zabieg jest szczególnie skuteczny
- jak przygotować ciało do kolejnych sesji
- przerwy między zabiegami i długość kuracji

To element, który **zwiększa efekty nawet o 50%**, a wiele salonów o tym nie mówi.

Część teoretyczna

1. Podstawy fizjologiczne i medyczne fal radiowych

- Mechanizm działania RF – podgrzewanie skóry właściwej i tkanki podskórnej.
- Wpływ RF na kolagen, elastynę i mikrokrążenie.
- Rodzaje urządzeń RF dostępnych na rynku – monopolarne, bipolarne, multipolarne, frakcyjne.

2. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów RF

- Wskazania: utrata jędrności skóry, wiotkość, cellulit, zmarszczki, okolice oka, podbródek, ciało po odchudzaniu.
- Przeciwwskazania: choroby serca, rozrusznik serca, ciąża, infekcje skórne, nowotwory, metalowe implanty.

3. Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy

- Aseptyka i przygotowanie stanowiska.
- Dobór odpowiednich parametrów w zależności od partii ciała.
- Techniki minimalizacji ryzyka podrażnień i poparzeń.

4. Efekty terapeutyczne RF

- Lifting i poprawa napięcia skóry.
- Redukcja zmarszczek i cellulitu.
- Modelowanie sylwetki i poprawa owalu twarzy.

Część praktyczna

1. Przygotowanie pacjenta do zabiegu

- Ocena stanu skóry i tkanki podskórnej.
- Dobór programu i parametrów urządzenia.

2. Techniki zabiegowe RF na twarz

- Lifting czoła, okolic oczu, policzków, podbródka.
- Poprawa owalu twarzy i napięcia skóry.
- Praca na wrażliwych obszarach z zachowaniem bezpieczeństwa.

3. Techniki zabiegowe RF na ciało

- Modelowanie brzucha, pośladków, ud i ramion.
- Redukcja cellulitu i tkanki tłuszczowej.
- Zabiegi ujędrniające po odchudzaniu lub ciążach.

4. Ćwiczenia praktyczne

- Praca na modelach
- Symulacja różnych parametrów i trybów pracy urządzenia.
- Ocena efektów i dokumentacja zabiegu.

5. Zalecenia pozabiegowe

- Pielęgnacja skóry po RF.
- Częstotliwość zabiegów i tworzenie planu terapii.

- Łączenie RF z innymi metodami estetycznymi w celu maksymalizacji efektów.

PROGRAM SZKOLENIA

1. Wprowadzenie do technologii zabiegowych – naukowe podstawy działania

- Omówienie urządzeń typu „żelazko przeciwzmarszczkowe i antycellulitowe”
- Mikroprądy – jak wpływają na włókna kolagenowe i fibroblasty
- Drenaż limfatyczny – fizjologia układu chłonnego i efekty estetyczne
- Włókna sprężyste – rola elastyny i wpływ mikrowibracji na ich odbudowę
- Efekt cieplny – jak delikatne podgrzanie poprawia mikrokrążenie i metabolizm skóry
- Dlaczego zabieg jest bezpieczny i nie wymaga rekonwalescencji?

Kursantka zyskuje wiedzę, *dlaczego* zabieg działa, a nie tylko *jak* go wykonać.

2. Anatomia twarzy i ciała w kontekście zabiegu

- Budowa skóry – warstwy, funkcje, odpowiedź na bodźce
- Rozkład tkanki tłuszczowej na twarzy i ciele
- Czym jest cellulit? Patogeneza, rodzaje i zaawansowanie
- Strefy strategiczne: brzuch, uda, boczki, pośladki, ramiona
- Punkty drenażowe – mapa pracy dla efektu wysmuklającego

Ta część pozwala pracować świadomie i bezpiecznie nawet na trudnych partiach ciała.

3. Wskazania i przeciwwskazania

Wskazania twarz:

- zmarszczki mimiczne
- wiotkość skóry
- opadające policzki
- cienie i obrzęki pod oczami
- utrata owalu twarzy

Wskazania ciało:

- cellulit wodny i tłuszczowy
- obrzęki i zastój limfy
- nadmierna wiotkość
- brak jędrności po odchudzaniu i ciąży
- obwody, które trudno wysmuklić

Przeciwwskazania:

choroby skóry, aktywne infekcje, ciąża, metalowe implanty w miejscu zabiegowym, ciężkie zaburzenia krążenia.

4. Procedura zabiegowa na twarz – krok po kroku

- przygotowanie skóry i dobór produktu poślizgowego
- techniki wygładzania zmarszczek mimicznych
- lifting policzków – praca kierunkowa
- drenaż limfy w okolicy oczu – redukcja obrzęków
- modelowanie owalu twarzy i podbródka
- technika „żelazkowania” – ruchy, napięcie skóry, praca dynamiczna
- jak łączyć ruchy drenujące, liftingujące i ujędrniające

Każdy ruch zostanie przećwiczony tak, aby efekt był widoczny *od razu po zabiegu*.

5. Procedura zabiegowa na ciało – ujędrnianie i modelowanie

- praca na cellulicie – zasady rozbijania zastoju
- wygładzanie i ujędrnianie pośladków
- wysmuklanie ud – praca na warstwach tkanki
- redukcja obwodów brzucha
- drenaż limfatyczny nóg dla efektu „lekkich nóg”
- techniki łączenia mikroprądów i manualnych ruchów antycellulitowych

Instruktorka uczy, jak przeprowadzić zabieg tak, aby był **skuteczny, przyjemny i bezbolesny**.

6. Łączenie terapii – jak stworzyć protokół zabiegowy PREMIUM

- z czym łączyć zabieg?
- żelazko + peeling kawitacyjny
- żelazko + maski liftingujące
- żelazko + masaże manualne i bańkowe
- częstotliwość zabiegów i pełen plan kuracji 4–8 tygodniowej

Dzięki temu kursantka nauczy się komponować zabiegi, które przynoszą spektakularne efekty.

7. Praca praktyczna na modelkach

Najważniejsza część szkolenia:

praca na twarzy

praca na ciele

analiza problemów skóry

dobór parametrów i czasów

prawidłowa technika prowadzenia głowicy

praca na modelkach o różnych typach i problemach skóry

Kursantka opuszcza szkolenie w pełni gotowa do wykonywania zabiegów komercyjnie.

8. Higiena, protokoły BHP i dokumentacja zabiegowa

- karta pacjenta
- zgody zabiegowe
- wywiad estetyczny
- jak fotografować efekty?
- jak edukować klientkę i przedłużyć efekt zabiegu?

9. Strategia pracy z klientką i sprzedaż zabiegów

- jak omawiać plan terapii?
- jak ustalić pakiety, aby zwiększyć sprzedaż?
- jak prezentować efekty, aby klientka chciała wrócić?
- język korzyści w rozmowie z klientką

część teoretyczna 1 – 2 godziny

- Omówienie aparatury do zabiegu lipolaserem
- Omówienie zabiegów pielęgnacyjnych
- Przeciwwskazania i wskazania do zabiegu
- Częstotliwość wykonywania zabiegów
- Procesy zachodzące w skórze pod wpływem lipolaseru

część praktyczna 6 – 7 godzin

- Pokaz zabiegu przez szkoleniowca
- Manualne wykonanie zabiegu przy użyciu lipolaseru na modelce

Zajęcia w ramach usługi realizowane są w godzinach zegarowych 9.00 - 16.00

Przerwy ustalane są indywidualnie z uczestnikiem usługi i nie wliczają się do czasu zajęć usługi.

W przypadku chęci zmiany terminu programu lub jakichkolwiek pytań, prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem: (+48) 884 787 526

Strona: <https://iwonakozak.pl/>

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Teoria: Mechanizm podciśnienia i zjawisko kawitacji w tkance tłuszczowej	Izabela Rzewuska	11-05-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 12 Praktyka: Praca z głowicą próżniową i ultradźwiękową na ciele	Izabela Rzewuska	11-05-2026	11:00	15:30	04:30
3 z 12 Walidacja: Ocena techniki drenażu i doboru parametrów urządzenia	-	11-05-2026	15:30	16:00	00:30
4 z 12 Teoria: Diatermia, skracanie włókien kolagenowych, wskazania i bezpieczeństwo	Izabela Rzewuska	12-05-2026	09:00	11:00	02:00
5 z 12 Praktyka: Zabiegi RF liftingujące twarz oraz ujędrniające ciało	Izabela Rzewuska	12-05-2026	11:00	15:30	04:30
6 z 12 Walidacja: Kontrola temperatury i techniki prowadzenia głowicy RF	-	12-05-2026	15:30	16:00	00:30
7 z 12 DZIEŃ 3: Kurs - Żelazko przeciwzmarszczkowe i antycellulitowe	Izabela Rzewuska	13-05-2026	09:00	11:00	02:00
8 z 12 Praktyka: Praca żelazkiem na okolicach twarzy (lifting) i udach (cellulit)	Izabela Rzewuska	13-05-2026	11:00	15:30	04:30
9 z 12 Walidacja: Zaliczenie protokołu zabiegowego "Żelazko"	-	13-05-2026	15:30	16:00	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 12 Teoria: Działanie lasera diodowego na adipocyty, protokoły łączone	Izabela Rzewuska	14-05-2026	09:00	11:00	02:00
11 z 12 Praktyka: Prawidłowe rozmieszczenie padów lipolaseru i łączenie z drenażem	Izabela Rzewuska	14-05-2026	11:00	15:30	04:30
12 z 12 Walidacja: Egzamin końcowy teoretyczny i praktyczny	-	14-05-2026	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	142,86 PLN
Koszt osobogodziny netto	142,86 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Izabela Rzewuska

Swoją wiedzę i umiejętności zawdzięcza wieloletniej praktyce oraz uczestnictwu w licznych szkoleniach. Jest ceniona za przekazywanie wiedzy w sposób zrozumiały i ciekawy. Do każdego kursanta podchodzi w sposób indywidualny.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wyposażenie: Samodzielne stanowisko zabiegowe: łożko kosmetyczne, aparatura (Lipolaser, RF, Dermomasaż, Żelazko).

Materiały i preparaty: Żele przewodzące, ampułki zabiegowe, oleje do dermomasażu.

Materiały jednorazowe: Ręczniki, prześcieradła, rękawiczki, środki do dezynfekcji głowic.

Wsparcie dydaktyczne: Autorski skrypt szkoleniowy oraz **zestaw do notowania: firmowy notatnik i długopis.**

Modelki: Placówka zapewnia modelki do części praktycznej.

Wyżywienie: Catering (posiłki) nie jest wliczony w cenę usługi. Uczestnicy organizują wyżywienie we własnym zakresie.

Szkolenie odbywa się w profesjonalnie wyposażonej sali szkoleniowej. Placówka zapewnia każdemu uczestnikowi samodzielne stanowisko pracy (fotel, lampa, stolik) oraz dostęp do specjalistycznej aparatury. W cenie usługi zawarte są wszystkie materiały zużywalne oraz akcesoria jednorazowe. Organizator zapewnia modelki do części praktycznej oraz materiały dydaktyczne w formie skryptów. Usługa prowadzona jest w warunkach spełniających normy sanitarne.

Informacje dodatkowe

W przypadku otrzymania dofinansowania na poziomie co najmniej 70% szkolenie będzie zwolnione z podatku VAT na podstawie par. 3. ust. 1 pkt 14 Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

W przypadku szkoleń, które nie są dofinansowane na poziomie minimum 70% to ceny netto należy doliczyć 23% podatku VAT.

Zajęcia w ramach usługi realizowane są w godzinach zegarowych 9.00 - 16.00

Przerwy ustalane są indywidualnie z uczestnikiem usługi i nie wliczają się do czasu zajęć usługi.

W przypadku chęci zmiany terminu programu lub jakichkolwiek pytań, prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem: (+48) 884 787 526

Strona: <https://iwonakozak.pl/>

Adres

ul. Komuny Paryskiej 39-41/5

50-451 Wrocław

woj. dolnośląskie

Centrum szkoleniowe, które posiadamy mieści się przy jednej z głównych ulic w centrum Wrocławia. Przed lokalem jest parking, mieszczą się przystanki autobusowe i tramwajowe. Wejście do lokalu jest bezpośrednio od ulicy.

Lokalemiejscowiony jest frontem do chodnika, posiada ogromne, oklejone witryny, aby klient mógł nas łatwo znaleźć.

Lokal posiada 2 poziomy. Wielkość lokalu to ok. 150m². Dysponujemy częścią szkoleniową i częścią socjalną. Posiadamy

4 sale szkoleniowe i odrębne pomieszczenie w stylu salonu, w którym kursantki mogą odpocząć. W pomieszczeniu tym najczęściej wystawiamy catering (kawa ,herbata,woda , ciastka). Pomieszczenie jest wyposażone w ogromną kanapę i w wygodne stoliki. Wnętrze ma otwierane okna i jest wyposażone w klimatyzację.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Maksym Rzewuski

E-mail szkolenia@kontakt.pl

Telefon (+48) 884 787 526