



COACHWISE  
SPÓŁKA AKCYJNA  
★★★★★ 4,8 / 5  
103 oceny

## CoachWise Mentoring Essentials - szkolenie CoachWise

Numer usługi 2026/03/20/10697/3424784

- 📍 Warszawa
- 🏢 Usługa szkoleniowa
- 📄 mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
- 🕒 16:00 h
- 📅 22.06.2026 do 23.07.2026

3 567,00 PLN brutto  
2 900,00 PLN netto  
222,94 PLN brutto/h  
181,25 PLN netto/h  
181,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi

### Grupa docelowa usługi

#### Program dedykowany jest:

- Ekspertom – osoby posiadające specjalistyczną wiedzę i doświadczenie w określonym obszarze;
- Menadżerom, którzy chcą wspierać rozwój przywódczy i merytoryczny w organizacji;
- Menedżerom na poziomie Executive, którzy są gotowi do skutecznego dzielenia się swoimi doświadczeniami i wiedzą strategiczną;
- Menedżerom HR, którzy chcą tworzyć i monitorować programy mentoringowe w organizacji lub być wewnętrznymi specjalistami w tej dziedzinie.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

12

### Data zakończenia rekrutacji

16-06-2026

### Forma prowadzenia usługi

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

### Liczba godzin usługi

16

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do pełnienia roli Mentora i profesjonalnego prowadzenia spotkań mentoringowych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje istotę mentoringu jako metody wspierania rozwoju w ujęciu modelu CoachWise™.	Wskazuje opis mentoringu odpowiadający założeniom modelu CoachWise™.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozróżnia rodzaje rozmów mentoringowych w modelu TY–MY–JA oraz określa ich cel i zastosowanie.	Identyfikuje, który opis rozmowy mentoringowej odpowiada celowi modelu TY–MY–JA.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wyjaśnia zasady formułowania i modyfikowania celów rozwojowych w procesie mentoringowym.	Rozpoznaje poprawne zasady ustalania i aktualizacji celów rozwojowych w relacji mentoringowej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje kluczowe zasady relacji mentoringowej, takie jak partnerstwo, zaufanie i odpowiedzialność.	Wybiera przykład zachowania mentora zgodny z zasadami partnerstwa i zaufania w relacji z mentee.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wskazuje podstawowe umiejętności mentora wg modelu CoachWise™ (m.in. katalizowanie, opiniowanie, doradzanie, wzmacnianie).	Określa, która z przedstawionych sytuacji odpowiada danej umiejętności mentora wg modelu CoachWise™.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wyjaśnia znaczenie zasad etyki zawodowej i świadomości własnych granic w pracy mentora zgodnie ze standardami EMCC i IMA.	Wybiera zachowania mentora zgodne z zasadami etyki i świadomości granic zawodowych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## STRUKTURA PROGRAMU:

- **2 dniowe warsztaty stacjonarne** w godzinach 09.00 - 17.00 (główny moduł szkoleniowy)
- **2 godzinne warsztaty uzupełniające online/Masterclasses** rozwijające umiejętności oraz nadzorujące ćwiczenia praktyczne. Warsztaty zapewniają bieżące wsparcie w procesie rozwoju, odpowiadają na pojawiające się wątpliwości i pytania, wspomagają uczestników we wdrażaniu nowych umiejętności.

## ZAKRES MERYTORYCZNY PROGRAMU:

- Przygotowanie do prowadzenia rozmów mobilizujących do autorefleksji i generowania nowych rozwiązań (umiejętności mentoringowe)
- Nauka dzielenia się wiedzą, doświadczeniem i opiniami bez narzucania rozwiązań lub sposobu myślenia
- Budowanie tożsamości i postawy Mentora
- Zasady budowania trwałych relacji opartych na zaufaniu i autorytecie wewnętrznym
- Zasady stawiania celów rozwojowych
- Scenariusz typowej sesji mentoringowej (struktura i bank pytań do zastosowania)
- Mentoring jako proces: etapy, współpraca z interesariuszami

## Dlaczego warto?

- Nauczysz się prowadzenia rozmów/spotkań mentoringowych według modelu CoachWise Mentoring™
- Będziesz rozumieć potrzeby merytoryczne Klienta i potrafić dostosować do nich swój sposób wspierania
- Wypracujesz swój styl mentoringowy w oparciu o wiedzę i praktykę w czasie szkolenia
- Zdobędziesz doświadczenie w prowadzeniu spotkań mentoringowych poza salą szkoleniową
- Będziesz mógł omówić problemy z wdrażania mentoringu z doświadczonym praktykiem podczas warsztatów zdalnych

## Walidacja usługi:

- Efekty kształcenia są weryfikowane na bieżąco po ćwiczeniach oraz podczas cyklicznych warsztatów uzupełniających w trakcie trwania programu poprzez pytania i odpowiedzi (dialog prowadzącego z uczestnikiem o jego doświadczeniach z praktyki własnej – Study Buddy).
- Walidacja efektów uczenia się zostanie przeprowadzona po zakończeniu usługi w formie testu teoretycznego online z wynikiem generowanym automatycznie.
- Wynik testu generowany jest automatycznie po przesłaniu odpowiedzi, bez ręcznej oceny przez człowieka.
- Podczas walidacji uczestnikom zapewnione jest wsparcie organizacyjno-techniczne.
- Do wykonania testu wykorzystywana jest platforma **Google Form**.
- Proces szkoleniowy i walidacyjny jest zorganizowany zgodnie z zasadą rozdzielności funkcji kształcenia i walidacji, co oznacza, że osoby prowadzące zajęcia dydaktyczne nie uczestniczyły w procesie oceny efektów uczenia się.
- Podmiot prowadzący walidację: **CoachWise S.A. – osoba walidująca niezależna od trenerów prowadzących**.

## Warunki Techniczne:

- Szkolenie zostanie przeprowadzone z wykorzystaniem platformy ZOOM. Nie wymaga ona posiadania konta. Uczestnik przechodzi bezpośrednio na spotkanie poprzez kliknięcie linka, który zostanie wysłany przed szkoleniem. Link jest jeden i taki sam na wszystkie części usługi. Uczestnik otrzyma również instrukcję instalacji i uruchomienia ZOOM.
- Uczestnicy otrzymują przed szkoleniem link, który jest aktywny już w dniu otrzymania informacji i obowiązuje w trakcie całego programu
- Zalecamy wcześniejsze przetestowanie działania mikrofonu oraz kamery.
- Warunkiem udziału w szkoleniu jest dostęp do internetu i sprzętu ze sprawnym mikrofonem i kamerą (komputer, tablet, smartfon) obsługujące popularne przeglądarki internetowe (Microsoft Edge, Google Chrome, Opera)
- Rekomendujemy używanie stałego łącza internetowego (podłączenie kablowe zamiast WIFI).
- Minimalne parametry dotyczące łącza sieciowego: szybkość pobierania i wysyłania co najmniej **5 Mb/s**.

Ilość godzin dydaktycznych: 21h 15 minut

Ilość godzin teoretycznych dydaktycznych: 9h 15 minut

Ilość godzin praktycznych dydaktycznych: 12 godzin

**Warunki uzyskania zaświadczenia potwierdzającego udział w szkoleniu:**

- Zrealizowanie minimum 80% godzin dydaktycznych przewidzianych w programie (frekwencja liczona łącznie z zajęciami stacjonarnymi i online)
- Potwierdzenie udziału na podstawie imiennej listy obecności na stacjonarnej części szkolenia i rejestrów logowań na platformie zoom dot. zdalnej części szkolenia
- Przystąpienie do walidacji wewnętrznej, tj. testu teoretycznego i uzyskanie co najmniej 70% punktów w procesie walidacji, potwierdzających osiągnięcie efektów uczenia się.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>1 z 11</b> CoachWise Mentoring Essentials - 1 dzień głównego modułu szkoleniowego o   rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdzielenie ekranu, prezentacja	Agnieszka Inglik	22-06-2026	09:00	10:30	01:30	Tak
<b>2 z 11</b> CoachWise Mentoring Essentials - 1 dzień głównego modułu szkoleniowego o   rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdzielenie ekranu, prezentacja	Agnieszka Inglik	22-06-2026	10:45	13:00	02:15	Tak

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<p><b>3 z 11</b></p> <p>CoachWise Mentoring Essentials - 1 dzień głównego modułu szkoleniowego   rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdzielenie ekranu, prezentacja</p>	Agnieszka Inglik	22-06-2026	14:00	15:15	01:15	Tak
<p><b>4 z 11</b></p> <p>CoachWise Mentoring Essentials - 1 dzień głównego modułu szkoleniowego   rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdzielenie ekranu, prezentacja</p>	Agnieszka Inglik	22-06-2026	15:30	17:00	01:30	Tak
<p><b>5 z 11</b></p> <p>CoachWise Mentoring Essentials - 2 dzień głównego modułu szkoleniowego   rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdzielenie ekranu, prezentacja</p>	Agnieszka Inglik	23-06-2026	09:00	10:30	01:30	Tak

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>6 z 11</b> CoachWise Mentoring Essentials - 2 dzień głównego modułu szkoleniowego   rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdzielenie ekranu, prezentacja	Agnieszka Inglik	23-06-2026	10:45	13:00	02:15	Tak
<b>7 z 11</b> CoachWise Mentoring Essentials - 2 dzień głównego modułu szkoleniowego   rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdzielenie ekranu, prezentacja	Agnieszka Inglik	23-06-2026	14:00	15:15	01:15	Tak
<b>8 z 11</b> CoachWise Mentoring Essentials - 2 dzień głównego modułu szkoleniowego   rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdzielenie ekranu, prezentacja	Agnieszka Inglik	23-06-2026	15:30	17:00	01:30	Tak

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<p><b>9 z 11</b></p> <p>warsztat uzupełniający zdalny   rozmowa na żywo, chat, prezentacja, współdzielenie ekranu, omawianie efektów pracy własnej/praktyki mentoringowej</p>	Agnieszka Inglik	08-07-2026	16:00	17:00	01:00	Nie
<p><b>10 z 11</b></p> <p>warsztat uzupełniający zdalny   rozmowa na żywo, chat, prezentacja, współdzielenie ekranu, omawianie efektów pracy własnej/praktyki mentoringowej</p>	Agnieszka Inglik	22-07-2026	16:00	17:00	01:00	Nie
<p><b>11 z 11</b></p> <p>Walidacja usługi - test teoretyczny online z automatycznie generowanym wynikiem</p>	LUCYNA BIARDZKA	23-07-2026	11:00	12:00	01:00	Nie

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 567,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	222,94 PLN
Koszt osobogodziny netto	181,25 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Agnieszka Inglik

Master Certified Coach (MCC), ponad 3000h praktyki coachingowej, doświadczona trenerka i mentorka, od ponad 15 lat zaangażowana w rozwój profesjonalnych coachów oraz liderów stosujących podejście coachingowe. Od ponad 10 lat trenerka coachingu i mentoringu i superwizorka.

W CoachWise™ odpowiada m.in. za kształcenie i superwizję przyszłych coachów oraz rozwój programów mentoringowych.

Doświadczenie 5-letnie zdobyte od roku 2020 jako mentorka oraz trenerka coachingu współpracując z CoachWise S.A. w kursach Akademia Coachingu i Mentoringu CoachWise.

Posiadane certyfikaty m.in.:

- Program: CoachWise™ Coaching PROFICIENCY – przygotowanie do międzynarodowej akredytacji Associate Certified Coach ICF
- Szkolenie: Psychologiczne podstawy coachingu
- Szkolenie: Career Coaching
- Szkolenie: Zarządzanie Stresem i Emocjami
- Szkolenie: Train the Trainers – CoachWise™ Academy
- Szkolenie: Coaches going Corporate – Lori Shook
- Certyfikat - Międzynarodowa Akredytacja - Master Certified Coach ICF



2 z 2

### LUCYNA BIARDZKA

Koordynatorka programów szkoleniowych z blisko 15-letnim doświadczeniem w organizacji i koordynacji szkoleń oraz ponad 12-letnim doświadczeniem w pracy w CoachWise S.A. Odpowiada za koordynację organizacyjną procesu szkoleniowego, komunikację z uczestnikami oraz zapewnienie wsparcia administracyjno-technicznego podczas realizacji usługi, w tym w części zdalnej. Absolwentka programów CoachWise Coaching Essentials (2014) oraz CoachWise Coaching Advanced (2016), posiadająca znajomość standardów i specyfiki pracy w podejściu CoachWise.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników szkolenia w formie papierowej; Handout-y w formie elektronicznej; Zaświadczenie dla uczestników szkolenia.

Dodatkowe materiały, przekazywane przez trenerów w trakcie trwania programu, są przesyłane mailowo i udostępnione w formie elektronicznej w dedykowanym folderze na dysku google, do którego uczestnicy otrzymują dostęp(link) wraz z informacjami organizacyjnymi.

## Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest przesłanie formularza zgłoszeniowego oraz opłacenie kosztu kursu w zadeklarowanych terminach.

Warunkiem udziału w części zdalnej szkolenia jest dostęp do Internetu i sprzętu ze sprawnym mikrofonem i kamerą (komputer, tablet, smartfon) obsługujące popularne przeglądarki internetowe (Microsoft Edge, Google Chrome, Opera)

Warunkiem uzyskania Zaświadczenia Ukończenia Programu jest obowiązek uczestniczenia w co najmniej 80% zajęciach. Obecność na wszystkich elementach zdalnych programu jest potwierdzana Operatorowi na podst. raportów z logowań na platformie zoom - prosimy o wpisywanie imienia i nazwiska przy logowaniu. na platformę zoom. Na części stacjonarnej szkolenia prosimy o podpisanie listy obecności.

W przypadku uzyskania dofinansowania powyżej 70% koszt usługi jest zwolniony z VAT (obowiązuje wówczas kwota netto) zgodnie z przepisami ustawy z dnia 11 marca 2004r. o podatku od towarów i usług - Art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c.

## Informacje dodatkowe

<https://www.coachwise.org/szkolenia/coachwise-mentoring-essentials/>

W przypadku uzyskania dofinansowania powyżej 70% koszt usługi jest zwolniony z VAT (obowiązuje wówczas kwota netto) zgodnie z przepisami ustawy z dnia 11 marca 2004r. o podatku od towarów i usług - Art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c. oraz na podstawie par. 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Potwierdzenie frekwencji na szkoleniu następuje poprzez podpisanie listy obecności na szkoleniu stacjonarnym i raportów logowań na platformie zoom na zdalnych warsztatach uzupełniających.

W celu otrzymania zaświadczenia potwierdzającego udział w usłudze wymagane jest minimum 80% obecności.

## Warunki techniczne

- Zdalna część szkolenia zostanie przeprowadzona z wykorzystaniem platformy ZOOM. Nie wymaga ona posiadania konta. Uczestnik przechodzi bezpośrednio na spotkanie poprzez kliknięcie linka, który zostanie wysłany przed szkoleniem. Link jest aktywny przez cały okres trwania szkolenia i obowiązuje jeden na wszystkie elementy programu. Uczestnik otrzyma również instrukcję instalacji i uruchomienia ZOOM.
- Zalecamy wcześniejsze przetestowanie działania mikrofonu oraz kamery.
- Warunkiem udziału w szkoleniu jest dostęp do internetu i sprzętu ze sprawnym mikrofonem i kamerą (komputer, tablet, smartfon) obsługujące popularne przeglądarki internetowe (Microsoft Edge, Google Chrome, Opera)
- Rekomendujemy używanie stałego łącza internetowego (podłączenie kablowe zamiast WIFI).

## Adres

ul. Grzybowska 56  
00-844 Warszawa  
woj. mazowieckie

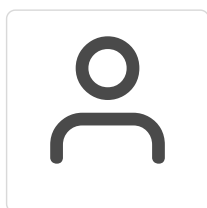
Stacjonarna część szkolenia odbędzie się w Warszawie przy ul. Grzybowska 56 (ADN Centrum Konferencyjne) w sali szkoleniowej z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego. Sala jest na 4 piętrze, w budynku z windą. Jest klimatyzowana, z dostępem do światła dziennego, otwarta przestrzeń nieograniczona filarami. Wyposażona w rzutnik, niezbędne sprzęty do odbycia szkolenia. Zdalna część szkolenia zostanie przeprowadzona z wykorzystaniem platformy ZOOM. Nie

wymaga ona posiadania konta. Uczestnik przechodzi bezpośrednio na spotkanie poprzez kliknięcie w link wysłany przed szkoleniem przez organizatora. Uczestnik otrzyma instrukcję instalacji i uruchomienia ZOOM. Rekomendowane przeglądarki internetowe: Google Chrome, Microsoft Edge, Opera Browser. Można połączyć się również przy wykorzystaniu smartfona lub tabletu, które obsługują rekomendowane przeglądarki internetowe. Zalecamy korzystanie ze stałego stabilnego łącza internetowego zamiast WIFI.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- udogodnienia dla osób z niepełnosprawnościami

## Kontakt



**Lucyna Biardzka**

**E-mail** [l.biardzka@coachwise.org](mailto:l.biardzka@coachwise.org)

**Telefon** (+48) 605 836 084