



## Kurs Medycyny Taktycznej

Numer usługi 2026/03/20/201845/3424279

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

STOWARZYSZENIE  
OCHRONY  
LUDNOŚCI I  
OBRONY CYWILNEJ

★★★★★ 5,0 / 5

5 ocen

📍 Piotrków Trybunalski

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 52:00 h

📅 22.05.2026 do 30.05.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do pełnoletnich osób, które ze względu na charakter wykonywanej pracy, służby lub aktywności chcą nabyć praktyczne umiejętności udzielania pomocy medycznej w warunkach taktycznych i bojowych.

#### Adresaci usługi:

- Funkcjonariusze i pracownicy służb mundurowych: PSP, Policja, Wojsko Polskie, Straż Graniczna, WOPR, GOPR
- Operatorzy, członkowie organizacji proobronnych i paramilitarnych
- Personel ochrony osób i mienia pracujący w środowiskach podwyższonego ryzyka
- Ratownicy, instruktorzy oraz osoby chcące nabyć umiejętności z zakresu medycyny taktycznej

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

12

### Data zakończenia rekrutacji

21-05-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

52

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

- Przygotowanie uczestnika do udzielania pomocy medycznej w warunkach taktycznych zgodnie z międzynarodowymi standardami TCCC
- Nabycie umiejętności tamowania masywnych krwotoków z użyciem opasek uciskowych, ucisku bezpośredniego i środków hemostatycznych
- Rozwinięcie umiejętności oceny rannego i postępowania według protokołu MARCH(E)
- Przygotowanie uczestnika do działania w strefie zagrożenia pod presją czasu i stresu

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje założenia systemu TCCC oraz fazy udzielania pomocy (Care Under Fire, Tactical Field Care, TACEVAC)	<ul style="list-style-type: none"><li>• poprawnie wymienia fazy TCCC</li><li>• wskazuje priorytety w każdej fazie</li><li>• identyfikuje przyczyny zgonów możliwych do uniknięcia</li></ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
Tamuje masywny krwotok z użyciem opaski uciskowej, ucisku bezpośredniego i środków hemostatycznych	<ul style="list-style-type: none"><li>• prawidłowo zakłada opaskę CAT/SOFTT-W</li><li>• skutecznie pakuje ranę środkiem hemostatycznym</li><li>• wykonuje autopomoc jedną ręką</li></ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych
Postępuje z rannym w strefie bezpośredniego zagrożenia (Care Under Fire)	<ul style="list-style-type: none"><li>• podejmuje działania zgodnie z priorytetami fazy CUF</li><li>• przemieszcza rannego ze strefy zagrożenia</li><li>• zachowuje zasady bezpieczeństwa własnego</li></ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza ocenę rannego według protokołu MARCH(E)	<ul style="list-style-type: none"><li>• systematycznie ocenia rannego wg kolejności protokołu</li><li>• identyfikuje zagrożenia życia</li><li>• podejmuje adekwatne działania ratownicze</li></ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych
Zabezpiecza drogi oddechowe i kontroluje oddech przężną	<ul style="list-style-type: none"><li>• prawidłowo zakłada rurkę nosowo-gardłową (NPA)</li><li>• zakłada opatrunek wentylowy</li><li>• wykonuje igłową dekompresję klatki piersiowej na fantomie</li></ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych
Zaopatrjuje urazy głowy, klatki piersiowej i kończyn	<ul style="list-style-type: none"><li>• dobiera właściwe środki opatrunkowe</li><li>• prawidłowo opatruje rany postrzałowe i odłamkowe</li><li>• zabezpiecza amputację urazową</li></ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych
Zapobiega hipotermii pourazowej i przygotowuje rannego do ewakuacji	<ul style="list-style-type: none"><li>• stosuje środki ochrony termicznej</li><li>• prawidłowo pakuje rannego do transportu</li><li>• wypełnia kartę rannego (TCCC Card)</li></ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Organizuje działania ratownicze w zespole taktycznym	<ul style="list-style-type: none"> <li>• komunikuje się skutecznie w zespole</li> <li>• przydziela zadania i koordynuje działania</li> <li>• przeprowadza ocenę po działaniu (AAR)</li> </ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
Działa skutecznie w warunkach stresu i pod presją czasu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zachowuje prawidłową kolejność działań w scenariuszach symulowanych</li> <li>• reaguje adekwatnie na zmieniające się warunki</li> <li>• nie pomija krytycznych procedur pod presją</li> </ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Moduł 1. Wprowadzenie do medycyny taktycznej – podstawy TCCC

TEORIA: Historia i założenia systemu TCCC. Filozofia „Care Under Fire, Tactical Field Care, TACEVAC”. Statystyki przeżywalności i przyczyny zgonów na polu walki możliwych do uniknięcia. Rola każdego żołnierza/funkcjonariusza jako pierwszego ratownika. Zasady bezpieczeństwa w strefie działań taktycznych.

PRAKTYKA: Analiza przypadków z pola walki. Ocena scenariuszy taktycznych – identyfikacja zagrożeń i stref działania.

### Moduł 2. Tamowanie masywnych krwotoków

TEORIA: Anatomia układu krążenia w kontekście urazów. Rodzaje krwotoków zagrażających życiu. Zasady i wskazania do stosowania opaski uciskowej (tourniquet). Środki hemostatyczne – rodzaje, wskazania, zasady stosowania. Opatrunek uciskowy i ucisk bezpośredni.

PRAKTYKA: Zakładanie opaski uciskowej CAT i SOFTT-W (na kończynie górnej i dolnej). Technika ucisku bezpośredniego. Pakowanie ran z użyciem środków hemostatycznych. Autopomoc – zakładanie opaski jedną ręką.

### Moduł 3. Postępowanie w strefie ognia – Care Under Fire

TEORIA: Zasady działania w strefie bezpośredniego zagrożenia. Priorytety w fazie Care Under Fire. Ograniczenia udzielania pomocy pod ostrzałem. Przemieszczanie rannego ze strefy zagrożenia.

PRAKTYKA: Symulacje działania pod presją w strefie zagrożenia. Przemieszczanie rannego metodą przeciągania i chwytów ewakuacyjnych. Zakładanie tourniquet w warunkach stresowych i czasowych.

#### **Moduł 4. Protokół MARCH(E) – ocena i postępowanie z rannym**

TEORIA: Protokół MARCH(E): Massive bleeding, Airway, Respiration, Circulation, Hypothermia, Everything else. Systematyczna ocena rannego. Priorytety postępowania w fazie Tactical Field Care.

PRAKTYKA: Przeprowadzenie pełnej oceny rannego według protokołu MARCH(E). Ćwiczenia na fantomach szkoleniowych. Scenariusze z wieloma poszkodowanymi.

#### **Moduł 5. Drogi oddechowe i kontrola odmy**

TEORIA: Urazy klatki piersiowej zagrażające życiu – odma prężna, tamponada serca. Metody udrażniania dróg oddechowych w warunkach taktycznych. Rurka nosowo-gardłowa (NPA) – wskazania i technika. Igłowa dekompresja klatki piersiowej. Opatrunek wentylowy.

PRAKTYKA: Zakładanie rurki nosowo-gardłowej. Zakładanie opatrunków wentylowych (Hyfin, FOXSEAL). Igłowa dekompresja klatki piersiowej na fantomie szkoleniowym.

#### **Moduł 6. Zabezpieczanie urazów głowy, klatki piersiowej i kończyn**

TEORIA: Urazy głowy w warunkach taktycznych – TBI, postępowanie ratownicze. Rany postrzałowe i odłamkowe – specyfika zaopatrzenia. Amputacje urazowe – postępowanie doraźne. Unieruchamianie kończyn w warunkach polowych.

PRAKTYKA: Opatrywanie ran postrzałowych i odłamkowych. Zabezpieczenie amputacji urazowej. Opatrywanie ran głowy. Unieruchamianie kończyn dostępnymi środkami.

#### **Moduł 7. Hipotermia – zapobieganie i postępowanie**

TEORIA: Patofizjologia hipotermii pourazowej. "Triada śmierci" – hipotermia, kwasica, koagulopatia. Zasady zapobiegania hipotermii w warunkach polowych. Środki ochrony termicznej dostępne w zestawach taktycznych.

PRAKTYKA: Owijanie poszkodowanego folią termoizolacyjną i systemami przeciwhipotermicznymi. Pakowanie rannego do ewakuacji z uwzględnieniem ochrony termicznej.

#### **Moduł 8. Ewakuacja medyczna – TACEVAC**

TEORIA: Fazy ewakuacji medycznej. Zasady przygotowania rannego do transportu. Kategorie ewakuacji (P1, P2, P3). Karta rannego – dokumentacja pola walki. Współpraca z personelem medycznym wyższego szczebla. Zasady współpracy z LPR/MEDEVAC.

PRAKTYKA: Przygotowanie rannego do ewakuacji. Wypełnianie karty rannego (TCCC Card). Techniki transportu – nosze improwizowane, ewakuacja w terenie.

#### **Moduł 9. Stany nagłe w warunkach taktycznych**

TEORIA: Wstrząs hipowolemiczny – rozpoznanie i postępowanie w warunkach polowych. Urazy wielonarządowe. Oparzenia w warunkach taktycznych. Zatrucia bojowe – podstawy postępowania.

PRAKTYKA: Postępowanie we wstrząsie w warunkach polowych. Scenariusze urazów wielonarządowych. Postępowanie przy oparzeniach termicznych i chemicznych.

#### **Moduł 10. Symulacje taktyczne – działanie w stresie i pod presją czasu**

TEORIA: Wpływ stresu na sprawność działania ratownika. Techniki zarządzania stresem w warunkach bojowych. Komunikacja w zespole taktycznym. Najczęstsze błędy podczas udzielania pomocy w warunkach bojowych.

PRAKTYKA: Kompleksowe scenariusze taktyczne łączące wszystkie nabyte umiejętności. Ćwiczenia w warunkach ograniczonej widoczności i pod presją czasu. Działanie w zespole 2–4 osobowym. Ocena i omówienie działań (AAR – After Action Review).

#### **Moduł 11. Walidacja efektów uczenia się**

Walidacja przeprowadzana jest przez instruktora prowadzącego kurs po zakończeniu wszystkich zajęć dydaktycznych. Obejmuje ocenę wiedzy i umiejętności nabytych podczas kursu z wykorzystaniem dwóch metod: obserwacji w warunkach symulowanych oraz wywiadu swobodnego.

W ramach walidacji uczestnik:

- wykonuje kompleksowy scenariusz taktyczny obejmujący co najmniej: tamowanie krwotoku, ocenę rannego wg MARCH(E), zabezpieczenie dróg oddechowych, zaopatrzenie urazu i przygotowanie do ewakuacji,
- wypełnia kartę rannego (TCCC Card),
- odpowiada na pytania instruktora dotyczące uzasadnienia podjętych działań.

Warunkiem uzyskania certyfikatu ukończenia jest obecność na wszystkich zajęciach oraz pozytywna ocena instruktora z walidacji końcowej. Wyniki walidacji są dokumentowane. Certyfikat ukończenia kursu wydawany jest przez organizatora – Stowarzyszenie Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej.

## INFORMACJE ORGANIZACYJNE

Jedna godzina usługi = 60 minut (godzina zegarowa).

Łączna liczba godzin usługi: 52 godziny, w tym:

- TEORIA: 20 godzin
- PRAKTYKA: 30 godzin
- WALIDACJA: 2 godziny

Przerwy są wliczone w czas trwania usługi i wynikają z organizacji szkolenia, dostosowanej do jego charakteru. Nie są wyszczególnione jako osobne pozycje w harmonogramie, gdyż ich długość i rozkład dostosowywane są na bieżąco do przebiegu zajęć praktycznych i symulacji taktycznych.

Program oparty jest na międzynarodowych standardach TCCC opracowanych przez NAEMT oraz aktualnych wytycznych CoTCCC. Zajęcia prowadzone są przez kadrę posiadającą udokumentowane doświadczenie operacyjne w środowisku wojskowym i ratowniczym. Proces kształcenia realizowany jest w przeważającej mierze metodami praktycznymi: symulacjami taktycznymi, ćwiczeniami pod presją czasu i analizą przypadków (After Action Review).

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 21

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 21</b> Moduł 1. Wprowadzenie do medycyny taktycznej – podstawy TCCC – TEORIA	-	22-05-2026	08:00	10:00	02:00
<b>2 z 21</b> Moduł 1. Wprowadzenie do medycyny taktycznej – podstawy TCCC – PRAKTYKA	-	22-05-2026	10:00	12:00	02:00
<b>3 z 21</b> Moduł 2. Tamowanie masywnych krwotoków – TEORIA	-	22-05-2026	12:00	14:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>4 z 21</b> Moduł 2. Tamowanie masywnych krwotoków – PRAKTYKA	-	22-05-2026	14:00	18:00	04:00
<b>5 z 21</b> Moduł 3. Postępowanie w strefie ognia – Care Under Fire– TEORIA	-	23-05-2026	08:00	10:00	02:00
<b>6 z 21</b> Moduł 3. Postępowanie w strefie ognia – Care Under Fire– PRAKTYKA	-	23-05-2026	10:00	14:00	04:00
<b>7 z 21</b> Moduł 4. Protokół MARCH(E) – ocena i postępowanie z rannym– TEORIA	-	23-05-2026	14:00	16:00	02:00
<b>8 z 21</b> Moduł 4. Protokół MARCH(E) – ocena i postępowanie z rannym – PRAKTYKA	-	23-05-2026	16:00	18:00	02:00
<b>9 z 21</b> Moduł 5. Drogi oddechowe i kontrola odmy – TEORIA	-	24-05-2026	08:00	10:00	02:00
<b>10 z 21</b> Moduł 5. Drogi oddechowe i kontrola odmy – PRAKTYKA	-	24-05-2026	10:00	14:00	04:00
<b>11 z 21</b> Moduł 6. Zabezpieczanie urazów głowy, klatki piersiowej i kończyn – TEORIA	-	24-05-2026	14:00	16:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>12 z 21</b> Moduł 6. Zabezpieczanie urazów głowy, klatki piersiowej i kończyn – PRAKTYKA	-	24-05-2026	16:00	18:00	02:00
<b>13 z 21</b> Moduł 7. Hipotermia – zapobieganie i postępowanie – TEORIA	-	29-05-2026	08:00	10:00	02:00
<b>14 z 21</b> Moduł 7. Hipotermia – zapobieganie i postępowanie – PRAKTYKA	-	29-05-2026	10:00	13:00	03:00
<b>15 z 21</b> Moduł 8. Ewakuacja medyczna – TACEVAC – TEORIA	-	29-05-2026	13:00	15:00	02:00
<b>16 z 21</b> Moduł 8. Ewakuacja medyczna – TACEVAC – PRAKTYKA	-	29-05-2026	15:00	18:00	03:00
<b>17 z 21</b> Moduł 9. Stany nagłe w warunkach taktycznych – TEORIA	-	30-05-2026	08:00	10:00	02:00
<b>18 z 21</b> Moduł 9. Stany nagłe w warunkach taktycznych – PRAKTYKA	-	30-05-2026	10:00	14:00	04:00
<b>19 z 21</b> Moduł 10. Symulacje taktyczne – działanie w stresie i pod presją czasu – TEORIA	-	30-05-2026	14:00	16:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>20 z 21</b> Moduł 10. Symulacje taktyczne – działanie w stresie i pod presją czasu – PRAKTYKA	-	30-05-2026	16:00	18:00	02:00
<b>21 z 21</b> Moduł 11. Walidacja efektów uczenia się	-	30-05-2026	18:00	20:00	02:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 200,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	100,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia mają zapewniony dostęp do pełnego wyposażenia dydaktycznego niezbędnego do realizacji kursu medycyny taktycznej. W trakcie zajęć wykorzystywany jest sprzęt stosowany w rzeczywistych działaniach taktycznych, w szczególności:

- opaski uciskowe (tourniquet) CAT i SOFTT-W,
- środki hemostatyczne (QuikClot, Celox),

- opatrunki wentylowe na rany klatki piersiowej (Hyfin, FOXSEAL),
- rurki nosowo-gardłowe (NPA),
- fantomy szkoleniowe do symulacji urazów,
- zestawy IFAK (Individual First Aid Kit),
- nosze taktyczne i sprzęt do ewakuacji,
- folie termoizolacyjne i systemy przeciwhipotermiczne,
- karty rannego (TCCC Card).

Każdy uczestnik ma możliwość indywidualnej pracy na sprzęcie oraz wielokrotnego wykonywania procedur pod nadzorem instruktora.

## Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem szkolenia może być osoba, która:

- ukończyła 18 rok życia,
- nie posiada przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zajęciach praktycznych,
- posiada dokument tożsamości,
- zgłosiła udział w szkoleniu oraz spełniła warunki formalne uczestnictwa.

Uczestnik zobowiązany jest do:

- uczestnictwa we wszystkich zajęciach,
- stosowania się do poleceń prowadzących,
- przestrzegania zasad bezpieczeństwa podczas ćwiczeń.

## Adres

ul. Polskiej Organizacji Wojskowej 5  
97-300 Piotrków Trybunalski  
woj. łódzkie

Budynek przy przejściu kolejowym, wejście z lewej strony budynku od ulicy Słowackiego 27, przy schodach.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**PIOTR KAŻMIERCZAK**

**E-mail** [edukacja@solioc.org](mailto:edukacja@solioc.org)

**Telefon** (+48) 793 910 139