



POINT AESTHETICS  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIA

★★★★★ 4,8 / 5  
26 ocen

## Botoks, laminacja i keratynowe prostowanie włosów z elementami zrównoważonego rozwoju. Szkolenie z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych (kwalifikacje).

Numer usługi 2026/03/19/175207/3422272

📍 Katowice  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
🕒 20:00 h  
📅 06.06.2026 do 16.06.2026

5 200,00 PLN brutto  
5 200,00 PLN netto  
260,00 PLN brutto/h  
260,00 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Styl życia / Uroda

**Grupa docelowa usługi**

Szkolenie skierowane jest do:

- osoby pełnoletnie, chcące rozpocząć karierę w zawodzie fryzjera, stylisty fryzur
- osoby pełnoletnie posiadające podstawowe doświadczenie w branży beauty, które pragną poszerzyć kwalifikacje o techniki regeneracji i pielęgnacji włosów z wykorzystaniem produktów przyjaznych środowisku,
- osoby pełnoletnie zainteresowane wdrażaniem zasad zrównoważonego rozwoju w pracy zawodowej – w tym ograniczaniem zużycia energii, wody i odpadów,
- osoby pełnoletnie planujące rozwój zawodowy w sektorze zielonej gospodarki, które chcą rozwijać zielone kompetencje (green skills),
- osoby pełnoletnie uczestniczące w projektach współfinansowanych ze środków Unii Europejskiej, nastawione na podnoszenie kwalifikacji zawodowych w duchu ekologii i innowacji.

**Minimalna liczba uczestników**

3

**Maksymalna liczba uczestników**

6

**Data zakończenia rekrutacji**

05-06-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

20

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegów regeneracyjnych i prostujących włosy (botoks, laminacja, keratynowe prostowanie) z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju. Uczestnicy poznają techniki pracy z włosami w duchu „green beauty”, nauczą się świadomie dobrać produkty i preparaty przyjazne środowisku, organizować stanowisko pracy zgodnie z zasadami gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ) oraz ograniczać zużycie energii, wody i materiałów.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę i strukturę włosa oraz określa jego potrzeby regeneracyjne.	omawia warstwy włosa i ich funkcje (kora, łuska, rdzeń),	Test teoretyczny
	identyfikuje objawy uszkodzeń włosa i przyczyny ich powstawania,	Test teoretyczny
	określa czynniki wpływające na kondycję włosów (chemiczne, mechaniczne, środowiskowe),	Test teoretyczny
	analizuje potrzeby regeneracyjne włosów o różnej porowatości.	Test teoretyczny
Dobiera preparaty i techniki zabiegowe (botoks, laminacja, keratyna) do rodzaju włosów z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa i ekologii.	analizuje skład preparatów i rozpoznaje substancje aktywne,	Test teoretyczny
	rozdzieli preparaty ekologiczne, biodegradowalne i cruelty free,	Test teoretyczny
	dobiera odpowiedni produkt i technikę do typu włosa (porowatość, skręt, grubość),	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	ocenia przeciwwskazania do wykonania zabiegu,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje zasady gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ) – ograniczanie odpadów, ponowne wykorzystanie opakowań.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Przygotowuje stanowisko pracy i organizuje proces zabiegowy zgodnie z zasadami BHP, ergonomii i zrównoważonego rozwoju.</p>	<p>planuje rozmieszczenie narzędzi i urządzeń w sposób ergonomiczny,</p> <p>stosuje środki dezynfekcji przyjazne środowisku,</p> <p>dba o ograniczenie zużycia energii, wody i chemii fryzjerskiej,</p> <p>segreguje odpady po zabiegach,</p> <p>stosuje środki ochrony indywidualnej zgodnie z zasadami BHP.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Wykonuje zabieg botoksu włosów zgodnie z procedurą i zasadami eco-beauty.</p>	<p>Przygotowuje włosy i stanowisko zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i ekologii.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Aplikuje preparat i kontroluje czas działania oraz proces termiczny.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Analizuje efekt końcowy i dobiera pielęgnację po zabiegu z użyciem produktów naturalnych.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Wykonuje zabieg laminacji włosów z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i estetyki.</p>	<p>Przygotowuje włosy i produkt do laminacji, zgodnie z procedurą.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Aplikuje preparat i kontroluje proces aktywacji i stylizacji.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Ocenia efekt końcowy i dobiera pielęgnację utrwalającą efekt.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Wykonuje zabieg keratynowego prostowania włosów w sposób bezpieczny i ekologiczny.</p>	<p>Dobiera preparat do rodzaju włosów i stanu ich zniszczenia.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Wykonuje zabieg zgodnie z procedurą – kontroluje temperaturę, czas i liczbę przeciągnięć.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Analizuje efekt i omawia pielęgnację podtrzymującą z wykorzystaniem produktów naturalnych.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady etyki zawodowej i zrównoważonego rozwoju w pracy fryzjera.	Omawia etyczne zasady świadczenia usług fryzjerskich i ich wpływ na klienta.	Wywiad swobodny
	Wskazuje działania ograniczające ślad węglowy salonu i promujące eco-beauty.	Test teoretyczny
	Edukuje klienta w zakresie odpowiedzialnej pielęgnacji włosów.	Obserwacja w warunkach symulowanych

# Kwalifikacje

## Kwalifikacje niewłączone do ZSK

### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

### Informacje

**Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację**

Fundacja My Personality Skills

**Nazwa Podmiotu certyfikującego**

Fundacja My Personality Skills

# Program

Szkolenie realizowane jest w formie warsztatowej, z naciskiem na praktyczne doskonalenie technik regeneracji i prostowania włosów (botoks, laminacja, keratyna) oraz wdrażanie zasad zrównoważonego rozwoju, ekologii i etyki zawodowej w pracy fryzjera.

Uczestnicy poznają nowoczesne metody odbudowy struktury włosa, sposoby pracy z bezpiecznymi i biodegradowalnymi produktami, a także techniki ograniczania zużycia energii, wody i środków chemicznych w codziennej pracy salonowej.

Każdy uczestnik pracuje przy indywidualnym stanowisku wyposażonym w pełen zestaw narzędzi i materiałów potrzebnych do przeprowadzenia zabiegów regeneracyjnych.

Szkolenie obejmuje zarówno pracę na główkach treningowych, jak i na modelkach, w warunkach zbliżonych do rzeczywistej pracy salonowej.

Szkolenie odbywa się w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Przerwy nie są wliczane w czas trwania szkolenia.

DZIEŃ 1 – ZABIEGI REGENERACYJNE: BOTOKS I LAMINACJA WŁOSÓW

**Blok 1: Wprowadzenie teoretyczne i zielone kompetencje**

- Budowa i struktura włosa – potrzeby regeneracyjne i wpływ środowiska na kondycję włosów.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów botoksu i laminacji.
- Różnice między zabiegami – działanie regeneracyjne a estetyczne.
- Zasady bezpiecznego stosowania preparatów: analiza składów, wybór kosmetyków ekologicznych i cruelty free.
- Organizacja stanowiska zgodnie z zasadami **GOZ (gospodarki o obiegu zamkniętym)** – minimalizacja odpadów, oszczędność wody i energii.
- Wprowadzenie do Celów Zrównoważonego Rozwoju ONZ (SDG 12 i 13) w kontekście usług fryzjerskich.

#### **Blok 2: Pokaz techniczny – botoks włosów**

- Demonstracja krok po kroku procesu aplikacji.
- Techniki nakładania preparatu, czas działania i odpowiednie temperatury.
- Praca z suszarką i prostownicą w duchu eco-efficiency – ograniczanie zużycia energii.
- Analiza typowych błędów i sposoby ich unikania.
- Dobór produktów do różnych typów włosów z uwzględnieniem składników naturalnych i biodegradowalnych.

#### **Blok 3: Warsztaty praktyczne – botoks włosów**

- Samodzielne wykonanie zabiegu na modelkach pod okiem instruktora.
- Doskonalenie techniki aplikacji i kontroli czasu działania produktu.
- Wdrażanie zasad odpowiedzialnego zużycia kosmetyków i wody.
- Indywidualne konsultacje i korekty trenera.

#### **Blok 4: Pokaz techniczny – laminacja włosów**

- Przygotowanie włosów i technika aplikacji krok po kroku.
- Aktywacja preparatu, czas działania i technika stylizacji po zabiegu.
- Efekt końcowy: wygładzenie, nabłyszczanie i domknięcie łuski włosa.
- Wybór laminatów z roślinnymi składnikami i certyfikatami ekologicznymi.
- Zasady pielęgnacji włosów po zabiegu z użyciem produktów przyjaznych środowisku.

#### **Blok 5: Warsztaty praktyczne – laminacja włosów**

- Samodzielne wykonanie zabiegu przez uczestników.
- Korekty techniczne i analiza efektów pracy.
- Dyskusja o trwałości efektu i pielęgnacji w duchu „less waste”.

### **DZIEŃ 2 – KERATYNOWE PROSTOWANIE WŁOSÓW**

#### **Blok 6: Wprowadzenie teoretyczne i aspekty ekologiczne**

- Zasada działania keratyny i jej wpływ na strukturę włosa.
- Różnice między prostowaniem a regeneracją.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.
- Dobór preparatów – skład wolny od formaldehydu, produkty certyfikowane.
- Zasady BHP i higieny w pracy z chemią fryzjerską – stosowanie masek filtrujących i wentylacji.
- Ergonomia stanowiska i ochrona zdrowia stylisty jako element zrównoważonego rozwoju.

#### **Blok 7: Pokaz techniczny – keratynowe prostowanie włosów**

- Prezentacja procesu prostowania krok po kroku.
- Przygotowanie włosów: oczyszczanie, suszenie, aplikacja preparatu.
- Technika rozprowadzenia i praca z prostownicą – optymalizacja temperatury i liczby przeciągnięć.
- Analiza wpływu ciepła na środowisko i sposoby jego ograniczania (energooszczędne urządzenia).
- Efekt końcowy: gładkość, elastyczność i połysk włosa.

#### **Blok 8: Warsztaty praktyczne**

- Samodzielna praca uczestników pod okiem trenera.
- Kontrola techniki, konsultacje, analiza efektu końcowego.
- Wdrażanie zasad eko-procedur: minimalizacja odpadów, czyszczenie narzędzi biodegradowalnymi środkami.
- Utrwalenie wiedzy i powtórzenie procedury
- Indywidualne wskazówki i korekty techniczne.
- Ocena efektów w zależności od rodzaju włosa i zastosowanego produktu.

#### **Blok 9: WALIDACJA**

Szkolenie zakończy się egzaminem zewnętrznym, umożliwiającym uzyskanie kwalifikacji:

## Specjalista ds. regeneracji i stylizacji włosów z elementami zrównoważonego rozwoju

Szkolenie realizowane jest w terminie 06.06 -07.06.2026 r. Po zakończeniu szkolenia uczestnicy przystępują do egzaminu certyfikującego, który jest organizowany i oceniany przez podmiot zewnętrzny. Czas oczekiwania na wynik walidacji wynosi do 7 dni roboczych od dnia przeprowadzenia egzaminu tj 06.05 - 16.06.2026r.

Szkolenie kończy się walidacją przeprowadzoną przez osobę wyznaczoną do tego celu. Certyfikat zostanie wydany przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji, tj. Fundacja My Personality Skills, co potwierdzi zdobycie wymaganych kwalifikacji.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 11</b> Blok 1: Wprowadzenie teoretyczne i zielone kompetencje	Martyna Maślanka	06-06-2026	09:00	10:00	01:00
<b>2 z 11</b> Blok 2: Pokaz techniczny – botoks włosów	Martyna Maślanka	06-06-2026	10:00	11:00	01:00
<b>3 z 11</b> Blok 3: Warsztaty praktyczne – botoks włosów	Martyna Maślanka	06-06-2026	11:00	12:00	01:00
<b>4 z 11</b> Blok 4: Pokaz techniczny – laminacja włosów	Martyna Maślanka	06-06-2026	12:00	13:00	01:00
<b>5 z 11</b> PRZERWA	Martyna Maślanka	06-06-2026	13:00	13:15	00:15
<b>6 z 11</b> Blok 5: Warsztaty praktyczne – laminacja włosów	Martyna Maślanka	06-06-2026	13:15	17:00	03:45
<b>7 z 11</b> Blok 6: Wprowadzenie teoretyczne i aspekty ekologiczne	Martyna Maślanka	07-06-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>8 z 11</b> Blok 7: Pokaz techniczny – keratynowe prostowanie włosów	Martyna Maślanka	07-06-2026	10:00	11:00	01:00
<b>9 z 11</b> PRZERWA	Martyna Maślanka	07-06-2026	11:00	11:15	00:15
<b>10 z 11</b> Blok 8: Warsztaty praktyczne	Martyna Maślanka	07-06-2026	11:15	15:30	04:15
<b>11 z 11</b> Blok 9: WALIDACJA (test teoretyczny, obserwacja w warunkach rzeczywistych)	Martyna Maślanka	07-06-2026	15:30	16:30	01:00

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 200,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	260,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	260,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji brutto</b>	125,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji netto</b>	125,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania brutto</b>	125,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania netto</b>	125,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Martyna Maślanka

Stanowisko: Stylistka fryzur, instruktor

Doświadczenie zawodowe:

- Instruktor / Stylistka fryzur, Keratynowe Studio (2025 – obecnie)
- Stylistka fryzur / Specjalistka pielęgnacji włosów, Studio Fryzur Martyna Maślanka (2020 – 2025)
- Asystent fryzjera, Salon Glamour (2019 – 2020)
- Prowadząca posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR

Ukończone szkolenia:

- 2025 r. – „Zielone kompetencje w Bazie Usług Rozwojowych”
- 2025 r. – Mistrz Pielęgnacji Włosów, Keratynowe Studio
- 2025 r. – Nanoplastia i regeneracja włosów, Keratynowe Studio
- 2023 r. – Zabiegi keratynowe i botoks włosów, Niezależna Akademia Fryzjerska

Opis doświadczenia:

Martyna Maślanka to doświadczona stylistka fryzur i instruktorka specjalizująca się w pielęgnacji i regeneracji włosów. Od 2019 roku tworzy fryzury ślubne i okolicznościowe, współpracując z klientkami indywidualnymi i salonami. Od 2020 roku koncentruje się na zabiegach takich jak nanoplastia, botoks, laminacja i keratynowe prostowanie włosów, pracując na profesjonalnych, certyfikowanych produktach. W 2025 roku uzyskała tytuł instruktora i prowadzi szkolenia indywidualne oraz grupowe z zakresu stylizacji i pielęgnacji włosów. Łączy precyzję, doświadczenie i pasję, kładąc nacisk na jakość, bezpieczeństwo i świadomą pielęgnację włosów. W swojej pracy kieruje się zasadami zrównoważonego rozwoju i promuje ekologiczne praktyki w branży beauty.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po ukończeniu szkolenia każdy Uczestnik otrzyma komplet profesjonalnych materiałów dydaktycznych w formie skryptu szkoleniowego w formacie A4. Skrypt ten stanowi starannie opracowane kompendium wiedzy, obejmujące wszystkie zagadnienia omawiane podczas zajęć teoretycznych i praktycznych.

Uczestnicy otrzymują imienny certyfikat potwierdzający uzyskanie kwalifikacji: **Specjalista ds. regeneracji i stylizacji włosów z elementami zrównoważonego rozwoju**

### Informacje dodatkowe

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia o ukończeniu usługi rozwojowej jest uczestnictwo w minimum 80% zajęć.
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została opracowana zgodnie z aktualnym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych.

#### Informacja o zwolnieniu z VAT:

Zgodnie z Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 r., usługa jest zwolniona z podatku VAT.

#### Informacja o zgodzie na monitoring:

Przystępując do usługi, uczestnik wyraża zgodę na rejestrowanie oraz nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli jakości usługi oraz dokumentowania efektów uczenia się.

### Zakres szkolenia i kompetencje uczestników:

Zakres szkolenia oraz umiejętności zdobywane przez uczestników obejmują tzw. zielone kompetencje, zgodne z bazą danych ESC

**Wersja karty 1, data aktualizacji 19.03.2026r.** - stanowi podstawę potwierdzenia spełnienia wymogów w zakresie prowadzenia usługi do uzyskania kwalifikacji na zasadach przed 30.03.2026r.

## Adres

ul. Francuska 186  
40-507 Katowice  
woj. śląskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Magdalena Klemens**

**E-mail** [magdalena@akademia-ep.pl](mailto:magdalena@akademia-ep.pl)

**Telefon** (+48) 739 506 731