



Kurs TERAPEUTA RĘKI I i II stopnia kurs online 30 godzin dydaktycznych

Numer usługi 2026/03/19/172925/3422097

980,00 PLN brutto
980,00 PLN netto
32,67 PLN brutto/h
32,67 PLN netto/h
96,15 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM
KSZTAŁCENIA
KADR
OŚWIATOWYCH
"OŚWIATA -
LINGWISTA"

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 zdalna w czasie rzeczywistym
👤 Usługa szkoleniowa
🕒 30 h
📅 11.04.2026 do 12.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Nauczyciele, nauczyciele wychowania przedszkolnego i wczesnoszkolnego, nauczyciele współorganizujący, logopedzi, terapeuci, psychologodzy, pedagogdzy, pedagogdzy specjalni, wychowawcy świetlic, rodzice i studenci.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	08-04-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 118 ust. 1, 1a i 2 ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. - Prawo oświatowe (t. j. Dz. U. z 2025 r. poz. 1043)
Zakres uprawnień	Kursy i szkolenia

Cel

Cel edukacyjny

Przedstawienie technik wykorzystywanych w terapii ręki i ich efektów

Wdrożenie elementów terapii ręki do warsztatu pracy

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Wiedza: Uczestnik zna znaczenie sprawności ręki w rozwoju psychomotorycznym dziecka, podstawy anatomii i fizjologii ręki, zależności między kontrolą posturalną, pozycją ciała i napięciem mięśniowym a funkcjami ręki, etapy rozwoju chwytu pisarskiego oraz wybrane metody i techniki terapii ręki.</p> <p>Umiejętności: Uczestnik analizuje poziom sprawności ręki dziecka, rozpoznaje czynniki wpływające na rozwój manualny i grafomotoryczny, ocenia etap rozwoju chwytu pisarskiego oraz dobiera ćwiczenia, zabawy i techniki terapii ręki adekwatnie do potrzeb dziecka.</p> <p>Kompetencje społeczne: Uczestnik jest gotów do indywidualizowania pracy z dzieckiem, odpowiedzialnego stosowania poznanych metod, współpracy z rodzicami i specjalistami oraz rozwijania własnych kompetencji w zakresie wspierania rozwoju manualnego dziecka.</p>	<p>Wiedza – kryteria: Poprawne odpowiedzi w teście wiedzy (min. 70%), rozpoznawanie pojęć, zależności i etapów rozwoju manualnego.</p> <p>Umiejętności – kryteria: Poprawna analiza przypadku, dobór ćwiczeń i pozycji dziecka, ocena chwytu pisarskiego oraz planowanie prostych działań wspierających.</p> <p>Kompetencje społeczne – kryteria: Adekwatne dostosowanie działań do potrzeb dziecka, uzasadnianie decyzji, gotowość do współpracy i rozwoju.</p>	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

30 godzin dydaktycznych

1. Sprawność ręki a rozwój psychomotoryczny dziecka

- rozwój psychomotoryczny dziecka,
- znaczenie małej motoryki,
- rola ręki w funkcjonowaniu dziecka,
- zależności percepcja–ruch–działanie

1. Zarys anatomii i fizjologii ręki

- budowa ręki,
- funkcje stawów i mięśni,
- ruchy manipulacyjne,
- współpraca ręki z układem nerwowym

1. Kontrola posturalna a funkcje ręki

- stabilizacja centralna,
- napięcie posturalne,
- rola obręczy barkowej,
- wpływ postawy na pracę ręki

1. Wpływ pozycji dziecka na sprawność ręki

- prawidłowa pozycja do pracy,
- ergonomia,
- wpływ ustawienia ciała na precyzję ruchów

1. Wpływ napięcia mięśniowego na rozwój małej motoryki

- rodzaje napięcia mięśniowego,
- objawy zaburzeń,
- wpływ napięcia na koordynację i precyzję

1. Integracja sensoryczna a rozwój manualny i grafomotoryczny

- podstawy SI,
- systemy sensoryczne,
- wpływ zaburzeń SI na funkcje ręki i pisanie

1. Rozwój chwytu pisarskiego

- etapy rozwoju chwytu,
- nieprawidłowe chwyty,
- gotowość do pisania

1. Metody, ćwiczenia i techniki terapii ręki

- ćwiczenia małej motoryki,
- zabawy manipulacyjne,
- ćwiczenia grafomotoryczne,
- dobór metod pracy

Harmonogram

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Sprawność ręki a rozwój psychomotoryczny dziecka rozwój psychomotoryczny, znaczenie małej motoryki	Monika Dąbrowska - Kuzioła	11-04-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 13 Zarys anatomii i fizjologii ręki - budowa ręki, funkcje	Monika Dąbrowska - Kuzioła	11-04-2026	10:30	12:30	02:00
3 z 13 Kontrola posturalna a funkcje ręki - stabilizacja, postawa	Monika Dąbrowska - Kuzioła	11-04-2026	12:30	14:00	01:30
4 z 13 Wpływ pozycji dziecka ergonomia, ustawienie ciała	Monika Dąbrowska - Kuzioła	11-04-2026	14:00	15:30	01:30
5 z 13 Warsztat praktyczny analiza pozycji, ćwiczenia	Monika Dąbrowska - Kuzioła	11-04-2026	15:30	17:00	01:30
6 z 13 Wpływ napięcia mięśniowego napięcie, objawy, wpływ	Monika Dąbrowska - Kuzioła	11-04-2026	17:00	18:00	01:00
7 z 13 Integracja sensoryczna - systemy sensoryczne	Monika Dąbrowska - Kuzioła	11-04-2026	18:00	18:45	00:45
8 z 13 Zaburzenia SI i ich wpływ na manualność	Monika Dąbrowska - Kuzioła	12-04-2026	08:00	11:00	03:00
9 z 13 Rozwój chwytu pisarskiego - etapy, nieprawidłowości	Monika Dąbrowska - Kuzioła	12-04-2026	11:00	12:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 13 Warsztat praktyczny - analiza chwytów, dobór ćwiczeń	Monika Dąbrowska - Kuzioła	12-04-2026	12:00	14:00	02:00
11 z 13 Metody i techniki terapii ręki - ćwiczenia, zabawy	Monika Dąbrowska - Kuzioła	12-04-2026	14:00	17:30	03:30
12 z 13 Projektowanie działań terapeutycznych	Monika Dąbrowska - Kuzioła	12-04-2026	15:30	18:30	03:00
13 z 13 walidacja kursu	-	12-04-2026	18:30	18:45	00:15

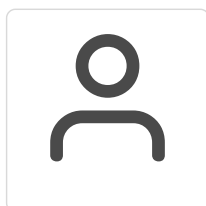
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	980,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	980,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	32,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	32,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Dąbrowska - Kuzioła

- terapeuta SI,
- instruktor i terapeuta terapii ręki gd 2015 r.
- oligofrenopedagog,
- nauczyciel wychowania fizycznego od 2010 r.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały Uczestnicy otrzymują w wersji elektronicznej.

Warunki techniczne

Szkolenie realizowane jest w formie zdalnej w czasie rzeczywistym z wykorzystaniem platformy ZOOM (nie jest nagrywane).

Wymagania sprzętowe:

- komputer/laptop (zalecany) lub tablet z kamerą i mikrofonem,
- stabilne łącze internetowe (min. 10 Mb/s),
- sprawne głośniki lub słuchawki.

Wymagania techniczne:

- zainstalowana bezpłatna aplikacja ZOOM lub dostęp przez aktualną przeglądarkę internetową,
- możliwość korzystania z kamery i mikrofonu (aktywne uczestnictwo),
- dostęp do funkcji czatu oraz pracy w podgrupach (breakout rooms).

Uczestnik otrzymuje link do spotkania dzień przed rozpoczęciem szkolenia. Rekomendowane jest zalogowanie się min. 10 minut wcześniej w celu sprawdzenia połączenia.

Szkolenie obejmuje prezentacje multimedialne, pracę w pokojach grupowych, udostępnianie ekranu oraz interaktywne ćwiczenia.

Organizator zapewnia wsparcie techniczne w trakcie trwania usługi.

Kontakt



CKKO

E-mail ckko.lingwista@gmail.com

Telefon (+48) 512 085 200