



Szkolenie nurkowe dla zaawansowanych RESCUE DIVER.

Numer usługi 2026/03/19/48035/3421716

5 300,00 PLN brutto

5 300,00 PLN netto

165,63 PLN brutto/h

165,63 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

WIEŚLAWA
MACIEJEWSKA
Centrum Doradczo
Szkoleniowe

📍 Piła
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
🕒 32:00 h
📅 29.05.2026 do 01.06.2026

★★★★★ 5,0 / 5

1 057 ocen

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa szkolenia nurkowego dla zaawansowanych Rescue Diver to nurkowie mający podstawowe umiejętności nurkowe i chcący podnieść swoje kwalifikacje w zakresie bezpieczeństwa i ratowania innych nurków, osoby które chcą być bardziej pewne siebie i gotowe na różne sytuacje awaryjne pod wodą.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

28-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

32

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Cel edukacyjny to: nauczenie jego uczestników skutecznych technik ratunkowych, rozpoznawania potencjalnych zagrożeń, a także nabycie umiejętności reagowania w sytuacjach awaryjnych.

Celem jest również dbałość o bezpieczeństwo własne uczestników szkolenia, pomoc w trudnych momentach, odpowiedzialność za innych i przygotowanie do nurkowania na wyższym poziomie.

Po pomyślnym ukończeniu uczestnicy mogą przeprowadzać akcje ratunkowe i kwalifikują się do szkoleń Divemaster i Master Diver.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zwiększona pewność siebie w sytuacjach awaryjnych - nurkowie będą potrafili szybko i skutecznie reagować na różne zagrożenia pod wodą. Umiejętność rozpoznawania i oceny sytuacji zagrożenia - uczestnicy nauczą się identyfikować potencjalne problemy. Praktyczne umiejętności ratunkowe - opanowanie technik ratowania nurków w różnych sytuacjach, zarówno w wodzie jak i na powierzchni. Znajomość procedur bezpieczeństwa i komunikacji. Zdolność do pracy zespołowej w sytuacjach kryzysowych - współpraca i koordynacja działań ratunkowych.	Weryfikacja efektów uczenia się odbywa się w ramach egzaminu teoretycznego i praktycznego oraz obserwacji i oceny zachowań uczestników w symulowanych akcjach ratunkowych. Skuteczność działania, prawidłowość techniki, komunikacja z zespołem.	Obserwacja w warunkach symulowanych Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://www.idf-global.com>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://www.idf-global.com>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

INTERNATIONAL DIVING FEDERATION Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością

Nazwa Podmiotu certyfikującego

INTERNATIONAL DIVING FEDERATION Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością

Program

Ramowy program usługi

PROGRAM RESCUE DIVER

1. Zapobieganie i przyczyny wypadków nurkowych.

A. Stres i czynniki psychologiczne (objawy paniki u siebie i innych).

B. Kondycja fizyczna.

C. Sprzęt.

D. Topienie się na powierzchni.

2. Nurkowa Akcja ratunkowa.

A. Autoratownictwo.

B. Pomoc nurkowi.

C. Sposoby ratowania na powierzchni i pod wodą.

D. Sposoby holowania.

E. Sztuczne oddychanie w wodzie.

F. Sposoby wyciągania uszkodzonego na łódź i brzeg.

G. Pierwsza pomoc nurkowi.

H. Powtórzenie podawania O₂.

3. Urazy ciśnieniowe – pomoc.

A. Uzyskanie informacji.

B. Dostęp do komór hiperbarycznych.

4. Wypadki.

A. Dostęp do pogotowia/służby zdrowia.

B. Raportowanie o wypadku.

C. Odpowiedzialność i wymagania prawne z tym związane.

Przeprowadzenie i ocena następujących ćwiczeń.

1. Na powierzchni zidentyfikować następujące problemy oraz udzielić pomocy nurkowi symulującemu:

A. Problemy z oddychaniem.

B. Wyczerpanie.

C. Skurcz nogi.

D. Symptomy lekkiej paniki.

2. Odnaleźć oraz wyciągnąć na powierzchnię nieprzytomnego nurka z około 6 metrów.

3. Na powierzchni holować bezwładnego nurka 50 metrów do brzegu lub łodzi, symulując prowadzenie reanimacji w wodzie.

4. Po dopłynięciu do brzegu/łodzi z pomocą jednej osoby wyciągnąć uszkodzonego z wody.

Aby pomyślnie zakończyć kurs uczestnik musi:

1. Wykazać się poważnym i dojrzałym podejściem do planowania oraz przeprowadzania nurkowania.

2. Wykonać wszystkie wymagania w wodach otwartych bezpiecznie i sprawnie.

3. Satisfakcjonująco wypełnić IDF Rescue Diver egzamin pisemny.

Po pomyślnym ukończeniu tego szkolenia , uczestnicy mogą przeprowadzać akcje ratunkowe i kwalifikują się do uczestnictwa w kursach Divemaster i Master Diver.

Uczestnicy szkolenia składają oświadczenie o swoim stanie zdrowia, o braku przeciwwskazań do odbycia szkolenia.

Ilość godzin szkolenia: 32 godziny dydaktyczne (zegarowe), na życzenie uczestników każdego w harmonogramie szkolenia zaplanowano 2 przerwy 35 min. wliczane do czasu szkolenia.

Assistent Instruktor jest osobą wspomagającą Instruktora w zajęciach programowych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Zajęcia zgodnie z programem.	Radosław Maciejewski	29-05-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 20 Przerwa.	Renata Maciejewska	29-05-2026	12:00	12:35	00:35
3 z 20 Zajęcia zgodnie z programem.	Radosław Maciejewski	29-05-2026	12:35	15:00	02:25
4 z 20 Przerwa.	Renata Maciejewska	29-05-2026	15:00	15:35	00:35
5 z 20 Zajęcia zgodnie z programem.	Radosław Maciejewski	29-05-2026	15:35	17:00	01:25
6 z 20 Zajęcia zgodnie z programem.	Radosław Maciejewski	30-05-2026	09:00	12:00	03:00
7 z 20 Przerwa.	Renata Maciejewska	30-05-2026	12:00	12:35	00:35
8 z 20 Zajęcia zgodnie z programem.	Radosław Maciejewski	30-05-2026	12:35	15:00	02:25
9 z 20 Przerwa.	Renata Maciejewska	30-05-2026	15:00	15:35	00:35
10 z 20 Zajęcia zgodnie z programem.	Radosław Maciejewski	30-05-2026	15:35	17:00	01:25

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 20 Zajęcia zgodnie z programem.	Radosław Maciejewski	31-05-2026	09:00	12:00	03:00
12 z 20 Przerwa.	Renata Maciejewska	31-05-2026	12:00	12:35	00:35
13 z 20 Zajęcia zgodnie z programem.	Radosław Maciejewski	31-05-2026	12:35	15:00	02:25
14 z 20 Przerwa.	Renata Maciejewska	31-05-2026	15:00	15:35	00:35
15 z 20 Zajęcia zgodnie z programem.	Radosław Maciejewski	31-05-2026	15:35	17:00	01:25
16 z 20 Zajęcia zgodnie z programem.	Radosław Maciejewski	01-06-2026	09:00	12:00	03:00
17 z 20 Przerwa.	Renata Maciejewska	01-06-2026	12:00	12:35	00:35
18 z 20 Zajęcia zgodnie z programem.	Radosław Maciejewski	01-06-2026	12:35	14:55	02:20
19 z 20 Przerwa.	Renata Maciejewska	01-06-2026	14:55	15:30	00:35
20 z 20 Walidacja usługi szkoleniowej.	-	01-06-2026	15:30	17:00	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 300,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 300,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto	165,63 PLN
Koszt osobogodziny netto	165,63 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Radosław Maciejewski

Wielu wyszkolonych kursantów na różnych poziomach, od podstawowych kursów rekreacyjnych przez kursy techniczne do kursów zawodowych i specjalizacyjnych włącznie. średnie Posiadane uprawnienia instruktora: Open Water Scuba Diver Instructor; Advanced Buoyancy Instructor; Deep Diving Instructor; Dry Suit Diving Instructor; NIGHT-Limited Visibility Diving Instructor; Underwater Navigation Diving Instructor; Wreck Instructor; Underwater Video Instructor; Diver Propulsion Vehicle Instructor; Ice Diving Instructor; SDI Full Face Mask Instructor; Nitrox Instructor; Solo Diving Instructor; SDI Sidemount Instructor; Cave Instructor; Full Cave Instructor.



2 z 2

Renata Maciejewska

Assistent Instruktor. Posiadane uprawnienia: Open Water Scuba Diver, Advanced Buoyancy, Deep Diving, Dry Suit Diving, NIGHT-Limited Visibility Diving, Underwater Navigation Diving, Wreck, Underwater Video, Nitrox, Solo Diving, Cave.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje materiały szkoleniowe w formie elektronicznej.

Informacje dodatkowe

W przypadku zmiany terminu lub godziny planowanych zajęć z powodu zmiany warunków i dostępności zaplecza, informacja zostanie przekazana Operatorowi.

Dojazdy na miejsce szkolenia nie są wliczane w cenę szkolenia.

Adres

ul. gen. Sikorskiego 33

64-920 Piła

woj. wielkopolskie

OTW Płotki k. Piły - Baza Nurkowa LONGIMANUS

Kontakt



WIESŁAWA MACIEJEWSKA

E-mail kancelaria.bef@wp.pl

Telefon (+48) 510 601 364