



POLSKA AKADEMIA
BIZNESU SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

384 oceny

SZKOLENIE KOSMETOLOGIA – Podstawowe Zabiegi: Sonoforeza, Jonoforeza, Infuzja Tlenowa. Szkolenie z uwzględnieniem zielonych kompetencji

Numer usługi 2026/03/19/193740/3421388

📍 Olsztyn

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 12:00 h

📅 27.09.2026 do 27.09.2026

3 813,00 PLN brutto

3 100,00 PLN netto

317,75 PLN brutto/h

258,33 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest przeznaczone zarówno dla osób, które chcą rozpocząć pracę w branży beauty, jak i dla tych, które mają doświadczenie w pracy w gabinecie i pragną rozwijać swoje kompetencje w zakresie świadomej pielęgnacji skóry twarzy oraz planowania zabiegów kosmetycznych. Program umożliwia naukę projektowania indywidualnych Beauty Planów z uwzględnieniem bezpieczeństwa i zdrowia klienta, a także świadomego doboru preparatów, jednoznacznie wskazanych do wykorzystania podczas zabiegów, z uwzględnieniem ich wpływu na środowisko. Podczas szkolenia stosowane są urządzenia kosmetyczne o określonym zastosowaniu, które nie ingerują w głębsze warstwy skóry, a wykonywane zabiegi nie obejmują procedur o charakterze medycznym, co zapewnia bezpieczeństwo oraz zgodność z przepisami kosmetycznymi.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

26-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

12

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych twarzy z wykorzystaniem sonoforezy, jonoforezy oraz infuzji tlenowej oraz planowania indywidualnych Beauty Planów, świadomego doboru preparatów, łączenia zabiegów w logiczne schematy pielęgnacyjne oraz prowadzenia konsultacji kosmetycznej. Wszystkie wykonywane zabiegi nie obejmują procedur o charakterze medycznym, co zapewnia bezpieczeństwo i zgodność z przepisami kosmetycznymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje potrzeby skóry klienta oraz rozpoznaje podstawowe typy i stany skóry problematycznej. Dobiera odpowiednie substancje aktywne oraz ampułki do zabiegów pielęgnacyjnych wykonywanych przy użyciu technologii aparaturowych. Projektuje indywidualny Beauty Plan obejmujący serię zabiegów pielęgnacyjnych oraz potrafi prawidłowo zaplanować kolejność łączenia zabiegów aparaturowych. Wykonuje zabieg pielęgnacyjny twarzy z wykorzystaniem wybranej technologii kosmetycznej oraz edukuje klienta w zakresie pielęgnacji domowej. Pracuje zgodnie z zasadami bezpieczeństwa pracy w gabinecie kosmetycznym oraz stosuje zasady ekologii i odpowiedzialnego gospodarowania materiałami.	1.Charakteryzuje poprawnie analizę skóry 2.Omawia właściwy dobór preparatów do zabiegu pielęgnacyjnego z naciskiem na ograniczanie zbędnych odpadów. 3.Charakteryzuje prawidłowo wykonany i zaprojektowany Beauty Plan w sposób zapewniający świadome planowanie zabiegu i minimalizację zużycia produktów. 4. Przestrzeganie zasad higieny, bezpieczeństwa i segregacji odpadów. 5. Omawia pielęgnację domową z klientem w celu zwiększenia świadomości. stosuje rozwiązania ograniczające zużycie energii podczas pracy z urządzeniami kosmetycznymi, uzasadnia dobór rozwiązań prośrodowiskowych stosowanych w gabinecie, wykazuje znajomość zasad zrównoważonego rozwoju oraz potrafi zastosować je w praktyce zawodowej.	Wywiad swobodny
Samodzielnie wykonuje podstawowy zabieg pielęgnacyjny twarz wraz z użyciem aparatury jak sonoforeza, jonoforeza, infuzja tlenowa. Stosuje zasady higieny i bezpieczeństwa pracy w gabinecie. Pracuje zgodnie z zasadami zrównoważonej i odpowiedzialnej kosmetyki z uwzględnieniem zasad higieny, segregacji odpadów i odpowiedzialnego użycia materiałów.	1. Poprawne wykonanie zabiegu pielęgnacyjnego twarzy w sposób zapewniający świadome planowanie zabiegu i minimalizację zużycia produktów. 2. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu 3. Wykonuje zabieg w sposób prawidłowy i zgodny z zasadami redukcji odpadów i odpowiedzialnego gospodarowania materiałami jednorazowymi.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie jest przeznaczone zarówno dla osób, które chcą rozpocząć pracę w branży beauty, jak i dla tych, które mają doświadczenie w pracy w gabinecie i pragną rozwijać swoje kompetencje w zakresie świadomej pielęgnacji skóry twarzy oraz planowania zabiegów kosmetycznych. Program umożliwia naukę projektowania indywidualnych Beauty Planów z uwzględnieniem bezpieczeństwa

i zdrowia klienta, a także świadomego doboru preparatów, jednoznacznie wskazanych do wykorzystania podczas zabiegów, z uwzględnieniem ich wpływu na środowisko. Podczas szkolenia stosowane są urządzenia kosmetyczne o określonym zastosowaniu, które nie ingerują w głębsze warstwy skóry, a wykonywane zabiegi nie obejmują procedur o charakterze medycznym, co zapewnia bezpieczeństwo oraz zgodność z przepisami kosmetycznymi.

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych twarzy oraz planowania indywidualnych Beauty Planów, świadomego doboru preparatów, łączenia zabiegów w logiczne schematy pielęgnacyjne oraz prowadzenia konsultacji kosmetycznej z uwzględnieniem zasad minimalizacji odpadów i odpowiedzialnej kosmetyki. Wszystkie wykonywane zabiegi nie obejmują procedur o charakterze medycznym, co zapewnia bezpieczeństwo i zgodność z przepisami kosmetycznymi. W ramach szkolenia stosowane są peeling enzymatyczny lub peeling kawitacyjny jako przygotowanie skóry do zabiegu pielęgnacyjnego, a także urządzenia kosmetyczne o określonym zastosowaniu, które nie ingerują w głębsze warstwy skóry.

Uczestnik nabydzie wiedzę i umiejętności pozwalające na wykonywanie zabiegów kosmetycznych zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju poprzez racjonalne gospodarowanie preparatami i materiałami, ograniczanie ilości odpadów, efektywne wykorzystanie energii i urządzeń, organizację stanowiska pracy zgodnie z zasadami ochrony środowiska oraz wdrażanie rozwiązań prośrodowiskowych w codziennej pracy gabinetu kosmetycznego.

Uczestnik nabydzie wiedzę i umiejętności pozwalające na wykonywanie zabiegów kosmetycznych zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju poprzez racjonalne gospodarowanie preparatami i materiałami, ograniczanie ilości odpadów, efektywne wykorzystanie energii i urządzeń, organizację stanowiska pracy zgodnie z zasadami ochrony środowiska oraz wdrażanie rozwiązań prośrodowiskowych w codziennej pracy gabinetu kosmetycznego.

Zakres tematyczny szkolenia:

DZIEŃ 1: Podstawowe Zabiegi Pielęgnacja Twarzy i Tworzenie Beauty Planu.

Część teoretyczna (3 godziny)

Podstawy pielęgnacji skóry:

- pogłębiona diagnostyka skóry,

- analiza potrzeb skóry w różnych stanach,
- omówienie czynników wpływających na kondycję skóry,
- charakterystyka skóry suchej, tłustej, mieszanej i wrażliwej,
- składniki aktywne w kosmetykach pielęgnacyjnych wraz z ich wpływem na zdrowie i środowisko,
- działanie substancji nawilżających, regenerujących i odżywczych,
- zasady bezpiecznego doboru kosmetyków biorąc pod uwagę ich wpływ na środowisko,
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegów pielęgnacyjnych.

Techniki tworzenia Beauty Planu i przygotowanie klienta:

- pojęcie Beauty Planu i jego rola w pracy gabinetowej,
- planowanie zabiegów w seriach,
- łączenie zabiegów pielęgnacyjnych zgodnie z zasadami redukcji odpadów i odpowiedzialnego gospodarowania materiałami jednorazowymi,
- edukacja klienta jako element terapii,
- zielone kompetencje w planowaniu pielęgnacji,
- świadomy dobór preparatów pod kątem składu naciskiem na ograniczanie zbędnych odpadów,
- ograniczanie nadmiernego zużycia produktów.

Część praktyczna: (5 godzin)

- analiza skóry,
- omówienie problemów skórnych,
- zaprojektowanie indywidualnego Beauty Planu,
- dobór kosmetyków do zabiegu,
- aplikacja ampułek i ser,
- dobór i aplikacja masek kremowych i algowych,
- pielęgnacja końcowa skóry,
- wskazania i przeciwwskazania do podstawowych zabiegów zalecenia przed i pozabiegowe z uwzględnieniem edukacji klienta w zakresie świadomego stylu życia wspierającego efekty zabiegów,
- edukacja klienta w zakresie pielęgnacji domowej,
- praca zgodna z zasadami higieny z uwzględnieniem bezpiecznego postępowania z odpadami, prawidłowej segregacji, racjonalnego zużycia preparatów i materiałów oraz pracy zgodnej z zasadami ekologicznej i odpowiedzialnej kosmologii,
- racjonalne wykorzystanie preparatów,
- segregacja i utylizacja odpadów.

Walidacja (15 minut)

Walidacja odbędzie się poprzez obserwację w warunkach rzeczywistych oraz wywiad swobodny z uczestnikami. Osoba walidująca dołączy pod koniec części edukacyjnej, będzie obserwować pracę uczestników bez ingerowania w proces szkoleniowy, oceniając wykonanie zabiegu, organizację stanowiska pracy oraz stosowanie zasad racjonalnego gospodarowania preparatami, ograniczania odpadów, efektywnego wykorzystania energii i innych rozwiązań prośrodowiskowych. Po zakończeniu części praktycznej zostanie przeprowadzony indywidualny wywiad swobodny (15 minut na uczestnika), podczas którego zweryfikowana zostanie wiedza i umiejętności w zakresie stosowania zielonych kompetencji w codziennej pracy kosmetykologa.

Informacje organizacyjne

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwa jest wliczana w harmonogram szkolenia.

W ramach realizacji usługi w części praktycznej na jednego kursanta przypadają 2 modelki.

Obecność kursanta sprawdzana jest na podstawie listy obecności.

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 4 osobowej. W czasie trwania części teoretycznej kursanci siedzą przy stole podczas, gdy wykładowca omawia prezentację wyświetlaną na telewizorze. Podczas części praktycznej na każdego kursanta przypadają dwie modelki, wykonując zabieg przy fotelu kosmetycznym.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Podstawy pielęgnacji skóry:	MONIKA PIÓRKOWSKA	27-09-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 8 Przerwa	MONIKA PIÓRKOWSKA	27-09-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 8 Techniki tworzenia Beauty Planu i przygotowanie klienta:	MONIKA PIÓRKOWSKA	27-09-2026	10:45	12:15	01:30
4 z 8 Przerwa	MONIKA PIÓRKOWSKA	27-09-2026	12:15	12:30	00:15
5 z 8 Część praktyczna	MONIKA PIÓRKOWSKA	27-09-2026	12:30	15:30	03:00
6 z 8 Przerwa	MONIKA PIÓRKOWSKA	27-09-2026	15:30	15:45	00:15
7 z 8 Część praktyczna	MONIKA PIÓRKOWSKA	27-09-2026	15:45	17:45	02:00
8 z 8 Walidacja	-	27-09-2026	17:45	18:00	00:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeżeli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 813,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	317,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MONIKA PIÓRKOWSKA

Monika Piórkowska od 16 lat związana jest z branżą kosmetologii estetycznej prowadząc gabinet i wykonując zabiegi mezoterapii, biostymulatorów itd. W 2008 roku ukończyła studia kosmetyczne uzyskując dyplom mgr kosmetologii w Wyższej Szkole Zawodowej Pielęgnacji Zdrowia i Urody w Poznaniu. Nieustannie uzupełnia wiedzę uczestnicząc w sympozjach i szkoleniach np. w Polskim Instytucie Medycyny i Kosmetologii we Wrocławiu (15 szkoleń na przełomie lat 2019-2023), Mezipopuls w Poznaniu (4 szkolenia w latach 2018-2020), Ciba w Łodzi, Iwona Kozak Wrocław (1 szkolenie 2019) z biostymulatorów tkankowych, toksyny botulinowej, najnowszych zastosowań mezoterapii igłowej czy bezoperacyjnych sposobów likwidowania tkanki tłuszczowej. Monitorując nowości i trendy rynkowe gwarantuje swoim kursantom najbardziej aktualną wiedzę. Na swoich szkoleniach duży nacisk kładzie na rozwijanie umiejętności praktycznych, a wykształcenie już ponad 2000 osób dało jej ogromne zrozumienie potrzeb kursantów. Prowadzi kursy w sposób umożliwiający po ich zakończeniu podjęcie samodzielnej pracy we własnym gabinecie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każda kursantka otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami poruszonymi na szkoleniu. Po zakończeniu szkolenia każda kursantka otrzymuje certyfikat w języku polskim.

Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia do zajęć w trakcie szkolenia. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14

Adres

ul. Gietkowska 10
10-170 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Usługa odbędzie się przy ul. Gietkowska 10 w Olsztynie. Sala szkoleniowa przygotowana jest do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Piórkowska

E-mail mn.piorkowska@gmail.com

Telefon (+48) 737 176 222