



Japońska Pielęgnacja i Kyukaku

Numer usługi 2026/03/19/166474/3421228

3 690,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

111,82 PLN brutto/h

90,91 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Akademia Spa
Tomasz Tomasik

★★★★★ 4,9 / 5

817 ocen

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 33:00 h

📅 09.09.2026 do 11.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu.

pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu

osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

08-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

33

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest wyposażenie go w umiejętności pozwalana na samodzielne wykonywanie zabiegu japońskiej pielęgnacji i zabiegu Kyukaku. Uczestnika będzie posiadał wiedze teoretyczną i praktyczną na temat Japońskiej pielęgnacji tak aby móc je wykonywać samodzielnie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: Charakteryzuje podstawowe pojęcia związane z pielęgnacją japońską	charakteryzuje poszczególne techniki dotyczące zabiegu Kyukaku:	Wywiad swobodny
UMIEJĘTNOŚCI: wykonuje zabiegi japońskiej pielęgnacji i modelowania twarzy bańkami	wykonuje zabiegi aby wyostrzyć i wyrzeźbić rysy twarzy przy pomocy nowych narzędzi Wykonuje zabiegi kosmetyczne zgodnie z poznaną metodologią	Wywiad swobodny Wywiad swobodny
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: efektywnie komunikuje się z klientem	komunikuje się w sposób zrozumiały z klientem w celu ustalenia potrzeb i oczekiwań.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część teoretyczna – Wprowadzenie do filozofii japońskiej pielęgnacji

- Historia i założenia japońskich rytuałów piękna
- Filozofia „IKIGAI” w pracy z klientem i w praktyce gabinetowej
- Znaczenie rytuału w pielęgnacji – jak sprawić, by klientka poczuła się wyjątkowo
- Wstępny wywiad kosmetyczno-zdrowotny – jak dobrze dobrać zabieg i styl masażu
- 10 kroków japońskiej pielęgnacji – omówienie i zastosowanie w praktyce gabinetowej
- Prawidłowe przygotowanie skóry twarzy do zabiegów i masażu bez użycia peelingu mechanicznego i chemicznego
- Żywnienie i zdrowe nawyki według zasad japońskich – jak wspierać skórę od wewnątrz
- Wpływ diety i stylu życia na kondycję skóry (zielona herbata, szybki detox, styl jedzenia)

Część praktyczna – Japońska pielęgnacja i techniki manualne

Etap I: Przygotowanie twarzy i techniki uzupełniające

- Demakijaż z użyciem olejków – w duchu japońskiej tradycji
- Szybki masaż pędzlem – technika otwierająca zabieg
- Nakładanie japońskich maseczek – techniki warstwowania, dopasowanie do typu skóry
- Nauka diagnozowania kondycji zdrowotnej na podstawie obserwacji zmian na twarzy
- Sposoby tworzenia atmosfery głębokiego relaksu w trakcie rytuału

Etap II: Kyukaku – praca bańkami próżniowymi na twarzy

- Masaż modelujący twarzy przy użyciu bańki (Kyukaku) – zasady działania, rodzaje baniek, przeciwwskazania
- Oczyszczanie skóry bez peelingu chemicznego i mechanicznego
- Techniki poprawiające zagęszczenie, ujędrnienie i uniesienie skóry
- Rzeźbienie rysów twarzy – praca na policzkach, "chomikach", łwiej zmarszczce, okolicach oczu
- Nauka bezpiecznego stosowania baniek – techniki minimalizujące ryzyko podrażnień i uszkodzeń naczynek
- Elementy głębokiego relaksu w trakcie masażu próżniowego

Część integracyjna – Kompletna sesja rytuału

- Integracja kroków w całościowy rytuał japoński
- Indywidualna praktyka uczestników – wykonanie pełnej procedury
- Wskazówki jak wzbogacać zabieg kosmetyczny lub masaż o elementy japońskiego rytuału
- Jak wspierać klientów w budowaniu nawyków piękna i zdrowia na co dzień

Walidacja

Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma zaświadczenie o ukończeniu usługi.

Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć

Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności

Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko.

Usługa realizowana w formie godzin dydaktycznych 45 min

Szkolenie podzielone jest na część teoretyczną 8h i praktyczną 25h

Walidacja wlicza się w czas trwania usługi

Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi

Szkolenie będzie realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności tj:

- Dyskusja panelowa
- Metoda symulacyjna
- Metoda projektów

- Rozmowa kierowana

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Teoria i przygotowanie skóry	Dominika Szczechowicz	09-09-2026	09:00	13:00	04:00
2 z 10 Przerwa	Dominika Szczechowicz	09-09-2026	13:00	13:15	00:15
3 z 10 Podsumowanie części teoretycznej i pierwsze techniki masażu	Dominika Szczechowicz	09-09-2026	13:15	19:15	06:00
4 z 10 Masaż dłoni, diagnoza zdrowotna, żywienie i detoks	Dominika Szczechowicz	10-09-2026	09:00	13:00	04:00
5 z 10 Przerwa	Dominika Szczechowicz	10-09-2026	13:00	13:15	00:15
6 z 10 Masaż dłoni, diagnoza zdrowotna, żywienie i detoks - cz. 2	Dominika Szczechowicz	10-09-2026	13:15	17:15	04:00
7 z 10 Kyukaku – masaż bańkami próżniowymi	Dominika Szczechowicz	11-09-2026	09:00	12:00	03:00
8 z 10 Przerwa	Dominika Szczechowicz	11-09-2026	12:00	12:15	00:15
9 z 10 integracja rytuału	Dominika Szczechowicz	11-09-2026	12:15	15:45	03:30
10 z 10 Walidacja	-	11-09-2026	15:45	16:00	00:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 690,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	111,82 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,91 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dominika Szczechowicz

Specjalista masażu Spa, autor programów i technik masażu dla obiektów Spa, założyciel szkoły masażu Akademia Spa. Członek klubu „Ludzie Masażu”. Autor publikacji dla magazynu Beauty Inspiration z zakresu Japońskich technik masażu oraz Roli Terapeutów Spa. Jako pierwszy wprowadził masaż Kobido na rynek Polski w 2018 roku. Akademia Spa ma wyłączność na szkolenia z zakresu Hadado. Szkolenia z Zakresu Hadado od 2021 do- teraz. Trener aktywnie działający w branży w ciągu ostatnich 5 lat

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRYZNANYCH BONÓW w przypadku uczestników projektów Z małopolski, woj lubuskiego, łódzkiego, kujawsko-pomorskiego, w pozostałych przypadkach rozliczenie jest w formie pieniężnej.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%. zgodnie z art. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień

Adres

ul. Emilii Plater 47/65
00-120 Warszawa
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Aleksandra Brukiewa

E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 889 109 396