



Polski Instytut  
Medycyny i  
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,7 / 5

5 109 ocen

## SPECJALISTYCZNE SZKOLENIE Z CHIRURGII ESTETYCZNEJ - LIP LIFT

Numer usługi 2026/03/19/12478/3421186

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 08:00 h

📅 09.05.2026 do 09.05.2026

8 000,00 PLN brutto

8 000,00 PLN netto

1 000,00 PLN brutto/h

1 000,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Grupą docelową są lekarze, czyli osoby posiadające właściwe kwalifikacje, potwierdzone wymaganymi dokumentami, w tym dyplomem ukończenia studiów medycznych oraz numerem prawa wykonywania zawodu.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

4

### Data zakończenia rekrutacji

08-05-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

8

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

SPECJALISTYCZNE SZKOLENIE Z CHIRURGII ESTETYCZNEJ - LIP LIFT usługa przygotowuje do chirurgicznego uniesienia górnej wargi.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zabieg Lip Lift	omawia anatomie okolicy ust i nosa istotną dla zabiegu	Test teoretyczny
	opisuje techniki chirurgiczne (bullhorn, gullwing, direct lift)	Test teoretyczny
	porównuje Lip Lift z innymi metodami powiększania ust (np. kwas hialuronowy)	Test teoretyczny
Przygotowuje pacjenta do zabiegu	przeprowadza wywiad z pacjentem na temat stanu zdrowia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	omawia z pacjentem możliwości do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przygotowuje i dezynfekuje pole operacyjne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg Lip Lift	stosuje odpowiednie znieczulenie miejscowe	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje oznaczenie cięcia, wycina skórę i zamyka ranę zgodnie z techniką	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera materiały szewne i technikę szycia w celu minimalizacji blizny	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	stosuje zasady komunikacji interpersonalnej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	definiuje swoje słabe i mocne strony	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	ocenia efekt wykonanego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

1 DZIEŃ 09:00 - 17:30

## LIP LIFT

### TEORIA: 09:00-12:00

#### 1. Anatomia i Fizjologia ust

- Warstwy skóry, mięśnie oraz unaczynienie ust
- Znaczenie anatomii ust w kontekście zabiegów chirurgicznych

#### 2. Ocena Pacjenta

- Analiza oczekiwań i celów pacjenta
- Kryteria kwalifikacji do zabiegu
- Harmonia twarzy i proporcje ust
- Omówienie różnych typów pacjentów i indywidualne podejście

#### 3. Planowanie Procedury Lip Lift

- Dobór odpowiedniej techniki zabiegowej
- Ograniczenia i potencjalne ryzyko zabiegu
- Tworzenie spersonalizowanego planu leczenia
- Omówienie narzędzi i materiałów wykorzystywanych w zabiegu

#### 4. Techniki Lip Lift

- Przegląd metod podnoszenia warg
- Technika Bullhorn Lip Lift: rozmieszczenie nacięć, usunięcie tkanki, szycie rany
- Porównanie różnych technik, m. in. Gull Wing Lip Lift i ich zastosowania

#### 5. Możliwe Powikłania i Ich Zarządzanie

- Najczęstsze powikłania (blizny, asymetria, zakażenia, krwiaki)
- Strategie prewencyjne minimalizujące ryzyko powikłań
- Postępowanie w przypadku wystąpienia komplikacji
- Opieka pooperacyjna i zalecenia dla pacjenta

### PRAKTYKA: 12:30-17:00

- Omówienie poszczególnych etapów proceduryPraktyczne wykonywanie zabiegu pod nadzorem lekarza prowadzącego
- Prezentacja technik nacięcia, usuwania tkanki i szycia rany
- Doskonalenie umiejętności w zakresie precyzyjnych nacięć i zakładania szwów
- Analiza przypadków i dostosowanie metody do konkretnego pacjenta

### Walidacja: 17:00-17:30

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy oraz przechodzi kompleksową ocenę, która obejmuje obserwację w warunkach rzeczywistych. Te metody pozwalają na bieżąco monitorować postępy i poziom przyswojenia materiału.

### WARUNKI ORGANIZACYJNE

Grupą docelową są lekarze, czyli osoby posiadające właściwe kwalifikacje, potwierdzone wymaganymi dokumentami, w tym dyplomem ukończenia studiów medycznych oraz numerem prawa wykonywania zawodu.

### Szkolenie prowadzone będzie w godzinach zegarowych.

Szkolenie obejmuje 8 godz. zegarowych w tym walidacja ( 3 h teorii, 5 h praktyki).

Przewidziana jest 30 minutowa przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzone jest w czteroosobowej grupie, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę kursanta. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 5 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursant przeprowadza zabieg iniekcyjny na jednej modelce z uwzględnieniem podziału na różne strefy zabiegowe.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Pierwszy etap walidacji trwający 10 min. Polega na wspólnym wykonaniu testu teoretycznego przez uczestników z pytań na podstawie pierwszej części kursu (teoretycznej). Druga część walidacji odbywa się w trakcie ostatnich 30 min szkolenia. Jest to trwająca 20 min. obserwacja przez osobę walidującą w warunkach rzeczywistych uczestników, co pozwala na zebranie informacji o efektach nauczania w zakresie kategorii umiejętności oraz kompetencji społecznych. Drugi etap walidacji rozpocznie się z odpowiednim wyprzedzeniem czasowym, aby uczestnik został oceniony w poprawny sposób.

Po części praktycznej kursu następuje zakończenie wraz z wręczeniem certyfikatu każdemu uczestnikowi, który zaliczył dane szkolenie na podstawie oceny walidatora.

Szkolenie prowadzi doświadczony specjalista, dr Paweł Bigos, który posiada szeroką wiedzę zawodową oraz aktywnie angażuje się w działalność dydaktyczną. Jego umiejętności i praktyczne podejście przekładają się na wysoki poziom merytoryczny zajęć oraz przekazywanie rzetelnych i aktualnych informacji.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 3

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 3</b> Lip Lift - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	dr Paweł Bigos	09-05-2026	09:00	12:00	03:00
<b>2 z 3</b> Lip Lift - praktyka: wykonanie zabiegu	dr Paweł Bigos	09-05-2026	12:30	17:00	04:30
<b>3 z 3</b> Walidacja: Test zamknięty, Obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	09-05-2026	17:00	17:30	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	8 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	8 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	1 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	1 000,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### dr Paweł Bigos

Na co dzień jest asystentem na Oddziale Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej. Poza pracą na oddziale jego zainteresowania skupiają się wokół medycyny i chirurgii estetycznej. W swojej pracy kładzie nacisk na jak najbardziej naturalne efekty zabiegów łącząc różne metody zabiegowe w celu osiągnięcia pożądaných efektów. Preferuje metody naturalnej rewitalizacji skóry, chętnie stosując osocze bogatopłytkowe, fibrynę i wypełniacz autologiczny. Specjalizuje się w modelowaniu twarzy i ust (poprzez m.in. lifting wolumetryczny, wypełnianie ust HA, toksynę botulinową), stawiając na naturalny efekt

końcowy zabiegu. Zwraca uwagę na precyzję podania preparatów, technikę iniekcji. Duży nacisk kładzie edukację związaną z powikłaniami

w medycynie estetycznej i ich zapobieganiu. Systematycznie podnosi swoje kwalifikacje, biorąc udział w szkoleniach i konferencjach

zarówno w Polsce, jak i zagranicą. Członek Towarzystwa Chirurgów Polskich, Polskiej Rady Resuscytacji oraz Polskiego Towarzystwa Medycyny Ratunkowej.

W Polskim Instytucie Medycyny i Kosmetologii pracuje jako trener w zakresie medycyny estetycznej.

Od 2018 roku jest trenerem w zakresie osocza bogatopłytkowego, fibryny i wypełniacza autologicznego, modelowania twarzy i ust

poprzez lifting wolumetryczny, wypełnianie ust HA, toksynę botulinową.

Absolwent Wydziału Lekarskiego I Uniwersytetu Medycznego im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

**Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:**

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej (skrypt)
- certyfikat oraz zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez organizatora szkolenia

**Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:**

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług. Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

## Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa odbywa się w obiekcie dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych.

W cenę szkolenie nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

## Adres

ul. Inżynierska 27/b  
53-228 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Zajęcia realizowane są w nowoczesnej klinice, przystosowanej do zajęć praktycznych z zakresu medycyny estetycznej.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Iwona Kozłowska**

**E-mail** k.buda@pimik.pl

**Telefon** (+48) 733 661 669