



Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,7 / 5

5 108 ocen

SPECJALISTYCZNE SZKOLENIE Z CHIRURGII - OPERACYJNY LIFTING TWARZY I SZYI METODĄ DEEP PLANE- FACE LIFTING & NECK LIFT

Numer usługi 2026/03/19/12478/3421153

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 08:00 h

📅 17.05.2026 do 17.05.2026

15 000,00 PLN brutto

15 000,00 PLN netto

1 875,00 PLN brutto/h

1 875,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Grupę docelową stanowią lekarze specjaliści, którzy w swojej praktyce zawodowej wykonują lub planują wykonywać zabiegi chirurgiczne w obrębie twarzy i szyi, w szczególności w zakresie chirurgii szczękowo-twarzowej, chirurgii plastycznej, otorynolaryngologii oraz chirurgii głowy i szyi.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

15-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

8

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do praktycznego opanowania techniki Deep Plane Face Lift oraz Deep Neck Lift, ze szczególnym naciskiem na bezpieczeństwo anatomiczne, prowadzenie preparacji w prawidłowych płaszczyznach, precyzyjną kontrolę wektorów repozycji oraz techniki zamknięcia tkanek minimalizujące napięcie skóry.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji	
Charakteryzuje anatomię oraz procesy starzenia twarzy i szyi w kontekście zabiegów liftingujących	omawia budowę anatomiczną twarzy i szyi	Test teoretyczny	
	identyfikuje kluczowe struktury anatomiczne oraz tzw. strefy ryzyka	Test teoretyczny	
	opisuje fizjologiczne procesy starzenia i ich wpływ na wygląd twarzy	Test teoretyczny	
Kwalifikuje pacjenta do zabiegu Deep Plane Face Lift i Neck Lift	przeprowadza wywiad lekarski oraz analizuje stan zdrowia pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych	
	określa wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych	
	analizuje oczekiwania pacjenta i ocenia możliwe do osiągnięcia efekty	Obserwacja w warunkach symulowanych	
	planuje procedurę oraz wykonuje dokumentację fotograficzną	Obserwacja w warunkach symulowanych	
	omawia dostępne techniki liftingu twarzy i szyi	Obserwacja w warunkach symulowanych	
	Charakteryzuje techniki chirurgiczne Face Lift i Neck Lift	opisuje technikę Deep Plane Face Lift oraz jej modyfikacje	Obserwacja w warunkach symulowanych
		charakteryzuje techniki Neck Lift, w tym platysmoplastykę i procedury w rejonie podżuchwowym	Obserwacja w warunkach symulowanych
wyjaśnia znaczenie wektorów napięcia i repozycji tkanek		Obserwacja w warunkach symulowanych	
Planuje zabieg liftingu twarzy i szyi	wykonuje oznaczenia przedoperacyjne (linie cięcia, obszary preparacji, strefy ryzyka)	Obserwacja w warunkach symulowanych	
	ustala wektory przesunięcia i podwieszenia tkanek	Obserwacja w warunkach symulowanych	
	identyfikuje miejsca liposukcji i lipofillingu	Obserwacja w warunkach symulowanych	
	dobiera technikę operacyjną do indywidualnego przypadku	Obserwacja w warunkach symulowanych	

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg Deep Plane Face Lift i Neck Lift	wykonuje prawidłowe dostępy chirurgiczne w obrębie twarzy i szyi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	preparuje tkanki w odpowiednich warstwach (powierzchnowych i głębokich)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	identyfikuje i zabezpiecza kluczowe struktury anatomiczne (np. gałęzie nerwu twarzowego)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje repozycję i stabilizację tkanek (SMAS, platysma) zgodnie z założonymi wektorami	Obserwacja w warunkach symulowanych
	modeluje skórę oraz stosuje odpowiednie techniki szycia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wdraża procedury bezpośredniej opieki pooperacyjnej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje zasady opieki okołoperacyjnej i postępowania po zabiegu	stosuje dreny, opatrunki oraz metody ograniczania powikłań (np. krwiaków)
przekazuje pacjentowi zalecenia pooperacyjne i plan wizyt kontrolnych		Obserwacja w warunkach symulowanych
monitoruje proces gojenia oraz rekonwalescencję pacjenta		Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozpoznaje powikłania oraz komunikuje ryzyko zabiegu	identyfikuje możliwe powikłania po zabiegach Face Lift i Neck Lift	Obserwacja w warunkach symulowanych
	omawia metody zapobiegania i leczenia powikłań	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prowadzi komunikację z pacjentem dotyczącą ryzyka i przebiegu leczenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje zasady komunikacji interpersonalnej z pacjentem i zespołem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Kształtuje kompetencje zawodowe i odpowiedzialność kliniczną	ocenia efekty estetyczne wykonanego zabiegu
analizuje własne umiejętności oraz identyfikuje obszary do rozwoju		Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1 DZIEŃ 09:00 - 17:30

Operacyjny lifting twarzy i szyi metodą Deep Plane – *Face Lift & Neck Lift*

Teoria: 09:00-12:00

- Budowa anatomiczna okolicy twarzy prezentowana na preparatach kadawerowych: skóra, warstwa podskórna, mięśnie mimiczne, unerwienie oraz unaczynienie twarzy.
- Anatomia szyi i dolnego odcinka twarzy wraz z omówieniem struktur podporowych, takich jak powięź powierzchowna i głęboka.
- Znaczenie struktur sąsiadujących dla funkcji i estetyki twarzy oraz identyfikacja stref ryzyka.
- Wskazanie i analiza obszarów anatomicznych kluczowych dla zabiegów typu Face Lift i Neck Lift, w tym przebiegu nerwu twarzowego i jego odgałęzień.
- Omówienie wpływu okolicznych struktur na wygląd oraz prawidłowe funkcjonowanie twarzy.
- Fizjologiczne procesy starzenia w obrębie twarzy:
- Zmiany zachodzące w skórze, tkance podskórnej, mięśniach oraz strukturach kostnych.
- Mechanizmy starzenia i ich oddziaływanie na rysy twarzy.
- Prawidłowa kwalifikacja pacjentów do zabiegu:
- Zasady doboru pacjentów do procedur Deep Plane Face Lift i Neck Lift.
- Analiza oczekiwań pacjenta oraz realna ocena możliwych efektów.
- Wywiad lekarski, niezbędna diagnostyka przedoperacyjna, planowanie procedury oraz dokumentacja fotograficzna.
- Techniki chirurgiczne Face Lift prezentowane na preparatach kadawerowych:
- Przegląd dostępnych metod operacyjnych i ich charakterystyka.
- Deep Plane Face Lift oraz jego modyfikacje.
- Techniki chirurgiczne Neck Lift prezentowane na preparatach kadawerowych:
- Plastyka mięśnia szerokiego szyi.
- Postępowanie w rejonie podżuchwowym obejmujące redukcję struktur, modelowanie mięśni oraz opracowanie powięzi.
- Boczna plastyka mięśnia szerokiego szyi obejmująca uwolnienie, repozycję, przecięcie, podwieszenie oraz stabilizację.
- Aspekty medyczne i estetyczne zabiegu:
- Omówienie zagadnień klinicznych i estetycznych związanych z procedurą Deep Plane Face Lift i Neck Lift.
- Analiza proporcji twarzy oraz zasad harmonii estetycznej.
- Podstawowe wyposażenie wykorzystywane podczas zabiegu:
- Zestawienie kluczowych narzędzi chirurgicznych i sprzętu pomocniczego.
- Szczegółowy przebieg procedury krok po kroku z uwzględnieniem warstw anatomicznych prezentowany na preparatach kadawerowych.

- Postępowanie bezpośrednio po operacji:
- Zalecenia dotyczące opieki pooperacyjnej i monitorowania stanu pacjenta.
- Zalecenia dla pacjenta po zakończeniu hospitalizacji:
- Instrukcje dotyczące rekonwalescencji w warunkach domowych.
- Powikłania pooperacyjne oraz komunikacja z pacjentem:
- Przegląd możliwych powikłań po Deep Plane Face Lift i Neck Lift.
- Zasady rozmowy z pacjentem na temat ryzyka, objawów i metod leczenia powikłań.

Praktyka: 12:30-17:30

Zabieg poprzedzony jest dokładną oceną przypadku oraz szczegółowym omówieniem i planowaniem procedury na preparacie kadawerycznym, z zaznaczeniem linii cięcia, obszarów preparacji powierzchownej i głębokiej, dostępuw chirurgicznych, „niebezpiecznych” stref twarzy, miejsc potencjalnej liposukcji i lipofillingu oraz kluczowych struktur anatomicznych.

- Markowanie i planowanie zabiegu Deep Plane face lift i neck lift z ewentualną plastyką mięśnia szerokiego szyi w części przedniej z dojsca podbródkowego na preparatach kadawerowych.
- Ustalenie wektorów uniesienia, przesunięcia i podwieszenia tkanek głębokich.
- Wykonanie oznaczeń na preparacie oraz dokumentacja fotograficzna.
- Dostępy i preparowanie z indywidualnym feedbackiem technicznym trenera obejmującym handling narzędzi, pracę dwuręczną i ergonomię.
- Wykonanie cięć w okolicy przedniej szyi, w okolicach bocznych oraz potylicznej.
- Preparacja podskórna i jej zakres.
- Wejście do właściwych płaszczyzn głębokich pod SMAS, miejsca wejścia, modyfikacje i zakres preparacji.
- Identyfikacja kluczowych struktur anatomicznych, w tym przebiegu gałęzek nerwu twarzowego.
- Wektory przesunięcia warstw głębokich, w tym SMAS i mięśnia szerokiego szyi, oraz różne techniki ich podwieszenia i stabilizacji.
- Wektory przesunięcia i modelowanie skóry wraz z technikami szycia.
- Zastosowanie drenów, klejów tkankowych i siatek w celu ograniczenia ryzyka powstawania krwiaków.
- Omówienie opieki pooperacyjnej, schematu kontroli oraz integracji z innymi procedurami.
- Zasady stosowania opaski uciskowej, kontrola obrzęku i bólu.
- Schemat wizyt kontrolnych i zalecenia dotyczące aktywności, snu oraz powrotu do pracy.
- Łączenie technik Deep Plane face i neck lift z innymi procedurami chirurgicznymi i zabiegami medycyny estetycznej.

Walidacja: 17:00-17:30

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy oraz przechodzi kompleksową ocenę, która obejmuje obserwację w warunkach symulowanych. Te metody pozwalają na bieżąco monitorować postępy i poziom przyswojenia materiału.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Grupą docelową są lekarze, czyli osoby posiadające właściwe kwalifikacje, potwierdzone wymaganymi dokumentami, w tym dyplomem ukończenia studiów medycznych oraz numerem prawa wykonywania zawodu.

Szkolenie prowadzone będzie w godzinach zegarowych.

Szkolenie obejmuje 8 godz. zegarowych w tym walidacja (3 h teorii, 5 h praktyki).

Przewidziana jest 30 minutowa przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzone jest w czteroosobowej grupie, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę kursanta. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 5 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursant przeprowadza zabieg iniekcyjny na jednej modelce z uwzględnieniem podziału na różne strefy zabiegowe.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Pierwszy etap walidacji trwający 10 min. Polega na wykonaniu testu teoretycznego przez uczestnika z pytań na podstawie pierwszej części kursu (teoretycznej). Druga część walidacji odbywa się w trakcie ostatnich 30 min szkolenia. Jest to trwająca 20 min. obserwacja przez osobę walidującą w warunkach symulowanych uczestnika, co pozwala na zebranie informacji o efektach nauczania w zakresie kategorii umiejętności oraz kompetencji społecznych. Drugi etap walidacji rozpocznie się z odpowiednim wyprzedzeniem czasowym, aby każdy uczestnik został oceniony w poprawny sposób.

Po części praktycznej kursu następuje zakończenie wraz z wręczeniem certyfikatu uczestnikowi, który zaliczył dane szkolenie na podstawie oceny walidatora.

Szkolenie prowadzone jest przez wysokiej klasy specjalistę, dr. n. med. Marka Łuciuka, co stanowi istotny wyróżnik tej usługi. Zajęcia mają unikatowy i specjalistyczny charakter, a ich wyjątkowość podkreśla realizacja szkolenia na preparatach kadawerowych. Wysokie kwalifikacje prowadzącego w połączeniu z praktyczną formą nauczania gwarantują najwyższy poziom merytoryczny oraz dostęp do zaawansowanej, rzetelnej wiedzy.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 3

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Operacyjny lifting twarzy i szyi metodą Deep Plane – Face Lift & Neck Lift - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	dr n. med. Marek Łuciuk	17-05-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 3 Operacyjny lifting twarzy i szyi metodą Deep Plane – Face Lift & Neck Lift - praktyka: wykonanie zabiegu	dr n. med. Marek Łuciuk	17-05-2026	12:30	17:00	04:30
3 z 3 Walidacja: Test zamknięty, Obserwacja w warunkach symulowanych	-	17-05-2026	17:00	17:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	15 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	15 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	1 875,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	1 875,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr n. med. Marek Łuciuk

lekarz, specjalista chirurgii szczękowo-twarzowej. Specjalizację ukończył w Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym we Wrocławiu, studia doktoranckie realizował w Katedrze i Klinice Otolaryngologii, Chirurgii Głowy i Szyi USK we Wrocławiu (tytuł dr n. med. w dziedzinie medycyny, kierunku otolaryngologia). Od ponad 15 lat wykonuje zabiegi z zakresu chirurgii twarzy (chirurgia szczękowo-twarzowa i chirurgia plastyczna twarzy). Prowadzi szkolenia z chirurgii twarzy i szyi oraz chirurgii skóry. Łączy podejście anatomiczne z praktyką operacyjną i kładzie nacisk na bezpieczne płaszczyzny, strefy ryzyka oraz precyzyjne wektory repozycji

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej (skrypt)
- certyfikat oraz zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez organizatora szkolenia

Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług. Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa odbywa się w obiekcie dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych.

W cenę szkolenie nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Adres

ul. Bysławska 84
04-993 Warszawa
woj. mazowieckie

Szkolenia realizowane są w nowoczesnym gabinecie, przystosowanym do zajęć praktycznych z zakresu medycyny estetycznej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Katarzyna Buda

E-mail k.buda@pimik.pl

Telefon (+48) 733 661 669