



## Szkolenie IOSH Managing Safely (Wersja Polska) + VR 25-27.05.2026

Numer usługi 2026/03/19/167168/3421060

4 999,00 PLN brutto

4 064,23 PLN netto

208,29 PLN brutto/h

169,34 PLN netto/h

181,67 PLN cena rynkowa ⓘ

SECURE FUTURE  
Robert Tracz

★★★★★ 4,9 / 5

28 ocen

📄 Usługa szkoleniowa

📺 zdalna w czasie rzeczywistym

🕒 24:00 h

📅 25.05.2026 do 27.05.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi

### Grupa docelowa usługi

IOSH Managing Safely to praktyczne szkolenie dla menedżerów, kierowników oraz liderów zespołów, które pozwala zdobyć niezbędne umiejętności w zakresie **zarządzania bezpieczeństwem, higieną pracy oraz skuteczną komunikacją w zespole**. Kurs dostarcza uczestnikom wiedzy o identyfikacji zagrożeń, ocenie ryzyka i wdrażaniu działań poprawiających bezpieczeństwo, a także uczy, jak budować kulturę bezpieczeństwa w organizacji.

#### Dla kogo jest ten kurs?

- ◆ Menedżerów i kierowników wszystkich branż
- ◆ Liderów zespołów odpowiedzialnych za bezpieczeństwo pracowników
- ◆ Osób chcących skutecznie zarządzać ryzykiem i redukować wypadki w miejscu pracy

Szkolenie jest realizowane na podstawie Licencji na aplikację VR 4HelpVR uzyskanej dzięki dofinansowaniu w ramach projektu pt. „Nowa perspektywa dla BUR” nr FERS.01.03-IP.09-0019/23 realizowanego w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027

„Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szko

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

22-05-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa „IOSH Managing Safely z wykorzystaniem technologii VR” przygotowuje do samodzielnego identyfikowania zagrożeń w miejscu pracy, oceny ryzyka zawodowego, doboru środków kontroli zagrożeń oraz wdrażania działań prewencyjnych z wykorzystaniem technologii VR.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje zagrożenia występujące w miejscu pracy oraz ocenia poziom ryzyka zawodowego.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• identyfikuje zagrożenia występujące w środowisku pracy,</li> </ul>	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• klasyfikuje rodzaje zagrożeń (np. fizyczne, chemiczne, organizacyjne),</li> </ul>	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• analizuje możliwe skutki zagrożeń dla zdrowia i bezpieczeństwa pracowników,</li> <li>• ocenia poziom ryzyka zawodowego dla wskazanych zagrożeń,</li> </ul>	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• wskazuje obszary wymagające działań zapobiegawczych.</li> </ul>	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Stosuje zasady efektywnego zarządzania bezpieczeństwem oraz charakteryzuje rolę systemów i struktur organizacyjnych we wspieraniu kultury BHP.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• opisuje podstawowe zasady efektywnego zarządzania bezpieczeństwem w organizacji,</li> </ul>	Wywiad swobodny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• charakteryzuje rolę systemów zarządzania BHP w kształtowaniu kultury bezpieczeństwa,</li> </ul>	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• wyjaśnia znaczenie struktur organizacyjnych dla realizacji działań BHP,</li> </ul>	Wywiad swobodny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• wskazuje przykłady działań wspierających kulturę bezpieczeństwa,</li> </ul>	Wywiad swobodny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• analizuje wpływ postaw pracowników i kadry zarządzającej na poziom bezpieczeństwa.</li> </ul> <p>Proponuje działania korygujące i zapobiegawcze, przedstawiając hierarchię środków kontroli ryzyka (eliminacja, substytucja, inżynierijne środki ochrony, procedury, środki ochrony indywidualnej).</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p>
<p>Stosuje zasady efektywnego zarządzania bezpieczeństwem oraz charakteryzuje rolę systemów i struktur organizacyjnych we wspieraniu kultury BHP.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• opisuje podstawowe zasady efektywnego zarządzania bezpieczeństwem,</li> </ul>	Wywiad swobodny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• charakteryzuje rolę systemów zarządzania BHP w organizacji,</li> <li>• wyjaśnia znaczenie struktur organizacyjnych dla realizacji działań BHP,</li> </ul>	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Test teoretyczny</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• porównuje elementy systemu zarządzania BHP z wytycznymi ISO 45001 i IOSH,</li> </ul>	Wywiad swobodny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• wskazuje działania wspierające kulturę bezpieczeństwa w miejscu pracy.</li> </ul>	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>1. Efekt uczenia się Prowadzi dochodzenie powypadkowe, analizuje przyczyny incydentów oraz wdraża działania doskonalące na podstawie wyników pomiarów i audytów.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• opisuje etapy badania wypadku lub incydentu,</li> </ul>	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zbiera informacje dotyczące przebiegu zdarzenia,</li> </ul>	Wywiad swobodny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• analizuje przyczyny bezpośrednie i źródłowe incydentów,</li> </ul>	Wywiad swobodny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• planuje działania naprawcze i zapobiegawcze,</li> </ul>	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• wyjaśnia sposoby eliminowania przyczyn źródłowych,</li> </ul>	Wywiad swobodny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• interpretuje wyniki audytów i pomiarów bezpieczeństwa.</li> </ul>	Test teoretyczny
<p>1. Efekt uczenia się Obsługuje technologię VR w celu identyfikowania zagrożeń, ocenia poziom ryzyka oraz dobiera środki kontroli w różnych środowiskach pracy.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• identyfikuje zagrożenia w środowisku wirtualnym VR,</li> </ul>	Wywiad swobodny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• określa poziom ryzyka dla zidentyfikowanych zagrożeń,</li> </ul>	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dobiera środki kontroli zgodnie z hierarchią działań (eliminacja, substytucja, zabezpieczenia inżynierskie, procedury, ŚOI),</li> </ul>	Wywiad swobodny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ocenia skuteczność wykorzystania VR w procesie szkoleniowym,</li> </ul>	Wywiad swobodny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• formułuje wnioski dotyczące poprawy kultury bezpieczeństwa,</li> </ul>	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• rekomenduje działania usprawniające komunikację w zespole.</li> </ul> <p>Analizuje różnice w zagrożeniach w zależności od branży i warunków pracy prezentowanych w VR, uzasadniając dobór metod redukcji ryzyka.</p>	Wywiad swobodny
<p>Podsumowuje wnioski z obserwacji w VR, wskazując korzyści z takiej formy kształcenia przy rozwijaniu kultury bezpieczeństwa i poprawie komunikacji w zespole.</p>	Wywiad swobodny	

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Adresaci szkolenia

Szkolenie adresowane jest do menedżerów i kierowników wszystkich branż, liderów zespołów oraz osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo w organizacji, które chcą skutecznie zarządzać ryzykiem zawodowym i ograniczać liczbę wypadków w miejscu pracy.

### Tryb i wymiar godzin

Szkolenie realizowane jest w **godzinach zegarowych (60 minut)**, łącznie **24 godziny zegarowe**, w formule **zdalnej w czasie rzeczywistym (Microsoft Teams)**.

Zajęcia realizowane są z wykorzystaniem metod dydaktycznych i walidacyjnych obejmujących: wykład interaktywny, analizę studiów przypadków, dyskusję moderowaną (debatę), rozmowę na żywo z uczestnikami (wywiad swobodny i ustrukturyzowany), testy wiedzy oraz obserwację uczestników w warunkach symulowanych z wykorzystaniem technologii VR.

Podział: **22 godziny teoria (T) / 2 godziny praktyka (P)**.

Przerwy są wliczone w czas trwania usługi i są ujęte w harmonogramie.

### Warunki organizacyjne

- **Liczebność grupy:** min. 7, max. 15 osób.
- **Podział na podgrupy:** podczas ćwiczeń warsztatowych uczestnicy pracują w **podgrupach 4–5 osobowych** (praca w zespołach w środowisku MS Teams).
- **Stanowisko uczestnika (1 osoba = 1 stanowisko):** komputer/laptop z kamerą i mikrofonem, stabilne łącze internetowe, dostęp do Microsoft Teams, spełnione wymagania techniczne umożliwiające udział w zajęciach i walidacji.
- **Stanowisko VR (1 osoba = 1 zestaw):** zapewniany jest **1 komplet gogli VR Meta Quest na uczestnika** (wysyłka i zwrot w cenie). Zestaw obejmuje gogle i kontrolery oraz instrukcję uruchomienia i zasad bezpiecznego użytkowania.
- **Kadra:** trener prowadzący – Robert Tracz; prowadzący walidację – Kamil Kielek.

### Walidacja – organizacja

Walidacja odbywa się po zakończeniu procesu kształcenia i jest **oddzielona od szkolenia** (inna osoba prowadzi walidację niż trener).

Formy walidacji:

1. **Egzamin nr 1 – test teoretyczny online:** 60 pytań, **60 minut.**

2. **Egzamin nr 2 – zadanie praktyczne online „Ocena ryzyka”:** wypełnienie arkusza oceny ryzyka dla scenariusza, **60 minut.**

Zasady organizacyjne walidacji:

- identyfikacja uczestników przed rozpoczęciem walidacji,
- nadzór z wykorzystaniem kamer,
- progi zaliczenia:
  - test: **min. 36 punktów (60%),**
  - zadanie praktyczne: **min. 23 punkty (60%),**
- dokument potwierdzający kompetencje zawiera opis osiągniętych efektów uczenia się.

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest po zakończeniu części dydaktycznej szkolenia i obejmuje metody walidacji wskazane w Karcie Usługi: test teoretyczny, wywiad swobodny, . Walidacja realizowana jest w formie zdalnej w czasie rzeczywistym, w oparciu o zdefiniowane efekty uczenia się i kryteria ich weryfikacji. Proces walidacji jest funkcjonalnie oddzielony od procesu dydaktycznego i prowadzony po zakończeniu zajęć szkoleniowych.

## Ramowy układ treści (moduły i aktywności)

### Dzień 1 (8:00–16:00)

8:00–8:30 – Otwarcie kursu, zasady współpracy, cele szkolenia (T)

8:30–10:00 – Moduł 1: Introducing Managing Safely – powody moralne/finansowe/prawne, rola menedżera (T)

10:00–10:15 – Przerwa (wliczona)

10:15–11:45 – Moduł 2: Assessing Risks (wprowadzenie) – definicja ryzyka; macierze 3×3 i 5×5 (T)

11:45–12:30 – Przerwa (wliczona)

12:30–14:00 – Rozpoznawanie zagrożeń i priorytety działań – przykłady i omówienie (T)

14:00–14:15 – Przerwa (wliczona)

14:15–16:00 – Warsztat zespołowy: identyfikacja zagrożeń dla scenariusza i prezentacja wyników (P)

### Dzień 2 (8:00–16:00)

8:00–9:45 – Moduł 3: Controlling Risks – hierarchia środków kontroli i przykłady wdrożeń (T)

9:45–10:00 – Przerwa (wliczona)

10:00–11:30 – Moduł 4: Understanding Responsibilities – obowiązki, „reasonably practicable” (T)

11:30–12:15 – Przerwa (wliczona)

12:15–13:45 – Moduł 5: Understanding Hazards – typy zagrożeń i metody rozpoznawania (T)

13:45–14:00 – Przerwa (wliczona)

14:00–16:00 – Przegląd przykładów kontroli ryzyka, omówienie dobrych praktyk i błędów wdrożeniowych (T)

### Dzień 3 (8:00–16:00)

8:00–9:30 – Moduł 6: Investigating Incidents – definicje, etapy dochodzenia (T)

9:30–9:45 – Przerwa (wliczona)

9:45–11:15 – Moduł 7: Measuring Performance – wskaźniki, audyty, działania doskonalące (T)

11:15–12:00 – Przerwa (wliczona)

12:00–13:00 – Podsumowanie modułów, wskazówki do walidacji (T)

13:00–15:00 – **Egzamin nr 1 (test 60 min) + Egzamin nr 2 (ocena ryzyka 60 min)** – walidacja online (T)

15:00–15:15 – Przerwa (wliczona)

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 999,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 064,23 PLN
Koszt osobogodziny brutto	208,29 PLN
Koszt osobogodziny netto	169,34 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### ROBERT TRACZ

Jestem specjalistą z ponad 12-letnim międzynarodowym doświadczeniem w zarządzaniu bezpieczeństwem, specjalizującym się w analizie danych, meta-analizach, klimacie bezpieczeństwa oraz wdrażaniu skutecznych rozwiązań w zakresie bezpieczeństwa. Mam rozległe doświadczenie zarówno w projektach wiertniczych offshore, jak i w projektach energetyki odnawialnej na lądzie. Jestem certyfikowanym członkiem IOSH i IIRSM, wykładowcą NEBOSH, a także prowadzę licencjonowane i certyfikowane centrum szkoleniowe IOSH, NEBOSH i AI – **Secure Future**, z siedzibą w Polsce.

Jestem również założycielem firmy **AI-HSEQ** LLC, która realizuje projekty współfinansowane przez Unię Europejską. Projekty te koncentrują się na zapobieganiu poważnym i śmiertelnym urazom,

oferując wsparcie osobom odpowiedzialnym za bezpieczeństwo w miejscu pracy.

Moje kwalifikacje obejmują Dyplom na poziomie 6 z zakresu stosowanego bezpieczeństwa, tytuł MBA w dziedzinie doskonałości w zakresie zdrowia i bezpieczeństwa, certyfikację PTLLS oraz status Oficera Bezpieczeństwa Morskiego. Posiadam również certyfikację Microsoft Artificial Intelligence Engineer, co umożliwia mi integrację najnowocześniejszych technologii z praktykami bezpieczeństwa. Jako pionier we wdrażaniu metodologii zapobiegania poważnym i śmiertelnym urazom (SIF) do rozumowania dużych modeli językowych, jestem zaangażowany w innowacje na rzecz bezpieczeństwa w miejscu pracy.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

#### Materiały dla uczestników

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje komplet materiałów dydaktycznych, które umożliwiają przygotowanie się do walidacji i samodzielną pracę po zakończeniu kursu:

1. **Podręcznik szkoleniowy IOSH Managing Safely** – w formacie **PDF** (wersja angielska, 160 stron).
2. **Instrukcja obsługi aplikacji VR 4HelpVR** – plik **PDF**.
3. **Scenariusze ćwiczeń VR** – zestaw plików **PDF** z opisem symulowanych środowisk pracy.
4. **Materiały dodatkowe w języku Polskim w formacie PDF**.
5. **Egzemplarz przykładowego arkusza „Risk Assessment”** – w formacie **DOCX** do samodzielnego wypełnienia.

„Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.

## Warunki techniczne

Do wzięcia udziału w kursie potrzebne są:

#### Sprzęt komputerowy

- **Komputer lub laptop.**
- **Kamera internetowa** (wbudowana lub zewnętrzna) umożliwiająca transmisję w jakości minimum 720p.
- **Mikrofon** (wbudowany w laptop lub zestaw słuchawkowy z mikrofonem).

#### Łącze internetowe

- **Stabilne połączenie** o minimalnej prędkości pobierania **1,5 Mb/s** i wysyłania **1 Mb/s** (dla rozmów audio-wideo w podstawowej jakości).
- **Zalecane** jest łącze o przepustowości **co najmniej 4 Mb/s** zarówno przy pobieraniu, jak i wysłaniu danych, aby zapewnić płynne działanie wideo i współdzielenia ekranu.
- Przed rozpoczęciem szkolenia warto przeprowadzić **test łącza internetowego** (np. poprzez popularne serwisy online), aby upewnić się, że parametry są wystarczające.

#### Oprogramowanie

- **Microsoft Teams** – aplikacja (darmowa) do zainstalowania na komputerze lub w przeglądarce (zależnie od preferencji i systemu operacyjnego).
- **Pakiet Microsoft Word** – w przypadku braku licencji można wykorzystać **darmowe alternatywy**, takie jak:
  - **LibreOffice Writer** (do pobrania z oficjalnej strony projektu),
  - **Google Docs** (wymaga jedynie przeglądarki i konta Google).
- **Aktualna przeglądarka internetowa** (np. Chrome, Firefox, Edge, Safari), w razie korzystania z wersji Teams w przeglądarce.

#### Podstawowe umiejętności obsługi komputera

- Instalacja i uruchamianie aplikacji (Microsoft Teams lub innej wymaganej).
- Posługiwanie się edytorem tekstu (Word, LibreOffice Writer, Google Docs).
- Podstawowe operacje na plikach (zapisywanie, odczytywanie, przesyłanie plików).
- Umiejętność obsługi wideokonferencji (włączanie/wyłączanie mikrofonu, kamery, udostępnianie ekranu).

## Kontakt



**ROBERT TRACZ**

**E-mail** [robert.tracz@securefuture.pl](mailto:robert.tracz@securefuture.pl)

**Telefon** (+48) 504 028 280