



SECURE FUTURE  
Robert Tracz

★★★★★ 4,9 / 5  
28 ocen

**Szkolenie NEBOSH IGC - International General Certificate (Międzynarodowy Certyfikat zarządzania bezpieczeństwem pracy) Kurs przygotowujący do egzaminu. Wersja Weekendowa (05.09-04.10.2026) +VR**

Numer usługi 2026/03/19/167168/3421044

- Usługa szkoleniowa
- zdalna w czasie rzeczywistym
- 80:00 h
- 05.09.2026 do 04.10.2026

**8 399,00 PLN** brutto  
6 828,46 PLN netto  
104,99 PLN brutto/h  
85,36 PLN netto/h  
284,58 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Biznes / Zarządzanie przedsiębiorstwem
<b>Identyfikatory projektów</b>	Kierunek - Rozwój, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Grupą docelową kursu NEBOSH IGC są osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo i higienę pracy w praktycznie każdej branży.</p> <p>Mogą to być zarówno menedżerowie, nadzorcy, oraz specjaliści BHP.</p> <p>Kurs jest idealny zarówno dla tych, którzy dopiero zaczynają karierę w zarządzaniu bezpieczeństwem i higieną pracy,</p> <p>jak i dla osób chcących zdobyć uznane na całym świecie kwalifikacje.</p> <p>Nie wymaga wcześniejszego doświadczenia, ale znajomość angielskiego na poziomie komunikatywnym jest zalecana.</p> <p>To kurs przygotowujący do pracy zgodnej z międzynarodowymi standardami HSE.</p> <p>Kurs przygotowuje uczestników do egzaminacji końcowej wykonywanej przez licencjonodawcę - jednostkę NEBOSH.</p> <p>Usługa rozwojowa skierowana jest również do uczestników innych projektów.</p> <p>„Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	4
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	20

<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	01-09-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	zdalna w czasie rzeczywistym
<b>Liczba godzin usługi</b>	80
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa „NEBOSH International General Certificate in Occupational Health and Safety” przygotowuje uczestnika do samodzielnego zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy, w tym do przeprowadzania oceny ryzyka zawodowego, wdrażania działań poprawiających warunki BHP, kształtowania kultury bezpieczeństwa w organizacji oraz współpracy z kontraktorami w zakresie BHP, a także do przystąpienia do egzaminu NEBOSH.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawy zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy.	rozdziela moralne, finansowe i prawne powody wdrażania systemów BHP	Wywiad swobodny
	charakteryzuje rolę normy ISO 45001 w zarządzaniu bezpieczeństwem pracy	Test teoretyczny
	opisuje znaczenie konwencji Międzynarodowej Organizacji Pracy (ILO) w obszarze BHP	Test teoretyczny
Charakteryzuje obowiązki pracodawców i pracowników w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy.	wskazuje obowiązki pracodawcy w zakresie zapewnienia bezpiecznych warunków pracy  wskazuje obowiązki pracowników w zakresie przestrzegania zasad BHP	Wywiad ustrukturyzowany
Charakteryzuje funkcjonowanie systemu zarządzania BHP w oparciu o cykl Plan-Do-Check-Act.	opisuje etapy cyklu Plan-Do-Check-Act w systemie zarządzania BHP	Test teoretyczny
	wyjaśnia znaczenie polityki BHP i planowania działań	Wywiad swobodny
	charakteryzuje rolę monitorowania i doskonalenia systemu BHP	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Analizuje wpływ czynników wewnętrznych i zewnętrznych na funkcjonowanie systemu zarządzania BHP.</p>	<p>rozdziela czynniki wewnętrzne i zewnętrzne wpływające na system BHP</p>	<p>Wywiad ustrukturyzowany</p>
	<p>analizuje wpływ kultury organizacyjnej na poziom bezpieczeństwa pracy</p>	<p>Debata swobodna</p>
	<p>ocenia znaczenie komunikacji i współpracy w zarządzaniu BHP</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Rozdziela metody aktywnego i reaktywnego monitorowania bezpieczeństwa i higieny pracy.</p>	<p>rozdziela monitoring aktywny i reaktywny w systemie BHP</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>opisuje etapy badania incydentów i wypadków przy pracy</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>charakteryzuje metody przeglądu wydajności systemu BHP</p>	<p>Debata swobodna</p>
<p>Charakteryzuje wpływ czynników fizycznych i psychospołecznych na zdrowie pracowników.</p>	<p>charakteryzuje wpływ hałasu, wibracji i promieniowania na zdrowie pracowników</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>opisuje skutki stresu, problemów zdrowia psychicznego oraz przemocy w środowisku pracy</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>rozpoznaje zagrożenia psychospołeczne występujące w miejscu pracy</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Charakteryzuje zasady oceny ryzyka zawodowego i doboru środków kontroli zagrożeń.</p>	<p>definiuje pojęcie ryzyka zawodowego</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>opisuje podstawowe metody oceny ryzyka</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>wskazuje środki ochrony zbiorowej i indywidualnej stosowane w BHP</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Charakteryzuje zagrożenia ergonomiczne związane z ręcznym przemieszczaniem ładunków.</p>	<p>rozdziela podstawowe zaburzenia układu mięśniowo-szkieletowego</p>	<p>Wywiad ustrukturyzowany</p>
	<p>charakteryzuje zasady bezpiecznego ręcznego przemieszczania ładunków</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>wskazuje rozwiązania ergonomiczne ograniczające ryzyko urazów</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zagrożenia chemiczne i biologiczne w środowisku pracy.	rozdzieli chemiczne i biologiczne czynniki niebezpieczne	Test teoretyczny
	identyfikuje drogi narażenia na substancje niebezpieczne	Test teoretyczny
	charakteryzuje podstawowe metody ograniczania narażenia	Test teoretyczny
Charakteryzuje zagrożenia związane z pracą na wysokości, w przestrzeniach zamkniętych oraz ruchem pieszym i kołowym.	charakteryzuje zagrożenia związane z pracą na wysokości	Wywiad ustrukturyzowany
	opisuje zagrożenia wynikające z pracy w przestrzeniach zamkniętych	Wywiad swobodny
	identyfikuje zagrożenia związane z ruchem pieszym i kołowym w zakładzie pracy	Test teoretyczny
Charakteryzuje wymagania dotyczące bezpiecznego użytkowania maszyn i narzędzi.  Charakteryzuje zagrożenia pożarowe oraz zasady postępowania w sytuacjach awaryjnych.	charakteryzuje ogólne wymagania dotyczące bezpiecznego użytkowania maszyn	Test teoretyczny
	rozdzieli rodzaje zabezpieczeń stosowanych w maszynach	Test teoretyczny
	identyfikuje zagrożenia związane z użytkowaniem narzędzi ręcznych	Wywiad swobodny
	opisuje zasady powstawania i rozprzestrzeniania się pożaru	Wywiad ustrukturyzowany
	charakteryzuje środki zapobiegania pożarom w miejscu pracy  wskazuje zasady ewakuacji i postępowania w sytuacji zagrożenia pożarowego	Test teoretyczny  Test teoretyczny
Charakteryzuje podstawowe zagadnienia z zakresu bezpieczeństwa elektrycznego.	rozdzieli zagrożenia związane z porażeniem prądem elektrycznym	Test teoretyczny
	charakteryzuje przyczyny pożarów elektrycznych	Test teoretyczny
	wskazuje podstawowe środki ochrony przed zagrożeniami elektrycznymi	Wywiad swobodny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

# RAMOWY PROGRAM USŁUGI

**NEBOSH International General Certificate in Occupational Health and Safety (IGC)**

Tryb: **100% online (zajęcia synchroniczne)**

Czas trwania: **10 dni × 8 godzin zegarowych = 80 godzin zegarowych**

Przerwy: **wliczane w czas trwania usługi**

## 1. Adresaci usługi

Szkolenie jest adresowane do:

- specjalistów ds. BHP,
- menedżerów i kierowników,
- pracowników odpowiedzialnych za bezpieczeństwo i higienę pracy,
- osób planujących rozwój kariery w obszarze BHP,
- kandydatów przygotowujących się do egzaminu **NEBOSH International General Certificate**.

Nie są wymagane wcześniejsze kwalifikacje BHP.

## 2. Warunki organizacyjne

- Forma realizacji: **zajęcia online na żywo + praca własna**
- Platforma: **narzędzie wideokonferencyjne (MS Teams) + aplikacja Miro**
- Uczestnicy pracują na **samodzielnych stanowiskach komputerowych, wymagana jest także myszka komputerowa.**
- W trakcie szkolenia uczestnicy są dzieleni na **grupy ok. 4–5 osób** do realizacji zadań praktycznych
- Wykorzystywane elementy:
  - prezentacje multimedialne
  - studia przypadków
  - zadania sytuacyjne
  - praca w grupach (Miro)
  - dyskusje moderowane

- Przerwy kawowe i obiadowe **wliczają się w czas trwania usługi**

### 3. Tryb godzin

Szkolenie realizowane jest w **godzinach zegarowych (60 minut)**.

- Każdy dzień: **8:00–16:00 (8 godzin zegarowych)**

### 4. Podział na zajęcia teoretyczne i praktyczne

- Zajęcia teoretyczne: **ok. 68 godzin (+2 godziny walidacja)**
- Zajęcia praktyczne (analizy przypadków, praca w grupach, ćwiczenia, omawianie prac domowych): **ok. 20 godzin**

### 5. Ramowy program – harmonogram

**Łącznie: 80 godzin zegarowych (w tym egzamin wewnętrzny)**

- Zajęcia teoretyczne: **58 godzin**
- Zajęcia praktyczne: **20 godzin**
- Egzamin wewnętrzny (walidacja): **2 godziny**
- Przerwy: **wliczone w czas trwania usługi**

### 6. Sposób realizacji zajęć w formie zdalnej w czasie rzeczywistym:

Zajęcia prowadzone są online z wykorzystaniem platformy MS Teams i obejmują rozmowę na żywo z trenerem, prezentacje multimedialne, wykorzystanie narzędzia miro (darmowe) dyskusję moderowaną, pracę na czacie, testy wiedzy online oraz współdzielenie ekranu.

## Dzień 1 – Element 1: Dlaczego zarządzamy BHP

**Teoria: 6,5 h | Praktyka: 1,5 h**

**Termin:** 07.03.2026

**8:00–10:00** – Wprowadzenie do BHP, cele zarządzania BHP, powody moralne, prawne i finansowe

**10:00–10:15** – Przerwa kawowa

**10:15–12:00** – Rola kadry zarządzającej w systemie BHP, odpowiedzialność prawna

**12:00–12:45** – Przerwa obiadowa

**12:45–16:00** – Współpraca w organizacji i między organizacjami, studia przypadków, dyskusja i Q&A (praktyka)

## Dzień 2 – Element 2: Systemy zarządzania BHP

**Teoria: 6 h | Praktyka: 2 h**

**Termin:** 08.03.2026

**8:00–10:00** – Systemy zarządzania BHP, model PDCA

**10:00–10:15** – Przerwa kawowa

**10:15–12:00** – ISO 45001, ILO-OSH 2001, polityka i cele BHP

**12:00–12:45** – Przerwa obiadowa

**12:45–16:00** – Planowanie i wdrażanie systemu BHP, zadania grupowe (praktyka)

## Dzień 3 – Element 3: Zarządzanie ryzykiem

**Teoria: 6 h | Praktyka: 2 h**

**Termin:** 14.03.2026

**8:00–10:00** – Pojęcie ryzyka, kultura bezpieczeństwa, czynniki ludzkie

**10:00–10:15** – Przerwa kawowa

**10:15–12:00** – Metody identyfikacji zagrożeń i oceny ryzyka

**12:00–12:45** – Przerwa obiadowa

**12:45–16:00** – Zarządzanie ryzykiem i zmianą, ćwiczenia praktyczne i analiza przypadków

## **Dzień 4 – Element 4: Monitorowanie BHP**

**Teoria: 6 h | Praktyka: 2 h**

**Termin:** 15.03.2026

**8:00–10:00** – Monitorowanie aktywne i reaktywne BHP

**10:00–10:15** – Przerwa kawowa

**10:15–12:00** – Badanie wypadków, incydentów i zdarzeń potencjalnie wypadkowych

**12:00–12:45** – Przerwa obiadowa

**12:45–16:00** – Audyty, raportowanie, działania korygujące – analiza scenariuszy (praktyka)

## **Dzień 5 – Element 5: Zdrowie fizyczne i psychiczne**

**Teoria: 6 h | Praktyka: 2 h**

**Termin:** 21.03.2026

**8:00–10:00** – Czynniki szkodliwe: hałas, wibracje, promieniowanie

**10:00–10:15** – Przerwa kawowa

**10:15–12:00** – Ergonomia, obciążenia fizyczne, choroby zawodowe

**12:00–12:45** – Przerwa obiadowa

**12:45–16:00** – Zdrowie psychiczne, stres, mobbing, uzależnienia – warsztaty i omówienie przypadków

## **Dzień 6 – Element 6: Ergonomia**

**Teoria: 6 h | Praktyka: 2 h**

**Termin:** 22.03.2026

**8:00–10:00** – Podstawy ergonomii pracy, ergonomia stanowisk pracy

**10:00–10:15** – Przerwa kawowa

**10:15–12:00** – Obciążenia układu mięśniowo-szkieletowego, ręczne prace transportowe

**12:00–12:45** – Przerwa obiadowa

**12:45–16:00** – Ocena ergonomiczna stanowisk pracy, ćwiczenia praktyczne i analiza przykładów

## **Dzień 7 – Element 7: Czynniki chemiczne i biologiczne**

**Teoria: 6 h | Praktyka: 2 h**

**Termin:** 28.03.2026

**8:00–10:00** – Czynniki chemiczne w środowisku pracy, klasyfikacja i zagrożenia

10:00–10:15 – Przerwa kawowa

10:15–12:00 – Czynniki biologiczne, drogi narażenia, środki zapobiegawcze

12:00–12:45 – Przerwa obiadowa

12:45–16:00 – Ocena ryzyka dla czynników chemicznych i biologicznych, procedury awaryjne (praktyka)

## Dzień 8 – Elementy 8–9: Bezpieczeństwo ogólne i sprzęt roboczy

Teoria: 6 h | Praktyka: 2 h

Termin: 29.03.2026

8:00–10:00 – Bezpieczeństwo ogólne w zakładzie pracy, instrukcje i procedury

10:00–10:15 – Przerwa kawowa

10:15–12:00 – Maszyny, urządzenia techniczne, środki ochrony zbiorowej i indywidualnej

12:00–12:45 – Przerwa obiadowa

12:45–16:00 – Analiza wypadków, nieprawidłowości i dobór środków ochrony (praktyka)

## Dzień 9 – Element 10: Pożary

Teoria: 6 h | Praktyka: 2 h

Termin: 04.04.2026

8:00–10:00 – Podstawy ochrony przeciwpożarowej, przyczyny pożarów

10:00–10:15 – Przerwa kawowa

10:15–12:00 – Ocena zagrożenia pożarowego, instrukcje bezpieczeństwa pożarowego

12:00–12:45 – Przerwa obiadowa

12:45–16:00 – Postępowanie w sytuacjach awaryjnych, ewakuacja, ćwiczenia praktyczne

## Dzień 10 – Elektryczność + podsumowanie kursu

Teoria: 5 h | Praktyka: 1 h

Termin: 05.04.2026

8:00–10:00 – Zagrożenia elektryczne w środowisku pracy

10:00–10:15 – Przerwa kawowa

10:15–14:00 – Ochrona przed porażeniem prądem, bezpieczna eksploatacja urządzeń elektrycznych, **podsumowanie szkolenia**

### Dzień 10 – walidacja

14:00–16:00 – Walidacja efektów uczenia się, test końcowy, omówienie wyników

### Walidacja efektów uczenia się – 2 godziny

Forma: zdalna w czasie rzeczywistym

Metody: test teoretyczny, wywiad swobodny, wywiad ustrukturyzowany, debata swobodna

### Sposób organizacji walidacji

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest po zakończeniu części dydaktycznej szkolenia i obejmuje metody walidacji wskazane w Karcie Usługi, w tym test teoretyczny, wywiad swobodny, wywiad ustrukturyzowany oraz debatę swobodną, realizowane w formie zdalnej w czasie rzeczywistym. Walidacja prowadzona jest w oparciu o zdefiniowane efekty uczenia się i kryteria ich weryfikacji. Proces walidacji jest funkcjonalnie oddzielony od procesu dydaktycznego i prowadzony po zakończeniu zajęć szkoleniowych.

# Podsumowanie godzin

- **Teoria:** 58 godzin
- **Praktyka:** 20 godzin
- **Egzamin wewnętrzny:** 2 godziny
- **Łącznie: 80 godzin zegarowych**
- **Przerwy:** wliczone w czas trwania usługi

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

# Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 399,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 828,46 PLN
Koszt osobogodziny brutto	104,99 PLN
Koszt osobogodziny netto	85,36 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## ROBERT TRACZ

Jestem specjalistą z ponad 12-letnim międzynarodowym doświadczeniem w zarządzaniu bezpieczeństwem, specjalizującym się w analizie danych, meta-analizach, klimacie bezpieczeństwa oraz wdrażaniu skutecznych rozwiązań w zakresie bezpieczeństwa. Mam rozległe doświadczenie zarówno w projektach wiertniczych offshore, jak i w projektach energetyki odnawialnej na lądzie.

Jestem certyfikowanym członkiem IOSH i IIRSM, wykładowcą NEBOSH, a także prowadzę licencjonowane i certyfikowane centrum szkoleniowe IOSH, NEBOSH i AI – **Secure Future**, z siedzibą w Polsce.

Jestem również założycielem firmy **AI-HSEQ** LLC, która realizuje projekty współfinansowane przez Unię Europejską. Projekty te koncentrują się na zapobieganiu poważnym i śmiertelnym urazom, oferując wsparcie osobom odpowiedzialnym za bezpieczeństwo w miejscu pracy.

Moje kwalifikacje obejmują Dyplom na poziomie 6 z zakresu stosowanego bezpieczeństwa, tytuł MBA w dziedzinie doskonałości w zakresie zdrowia i bezpieczeństwa, certyfikację PTLLS oraz status Oficera Bezpieczeństwa Morskiego. Posiadam również certyfikację Microsoft Artificial Intelligence Engineer, co umożliwia mi integrację najnowocześniejszych technologii z praktykami bezpieczeństwa. Jako pionier we wdrażaniu metodologii zapobiegania poważnym i śmiertelnym urazom (SIF) do rozumowania dużych modeli językowych, jestem zaangażowany w innowacje na rzecz bezpieczeństwa w miejscu pracy.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

#### Materiały dla uczestników

Każdy uczestnik szkolenia „NEBOSH International General Certificate in Occupational Health and Safety” otrzymuje komplet materiałów dydaktycznych wspierających proces nauki, w tym:

- **E-podręcznik w formacie PDF** obejmujący wszystkie elementy programu NEBOSH IGC,
- **Materiały szkoleniowe w formie prezentacji i plików PDF** omawiające zagadnienia z zakresu HSE
- **Dostęp do platformy e-learningowej**, zawierającej:
  - ponad 5000 pytań typu quiz,
  - materiały wideo (VOD),
  - dodatkowe materiały edukacyjne i ćwiczenia,
  - **Dostęp do aplikacji z testami**
- **Scenariusze zadań i studia przypadków** wykorzystywane podczas zajęć praktycznych,
- **Materiały pomocnicze do przygotowania do egzaminu**, w tym przykładowe pytania i wskazówki egzaminacyjne.

**VR** - uczestnicy otrzymają na część kursu gogle VR z autorską aplikacją secure future do testów oraz aplikacją 4Help VR. Secure future zajmuje się wysyłką.

Materiały odnoszą się bezpośrednio do treści realizowanych w ramach kursu i wspierają osiągnięcie efektów uczenia się.

„Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.

Kurs będzie realizowany 2x w piątek.

### Warunki uczestnictwa

Kurs jest prowadzony w języku angielskim. Istnieje możliwość wytłumaczenia trudnych elementów w języku polskim podczas indywidualnych rozmów 1 na 1, jednak zalecany jest komunikatywny poziom angielskiego, ponieważ grupa uczestników jest wielojęzyczna. Posiadamy krótki test weryfikacyjny, aby ocenić możliwość uczestnictwa.

# Warunki techniczne

Do wzięcia udziału w kursie potrzebne są:

- Komputer/laptop z kamerą internetową i mikrofonem.
- Pakiet Microsoft Word (jeśli użytkownik nie posiada, podajemy źródła darmowych alternatyw).
- Aplikacja Microsoft Teams (darmowa).
- Podstawowe umiejętności obsługi komputera.

## Kontakt



**ROBERT TRACZ**

**E-mail** [robert.tracz@securefuture.pl](mailto:robert.tracz@securefuture.pl)

**Telefon** (+48) 504 028 280