



SECURE FUTURE

Robert Tracz

★★★★★ 4,9 / 5

28 ocen

Szkolenie NEBOSH IGC - International General Certificate (Międzynarodowy Certyfikat zarządzania bezpieczeństwem pracy) Kurs przygotowujący do egzaminu (08.06-19.06.2026) +VR

Numer usługi 2026/03/19/167168/3421003

Usługa szkoleniowa

zdalna w czasie rzeczywistym

80:00 h

08.06.2026 do 19.06.2026

8 399,00 PLN brutto

6 828,46 PLN netto

104,99 PLN brutto/h

85,36 PLN netto/h

284,58 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie przedsiębiorstwem
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, FELB.06.08-IZ.00-0083/24, FELB.06.03-IZ.00-0003/24 ZIPH
Grupa docelowa usługi	<p>Grupą docelową kursu NEBOSH IGC są osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo i higienę pracy w praktycznie każdej branży.</p> <p>Mogą to być zarówno menedżerowie, nadzorcy, oraz specjaliści BHP.</p> <p>Kurs jest idealny zarówno dla tych, którzy dopiero zaczynają karierę w zarządzaniu bezpieczeństwem i higieną pracy,</p> <p>jak i dla osób chcących zdobyć uznane na całym świecie kwalifikacje.</p> <p>Nie wymaga wcześniejszego doświadczenia, ale znajomość angielskiego na poziomie komunikatywnym jest zalecana.</p> <p>To kurs przygotowujący do pracy zgodnej z międzynarodowymi standardami HSE.</p> <p>Kurs przygotowuje uczestników do egzaminacji końcowej wykonywanej przez licencjonodawcę - jednostkę NEBOSH.</p> <p>Usługa rozwojowa skierowana jest również do uczestników innych projektów.</p> <p>„Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.</p>
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	20

Data zakończenia rekrutacji	01-06-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	80
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „NEBOSH International General Certificate in Occupational Health and Safety” przygotowuje uczestnika do samodzielnego zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy, w tym do przeprowadzania oceny ryzyka zawodowego, wdrażania działań poprawiających warunki BHP, kształtowania kultury bezpieczeństwa w organizacji oraz współpracy z kontraktorami w zakresie BHP, a także do przystąpienia do egzaminu NEBOSH.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawy zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy.	rozdziela moralne, finansowe i prawne powody wdrażania systemów BHP	Wywiad swobodny
	charakteryzuje rolę normy ISO 45001 w zarządzaniu bezpieczeństwem pracy	Test teoretyczny
	opisuje znaczenie konwencji Międzynarodowej Organizacji Pracy (ILO) w obszarze BHP	Test teoretyczny
Charakteryzuje obowiązki pracodawców i pracowników w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy.	wskazuje obowiązki pracodawcy w zakresie zapewnienia bezpiecznych warunków pracy wskazuje obowiązki pracowników w zakresie przestrzegania zasad BHP	Wywiad ustrukturyzowany
Charakteryzuje funkcjonowanie systemu zarządzania BHP w oparciu o cykl Plan-Do-Check-Act.	opisuje etapy cyklu Plan-Do-Check-Act w systemie zarządzania BHP	Test teoretyczny
	wyjaśnia znaczenie polityki BHP i planowania działań	Wywiad swobodny
	charakteryzuje rolę monitorowania i doskonalenia systemu BHP	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Analizuje wpływ czynników wewnętrznych i zewnętrznych na funkcjonowanie systemu zarządzania BHP.</p>	<p>rozdziela czynniki wewnętrzne i zewnętrzne wpływające na system BHP</p>	<p>Wywiad ustrukturyzowany</p>
	<p>analizuje wpływ kultury organizacyjnej na poziom bezpieczeństwa pracy</p>	<p>Debata swobodna</p>
	<p>ocenia znaczenie komunikacji i współpracy w zarządzaniu BHP</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Rozdziela metody aktywnego i reaktywnego monitorowania bezpieczeństwa i higieny pracy.</p>	<p>rozdziela monitoring aktywny i reaktywny w systemie BHP</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>opisuje etapy badania incydentów i wypadków przy pracy</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>charakteryzuje metody przeglądu wydajności systemu BHP</p>	<p>Debata swobodna</p>
<p>Charakteryzuje wpływ czynników fizycznych i psychospołecznych na zdrowie pracowników.</p>	<p>charakteryzuje wpływ hałasu, wibracji i promieniowania na zdrowie pracowników</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>opisuje skutki stresu, problemów zdrowia psychicznego oraz przemocy w środowisku pracy</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>rozpoznaje zagrożenia psychospołeczne występujące w miejscu pracy</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Charakteryzuje zasady oceny ryzyka zawodowego i doboru środków kontroli zagrożeń.</p>	<p>definiuje pojęcie ryzyka zawodowego</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>opisuje podstawowe metody oceny ryzyka</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>wskazuje środki ochrony zbiorowej i indywidualnej stosowane w BHP</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Charakteryzuje zagrożenia ergonomiczne związane z ręcznym przemieszczaniem ładunków.</p>	<p>rozdziela podstawowe zaburzenia układu mięśniowo-szkieletowego</p>	<p>Wywiad ustrukturyzowany</p>
	<p>charakteryzuje zasady bezpiecznego ręcznego przemieszczania ładunków</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>wskazuje rozwiązania ergonomiczne ograniczające ryzyko urazów</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zagrożenia chemiczne i biologiczne w środowisku pracy.	rozdzieli chemiczne i biologiczne czynniki niebezpieczne	Test teoretyczny
	identyfikuje drogi narażenia na substancje niebezpieczne	Test teoretyczny
	charakteryzuje podstawowe metody ograniczania narażenia	Test teoretyczny
Charakteryzuje zagrożenia związane z pracą na wysokości, w przestrzeniach zamkniętych oraz ruchem pieszym i kołowym.	charakteryzuje zagrożenia związane z pracą na wysokości	Wywiad ustrukturyzowany
	opisuje zagrożenia wynikające z pracy w przestrzeniach zamkniętych	Wywiad swobodny
	identyfikuje zagrożenia związane z ruchem pieszym i kołowym w zakładzie pracy	Test teoretyczny
Charakteryzuje wymagania dotyczące bezpiecznego użytkowania maszyn i narzędzi. Charakteryzuje zagrożenia pożarowe oraz zasady postępowania w sytuacjach awaryjnych.	charakteryzuje ogólne wymagania dotyczące bezpiecznego użytkowania maszyn	Test teoretyczny
	rozdzieli rodzaje zabezpieczeń stosowanych w maszynach	Test teoretyczny
	identyfikuje zagrożenia związane z użytkowaniem narzędzi ręcznych	Wywiad swobodny
	opisuje zasady powstawania i rozprzestrzeniania się pożaru	Wywiad ustrukturyzowany
	charakteryzuje środki zapobiegania pożarom w miejscu pracy wskazuje zasady ewakuacji i postępowania w sytuacji zagrożenia pożarowego	Test teoretyczny Test teoretyczny
Charakteryzuje podstawowe zagadnienia z zakresu bezpieczeństwa elektrycznego.	rozdzieli zagrożenia związane z porażeniem prądem elektrycznym	Test teoretyczny
	charakteryzuje przyczyny pożarów elektrycznych	Test teoretyczny
	wskazuje podstawowe środki ochrony przed zagrożeniami elektrycznymi	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

RAMOWY PROGRAM USŁUGI

NEBOSH International General Certificate in Occupational Health and Safety (IGC)

Tryb: **100% online (zajęcia synchroniczne)**

Czas trwania: **10 dni × 8 godzin zegarowych = 80 godzin zegarowych**

Przerwy: **wliczane w czas trwania usługi**

1. Adresaci usługi

Szkolenie jest adresowane do:

- specjalistów ds. BHP,
- menedżerów i kierowników,
- pracowników odpowiedzialnych za bezpieczeństwo i higienę pracy,
- osób planujących rozwój kariery w obszarze BHP,
- kandydatów przygotowujących się do egzaminu **NEBOSH International General Certificate**.

Nie są wymagane wcześniejsze kwalifikacje BHP.

2. Warunki organizacyjne

- Forma realizacji: **zajęcia online na żywo + praca własna**
- Platforma: **narzędzie wideokonferencyjne (MS Teams) + aplikacja Miro**
- Uczestnicy pracują na **samodzielnych stanowiskach komputerowych, wymagana jest także myszka komputerowa.**
- W trakcie szkolenia uczestnicy są dzieleni na **grupy ok. 4–5 osób** do realizacji zadań praktycznych
- Wykorzystywane elementy:
 - prezentacje multimedialne
 - studia przypadków
 - zadania sytuacyjne
 - praca w grupach (Miro)
 - dyskusje moderowane

- Przerwy kawowe i obiadowe **wliczają się w czas trwania usługi**

3. Tryb godzin

Szkolenie realizowane jest w **godzinach zegarowych (60 minut)**.

- Każdy dzień: **8:00–16:00 (8 godzin zegarowych)**

4. Podział na zajęcia teoretyczne i praktyczne

- Zajęcia teoretyczne: **ok. 68 godzin (+2 godziny walidacja)**
- Zajęcia praktyczne (analizy przypadków, praca w grupach, ćwiczenia, omawianie prac domowych): **ok. 20 godzin**

5. Ramowy program – harmonogram

Łącznie: 80 godzin zegarowych (w tym egzamin wewnętrzny)

- Zajęcia teoretyczne: **58 godzin**
- Zajęcia praktyczne: **20 godzin**
- Egzamin wewnętrzny (walidacja): **2 godziny**
- Przerwy: **wliczone w czas trwania usługi**

6. Sposób realizacji zajęć w formie zdalnej w czasie rzeczywistym:

Zajęcia prowadzone są online z wykorzystaniem platformy MS Teams i obejmują rozmowę na żywo z trenerem, prezentacje multimedialne, wykorzystanie narzędzia miro (darmowe) dyskusję moderowaną, pracę na czacie, testy wiedzy online oraz współdzielenie ekranu.

Dzień 1 – Element 1: Dlaczego zarządzamy BHP

Teoria: 6,5 h | Praktyka: 1,5 h

Termin: 07.03.2026

8:00–10:00 – Wprowadzenie do BHP, cele zarządzania BHP, powody moralne, prawne i finansowe

10:00–10:15 – Przerwa kawowa

10:15–12:00 – Rola kadry zarządzającej w systemie BHP, odpowiedzialność prawna

12:00–12:45 – Przerwa obiadowa

12:45–16:00 – Współpraca w organizacji i między organizacjami, studia przypadków, dyskusja i Q&A (praktyka)

Dzień 2 – Element 2: Systemy zarządzania BHP

Teoria: 6 h | Praktyka: 2 h

Termin: 08.03.2026

8:00–10:00 – Systemy zarządzania BHP, model PDCA

10:00–10:15 – Przerwa kawowa

10:15–12:00 – ISO 45001, ILO-OSH 2001, polityka i cele BHP

12:00–12:45 – Przerwa obiadowa

12:45–16:00 – Planowanie i wdrażanie systemu BHP, zadania grupowe (praktyka)

Dzień 3 – Element 3: Zarządzanie ryzykiem

Teoria: 6 h | Praktyka: 2 h

Termin: 14.03.2026

8:00–10:00 – Pojęcie ryzyka, kultura bezpieczeństwa, czynniki ludzkie

10:00–10:15 – Przerwa kawowa

10:15–12:00 – Metody identyfikacji zagrożeń i oceny ryzyka

12:00–12:45 – Przerwa obiadowa

12:45–16:00 – Zarządzanie ryzykiem i zmianą, ćwiczenia praktyczne i analiza przypadków

Dzień 4 – Element 4: Monitorowanie BHP

Teoria: 6 h | Praktyka: 2 h

Termin: 15.03.2026

8:00–10:00 – Monitorowanie aktywne i reaktywne BHP

10:00–10:15 – Przerwa kawowa

10:15–12:00 – Badanie wypadków, incydentów i zdarzeń potencjalnie wypadkowych

12:00–12:45 – Przerwa obiadowa

12:45–16:00 – Audyty, raportowanie, działania korygujące – analiza scenariuszy (praktyka)

Dzień 5 – Element 5: Zdrowie fizyczne i psychiczne

Teoria: 6 h | Praktyka: 2 h

Termin: 21.03.2026

8:00–10:00 – Czynniki szkodliwe: hałas, wibracje, promieniowanie

10:00–10:15 – Przerwa kawowa

10:15–12:00 – Ergonomia, obciążenia fizyczne, choroby zawodowe

12:00–12:45 – Przerwa obiadowa

12:45–16:00 – Zdrowie psychiczne, stres, mobbing, uzależnienia – warsztaty i omówienie przypadków

Dzień 6 – Element 6: Ergonomia

Teoria: 6 h | Praktyka: 2 h

Termin: 22.03.2026

8:00–10:00 – Podstawy ergonomii pracy, ergonomia stanowisk pracy

10:00–10:15 – Przerwa kawowa

10:15–12:00 – Obciążenia układu mięśniowo-szkieletowego, ręczne prace transportowe

12:00–12:45 – Przerwa obiadowa

12:45–16:00 – Ocena ergonomiczna stanowisk pracy, ćwiczenia praktyczne i analiza przykładów

Dzień 7 – Element 7: Czynniki chemiczne i biologiczne

Teoria: 6 h | Praktyka: 2 h

Termin: 28.03.2026

8:00–10:00 – Czynniki chemiczne w środowisku pracy, klasyfikacja i zagrożenia

10:00–10:15 – Przerwa kawowa

10:15–12:00 – Czynniki biologiczne, drogi narażenia, środki zapobiegawcze

12:00–12:45 – Przerwa obiadowa

12:45–16:00 – Ocena ryzyka dla czynników chemicznych i biologicznych, procedury awaryjne (praktyka)

Dzień 8 – Elementy 8–9: Bezpieczeństwo ogólne i sprzęt roboczy

Teoria: 6 h | Praktyka: 2 h

Termin: 29.03.2026

8:00–10:00 – Bezpieczeństwo ogólne w zakładzie pracy, instrukcje i procedury

10:00–10:15 – Przerwa kawowa

10:15–12:00 – Maszyny, urządzenia techniczne, środki ochrony zbiorowej i indywidualnej

12:00–12:45 – Przerwa obiadowa

12:45–16:00 – Analiza wypadków, nieprawidłowości i dobór środków ochrony (praktyka)

Dzień 9 – Element 10: Pożary

Teoria: 6 h | Praktyka: 2 h

Termin: 04.04.2026

8:00–10:00 – Podstawy ochrony przeciwpożarowej, przyczyny pożarów

10:00–10:15 – Przerwa kawowa

10:15–12:00 – Ocena zagrożenia pożarowego, instrukcje bezpieczeństwa pożarowego

12:00–12:45 – Przerwa obiadowa

12:45–16:00 – Postępowanie w sytuacjach awaryjnych, ewakuacja, ćwiczenia praktyczne

Dzień 10 – Elektryczność + podsumowanie kursu

Teoria: 5 h | Praktyka: 1 h

Termin: 05.04.2026

8:00–10:00 – Zagrożenia elektryczne w środowisku pracy

10:00–10:15 – Przerwa kawowa

10:15–14:00 – Ochrona przed porażeniem prądem, bezpieczna eksploatacja urządzeń elektrycznych, **podsumowanie szkolenia**

Dzień 10 – walidacja

14:00–16:00 – Walidacja efektów uczenia się, test końcowy, omówienie wyników

Walidacja efektów uczenia się – 2 godziny

Forma: zdalna w czasie rzeczywistym

Metody: test teoretyczny, wywiad swobodny, wywiad ustrukturyzowany, debata swobodna

Sposób organizacji walidacji

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest po zakończeniu części dydaktycznej szkolenia i obejmuje metody walidacji wskazane w Karcie Usługi, w tym test teoretyczny, wywiad swobodny, wywiad ustrukturyzowany oraz debatę swobodną, realizowane w formie zdalnej w czasie rzeczywistym. Walidacja prowadzona jest w oparciu o zdefiniowane efekty uczenia się i kryteria ich weryfikacji. Proces walidacji jest funkcjonalnie oddzielony od procesu dydaktycznego i prowadzony po zakończeniu zajęć szkoleniowych.

Podsumowanie godzin

- **Teoria:** 58 godzin
- **Praktyka:** 20 godzin
- **Egzamin wewnętrzny:** 2 godziny
- **Łącznie: 80 godzin zegarowych**
- **Przerwy:** wliczone w czas trwania usługi

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 399,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 828,46 PLN
Koszt osobogodziny brutto	104,99 PLN
Koszt osobogodziny netto	85,36 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ROBERT TRACZ

Jestem specjalistą z ponad 12-letnim międzynarodowym doświadczeniem w zarządzaniu bezpieczeństwem, specjalizującym się w analizie danych, meta-analizach, klimacie bezpieczeństwa oraz wdrażaniu skutecznych rozwiązań w zakresie bezpieczeństwa. Mam rozległe doświadczenie zarówno w projektach wiertniczych offshore, jak i w projektach energetyki odnawialnej na lądzie.

Jestem certyfikowanym członkiem IOSH i IIRSM, wykładowcą NEBOSH, a także prowadzę licencjonowane i certyfikowane centrum szkoleniowe IOSH, NEBOSH i AI – **Secure Future**, z siedzibą w Polsce.

Jestem również założycielem firmy **AI-HSEQ** LLC, która realizuje projekty współfinansowane przez Unię Europejską. Projekty te koncentrują się na zapobieganiu poważnym i śmiertelnym urazom, oferując wsparcie osobom odpowiedzialnym za bezpieczeństwo w miejscu pracy.

Moje kwalifikacje obejmują Dyplom na poziomie 6 z zakresu stosowanego bezpieczeństwa, tytuł MBA w dziedzinie doskonałości w zakresie zdrowia i bezpieczeństwa, certyfikację PTLLS oraz status Oficera Bezpieczeństwa Morskiego. Posiadam również certyfikację Microsoft Artificial Intelligence Engineer, co umożliwia mi integrację najnowocześniejszych technologii z praktykami bezpieczeństwa. Jako pionier we wdrażaniu metodologii zapobiegania poważnym i śmiertelnym urazom (SIF) do rozumowania dużych modeli językowych, jestem zaangażowany w innowacje na rzecz bezpieczeństwa w miejscu pracy.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników

Każdy uczestnik szkolenia „NEBOSH International General Certificate in Occupational Health and Safety” otrzymuje komplet materiałów dydaktycznych wspierających proces nauki, w tym:

- **E-podręcznik w formacie PDF** obejmujący wszystkie elementy programu NEBOSH IGC,
- **Materiały szkoleniowe w formie prezentacji i plików PDF** omawiające zagadnienia z zakresu HSE
- **Dostęp do platformy e-learningowej**, zawierającej:
 - ponad 5000 pytań typu quiz,
 - materiały wideo (VOD),
 - dodatkowe materiały edukacyjne i ćwiczenia,
 - **Dostęp do aplikacji z testami**
- **Scenariusze zadań i studia przypadków** wykorzystywane podczas zajęć praktycznych,
- **Materiały pomocnicze do przygotowania do egzaminu**, w tym przykładowe pytania i wskazówki egzaminacyjne.

VR - uczestnicy otrzymają na część kursu gogle VR z autorską aplikacją secure future do testów oraz aplikacją 4Help VR. Secure future zajmuje się wysyłką.

Materiały odnoszą się bezpośrednio do treści realizowanych w ramach kursu i wspierają osiągnięcie efektów uczenia się.

„Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.

Kurs będzie realizowany 2x w piątek.

Warunki uczestnictwa

Kurs jest prowadzony w języku angielskim. Istnieje możliwość wytłumaczenia trudnych elementów w języku polskim podczas indywidualnych rozmów 1 na 1, jednak zalecany jest komunikatywny poziom angielskiego, ponieważ grupa uczestników jest wielojęzyczna. Posiadamy krótki test weryfikacyjny, aby ocenić możliwość uczestnictwa.

Warunki techniczne

Do wzięcia udziału w kursie potrzebne są:

- Komputer/laptop z kamerą internetową i mikrofonem.
- Pakiet Microsoft Word (jeśli użytkownik nie posiada, podajemy źródła darmowych alternatyw).
- Aplikacja Microsoft Teams (darmowa).
- Podstawowe umiejętności obsługi komputera.

Kontakt



ROBERT TRACZ

E-mail robert.tracz@securefuture.pl

Telefon (+48) 504 028 280