



Polska Akademia  
Treningu Spółka z  
ograniczoną  
Odpowiedzialnością

★★★★★ 4,9 / 5

483 oceny

## Kurs - Nowoczesne technologie kosmetologii prozdrowotnej – peelingi chemiczne w terapii problemów skóry i profilaktyce procesów starzenia

Numer usługi 2026/03/19/159337/3420855

📍 Bydgoszcz

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 10:00 h

📅 20.09.2026 do 20.09.2026

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

350,00 PLN brutto/h

350,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Identyfikatory projektów</b>        | Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II                                                                                                                                                                                              |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Osoby, które zaczynają swoją pracę w branży Beauty bez doświadczenia. Właściciele i pracownicy salonów kosmetycznych - kosmetyczki, kosmetyczki osoby wykonujące usługi kosmetyczne. Kosmetyczki z doświadczeniem w świadczeniu różnorodnych usług pielęgnacyjnych. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 2                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 19-09-2026                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 10                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0                                                                                                                                                                                                                 |

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego wykonywania nieinwazyjnych zabiegów kosmetycznych z wykorzystaniem powierzchniowych peelingów chemicznych (AHA, BHA, PHA), ukierunkowanych na poprawę kondycji skóry, jej regenerację, nawilżenie oraz wsparcie naturalnych funkcji ochronnych, z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i standardów obowiązujących w kosmetologii

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                    | Kryteria weryfikacji                                                                      | Metoda walidacji             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Stosuje zasady BHP oraz prowadzi dokumentację zabiegową                                               | organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP                                        | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                                                       | przeprowadza wywiad oraz wypełnia formularz świadomej zgody                               | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                                                       | wskazuje zasady postępowania w sytuacji wystąpienia reakcji niepożądaney                  | Test teoretyczny             |
| Charakteryzuje anatomię i fizjologię skóry w kontekście zabiegów z użyciem peelingów powierzchniowych | opisuje budowę i funkcje skóry istotne dla wykonania zabiegu                              | Test teoretyczny             |
|                                                                                                       | rozdźnia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu                                          | Test teoretyczny             |
|                                                                                                       | identyfikuje możliwe odczyny skóry pozabiegowe (np. zaczerwienienie)                      | Test teoretyczny             |
|                                                                                                       | zasad zdrowego stylu życia wspierającego kondycję skóry (nawodnienie, dieta, regeneracja) | Test teoretyczny             |
| Charakteryzuje preparaty kwasowe oraz dobiera je do problemu skóry                                    | rozdźnia rodzaje preparatów, stężenia i substancje aktywne                                | Test teoretyczny             |
|                                                                                                       | kwalifikuje odpowiednie preparaty kwasowe do potrzeb skóry, w tym skóry problematycznej   | Test teoretyczny             |
|                                                                                                       | kwalifikuje skórę klienta do zastosowania powierzchniowych peelingów                      | Test teoretyczny             |

| Efekty uczenia się                                                               | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                     | Metoda walidacji             |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Dobiera preparaty kwasowe oraz dobiera je do problemu skóry                      | dobiera stężenie i rodzaj kwasu (AHA, BHA, PHA) adekwatnie do wskazań zabiegowych                                                                        | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                                  | dobiera odpowiedni preparat z kwasem o działaniu łagodnym, wspierającym regenerację i funkcje ochronne skóry( np. kwas mlekowy, migdałowy)               | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                                  | dobiera odpowiedni powierzchniowy peelinki BHA (np.kwas salicynowy) do skóry problematycznej                                                             | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                                  | dobiera odpowiedni preparat z kwasem o działaniu łagodnym, wspierającym regenerację i funkcje ochronne skóry( np. kwas mlekowy, migdałowy, laktobionowy) | Analiza dowodów i deklaracji |
| Stosuje procedury przed i pozabiegowe oraz wykonuje zabieg peelinguowiechniowego | przygotowuje skórę i stanowisko do zabiegu                                                                                                               | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                                  | wykonuje zabieg wybraną techniką zgodnie z procedurą                                                                                                     | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                                  | formułuje zalecenia pielęgnacyjne i regeneracyjne po zabiegu                                                                                             | Analiza dowodów i deklaracji |
| Komunikuje się z klientem zgodnie z zasadami etyki zawodowej                     | prowodzi wywiad z klientem w sposób uporządkowany i profesjonalny                                                                                        | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                                  | dostosowuje sposób komunikacji do potrzeb klienta                                                                                                        | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                                  | przekazuje zalecenia pozabiegowe w sposób jasny i zrozumiały                                                                                             | Analiza dowodów i deklaracji |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie skierowane jest do osób początkujących, kosmetologów oraz osób pracujących w branży beauty, które chcą rozwinąć kompetencje w zakresie wykonywania zabiegów z użyciem peelingów chemicznych oraz prawidłowego doboru preparatów do problemów skóry.

Łączny wymiar szkolenia wynosi **10 godzin dydaktycznych**, co odpowiada **7,5 godzinom zegarowym** (1 godzina dydaktyczna = 45 minut), w tym **30 minut walidacji**.

W ramach szkolenia przewidziano:

**2 godziny dydaktyczne części teoretycznej,**

**8 godzin dydaktycznych części praktycznej.**

Przerwy organizacyjne są wliczone w łączny czas trwania usługi.

Część praktyczna realizowana jest w warunkach warsztatowych. Uczestnicy pracują na indywidualnych stanowiskach szkoleniowych wyposażonych w profesjonalne łóżko kosmetyczne, lampę zabiegową, preparaty do peelingów o różnych stężeniach i składzie, środki neutralizujące (jeśli wymagane), preparaty pielęgnacyjne, środki dezynfekcyjne oraz materiały jednorazowe.

Organizator zapewnia pełne wyposażenie stanowisk oraz materiały niezbędne do realizacji szkolenia.

### Część teoretyczna:

- zasady BHP
- anatomia i fizjologia skóry
- wskazania i przeciwwskazania
- omówienie rodzajów preparatów i dobór koktajli chemicznych do problemów skóry (np. pielęgnacja skóry problematycznej) takich jak:  
**1. kwasy o działaniu łagodnym, wspierające regenerację i funkcje ochronne skóry**- kwas laktobionowy oraz glukonolakton **2. peelingi powierzchniowe AHA** (kwas migdałowy, kwas mlekowy → **łagodny, nawilżający**, kwas glikolowy (niskie stężenia 10-20%)- **kwasy działające na naskórek**, **3. powierzchniowe peelings BHA do skóry problematycznej -powierzchnowy**, salicylowy
- techniki aplikacji
- zalecenia regeneracyjne i pielęgnacyjne skóry po zabiegu z uwzględnieniem zasad zdrowego stylu życia wspierającego kondycję skóry (nawodnienie, dieta, regeneracja)

### Część praktyczna:

- zabieg pokazowy wykonywany na modelce przez szkoleniowca z omówieniem poszczególnych etapów zabiegu wraz z przygotowaniem stanowiska pracy do zabiegu przez uczestników szkolenia, przygotowanie modelek do zabiegu
- dobór odpowiednich produktów i procedury zabiegowej, wykonywanie zabiegu na modelkach wybraną techniką pod okiem szkoleniowca

Walidacja

### Forma walidacji:

Walidacja odbywa się zdalnie, bez udziału walidatora w trakcie szkolenia.

### Metody walidacji:

**Test teoretyczny:** Uczestnik przystępuje do testu wiedzy bezpośrednio po zakończeniu szkolenia. Test został przygotowany wyłącznie przez walidatora, bez jakiegokolwiek ingerencji trenera prowadzącego usługę. Test zawiera pytania, pozwalające ocenić, czy uczestnik osiągnął zakładane efekty uczenia się. Test sprawdzany jest przez walidatora, a wynik zostaje przekazany uczestnikowi po jego weryfikacji.

**Analiza dowodów i deklaracji:** Uczestnik przesyła dokumentację potwierdzającą nabycie praktycznych umiejętności w formie zdjęć i nagrań wideo z wykonanych działań. Walidator dokonuje analizy przesłanych materiałów na podstawie wcześniej określonych kryteriów, bez kontaktu bezpośredniego z uczestnikami.

**Potwierdzenie walidacji:** Pozytywna ocena walidacji skutkuje wydaniem zaświadczenia potwierdzającego osiągnięcie efektów uczenia się.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

| Przedmiot / temat                                                                                                                                                                                          | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 6 Część teoretyczna: według programu                                                                                                                                                                   | MARTYNA ŁAWNICZAK | 20-09-2026            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| 2 z 6 Przerwa                                                                                                                                                                                              | MARTYNA ŁAWNICZAK | 20-09-2026            | 10:30               | 10:45               | 00:15         |
| 3 z 6 Część praktyczna: zabieg pokazowy wykonywany na modelce przez szkoleniowca z omówieniem poszczególnych etapów zabiegu wraz z przygotowaniem stanowiska pracy do zabiegu przez uczestników szkolenia, | MARTYNA ŁAWNICZAK | 20-09-2026            | 10:45               | 11:30               | 00:45         |
| 4 z 6 Przerwa                                                                                                                                                                                              | MARTYNA ŁAWNICZAK | 20-09-2026            | 11:30               | 12:00               | 00:30         |
| 5 z 6 Część praktyczna: dobór odpowiednich produktów i procedury zabiegowej, wykonywanie zabiegu na modelkach wybraną techniką pod okiem szkoleniowca                                                      | MARTYNA ŁAWNICZAK | 20-09-2026            | 12:00               | 16:00               | 04:00         |

| Przedmiot / temat                                                 | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 6 z 6 Walidacja (test teoretyczny + analiza dowodów i deklaracji) | -          | 20-09-2026            | 16:00               | 16:30               | 00:30         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                                                                     | Cena         |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto                                       | 3 500,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT |              |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto                                        | 3 500,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                                                       | 350,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                                                        | 350,00 PLN   |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## MARTYNA ŁAWNICZAK

Specjalistka kosmetologii estetycznej oraz trenerka. Od 5 lat prowadzi profesjonalne szkolenia i warsztaty z mezoterapii mikroigłowej oraz peelingów chemicznych i medycznych, a także z zabiegów rewitalizujących skórę twarzy i ciała, opartych na nowoczesnych technologiach i innowacyjnych metodach. Szkoleniowiec z doświadczeniem w technikach masażu estetycznego twarzy – m.in. masaż Kobido, Gua Sha, masaż bańką chińską czy Abishek. Posiada Certyfikat Federacji Masażu WMF oraz liczne aktualne certyfikaty potwierdzające kompetencje nabyte w ciągu ostatnich 5 lat, m.in.:

- 16.10.2022 r. – Mezoterapia mikroigłowa – twarz, szyja, dekolty, dłonie, skóra głowy, blizny i rozstępy
- 25.10.2022 r. – Lipoliza iniekcyjna – redukcja tkanki tłuszczowej: brzuch, ramiona, uda, pośladki, podbródek
- 12.11.2022 r. – Facelifting z japońskim masażem Kobido oraz kinesiotaping estetyczny
- 7–9.06.2024 r. – Mistrz mezoterapii igłowej – twarz, oczy, szyja, dekolty, dłonie, skóra głowy

Posiada doświadczenie zawodowe i kwalifikacje zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat, co spełnia wymagania formalne dotyczące prowadzenia usług szkoleniowych i walidacyjnych.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant otrzymuje na szkoleniu skrypt szkoleniowy zawierający tematykę omawianą na szkoleniu, dostęp do prezentacji multimedialnej i materiałów wideo z fragmentami pokazów instruktażowych oraz karty pracy / notatki szkoleniowe umożliwiające samodzielne utrwalenie wiedzy oraz zapisanie obserwacji z części praktycznej.

## Warunki uczestnictwa

### Dla uczestników korzystających z dofinansowania:

Dla zajęć stacjonarnych obowiązuje imienna lista obecności. W przypadku zajęć realizowanych w formie zdalnej w czasie rzeczywistym (online) dokumentowana jest obecność za pomocą raportów z logowań. Uczestnictwo w usłudze uznaje się za zaliczone przy frekwencji wynoszącej co najmniej 80% lub według regulaminu Operatora.

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę. Uczestnik ma obowiązek zapisania się na usługę przez BUR co najmniej na 1 dzień roboczy przed rozpoczęciem realizacji usługi.

## Informacje dodatkowe

Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego (wyłączone z kodu 028).

**Szkolenie obejmuje wyłącznie kosmetyczne, powierzchowne procedury eksfoliacji i pielęgnacji skóry (zabiegi niskiego ryzyka), niewchodzące w zakres procedur medycyny estetyczno-naprawczej wskazanych w komunikacie Ministerstwa Zdrowia z 23 stycznia 2026 r**

Podstawy prawne zwolnienia z vat :

1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

2.Podmiot Zwolniony z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT.

## Adres

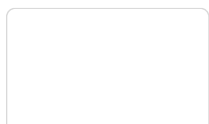
ul. Karola Szajnochy 4  
85-738 Bydgoszcz  
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleniowe - mieszczące się na II piętrze budynku. Dostępny parking przed budynkiem.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



JOANNA GÓRECKA



**E-mail** [szkolenia@polskaakademiatreningu.pl](mailto:szkolenia@polskaakademiatreningu.pl)

**Telefon** (+48) 453 107 008