



Mindful leadership: Uważne przywództwo jako fundament dialogu, integracji i przeciwdziałania dyskryminacji w relacjach z zespołem (zgodne z KFS2026)

Numer usługi 2026/03/19/52158/3420752

2 380,05 PLN brutto
1 935,00 PLN netto
148,75 PLN brutto/h
120,94 PLN netto/h
181,67 PLN cena rynkowa ⓘ

AKAT Consulting Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

6 219 ocen

- 📄 Usługa szkoleniowa
- 📄 zdalna w czasie rzeczywistym
- 🕒 16:00 h
- 📅 01.06.2026 do 02.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi

Grupa docelowa usługi

Grupą docelową usługi są wszyscy pracownicy organizacji, w szczególności kadra kierownicza, liderzy zespołów i osoby pełniące funkcje zarządcze, którzy chcą rozwijać umiejętności świadomego przywództwa, budowania dialogu, integracji zespołu oraz przeciwdziałania dyskryminacji w miejscu pracy.

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji

31-05-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do świadomego i uważnego pełnienia roli lidera, rozwijania kompetencji w zakresie dialogu i integracji zespołu oraz skutecznego przeciwdziałania dyskryminacji w relacjach zawodowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik określa definicję uważnego przywództwa i jego kluczowe elementy.	Wskazuje definicję uważnego przywództwa i jego kluczowe elementy.	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady uważnej komunikacji i słuchania aktywnego.	Wskazuje zasady uważnej komunikacji i słuchania aktywnego.	Test teoretyczny
Opisuje procesy zarządzania zmianą z wykorzystaniem uważności.	Opisuje procesy zarządzania zmianą z wykorzystaniem uważności.	Test teoretyczny
Stosuje techniki uważności w codziennym zarządzaniu.	Wskazuje techniki uważności w codziennym zarządzaniu.	Test teoretyczny
Planowanie i implementacja działań rozwijających uważność w zespole.	Wskazuje działania rozwijające uważność w zespole.	Test teoretyczny
Priorytetyzuje zadania z uwzględnieniem uważnego podejścia.	Wskazuje zadania z uwzględnieniem uważnego podejścia.	Test teoretyczny
Ocena i dostosowuje strategie rozwoju indywidualnego i zespołowego.	Wymienia strategie rozwoju indywidualnego i zespołowego.	Test teoretyczny
Wykazuje się gotowością do stosowania uważności w codziennym przywództwie.	Wskazuje cechy do stosowania uważności w codziennym przywództwie.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

DZIEŃ 1

Moduł 1: Wprowadzenie do uważnego przywództwa

Definicja i znaczenie uważnego przywództwa.

Korzyści płynące z uważności dla menadżerów i zespołów.

Przykłady zastosowania uważności w codziennym zarządzaniu.

Techniki medytacyjne i ich wpływ na efektywność lidera.

Wpływ uważności na podejmowanie decyzji w organizacji.

Moduł 2: Rozwój osobisty lidera poprzez uważność

Samoświadomość jako kluczowy element uważnego przywództwa.

Techniki rozwijania samoświadomości.

Radzenie sobie ze stresem i presją w pracy.

Znaczenie równowagi między życiem zawodowym a prywatnym.

Ćwiczenia praktyczne na rozwijanie uważności.

Moduł 3: Komunikacja w uważnym przywództwie

Zasady uważnej komunikacji.

Słuchanie aktywne jako narzędzie budowania relacji.

Techniki empatycznej komunikacji z zespołem.

Radzenie sobie z konfliktami poprzez uważność.

Ćwiczenia: praktyczne scenariusze i ćwiczenia komunikacyjne.

Moduł 4: Budowanie kultury organizacyjnej opartej na uważności

Wartości i zasady uważnej organizacji.

Implementacja praktyk uważności w codziennej pracy zespołu.

Rola lidera w promowaniu uważności w organizacji.

Case studies: Sukcesy firm stosujących uważność.

Narzędzia wspierające rozwój kultury uważności.

DZIEŃ 2

Moduł 1: Uważność w zarządzaniu zmianą

Znaczenie uważności w procesach zmian organizacyjnych.

Techniki uważnego zarządzania zmianą.

Przykłady skutecznego wdrażania zmian z zastosowaniem uważności.

Rola lidera w komunikowaniu zmian.

Ćwiczenia praktyczne na zarządzanie zmianą.

Moduł 2: Rozwijanie zespołu poprzez uważność

Diagnozowanie potrzeb rozwojowych zespołu.

Techniki wspierania rozwoju indywidualnego i zespołowego.

Znaczenie feedbacku opartego na uważności.

Praktyki budujące zaangażowanie i motywację.

Ćwiczenia zespołowe na rozwijanie uważności.

Moduł 3: Uważność w podejmowaniu decyzji

Rola uważności w procesie podejmowania decyzji.

Techniki analizy problemów i poszukiwania rozwiązań.

Przykłady decyzji podejmowanych z zastosowaniem uważności.

Znaczenie intuicji w uważnym przywództwie.

Case studies i ćwiczenia decyzyjne.

Moduł 4: Planowanie rozwoju uważnego przywództwa

Określenie celów i planów rozwojowych lidera.

Narzędzia do monitorowania postępów w rozwoju uważności.

Strategie długoterminowe dla uważnego przywództwa.

Wsparcie mentorskie i coachingowe w rozwoju uważności.

Ćwiczenia na tworzenie indywidualnych planów rozwoju.

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych - 1 godz. - 60 min. Przerwy wliczają się w czas realizacji usługi.

Uczestnicy nie muszą wykazywać się minimalnym doświadczeniem / stażem, aby uczestniczyć w usłudze rozwojowej.

Usługa jest realizowana metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności.

Ostatnie 15 minut usługi przewidziane jest na przeprowadzenie walidacji usługi w formie zamkniętego testu wiedzy jednokrotnego wyboru.

Test na potrzeby walidacji jest przygotowywany przez osobę zgłoszoną w karcie usługi jako osoba prowadząca walidację.

Procedura przeprowadzenia etapu walidacji:

1. Prowadzący usługę udostępnia link z testem uczestnikom szkolenia .

2. Uczestnicy wypełniają testy. Wypełnione testy trafiają do walidatora.

Po weryfikacji testów uczestnicy otrzymują informację o osiągniętym wyniku testu.

Powyższa procedura przeprowadzenia etapu walidacji usługi zapewnia rozdzielenie funkcji osoby prowadzącej usługę od osoby przeprowadzającej walidację.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Moduł 1: Wprowadzenie do uważnego przywództwa Moduł 2: Rozwój osobisty lidera poprzez uważność	EKSPERT AKAT CONSULTING (G01)	01-06-2026	08:00	12:00	04:00
2 z 7 PRZERWA	EKSPERT AKAT CONSULTING (G01)	01-06-2026	12:00	12:30	00:30
3 z 7 Moduł 3: Komunikacja w uważnym przywództwie. Moduł 4: Budowanie kultury organizacyjnej opartej na uważności	EKSPERT AKAT CONSULTING (G01)	01-06-2026	12:30	16:00	03:30
4 z 7 Moduł 1: Uważność w zarządzaniu zmianą. Moduł 2: Rozwijanie zespołu poprzez uważność	EKSPERT AKAT CONSULTING (G01)	02-06-2026	08:00	12:00	04:00
5 z 7 PRZERWA	EKSPERT AKAT CONSULTING (G01)	02-06-2026	12:00	12:30	00:30
6 z 7 Moduł 3: Uważność w podejmowaniu decyzji. Moduł 4: Planowanie rozwoju uważnego przywództwa.	EKSPERT AKAT CONSULTING (G01)	02-06-2026	12:30	15:45	03:15
7 z 7 WALIDACJA TEST TEORETYCZNY	EKSPERT AKAT CONSULTING (G01)	02-06-2026	15:45	16:00	00:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 380,05 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 935,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	148,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,94 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

EKSPERT AKAT CONSULTING (G01)

Certyfikowany trener II stopnia, z ponad 20-letnim doświadczeniem w prowadzeniu szkoleń i warsztatów dla różnych grup docelowych. Ukończyła prawo na Uniwersytecie Wrocławskim. Absolwentka studiów podyplomowych z kierunków: pedagogika, przedsiębiorczość i zarządzanie zasobami ludzkimi. Od kilku lat wykładowca akademicki we Wrocławskiej Wyższej Szkole Informatyki Stosowanej i Wyższej Szkole Handlowej we Wrocławiu. Wykładowca przedmiotów rozwijających kompetencje managerskie: trening i coaching managerski oraz komunikacja interpersonalna, prezentacje biznesowe. Współpracuje z Dolnośląską Szkołą Wyższą i Wyższą Szkołą Bankową jako jeden z prowadzących studia podyplomowe z „Przywództwa i wystąpień publicznych”. Autorka skryptów: „Zdalne zarządzanie zespołem rozproszonym” oraz „Akademia Managera”. Twórcza i koordynator „Pracowni biznesowej” w ramach projektu dla start-up’ów „Kreator Innowacyjności”. Manager praktyk z wieloletnim doświadczeniem w zarządzaniu zespołami polskimi i międzynarodowymi. Uczestniczyła w wielu projektach zagranicznych (Hiszpania, Portugalia, Nigeria) gdzie koordynowała budowanie zespołów i wspierała kompetencje przywódcze liderów. Korzysta z innowacyjnych gier managerskich i narzędzi coachingowych by rozwijać indywidualny potencjał kadr kierowniczych. W realizacji warsztatów kładzie nacisk na podejście praktyczne. Stosuje metody coachingowe (m.in. Action Learning) w rozwiązywaniu problemów w zespołach. Promuje etykę w życiu osobistym i zawodowym.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają notesy, teczki, długopisy, a po zakończeniu usługi materiały wypracowane podczas usługi.

Warunki uczestnictwa

Dokonanie zapisu na usługę jest jednoznaczne z akceptacją ogólnych warunków świadczenia usługi (OWU), które znajdują się na stronie internetowej pod adresem <https://akatconsulting.pl/ogolne-warunki-umowy-akat-consulting/>

Informacje dodatkowe

Po zakończeniu usługi uczestnik otrzymuje zaświadczenie/ certyfikat.

Usługa będzie realizowana zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa, w tym przepisami o VAT:

Usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego i korzysta ze zwolnienia z podatku od towarów i usług (VAT) na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług.

Usługa będzie zwolniona z podatku VAT pod warunkiem, że poziom dofinansowania ze środków publicznych wyniesie co najmniej 70% wartości usługi, zgodnie z przepisami ustawy o VAT dotyczącymi usług finansowanych ze środków publicznych.

Warunki techniczne

Wymagania sprzętowe: komputer lub inne urządzenie wraz z działającym zewnętrznym bądź wewnętrznym mikrofonem oraz głośnikiem, klawiatura oraz kamera.

Komputer lub inne urządzenie powinno odtwarzać poprawnie dźwięk w formacie MP3 oraz posiadać rozdzielczość ekranu na poziomie nie mniejszym niż 1100 pixeli.

Wymagania dot. łącza sieciowego: Komputer musi być połączony do sieci internetowej (minimalna szybkość pobierania 60 kb/s, preferowana 228 kb/s).

Do prawidłowego funkcjonowania platformy wymagana jest jedna z najnowszych wersji przeglądarek: Internet Explorer, Mozilla Firefox lub Google Chrome.

WYMAGANIA TECHNICZNE: - Procesor 2-rdzeniowy 2GHz lub lepszy (zalecany 4-rdzeniowy) - 2GB pamięci RAM (zalecane 4GB) System operacyjny Windows 8 (zalecany Windows 10), Mac OS wersja 10.13 (zalecana najnowsza wersja).

Kontakt



ANGELA JANAS

E-mail sprzedaz@akatconsulting.pl

Telefon (+48) 793 489 600