



CENTRO PLUS  
Andrzej Rafalski

★★★★☆ 4,5 / 5

22 oceny

## Pierwsza Pomoc Przedmedyczna

Numer usługi 2026/03/19/25180/3419550

📍 Włocławek

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 05:00 h

📅 01.06.2026 do 01.06.2026

200,00 PLN brutto

200,00 PLN netto

40,00 PLN brutto/h

40,00 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
<b>Identyfikatory projektów</b>	Kierunek - Rozwój, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Osoby prywatne, osoby pracujące, osoby bezrobotne Kurs skierowany jest dla osób, które chcą nauczyć się podstawowych zasad udzielania pierwszej pomocy, niezależnie od wieku i wykonywanego zawodu. Kurs skierowany jest również do uczestników projekty "Kierunek - Rozwój".
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	6
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	12
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	29-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	5
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do skutecznego udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej w sytuacjach zagrożenia życia lub zdrowia.

Kurs potwierdza osiągnięcie określonych w usłudze efektów uczenia się (kompetencji).

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
- definiuje zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej w sytuacjach zagrożenia życia lub zdrowia poszkodowanego	<ul style="list-style-type: none"><li>- omawia zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej</li><li>- korzysta z podstawowych zabiegów ratujących życie</li><li>- wykorzystuje znajomość zasad bezpieczeństwa na miejscu zdarzenia</li><li>- wykorzystuje znajomość zasad postępowania przy obrażeniach ciała</li><li>- wykorzystuje znajomość zasad postępowania podczas ewakuacji ratunkowej</li></ul>	Test teoretyczny
- bezpiecznie i poprawnie wykonuje konkretne zadania ratownicze podczas udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej	<ul style="list-style-type: none"><li>- udziela samodzielnie pierwszej pomocy przedmedycznej</li><li>- obsługuje automatyczny defibrylator AED</li><li>- korzysta z apteczki pierwszej pomocy oraz podstawowego sprzętu ratowniczego</li><li>- przeprowadza sprawnie ewakuację ratowniczą</li></ul>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Szkolenie z zakresu udzielania pierwszej pomocy obejmuje 5 godzin zegarowych (60 min) w tym przerwy.

- **Zajęcia teoretyczne – 1 godzina** (z zastosowaniem środków audiowizualnych)
- **Zajęcia praktyczne – 4 godziny** (przy użyciu Fantoma do nauki BLS, ćwiczeniowego defibrylatora, maseczki do wentylacji „usta-usta”, bandaży, chusty trójkątnej, materiałów opatrunkowych oraz innego sprzętu wymaganego tematyką szkolenia lub oczekiwaniami klienta).

Przerwy wliczone są w czas realizacji usługi.

Szkolenie kończy się egzaminem przed Komisją Egzaminacyjną powołaną przez CENTRO PLUS.

Egzamin przeprowadzany jest w formie ustnej na podstawie pytań z całego zakresu materiału.

Tematyka szkolenia:

1. Podstawowe zabiegi ratujące życie. Automatyczna defibrylacja zewnętrzna (ogniwa łańcucha ratunkowego, obsługa automatycznego defibrylatora).
2. Zasady bezpieczeństwa na miejscu zdarzenia oraz reguły postępowania.
3. Apteczka pierwszej pomocy i podstawowy sprzęt ratowniczy.
4. Postępowanie w obrażeniach ciała (oparzenia termiczne, rodzaje złamań kości, rodzaje ran, typy krwawień, opatrunek uciskowy).
5. Ewakuacja ratunkowa.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	200,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	40,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### DARIUSZ DRZEWIECKI

Ratownik Medyczny od 2000 (Uniwersytet Medyczny w Łodzi). Instruktor od 2013. Wykładowca Akademii Nauk Stosowanych Gospodarki Krajowej w Kutnie. Ukończył kurs ALS. Wolny czas poświęca na pielęgnację swojego ogrodu.



2 z 2

### ŁUKASZ BIŃKOWSKI

Ratownik Medyczny od 2012 (Uniwersytet Medyczny w Łodzi). Pracuje w ZRM i SOR. Instruktor od 2013. Wykładowca Akademii Nauk Stosowanych Gospodarki Krajowej w Kutnie. Ukończone liczne kursy, w tym ITLS.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia ma zapewniony dostęp do pomocy dydaktycznych oraz profesjonalne wsparcie doświadczonych instruktorów.

### Warunki uczestnictwa

Ukończony 18 rok życia.

### Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek – Rozwój.

Ukończenie kursu wymaga przystąpienia do egzaminu końcowego.

Warunkiem zaliczenia jest osiągnięcie minimalnej frekwencji na poziomie 80%.

Numer usługi: **2026/03/19/25180/3419550**

Po zdanych egzaminie kursanci otrzymują zaświadczenie o ukończeniu kursu zgodne z rozporządzeniem Ministra Edukacji i Nauki z dnia 6 października 2023 w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz. U. poz. 2175).

## Adres

ul. Wronia 28  
87-800 Włocławek  
woj. kujawsko-pomorskie

Sala szkoleniowa w pełni wyposażona.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**MONIKA WITKOWSKA**

**E-mail** [m.witkowska@centro-plus.pl](mailto:m.witkowska@centro-plus.pl)

**Telefon** (+48) 785 857 598