



## Sztuczna inteligencja (AI) w codziennej pracy

Numer usługi 2026/03/19/7733/3418615

1 845,00 PLN brutto  
1 500,00 PLN netto  
115,31 PLN brutto/h  
93,75 PLN netto/h  
183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Comarch SA

★★★★★ 4,5 / 5

1 309 ocen

📄 Usługa szkoleniowa

📺 zdalna w czasie rzeczywistym

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 28.09.2026 do 29.09.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe

### Identyfikatory projektów

Kierunek - Rozwój, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski Pociąg do kariery

### Profil uczestników

Szkolenie jest przeznaczone dla wszystkich osób pracujących na co dzień przed komputerem i chcących zacząć wykorzystywać potencjał AI w swojej pracy.

### Przygotowanie uczestników

Od uczestników szkolenia wymagana jest jedynie dobra znajomość podstawowych narzędzi internetowych.

### Grupa docelowa usługi

**Czas trwania kursu wynosi 16 godzin lekcyjnych, godzina lekcyjna to 45 minut.**

**Usługa jest dedykowana dla uczestników projektu Małopolski pociąg do kariery.**

*Usługa również adresowana dla uczestników projektu Małopolskie Bony rozwojowe Plus" i "Małopolski Pociąg do Kariery"*

*"Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój"*

**Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe**

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

12

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem jest:

Zapewnienie podstawowej wiedzy na temat sztucznej inteligencji i jej wpływu na rynek pracy.

Demonstrację praktycznych zastosowań narzędzi AI w usprawnianiu codziennej pracy biurowej.

Omówienie kwestii związanych z bezpieczeństwem organizacji i przyszłych trendów, które mogą kształtować rynek pracy.

Omówienie kwestii związanych z bezpieczeństwem organizacji i przyszłych trendów, które mogą kształtować rynek pracy.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Tworzy efektywne prompty (zapytania) w narzędziach typu ChatGPT i otrzymywać możliwie dobre rezultaty	Formułuję precyzyjne i jasne zapytania w narzędziach typu ChatGPT, które prowadzą do uzyskania odpowiedzi zgodnych z moimi oczekiwaniami. Optymalizuję prompty, testując różne wersje zapytań i analizując, które z nich generują najlepsze odpowiedzi. Potrafię rozpoznać błędy w odpowiedziach i dostosować zapytania, aby uzyskać bardziej trafne wyniki.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Włącza AI w proces tworzenia koncepcji, tekstów, grafiki i mowy	Korzystam z narzędzi AI do generowania koncepcji, tekstów, grafiki oraz mowy w odpowiedzi na zadane cele. Integruję AI w proces twórczy, wykorzystując je do eksploracji nowych pomysłów, tworzenia szkiców lub finalnych wersji treści. Oceniam jakość i adekwatność generowanych treści, dostosowując AI do specyficznych wymagań projektowych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykorzystuje AI i inne narzędzia do automatyzacji niektórych zadań	<p>Identyfikuję zadania, które mogę zautomatyzować za pomocą AI i innych narzędzi, oszczędzając czas i zasoby. Używam narzędzi do automatyzacji procesów, takich jak generowanie raportów, analiza danych czy przetwarzanie treści, aby zwiększyć efektywność pracy.</p> <p>Monitoruję efektywność wdrożonej automatyzacji, oceniając poprawę jakości i oszczędność czasu.</p>	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Zyska wiedzę na temat najważniejszych zagrożeń związanych z AI i ograniczeń technologii	<p>Rozumiem i potrafię wskazać zagrożenia związane z używaniem AI, takie jak uprzedzenia w algorytmach, kwestie prywatności, dezinformacja oraz autonomiczne decyzje. Świadomie analizuję ograniczenia technologii AI, np. trudności w rozumieniu kontekstu czy emocji. Stosuję praktyki minimalizujące ryzyko związane z AI, dbając o jakość i etyczne użycie narzędzi sztucznej inteligencji.</p>	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Inspiruje się na kolejne miesiące, poznać trendy i lepiej przygotować się na zmiany na rynku pracy	<p>śledzę nowinki i trendy związane z AI, technologią oraz automatyzacją, aby być na bieżąco z rozwojem rynku pracy. Potrafię analizować, jak zmiany technologiczne wpływają na różne branże i jakie nowe umiejętności będą kluczowe na rynku pracy.</p> <p>Tworzę plan rozwoju zawodowego, uwzględniając zdobywanie nowych kompetencji i dostosowanie się do nadchodzących zmian w branży.</p>	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

1. Usługa jest realizowana w godzinach lekcyjnych, tj. za godzinę usługi szkoleniowej rozumie się 45 minut, łącznie 16 godzin lekcyjnych.

**Planowane przerwy w trakcie zajęć: 10:30-10:45, 13:00-13:30, 14:45-15:00.** Przerwy nie są wliczone w godziny zajęć usługi. Liczba godzin zajęć praktycznych: 8 godzin lekcyjnych, liczba godzin zajęć teoretycznych: 8 godzin lekcyjnych, w tym test 10 min.

Wykładowca ma prawo zmienić godziny przerw, jeśli wymaga tego proces dydaktyczny (np. rozpoczęte ćwiczenie) lub na życzenie większości uczestników kursu (zmęczenie, większa trudność treści kształcenia).

### Profil uczestników

Szkolenie jest przeznaczone dla wszystkich osób pracujących na co dzień przed komputerem i chcących zacząć wykorzystywać potencjał AI w swojej pracy.

### Przygotowanie uczestników

Od uczestników szkolenia wymagana jest jedynie dobra znajomość podstawowych narzędzi internetowych.

*Szkolenie jest prowadzone dla jednej grupy. Podczas szkolenia każdy z uczestników pracuje na własnym stanowisku komputerowym z zainstalowanym oprogramowaniem.*

*Szkolenie jest prowadzone w trybie godzin lekcyjnych (45 min). Przerwy nie są wliczane w czas trwania usługi.*

### Szczegółowy program szkolenia

Wprowadzenie do AI i uczenia maszynowego, pozwalający lepiej zrozumieć technologię i przygotować się na zmiany, które przynosi.

- Czym ta technologia różni się od standardowych aplikacji?
- Czym jest wzrost wykładniczy, i dlaczego AI rozwija się tak szybko?
- Dyskusja: Jak wielki ma ona wpływ na świat i rynek Pracy?
- Jak się przygotować i nastawić na nadchodzące zmiany?

ChatGPT – prezentacja interfejsu i najważniejszych funkcji - jak szybko czerpać pierwsze korzyści?

Ciekawe i praktyczne prompty dla ChatGPT

Przykłady wykorzystania AI w codziennej pracy zespołów, w tym:

- AI w komunikacji i meetingach
- AI w tłumaczeniach, korekcie oraz tworzeniu tekstów
- AI w analizie informacji i pracy z dużymi dokumentami
- AI w syntezie wiedzy i podnoszeniu kompetencji
- AI w wyszukiwaniu informacji i tworzeniu raportów

Przydatne narzędzia oparte o AI

Inżynieria promptowania oraz kontekstu, czyli sposoby na wyciągnięcie z AI maksimum możliwości

Podstawowe operacje na plikach oraz analiza danych z wykorzystaniem ChatGPT

Zaawansowane funkcje ChatGPT: Modele GPT, tryb Agenta, wyszukiwanie głębokie, projekty i instrukcje spersonalizowane

Generowanie, edycja i analiza grafiki w ChatGPT

Przykłady automatyzacji codziennych zadań z wykorzystaniem AI

Zagrożenia i ograniczenia związane z AI – z perspektywy korporacji

AI i przyszłość rynku pracy; jak być stale na fali

### Metoda realizacji szkolenia

Szkolenie ma formę warsztatu, w którym wątki dotyczące wpływu AI na sposób pracy, ryzyk i bezpieczeństwa są podawane w krótkich, fragmentach stanowiących wstęp do części praktycznej. Każdy moduł rozpoczyna się od zwięzłego kontekstu oraz krótkiej dyskusji z uczestnikami, po czym przechodzimy do narzędzi, technik i konkretnych przykładów zastosowań. Równolegle uczestnicy poznają i ćwiczą powtarzalny proces wdrażania AI w zadaniach - od pomysłu, przez testy i dopracowanie, aż po gotowe, powtarzalne workflow możliwe do wykorzystania w zespole. Zwieńczeniem każdego modułu jest czas na ćwiczenia na ciekawych zadaniach i scenariuszach z pracy uczestników oraz wsparcie trenera w dopracowaniu rozwiązań.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 15</b> Wprowadzenie do sztucznej inteligencji: kluczowe pojęcia, historia, możliwości i ograniczenia modeli językowych (LLM)	Paweł Adamski	28-09-2026	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 15</b> Przerwa kawowa	Paweł Adamski	28-09-2026	10:30	10:45	00:15
<b>3 z 15</b> Ekosystem rozwiązań AI w biznesie: omówienie i porównanie narzędzi ChatGPT, Claude, Microsoft Copilot oraz Google Gemini	Paweł Adamski	28-09-2026	10:45	12:15	01:30
<b>4 z 15</b> Przerwa obiadowa	Paweł Adamski	28-09-2026	12:15	12:45	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>5 z 15</b> Fundamenty efektywnej komunikacji z AI: zasady inżynierii promptów (Prompt Engineering) i unikanie typowych błędów	Paweł Adamski	28-09-2026	12:45	14:15	01:30
<b>6 z 15</b> Przerwa kawowa	Paweł Adamski	28-09-2026	14:15	14:30	00:15
<b>7 z 15</b> Praktyczne zastosowanie AI w pracy z tekstem: szybkie podsumowania, analiza dokumentów i automatyzacja tworzenia treści	Paweł Adamski	28-09-2026	14:30	16:00	01:30
<b>8 z 15</b> AI jako asystent analityczny: zaawansowana praca z arkuszami danych, generowanie wniosków, raportów i wsparcie decyzji	Paweł Adamski	29-09-2026	09:00	10:30	01:30
<b>9 z 15</b> Przerwa kawowa	Paweł Adamski	29-09-2026	10:30	10:45	00:15
<b>10 z 15</b> Kreatywne i graficzne zastosowania AI: przegląd narzędzi do generowania obrazów i multimediów wspierających marketing	Paweł Adamski	29-09-2026	10:45	12:15	01:30
<b>11 z 15</b> Przerwa obiadowa	Paweł Adamski	29-09-2026	12:15	12:45	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>12 z 15</b> Bezpieczeństwo danych, poufność informacji oraz aspekty prawne i etyczne korzystania z systemów sztucznej inteligencji	Paweł Adamski	29-09-2026	12:45	14:15	01:30
<b>13 z 15</b> Przerwa kawowa	Paweł Adamski	29-09-2026	14:15	14:30	00:15
<b>14 z 15</b> Przyszłość i kierunki rozwoju AI. Praktyczne warsztaty podsumowujące oraz dyskusja nad wdrożeniem narzędzi w organizacji	Paweł Adamski	29-09-2026	14:30	15:50	01:20
<b>15 z 15</b> Walidacja / Egzamin wewnętrzny (ocena stopnia osiągnięcia efektów uczenia się - AI w codziennej pracy)	Paweł Adamski	29-09-2026	15:50	16:00	00:10

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	1 845,00 PLN
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	1 500,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	115,31 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	93,75 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Paweł Adamski

Senior Oracle DBA/Architect w Oracle (Managed Cloud Systems), trener z ponad 15-letnim doświadczeniem w administracji i architekturze baz danych. Od 2021 r. związany z projektami chmurowymi Oracle (OCI-C, Cloud at Customer). Posiada aktualne certyfikaty, m.in. Oracle Database 19c Administrator Certified Professional (2021) oraz Red Hat Delivery Specialist – Automation II (2020). Od 2015 r. prowadzi szkolenia z zakresu administracji baz danych Oracle.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują podręcznik w wersji elektronicznej.

W czasie zajęć wykorzystywane są autorskie materiały dydaktyczne przygotowane przez wykładowcę oraz inne materiały dydaktyczne przygotowane przez organizatora szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania ze szkolenia jest dokonanie równolegle rejestracji na kurs na stronie [www.comarch.pl/szkolenia](http://www.comarch.pl/szkolenia) w formie:

- elektronicznego zamówienia szkolenia (przycisk "Zamów" przy wybranym temacie i terminie). Opcja ta dotyczy osób fizycznych oraz firm/instytucji

albo

- poprzez uzupełnienie i odesłanie na adres [szkolenia@comarch.pl](mailto:szkolenia@comarch.pl) tradycyjnego formularza zgłoszeniowego który jest dostępny na stronie [www.comarch.pl/szkolenia](http://www.comarch.pl/szkolenia) (przycisk "Pobierz formularz zgłoszeniowy"). Opcja ta dotyczy wyłącznie firm/Instytucji.

W obu przypadkach przy dokonaniu zgłoszenia prosimy o informacje dotyczącą projektu z którego dofinansowania korzysta Uczestnik.

*Planowana przerwa: –obiadowa 30 min plus 2 kawowe po 15 minut.*

*Wykładowca ma prawo zmienić godziny przerw, jeśli wymaga tego proces dydaktyczny (np. rozpoczęte ćwiczenie) lub na życzenie większości uczestników kursu (zmęczenie, większa trudność treści kształcenia).*

## Informacje dodatkowe

Szkolenie zakończone jest testem wiedzy z zakresu tematycznego omawianego na szkoleniu.

Zawarto umowę z WUP Kraków na rozliczanie Usług z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu „Małopolski Pociąg do Kariery” i "Małopolskie Bony Rozwojowe Plus"

Szkolenie może być nagrywane /rejestrowane w celu kontroli/audytu zgodnie z Regulaminem Świadczenia Usług Szkoleniowych Organizatora.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

**„Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.**

#### **Profil uczestników**

Szkolenie jest przeznaczone dla wszystkich osób pracujących na co dzień przed komputerem i chcących zacząć wykorzystywać potencjał AI w swojej pracy.

#### **Przygotowanie uczestników**

Od uczestników szkolenia wymagana jest jedynie dobra znajomość podstawowych narzędzi internetowych.

## Warunki techniczne

Wymagania techniczne:

- Komputer / laptop ze stałym dostępem do Internetu (Szybkość pobierania/przesyłania: minimalna 2 Mb/s / 128 kb/s; zalecana 4 Mb/s / 512 kb/s
- przeglądarka internetowa – zalecane: Google Chrome, Mozilla Firefox, Microsoft Edge
- słuchawki lub dobrej jakości głośniki
- mikrofon

Zalecane

- dodatkowy monitor
- kamera ( w przypadku komputerów stacjonarnych)
- spokojne miejsce, odizolowane od zewnętrznych czynników rozpraszających
- podstawowa znajomość języka angielskiego (do sprawnego poruszania się po platformie zdalnej)

Informacje dodatkowe

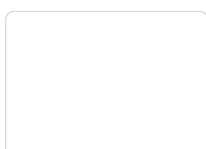
Szkolenie Zdalne prowadzone jest w czasie rzeczywistymi i transmitowane za pomocą kanału internetowego z wykorzystaniem systemu ZOOM, który umożliwi komunikację głosową oraz wideo z Uczestnikami przebywających w dowolnym miejscu ze sprawnie działającym stałym łączem internetowym. Każdy z uczestników szkolenia otrzymuje przed szkoleniem link dostarczony w wiadomości mailowej z informacjami dotyczącymi szkolenia zdalnego. Link umożliwiający uczestnictwo w spotkaniu jest ważny do momentu zakończenia szkolenia.

Szkolenie zakończone jest testem wiedzy z zakresu tematycznego omawianego na szkoleniu.

Szkolenie może być nagrywane /rejestrowane w celu kontroli/audytu zgodnie z Regulaminem Świadczenia Usług Szkoleniowych Organizatora.

Uczestnicy szkolenia otrzymają materiały szkoleniowe w wersji elektronicznej.

## Kontakt



**Aneta Lewkowska**

**E-mail** [aneta.lewkowska@comarch.pl](mailto:aneta.lewkowska@comarch.pl)



**Telefon** (+48) 126 877 811