



Odcinek boczny - odbudowa kompozytowa klasy I i II

Numer usługi 2026/03/18/147715/3418111

3 950,00 PLN brutto
3 950,00 PLN netto
246,88 PLN brutto/h
246,88 PLN netto/h
475,00 PLN cena rynkowa ⓘ

GOOD TOOTH
ACADEMY SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,6 / 5
42 oceny

📍 Kraków
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
🕒 16:00 h
📅 22.05.2026 do 23.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Stomatologia
Grupa docelowa usługi	Lekarze dentyści, lekarze stomatolodzy
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	14
Data zakończenia rekrutacji	21-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje lekarzy do wykonywania bezpośrednich, przewidywalnych i estetycznych uzupełnień kompozytowych w odcinku bocznym, które są zgodne z zasadami biofunkcji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia sposoby łączenia się kompozytów z tkankami zęba	Charakteryzuje zastosowanie materiałów wiążących do poszczególnych tkanek: szkliwa, zębiny, cementu korzeniowego	Wywiad swobodny
Definiuje kształt preparacji ubytków	Planuje i projektuje zakres preparacji tkanek zęba do estetycznej odbudowy	Wywiad swobodny
Rozróżnia instrumentarium zabiegowe	Obsługuje narzędzia i materiały stomatologiczne	Wywiad swobodny
Charakteryzuje sposoby pracy z kompozytem	Wykonuje odbudowy zębów kilkoma różnymi technikami	Wywiad swobodny
Ocenia morfologię zęba	Wykonuje charakteryzację makro i mikro struktur na powierzchni zębów	Wywiad swobodny
Ocenia kolor i odcień zęba	Wykonuje odbudowy warstwowe	Wywiad swobodny
Kontroluje proces polerowania	Rozróżnia sposoby polerowania powierzchni zębów	Wywiad swobodny
Odbudowuje zęby w odcinku bocznym materiałem kompozytowym	Wykonuje odbudowy kompozytowe różnymi technikami.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia:

W części teoretycznej zostaną poruszone następujące tematy:

- Morfologia zębów szczęki i żuchwy, budowa guzków, bruzd i listew brzeżnych
- Nadmiary okluzyjne - ja powstają i jak się ich pozbyć?
- Instrumentarium i techniki odbudowy powierzchni okluzyjnych
- Kompas okluzyjny. Czym jest? Jak go wykorzystać?
- Stratyfikacja i modelowanie – jak sobie pomóc?
- Adhezja, przygotowanie tkanek, zukośnienie, abrazja powietrzna - jak poprawnie wykonać procedury adhezyjne?
- Adhezja do kompozytu świeżego i starego - protokoły
- Przegląd systemów łączących i technik adhezyjnych
- Skurcz polimeryzacyjny, C-faktor. Techniki i materiały ograniczające skurcz
- Materiały kompozytowe w odbudowie zębów bocznych, materiały tradycyjne? Flow? Bulk fill?
- Jak wykonać odbudowę biomimetyczną? Efekt głębi, podbarwiacze.
- Preparacja kl II, przygotowanie marginesów zewnętrznych
- Formówki i kliny. Jak wybrać matryce? Rodzaje pierścieni sekcyjnych. Rodzaje i zastosowanie klinów.
- Deep Margin Elevation czyli podnoszenie głębokiego brzegu pod dziąsłowego - kiedy? Jak? Czym?
- Ubytki nad- i poddziąsłowe. Gingiwoplastyka. Kiedy i jak ją wykonać? Kiedy należy wydłużyć koronę kliniczną?
- Trudne kształty ścian stycznych - "biszkopty", C-shape" - jak je odbudować?
- Szczelność obrzeżna vs powierzchnia styczna - czy to zawsze będzie dylemat?
- Nadmiary/nawisy. Jak ich nie tworzyć i jak bezpiecznie usuwać?
- Położenie i siła kontaktu styczego – prawidłowy profil ściany stycznej, unikanie czarnych trójkątów i zalegania resztek pokarmowych
- Technika odbudowy ściany stycznej klasyczna i „plugu śnieżnego”
- Budowa i anatomia listw brzeżnych, projektowanie punktów orientacyjnych na koronie zęba w czasie odbudowy
- Ograniczenia bezpośredniej techniki rekonstrukcji - zasady biomechaniki wypełnień
- Kiedy? Ile? Które guzki zęba obniżyć?
- Kiedy wypełnienie MOD, kiedy nakład bezpośredni? A kiedy pośredni?
- Preparacja/przygotowanie zęba pod nakład bezpośredni.
- Techniki wspomagające odbudowę anatomiczną
- Techniki i triki w przypadku konieczności odbudowy ściany policzkowej lub językowej. Protokoły postępowania, kolejność procedur
- Technika stempla odbudowy powierzchni okluzyjnej
- Technika bezpośredniej odbudowy guzków
- Technika copy and paste
- Nadmiary - jak i czym je skorygować?
- Techniki kalkowania wypełnień, instrumentarium i protokół ekwilibracji
- Polerowanie - instrumentarium i protokoły

Każdy z uczestników:

- przećwiczy budowę anatomiczną wszystkich zębów bocznych
- odbuduje klasę I w technice selektywnej odbudowy guzków z efektem głębi lub/i podbarwieniem
- odbuduje klasę II z zastosowaniem matrycy sekcyjnej
- podniesie głęboki brzeg poddziąsłowy i odbuduje klasę II
- wykona odbudowę za pomocą stempla
- wykona odbudowę z brakującą ścianą wargową w technice indeksu indywidualnego
- wykona nakład bezpośredni

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Wprowadzenie i podstawy okluzji oraz anatomii	dr n.med. Teresa Szupiany-Janeczek	22-05-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 15 przerwa kawowa	dr n.med. Teresa Szupiany-Janeczek	22-05-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 15 Instrumentarium i techniki odbudowy powierzchni okluzyjnych Stratyfikacja i modelowanie Techniki wspomagające odbudowę anatomiczną Technika stempla, copy-paste, odbudowa guzków	dr n.med. Teresa Szupiany-Janeczek	22-05-2026	10:45	13:00	02:15
4 z 15 przerwa lunchowa	dr n.med. Teresa Szupiany-Janeczek	22-05-2026	13:00	13:30	00:30
5 z 15 Adhezja i materiały: Adhezja – przygotowanie tkanek, abrazja, zukośnienie Adhezja do świeżego i starego kompozytu Systemy łączące – przegląd Skurcz polimeryzacyjny, C-faktor	dr n.med. Teresa Szupiany-Janeczek	22-05-2026	13:30	15:30	02:00
6 z 15 przerwa kawowa	dr n.med. Teresa Szupiany-Janeczek	22-05-2026	15:30	15:45	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 15 Część praktyczna (Odbudowa klasy I (selektywna odbudowa guzków) Efekt głębi, podbarwiacze Technika stempla)	dr n.med. Teresa Szupiany-Janeczek	22-05-2026	15:45	18:00	02:15
8 z 15 Odbudowy klasy II i trudne przypadki (Preparacja kl. II, marginesy Formówki, kliny, pierścienie Deep Margin Elevation Ubytki nad- i poddziałłowe, gingiwoplastyka)	dr n.med. Teresa Szupiany-Janeczek	23-05-2026	09:00	10:30	01:30
9 z 15 przerwa kawowa	dr n.med. Teresa Szupiany-Janeczek	23-05-2026	10:30	10:45	00:15
10 z 15 Punkt styczny i profil ściany stycznej Techniki odbudowy (klasyczna, „pług śnieżny”) Trudne przypadki („biszkopty”, C-shape) Nadmiary i ich usuwanie	dr n.med. Teresa Szupiany-Janeczek	23-05-2026	10:45	13:00	02:15
11 z 15 przerwa lunchowa	dr n.med. Teresa Szupiany-Janeczek	23-05-2026	13:00	13:30	00:30
12 z 15 Biomechanika wypełnień Kiedy zredukować guzki? MOD vs nakład (bezpośredni/pośredni) Preparacja pod nakład	dr n.med. Teresa Szupiany-Janeczek	23-05-2026	13:30	15:30	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 15 przerwa kawowa	dr n.med. Teresa Szupiany-Janeczek	23-05-2026	15:30	15:45	00:15
14 z 15 Ćwiczenia: Odbudowa klasy II (matryca sekcyjna) Deep Margin Elevation + odbudowa Odbudowa ściany (indeks indywidualny) Nakład bezpośredni Ekwilibracja, kalkowanie Polerowanie	dr n.med. Teresa Szupiany-Janeczek	23-05-2026	15:45	17:30	01:45
15 z 15 WALIDACJA	-	23-05-2026	17:30	18:00	00:30

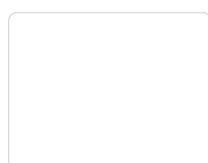
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 950,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	246,88 PLN
Koszt osobogodziny netto	246,88 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr n.med. Teresa Szupiany-Janeczek



dr n. med. Teresa Szupiany-Janeczek

Absolwentka Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego.

Specjalista Stomatologii Zachowawczej z Endodoncją.

Od 2011 roku pracuje jako nauczyciel akademicki w Katedrze Stomatologii Zintegrowanej UJ CM oraz Szkole Medycznej dla Obcokrajowców UJ CM - obecnie na stanowisku adiunkta. Pełni funkcję opiekuna specjalizacji oraz prowadzi kursy dla lekarzy w trakcie specjalizacji w dziedzinie stomatologii zachowawczej z endodoncją.

Członek Europejskiego Stowarzyszenia Stomatologii Kosmetycznej (ESCD) oraz Polskiego Towarzystwa Stomatologicznego (PTS). Autorka licznych publikacji naukowych oraz odczytów podczas krajowych i międzynarodowych kongresów.

Prowadzi szkolenia w tematyce endodoncji oraz stomatologii odtwórczej.

Odbyła staż z zakresu endodoncji w Uniwersytecie La Sapienza w Rzymie.

W 2017 otrzymała wyróżnienie „Outstanding Educator” nadane przez studentów szkoły medycznej dla obcokrajowców UJ CM.

Praktykuje stomatologię estetyczną oraz endodoncję zajmując się także medycyną estetyczną.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- wszystkie materiały niezbędne do przeprowadzenia zajęć praktycznych

- skrypty

Cena szkolenia nie zawiera podatku VAT. Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. a (jako usługi szkoleniowe stanowiące usługi w zakresie kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania obejmujące nauczanie pozostające w bezpośrednim związku z branżą lub zawodem, jak również nauczanie mające na celu uzyskanie lub uaktualnienie wiedzy dla celów zawodowych).

Warunki uczestnictwa

1. Warunkiem uczestnictwa jest rejestracja na szkolenie na stronie organizatora www.goodtooth.pl (w miarę dostępności wolnych miejsc).

Adres

ul. Kamienna 21

31-403 Kraków

woj. małopolskie

Fronton, sala szkoleniowa

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt

KINGA JANOWICZ

E-mail kinga.ofiara@gmail.com



Telefon (+48) 510 948 533