



EXPERTIS ŁUKASZ
KASPRZAK

★★★★★ 5,0 / 5

41 ocen

Szkolenie stylizacja rzęs wszystkimi metodami w duchu zrównoważonego rozwoju.

Numer usługi 2026/03/18/184880/3418042

📍 Turek

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 38:00 h

📅 02.06.2026 do 08.07.2026

3 800,00 PLN brutto

3 800,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	<p>Pasjonaci ekologii i świadomej pielęgnacji, którzy chcą nauczyć się korzystać z innowacyjnych technik stylizacji rzęs.</p> <p>Osoby planujące rozpoczęcie kariery w branży beauty i chcące zdobyć teoretyczne i praktyczne umiejętności związane z użyciem naturalnych preparatów w ekologicznym gabinecie kosmetycznym.</p>
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	01-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	38
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia zabiegów kosmetycznych stylizacji rzęs i brwi zgodnie z zasadami

zrównoważonego rozwoju (redukcja odpadów kosmetycznych, zwiększenie efektywności energetycznej).

Uczestnicy nauczą się umiejętności efektywnego i odpowiedzialnego korzystania z technik pracy redukując ilość odpadów medycznych, promując ekologiczne podejście w gabinecie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje i stosuje zasady zrównoważonego rozwoju	Wymienia i charakteryzuje filary zrównoważonego rozwoju : społeczny, ekologiczny, ekonomiczny.	Test teoretyczny
	Opisuje odpowiedzialne korzystanie z zasobów naturalnych i dbanie o ich zachowanie dla przyszłych pokoleń.	Test teoretyczny
	Wymienia metody włączania zasad zrównoważonego rozwoju we wszystkie procesy decyzyjne na wszystkich szczeblach w gabinecie kosmetycznym.	Test teoretyczny
Charakteryzuje zabieg ekologicznego przedłużania rzęs metodą 1:1 oraz objętościową	Wymienia zasady BHP w stylizacji rzęs różnymi metodami	Test teoretyczny
	Opisuje wpływ naturalnego włosa na zabieg stylizacji i ochronę oka.	Test teoretyczny
	Wymienia zalety środowiskowe przeprowadzania zabiegu stylizacji rzęs w duchu zrównoważonego rozwoju.	Test teoretyczny
	Opisuje techniki pracy w stylizacji rzęs wpływające na redukcję zużycia zasobów (produkty, energia, woda)	Test teoretyczny
	Wymienia dostawców ekologicznych produktów używanych do stylizacji rzęs różnymi metodami	Test teoretyczny
Charakteryzuje eko produkty dedykowane do stylizacji rzęs i ich zastosowanie	Definiuje pojęcie eko- preparatów i eko-producentów w stylizacji rzęs	Test teoretyczny
	Wymienia zamienniki preparatów jednorazowych ograniczając produkcję odpadów podczas zabiegu.	Test teoretyczny
	Definiuje pojęcie rzęs włókna naturalnego (norka)	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonanie ekologicznej stylizacji rzęs metodą podstawową oraz metodami light i mega volume	Prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy dla stylistki rzęs	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera parametry rzęs z włókna naturalnego indywidualnie do klientki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje czynności: oczyszczanie rzęs, przyklejanie wielorazowych płatków, przyklejanie pojedynczych rzęs i kępek z norki do rzęs naturalnych klientki w sposób nastawiony na oszczędność preparatów i minimalizowanie produkcji odpadów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł 1. Wprowadzenie do ekologicznej stylizacji rzęs metodą 1:1

Budowanie świadomości ekologicznej w stylizacji rzęs metodą podstawową 1:1.

Definicja zrównoważonego rozwoju

Przestrzeganie zasad BHP w ekologicznym gabinecie kosmetycznym

Budowa rzęsy (włosa), funkcja rzęs naturalnych.

Zalety wykonania zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs metodą podstawową 1:1 z uwzględnieniem racjonalnego gospodarowania odpadami.

Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs metodą podstawową 1:1 z uwzględnieniem dobrostanu klientki.

MODUŁ 2 Ekologiczne produkty i narzędzia wielorazowe w stylizacji rzęs metodą podstawową.

Ekologiczne sposoby wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1.

Omówienie indywidualnego podejścia do klienta- modelowanie, skręt, długość rzęs.

Eko produkty w stylizacji rzęs – rzęsy, preparaty ze składnikami naturalnymi.

Ekologiczne narzędzia w podstawowej stylizacji rzęs – wielorazowe pęsety, unikanie produktów jednorazowego użytku, zmniejszenie generowania odpadów.

Zasady przygotowania klientki z użyciem kosmetyków ze składnikami pochodzenia organicznego.

MODUŁ 3 Praktyka - techniki przedłużania rzęs metodą podstawową w duchu less waste.

Omówienie kroków wykonania ekologicznej aplikacji przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1.

Przyczyny nieudanych stylizacji rzęs i ich konsekwencje środowiskowe

Brak reklamacji sposobem na oszczędność zasobów (materiały do pracy, czas, woda, energia)

Ćwiczenia pozwalające kontrolowanie zużycia preparatów

Przygotowanie stanowiska pracy eko-stylistki

Wykonanie ekologicznej stylizacji rzęs metodą podstawową 1:1 z użyciem produktów przyjaznych środowisku na modelkach

Moduł 4. Wprowadzenie teoretyczne do ekologicznej stylizacji rzęs metodami objętościowymi

-Różnice środowiskowe w technice stylizacji rzęs metodą podstawową 1:1 a light volume

-Rodzaje pęset wielorazowych w stylizacjach objętościowych

-Gotowe kępki rzęs, rzęsy pochodzenia naturalnego a techniki ich manualnego tworzenia

-Minusy i negatywny wpływ plastikowych kasetek rzęs

-Kleje do rzęs dla alergików i osób z nadwrażliwością

-Holistyczne podejście do klientka – dobór technik i ekologicznych rzęs do klientki

-Zabieg stylizacji a dobrostan klienta – wskazania i przeciwwskazania do zabiegu stylizacji metodami objętościowymi

-Przyczyny nieudanych aplikacji i ich wpływ na gospodarowanie odpadami w gabinecie, unikanie reklamacji

-Manualne, bez emisyjne techniki zdejmowania przedłużanych rzęs

-Zalety dla środowiska naturalnego płynące z umiejętności własnoręcznego tworzenia kępek rzęs (ograniczenie plastiku i zużywania kasetek rzęs)

Moduł 5 Ćwiczenia manualne tworzenia kępek w metodzie light volume

Praca z pęsetami wielorazowymi oraz rzęsami, w tym z włókien naturalnych (norka syberyjska) w metodzie light volume.

Moduł 6. Praca na modelce

Wykonanie zabiegu stylizacji rzęs light volume krok po kroku na modelce nakierowanego na redukcję odpadów i zmniejszenie zużycia zasobów.

Moduł 7. Ekologiczne techniki mega volume w stylizacji rzęs

Różnice środowiskowe w stylizacji rzęs pomiędzy metodą light volume a mega volume (ilość zużycia materiałów, różnice w preparatach kosmetycznych)

Naturalne sposoby przyspieszenia polimeryzacji klej (wilgotność, pH środowiska)

Moduł 8. Ćwiczenia manualne tworzenia kępek w dużych objętościach 4-10D

Praca z rzęsami z włókien naturalnych w metodzie objętościowej 4-10 D (norka syberyjska)

Praca na rzęsach w papierowych kasetkach (redukcja produkcji odpadów plastikowych)

Ćwiczenia przyklejania kępek 4-10D na główce treningowej wielokrotnego użytku.

Moduł 9. Modelka - wykonanie ekologicznej stylizacji metodą dużych objętości

Wykonanie ekologicznej stylizacji objętościowej 4-10 D w sposób jak najbardziej zmniejszający produkcję odpadów.

Moduł 10 Egzamin wewnętrzny

Walidacja efektów uczenia się

Walidacja przeprowadzana jest po zakończeniu części praktycznej szkolenia przez osobę niezależną od procesu kształcenia – Łukasza Kasprzaka. Celem walidacji jest potwierdzenie osiągnięcia przez uczestniczki efektów uczenia się określonych w Karcie Usługi.

Proces walidacji obejmuje:

-Test teoretyczny weryfikujący znajomość zasad ekologicznej stylizacji rzęs oraz świadomość środowiskową (około 15 minut) oraz walidację części praktycznej (obserwacja w warunkach rzeczywistych (czas trwania ok. 15 minut),

Kryteria zaliczenia obejmują:

-uzyskanie co najmniej 80% poprawnych odpowiedzi w teście teoretycznym

-Obserwacja w warunkach rzeczywistych polegać będzie na ocenie uczestnika podczas samodzielnego wykonywania zabiegów stylizacji rzęs i brwi. Ocenie podlegać będzie poprawność techniczna, organizacja pracy oraz stosowanie zasad zrównoważonego rozwoju, w tym ograniczanie odpadów i efektywne wykorzystanie materiałów.

Pozytywny wynik walidacji jest potwierdzany zaświadczeniem o ukończeniu szkolenia zawierającym opis osiągniętych efektów uczenia się.

Szkolenie trwa 38 godzin zegarowych

Jedna godzina odpowiada 60 minutom.

Przerwy są wliczone w czas usługi.

Szkolenie odbywa się na wyposażonej sali szkoleniowej. Kursant ma do dyspozycji łóżko kosmetyczne, krzesło, lampkę, produkty do wykonania części praktycznej.

Szkolenie zawiera 28 godzin zegarowych praktyki i 10 godzin zegarowych teorii.

Modelki zapewnia firma szkoleniowa.

ZIELONE KOMPETENCJE I UMIEJĘTNOŚCI

- Definiuje czym jest zrównoważony rozwój i stosuje jego zasady w pracy gabinetowej
- Wymienia społeczny, ekologiczny i ekonomiczny filar zrównoważonego rozwoju
- Odpowiedzialnie korzysta z zasobów naturalnych
- Szczepia środowisko naturalne w trosce o zachowanie ich dla przyszłych pokoleń
- Planowanie pracy, analizowanie efektywności
- Zwiększenie efektywności energetycznej dzięki korzystaniu z energooszczędnych urządzeń
- Promowanie zielonej wiedzy

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Moduł 1. Wprowadzenie do ekologicznej stylizacji rzęs metodą 1:1	ANNA KASPRZAK	02-06-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 15 MODUŁ 2 Ekologiczne produkty i narzędzia wielorazowe w stylizacji rzęs metodą podstawową.	ANNA KASPRZAK	02-06-2026	10:00	12:30	02:30
3 z 15 Przerwa	ANNA KASPRZAK	02-06-2026	12:30	13:00	00:30
4 z 15 MODUŁ 3 Praktyka - techniki przedłużania rzęs metodą podstawową w duchu less waste.	ANNA KASPRZAK	02-06-2026	13:00	18:00	05:00
5 z 15 MODUŁ 3 Praktyka - techniki przedłużania rzęs metodą podstawową w duchu less waste.	ANNA KASPRZAK	03-06-2026	08:00	16:00	08:00
6 z 15 Moduł 4. Wprowadzenie teoretyczne do ekologicznej stylizacji rzęs metodami objętościowymi	ANNA KASPRZAK	13-06-2026	08:00	10:00	02:00
7 z 15 Moduł 5 Ćwiczenia manualne tworzenia kępek w metodzie light volume	ANNA KASPRZAK	13-06-2026	10:00	12:30	02:30
8 z 15 Przerwa	ANNA KASPRZAK	13-06-2026	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 15 Moduł 6. Praca na modelce	ANNA KASPRZAK	13-06-2026	13:00	17:30	04:30
10 z 15 Moduł 7. Ekologiczne techniki mega volume w stylizacji rzęs	ANNA KASPRZAK	08-07-2026	08:00	10:00	02:00
11 z 15 Moduł 8. Ćwiczenia manualne tworzenia kępek w dużych objętościach 4-10D	ANNA KASPRZAK	08-07-2026	10:00	12:30	02:30
12 z 15 Przerwa	ANNA KASPRZAK	08-07-2026	12:30	13:00	00:30
13 z 15 Moduł 9. Modelka - wykonanie ekologicznej stylizacji metodą dużych objętości	ANNA KASPRZAK	08-07-2026	13:00	18:00	05:00
14 z 15 Moduł 10 - Walidacja efektów uczenia się obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	08-07-2026	18:00	18:15	00:15
15 z 15 Moduł 10. cz. 2 - Walidacja części teoretycznej - test teoretyczny	-	08-07-2026	18:15	18:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto 3 800,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 100,00 PLN

Koszt osobogodziny netto 100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ANNA KASPRZAK

Anna Kasprzak – mgr kosmetologii, doświadczony trener branży beauty, specjalizujący się w stylizacji rzęs i brwi. Od ponad ośmiu lat z pasją i zaangażowaniem szkoli kursantki w zakresie przedłużania rzęs, henny pudrowej i laminacji, przekazując im nie tylko wiedzę techniczną, ale także standardy pracy zgodne z najwyższymi normami branżowymi.

Na przestrzeni swojej kariery zdobyła liczne wyróżnienia, w tym kilkakrotne zwycięstwa w mistrzostwach stylizacji rzęs, co potwierdza jej wysoki poziom umiejętności oraz autorytet w środowisku. Jej szkolenia łączą solidne podstawy teoretyczne z intensywną praktyką, a każda uczestniczka może liczyć na indywidualne podejście oraz wsparcie po zakończeniu kursu.

Nieustannie podnosi swoje kwalifikacje, po studiach odbyła kilkadziesiąt szkoleń z zakresu stylizacji oprawy oka. Ostatnia aktualizacja jej wiedzy miała miejsce w 2025 roku (doszkolenie z laminacji rzęs). Wyróżnia ją również otwartość na nowe kierunki rozwoju w branży, czego dowodem jest udział w seminarium prowadzonym przez Instytut Badań Edukacyjnych (IBE) oraz zgłębienie tematyki tzw. zielonych kwalifikacji, związanych z odpowiedzialnym i świadomym podejściem do branży beauty.

Jako trener, Anna Kasprzak stawia na profesjonalizm, rzetelność i ciągły rozwój – inspirując kursantki do świadomego budowania swojej kariery w branży kosmetycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt, długopis, teczka, notatnik. Kursant otrzymuje materiały na początku pierwszego dnia szkolenia.

Informacje dodatkowe

PODSTAWA ZWOLNIENIA Z VAT:

Podstawy prawne zwolnienia z vat : 1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Adres

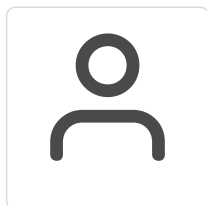
ul. Stanisława Kączkowskiego 12

62-700 Turek

woj. wielkopolskie

Salon kosmetyczny BEAUTIFY

Kontakt



Anna Kasprzak

E-mail szkolenia.expertis@gmail.com

Telefon (+48) 722 291 319