



Szkolenie z masażu Facelift Program - BASIC

Numer usługi 2026/03/18/161935/3417986

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

GABINET

KOSMETOLOGII

MARTYNA

PACHOLIK

★★★★★ 5,0 / 5

44 oceny

📍 Szczecin

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 24:00 h

📅 11.09.2026 do 13.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikatory projektów	Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
Grupa docelowa usługi	Szkolenie z masażu FaceLift Program - BASIC, czyli poziom podstawowy technik masażu twarzy, przeznaczone jest dla profesjonalistów: kosmetologów, fizjoterapeutów, masażyстів, kosmetyczek z podstawowym przygotowaniem ale również dla osób, które nie mają doświadczenia. Usługa rozwojowa adresowana jest również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe oraz dla uczestników innych projektów.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Szkolenie z masażu Facelift Program - BASIC" przygotowuje do samodzielnego wykonywania oraz dobierania odpowiednich technik masażu twarzy w tym masażu głowy, masażu rozluźniającego i relaksującego, liftingującego, limfatycznego oraz stosowania kinesiotapingu estetycznego. Uczestnik zdobywa również wiedzę teoretyczną z zakresu anatomii twarzy oraz oddziaływania masażu na skórę.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przedstawia ogólne zasady wykonywania masażu Facelift Program - BASIC	1. Przedstawia na czym polega masaż Facelift Program - BASIC oraz różnice między innymi masażami twarzy.	Test teoretyczny
	2. Omawia przeciwwskazania i wskazania do zabiegu.	Test teoretyczny
	3. Charakteryzuje podstawy anatomii.	Test teoretyczny
	4. Wymienia mięśnie twarzy i szyi oraz omawia przyczyny powstawania zmarszczek i bruzd.	Test teoretyczny
	5. Przedstawia działanie kinesiotapingu estetycznego. Zna jego działanie. Przedstawia przeciwwskazania do wykonania aplikacji oraz ich rodzaj.	Test teoretyczny
Omawia poszczególne etapy masażu Facelift Program - BASIC	1. Omawia kolejność przygotowania klienta i stanowiska pracy do masażu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	2. Omawia poszczególne etapy masażu: masaż rozluźniający, masaż mioplastyczny, masaż drenujący, masaż liftingujący, aplikacja taśm kinezyjologicznych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	3. Omawia typy cer i dostosowuje do nich techniki masażu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje masaż Facelift Program BASIC	1. Wykonuje poszczególne techniki masażu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	2. Wykonuje kinesiotaping estetyczny.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym.	1. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	2. Definiuje swoje słabe i mocne strony	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	3. Ocenia efekt wykonanego masażu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie z masażu Facelift Program - BASIC jest przeznaczone dla profesjonalistów: kosmetologów, fizjoterapeutów, masażystów, kosmetyczek z podstawowym przygotowaniem ale również dla osób, które nie mają doświadczenia. Jest to szkolenie z podstawowych technik masażu twarzy oraz kinesiotapingu estetycznego.

Czas trwania szkolenia: 24 godziny zegarowe w tym przerwy kawowe i obiadowe oraz walidacja.

Szkolenie odbywa się indywidualnie lub w grupie maksymalnie dwóch osób. Uczestnicy uczą się technik masażu na sobie nawzajem oraz na modelkach.

Szkolenie składa się z części teoretycznej oraz (w większości) z części praktycznej.

1. Bezpieczeństwo - wskazania i przeciwwskazania do masażu.
2. Anatomia twarzy.
3. Omówienie pracy mimiki twarzy i tego jak powstają zmarszczki oraz bruzdy.
4. Omówienie wszystkich technik masażu.
5. Nauka poszczególnych technik masażu:

- relaksacja i rozluźnienie tkanek
- manualny masaż mioplastyczny (masaż tkanek głębokich)
- manualny masaż liftingujący
- manualny masaż drenujący
- aplikacja taśm kinezyjologicznych.

1. Praktyka wyuczonych technik masażu.
2. Praktyka przyklejania taśm kinezyjologicznych.
3. Walidacja - sprawdzenie zdobytej wiedzy i nabytych umiejętności podczas szkolenia.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Facelift Program - BASIC: część teoretyczna: wykład trenera, pytania i odpowiedzi.	MARTYNA PACHOLIK	11-09-2026	08:30	09:45	01:15
2 z 18 Przerwa kawowa	MARTYNA PACHOLIK	11-09-2026	09:45	10:00	00:15
3 z 18 Facelift Program - BASIC: część praktyczna: nauka poszczególnych technik masażu.	MARTYNA PACHOLIK	11-09-2026	10:00	13:00	03:00
4 z 18 Przerwa obiadowa	MARTYNA PACHOLIK	11-09-2026	13:00	13:45	00:45
5 z 18 Facelift Program - BASIC: część praktyczna: nauka poszczególnych technik masażu.	MARTYNA PACHOLIK	11-09-2026	13:45	16:30	02:45
6 z 18 Facelift Program - BASIC: część teoretyczna: wykład trenera - omówienie działania kinesiotapingu estetycznego, pytania i odpowiedzi.	MARTYNA PACHOLIK	12-09-2026	08:30	09:15	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 18 Facelift Program - BASIC: część praktyczna: nauka i wykonanie aplikacji z kinesiotalingu estetycznego oraz doskonalenie wyuczonych technik masażu.	MARTYNA PACHOLIK	12-09-2026	09:15	10:45	01:30
8 z 18 Przerwa kawowa	MARTYNA PACHOLIK	12-09-2026	10:45	11:00	00:15
9 z 18 Facelift Program - BASIC: część praktyczna: nauka i wykonanie aplikacji z kinesiotalingu estetycznego oraz doskonalenie wyuczonych technik masażu.	MARTYNA PACHOLIK	12-09-2026	11:00	13:00	02:00
10 z 18 Przerwa obiadowa	MARTYNA PACHOLIK	12-09-2026	13:00	13:45	00:45
11 z 18 Facelift Program - BASIC: część praktyczna: nauka i wykonanie aplikacji z kinesiotalingu estetycznego oraz doskonalenie wyuczonych technik masażu.	MARTYNA PACHOLIK	12-09-2026	13:45	16:30	02:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 18 Facelift Program - BASIC: część teoretyczna: wykład trenera - przypomnienie i omówienie zagadnień z części teoretycznej, pytania i odpowiedzi.	MARTYNA PACHOLIK	13-09-2026	08:30	09:15	00:45
13 z 18 Facelift Program - BASIC: część praktyczna: doskonalenie wyuczonych technik masażu.	MARTYNA PACHOLIK	13-09-2026	09:15	10:45	01:30
14 z 18 Przerwa kawowa	MARTYNA PACHOLIK	13-09-2026	10:45	11:00	00:15
15 z 18 Facelift Program - BASIC: część praktyczna: doskonalenie wyuczonych technik masażu.	MARTYNA PACHOLIK	13-09-2026	11:00	13:00	02:00
16 z 18 Przerwa obiadowa	MARTYNA PACHOLIK	13-09-2026	13:00	13:45	00:45
17 z 18 Facelift Program - BASIC: część praktyczna: nauka i wykonanie aplikacji z kinesiotalpingu estetycznego oraz doskonalenie wyuczonych technik masażu.	MARTYNA PACHOLIK	13-09-2026	13:45	15:30	01:45
18 z 18 Walidacja: test zamknięty, obserwacja w warunkach rzeczywistych.	-	13-09-2026	15:30	16:30	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MARTYNA PACHOLIK

Kosmetolog z ponad 15-letnim doświadczeniem w zawodzie. Absolwentka Wyższej Szkoły Zdrowia, Urody i Edukacji w Poznaniu - wydział zamiejscowy w Szczecinie. Od 12 lat prowadzi własny gabinet kosmetyologii i masażu twarzy, co powoduje, że ma nieustanną praktykę i doświadczenie. Od zawsze była zafascynowana naturalnymi metodami odmładzania i pielęgnacji skóry. Interesuje się szczególnie manualnymi technikami anti-aging, stosowanymi jako alternatywa dla zabiegów inwazyjnych. Poznając świat kosmetyologii na początku swojej drogi zawodowej ukończyła również szkolenia z zakresu kosmetyologii estetycznej: głębokie peelings chemiczne, mezoterapia igłowa oraz wypełnianie zmarszczek kwasem hialuronowym. Ceni sobie holistyczne podejście do drugiego człowieka. Nieustannie poszerza własne kompetencje, szkoląc się u najlepszych specjalistów w Polsce i zza granicy. W swojej codziennej pracy stawia na naturalne i manualne terapie pielęgnacji twarzy.

W styczniu 2024 roku ukończyła kurs pedagogiczny dla wykładowców pozaszkolnych form kształcenia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje:

- skrypt szkoleniowy
- nagranie masażu
- certifikat i zaświadczenie
- taśmy do kinesiotapingu.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Adres

ul. 5 Lipca 38/1

70-375 Szczecin

woj. zachodniopomorskie

Gabinet Kosmetologii i Masażu Twarzy

Przed budynkiem płatna strefa parkowania (A)

Kontakt



Martyna Pacholik

E-mail martyna@szczecinkosmetolog.pl

Telefon (+48) 536 535 323