



Szkolenie z masażu Holistic & Bian Massage

Numer usługi 2026/03/18/161935/3417953

3 000,00 PLN brutto
3 000,00 PLN netto
125,00 PLN brutto/h
125,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

GABINET
KOSMETOLOGII
MARTYNA
PACHOLIK

📍 Szczecin
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
🕒 24:00 h
📅 22.05.2026 do 24.05.2026

★★★★★ 5,0 / 5

44 oceny

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikatory projektów	Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
Grupa docelowa usługi	Szkolenie z masażu Holistic & Bian Massage, przeznaczone jest dla profesjonalistów: kosmetologów, fizjoterapeutów, masażyistów, kosmetyczek z podstawowym przygotowaniem ale również dla osób, które nie mają doświadczenia. Usługa rozwojowa adresowana jest również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Szkolenie z masażu Holistic & Bian Massage" przygotowuje do samodzielnego wykonywania oraz dobierania odpowiednich technik masażu szyi, karku, dekoltu i głowy oraz twarzy. Przygotowuje do wykonywania masażu

rozluźniającego, relaksującego, limfatycznego oraz masażu kamieniami Bian. Uczestnik zdobywa również wiedzę teoretyczną z zakresu anatomii oraz oddziaływania olejków stosowanych podczas masażu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przedstawia ogólne zasady wykonywania masażu Holistic & Bian Massage.	1. Przedstawia na czym polega masaż Holistic & Bian Massage oraz różnice między innymi masażami.	Test teoretyczny
	2. Omawia przeciwwskazania i wskazania do masażu.	Test teoretyczny
	3. Charakteryzuje podstawy anatomii.	Test teoretyczny
	4. Wymienia mięśnie twarzy, szyi, karku, dekoltu, głowy oraz omawia przyczyny powstawania zmarszczek i bruzd.	Test teoretyczny
	5. Przedstawia działanie olejków wykorzystywanych podczas masażu.	Test teoretyczny
Omawia poszczególne etapy masażu Holistic & Bian Massage	1. Omawia kolejność przygotowania klienta i stanowiska pracy do masażu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	2. Omawia poszczególne etapy masażu: masaż rozluźniający, masaż relaksujący, masaż limfatyczny.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	3. Omawia działanie olejków wykorzystywanych do masażu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje masaż Holistic & Bian Massage	1. Wykonuje poszczególne techniki masażu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	2. Wykonuje masaż kamieniami Bian	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym.	1. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	2. Definiuje swoje słabe i mocne strony	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	3. Ocenia efekt wykonanego masażu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie z masażu Holistic & Bian Massage, przeznaczone jest dla profesjonalistów: kosmetologów, fizjoterapeutów, masażystów, kosmetyczek z podstawowym przygotowaniem ale również dla osób, które nie mają doświadczenia.

Czas trwania szkolenia: 24 godziny zegarowe w tym przerwy kawowe i obiadowe oraz walidacja.

Szkolenie odbywa się indywidualnie lub w grupie maksymalnie dwóch osób. Uczestnicy uczą się technik masażu na sobie nawzajem oraz na modelkach.

Szkolenie składa się z części teoretycznej oraz (w większości) z części praktycznej.

1. Bezpieczeństwo - wskazania i przeciwwskazania do masażu.
2. Podstawy anatomii.
3. Omówienie pracy mimiki twarzy i tego jak powstają zmarszczki oraz bruzdy.
4. Omówienie wszystkich technik masażu.
5. Omówienie działania olejków stosowanych podczas masażu.
6. Nauka poszczególnych technik masażu:

- masaż rozluźniający
- masaż relaksujący
- masaż limfatyczny
- masaż kamieniami Bian.

1. Praktyka wyuczonych technik masażu.
2. Walidacja - sprawdzenie zdobytej wiedzy i nabytych umiejętności podczas szkolenia.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Holistic & Bian Massage: część teoretyczna: wykład trenera, pytania i odpowiedzi.	MARTYNA PACHOLIK	22-05-2026	08:30	10:00	01:30
2 z 18 Przerwa kawowa	MARTYNA PACHOLIK	22-05-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 18 Holistic & Bian Massage: część praktyczna: nauka poszczególnych technik masażu.	MARTYNA PACHOLIK	22-05-2026	10:15	13:00	02:45
4 z 18 Przerwa obiadowa	MARTYNA PACHOLIK	22-05-2026	13:00	13:45	00:45
5 z 18 Holistic & Bian Massage: część praktyczna: nauka poszczególnych technik masażu.	MARTYNA PACHOLIK	22-05-2026	13:45	16:30	02:45
6 z 18 Holistic & Bian Massage: część teoretyczna: wykład trenera - przypomnienie i omówienie zagadnień z części teoretycznej, pytania i odpowiedzi.	MARTYNA PACHOLIK	23-05-2026	08:30	09:15	00:45
7 z 18 Holistic & Bian Massage: doskonalenie wyuczonych technik masażu.	MARTYNA PACHOLIK	23-05-2026	09:15	10:30	01:15
8 z 18 Przerwa kawowa	MARTYNA PACHOLIK	23-05-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 18 Holistic & Bian Massage: część praktyczna: nauka poszczególnych technik masażu.	MARTYNA PACHOLIK	23-05-2026	10:45	13:15	02:30
10 z 18 Przerwa obiadowa	MARTYNA PACHOLIK	23-05-2026	13:15	14:00	00:45
11 z 18 Holistic & Bian Massage: część praktyczna: nauka poszczególnych technik masażu.	MARTYNA PACHOLIK	23-05-2026	14:00	16:30	02:30
12 z 18 Holistic & Bian Massage: część teoretyczna: wykład trenera - przypomnienie i omówienie zagadnień z części teoretycznej, pytania i odpowiedzi.	MARTYNA PACHOLIK	24-05-2026	08:30	09:00	00:30
13 z 18 Holistic & Bian Massage: doskonalenie wyuczonych technik masażu.	MARTYNA PACHOLIK	24-05-2026	09:00	10:30	01:30
14 z 18 Przerwa kawowa	MARTYNA PACHOLIK	24-05-2026	10:30	10:45	00:15
15 z 18 Holistic & Bian Massage: doskonalenie wyuczonych technik masażu.	MARTYNA PACHOLIK	24-05-2026	10:45	13:00	02:15
16 z 18 Przerwa obiadowa	MARTYNA PACHOLIK	24-05-2026	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 18 Holistic & Bian Massage: doskonalenie wyuczonych technik masażu.	MARTYNA PACHOLIK	24-05-2026	13:45	15:30	01:45
18 z 18 Walidacja: test zamknięty, obserwacja w warunkach rzeczywistych.	-	24-05-2026	15:30	16:30	01:00

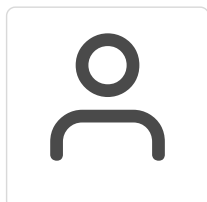
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MARTYNA PACHOLIK

Kosmetolog z ponad 15-letnim doświadczeniem w zawodzie. Absolwentka Wyższej Szkoły Zdrowia, Urody i Edukacji w Poznaniu - wydział zamiejscowy w Szczecinie. Od 12 lat prowadzi własny gabinet kosmetologii i masażu twarzy, co powoduje, że ma nieustanną praktykę i doświadczenie. Od zawsze była zafascynowana naturalnymi metodami odmładzania i pielęgnacji skóry. Interesuje się szczególnie manualnymi technikami anti-aging, stosowanymi jako alternatywa dla zabiegów inwazyjnych. Poznając świat kosmetologii na początku swojej drogi zawodowej ukończyła również szkolenia z zakresu kosmetologii estetycznej: głębokie peelingi chemiczne, mezoterapia igłowa oraz wypełnianie zmarszczek kwasem hialuronowym. Ceni sobie holistyczne podejście do drugiego człowieka. Nieustannie poszerza własne kompetencje, szkoląc się u najlepszych specjalistów w Polsce i zza granicy. W swojej codziennej pracy stawia na naturalne i manualne terapie pielęgnacji twarzy.

W styczniu 2024 roku ukończyła kurs pedagogiczny dla wykładowców pozaszkolnych form kształcenia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje:

- skrypt szkoleniowy
- nagranie masażu
- certyfikat i zaświadczenie
- kamień i pałeczki Bian

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Adres

ul. 5 Lipca 38/1

70-375 Szczecin

woj. zachodniopomorskie

Gabinet Kosmetologii i Masażu Twarzy

Przed budynkiem płatna strefa parkowania (A)

Kontakt



Martyna Pacholik

E-mail martyna@szczecinkosmetolog.pl

Telefon (+48) 536 535 323