



POLSKA AKADEMIA  
BIZNESU SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

238 ocen

## SZKOLENIE KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA – Peelingi Chemiczne- Poziom Podstawowy [ROZSZERZONA PRAKTYKA] Szkolenie z uwzględnieniem zielonych kompetencji

Numer usługi 2026/03/18/193740/3417898

- 📍 Olsztyn
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 12:00 h
- 📅 16.05.2026 do 16.05.2026

3 813,00 PLN brutto  
3 100,00 PLN netto  
317,75 PLN brutto/h  
258,33 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą podnieść swoje kwalifikacje lub zdobyć nową wiedzę w zakresie planowania i wykonywania powierzchniowych zabiegów kosmetycznych z zastosowaniem peelingów chemicznych (AHA, BHA, PHA) o działaniu wyłącznie w obrębie naskórka, jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa i wpływu stosowanych preparatów na środowisko i zdrowie klientów. Brak wymaganych warunków, aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu.

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

4

### Data zakończenia rekrutacji

15-05-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

12

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania w gabinecie powierzchniowych zabiegów kosmetycznych z zastosowaniem peelingów chemicznych AHA, BHA i PHA, działających wyłącznie w obrębie naskórka i nie naruszających jego ciągłości, z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko (racjonalne użycie preparatów, selekcja opakowań, bezpieczne usuwanie odpadów).

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Omawia rodzaje skóry wraz z ich charakterystyką oraz dobiera powierzchniowe peelings chemiczne (AHA, BHA, PHA) działające wyłącznie w obrębie naskórka, stosowane w gabinecie kosmetycznym. Dokonuje świadomego i odpowiedzialnego doboru preparatów, analizując ich skład, wpływ na zdrowie oraz środowisko naturalne. Uwzględnia biodegradowalność składników aktywnych, ich potencjał drażniący oraz wpływ na generowanie odpadów. Stosuje zasady racjonalnego zużycia preparatów oraz minimalizacji odpadów, projektując zabiegi w sposób zrównoważony i bezpieczny dla skóry.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Charakteryzuje rodzaje skóry oraz ich podział w kontekście doboru bezpiecznych i ekologicznych rozwiązań zabiegowych.</li> <li>2.Omawia podstawowe elementy budowy skóry ze szczególnym uwzględnieniem naskórka oraz wskazuje różnicę między działaniem powierzchniowym a głębokim z uwzględniając bezpieczeństwo środowiskowe.</li> <li>3.Wskazuje i omawia rodzaje kwasów stosowanych podczas szkolenia m.in. peeling migdałowy 20-40%, peeling mlekowy 1-30%, peeling laktobionowy 11-30%, peeling ferulowy 1-14%, przeznaczone wyłącznie do wykonywania zabiegów powierzchniowych, wraz z ich wpływem na zdrowie oraz środowisko</li> <li>4.Omawia skład oraz mechanizm działania wymienionych peelingów i ich wpływ na kondycję naskórka, z uwzględnieniem bezpieczeństwa ekologicznego i możliwości ograniczania negatywnego wpływu na środowisko.</li> <li>5.Wskazuje zasady racjonalnego zużycia preparatów, ograniczania strat oraz minimalizacji odpadów w gabinecie, uwzględniając odpowiedzialne gospodarowanie materiałami jednorazowymi.</li> <li>6.Projektuje plan zabiegowy z wykorzystaniem wyłącznie peelingów powierzchniowych, uwzględniając efektywność zabiegu, bezpieczeństwo skóry oraz ograniczenie zużycia zasobów i ilości odpadów.</li> </ol>	<p>Wywiad swobodny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Przygotowuje klienta do zabiegu kosmetycznego oraz wykonuje powierzchniowy peeling chemiczny zgodnie z obowiązującą procedurą, bez naruszania ciągłości skóry i ingerencji w jej głębsze warstwy. Stosuje zasady świadomego doboru preparatów, analizuje wpływ składników aktywnych na zdrowie i środowisko oraz wdraża rozwiązania ograniczające zużycie produktów i ilość odpadów.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Przeprowadza z klientem wywiad na temat stanu zdrowia w sposób umożliwiający świadome planowanie zabiegu oraz optymalizację zużycia preparatów i materiałów.</li> <li>2.Omawia możliwe do osiągnięcia efekty peelingów powierzchniowych (AHA, BHA, PHA), uwzględniając ich skuteczność oraz wpływ na środowisko.</li> <li>3.Dobiera odpowiednie preparaty powierzchniowe (m.in. peeling migdałowy 20–40%, peeling mlekowy 1–30%, peeling laktobionowy 11–30%, peeling ferulowy 1–14%) zgodnie z procedurą i indywidualnymi potrzebami skóry, kierując się ich składem, bezpieczeństwem oraz zasadami redukcji odpadów i odpowiedzialnego gospodarowania materiałami jednorazowymi.</li> </ol>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub zdobyć nową wiedzę w zakresie planowania i wykonywania podstawowych zabiegów z użyciem peelingów chemicznych o działaniu wyłącznie powierzchniowym, jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa i wpływu stosowanych preparatów na środowisko i zdrowie klientów. Uczestnicy poznają zasady bezpiecznego stosowania preparatów (m.in. kwas migdałowy 20–40%, kwas mlekowy 20–40%, kwas laktobionowy 10–30%, kwas ferulowy 1–14% firmy Nanili) oraz dobór odpowiednich urządzeń i akcesoriów kosmetycznych, przy czym szkolenie nie obejmuje procedur medycznych ani ingerencji w skórę właściwą.

Szkolenie umożliwia samodzielne przeprowadzanie zabiegów w gabinecie przy użyciu wyłącznie peelingów powierzchniowych, z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko (racjonalne użycie preparatów, selekcja opakowań, bezpieczne usuwanie odpadów). Ponadto kurs zwiększy świadomość wpływu kosmetyki estetycznej na zdrowie i środowisko, promujące zrównoważone i odpowiedzialne praktyki w branży beauty.

#### **Zakres tematyczny szkolenia:**

#### **DZIEŃ 1: Peelingi Chemiczne - Poziom Podstawowy**

##### **Część teoretyczna: (3 godziny)**

#### **Peelingi Chemiczne - Poziom Podstawowy - podstawowe informacje:**

- Bezpieczeństwo i higiena stanowiska, zasady dezynfekcji wraz z omówieniem zasad prawidłowego, zrównoważonego postępowania z odpadami medycznymi oraz przestrzegania przepisów ochrony środowiska, w tym minimalizacji ich ilości.
- Budowa skóry i diagnostyka, podstawowe elementy skóry ze szczególnym uwzględnieniem naskórka, rodzaje cery i najczęstsze problemy, wywiad kosmetyczny z klientem, z uwzględnieniem świadomego planowania zabiegów i ograniczania zużycia preparatów; zabiegi mają charakter wyłącznie kosmetyczny i nie ingerują w skórę właściwą.
- Charakterystyka peelingów chemicznych powierzchniowych AHA, BHA, PHA (kwas migdałowy 20–40%, kwas mlekowy 20–40%, kwas laktobionowy 10–30%, kwas ferulowy 1–14%) z omówieniem odpowiedzialnego doboru preparatów, ich składu, biodegradowalności oraz wpływu składników aktywnych na zdrowie i środowisko.
- Podział peelingów chemicznych powierzchniowych rozszerzony o zasady zrównoważonego stosowania materiałów jednorazowych, racjonalnego gospodarowania zasobami, ograniczania strat oraz bezpiecznej, ekologicznej utylizacji.

#### **Techniki zabiegowe i przygotowanie do zabiegu:**

- Wskazania i przeciwwskazania do poszczególnych peelingów chemicznych powierzchniowych wzbogacone o edukację klienta w zakresie odpowiedzialnych, świadomych i proekologicznych wyborów zabiegowych.
- Efekty i ryzyko związane z głębokością działania peelingów chemicznych powierzchniowych, z wyraźnym zaznaczeniem, że zabiegi obejmują wyłącznie naskórek i nie ingerują w skórę właściwą, oraz z uwzględnieniem bezpiecznego wpływu na środowisko.
- Diagnostyka skóry obejmująca wywiad kosmetyczny i wypełnienie karty klienta, z uwzględnieniem optymalizacji ilości stosowanych preparatów i planowania zabiegów w sposób ograniczający zużycie zasobów.
- Procedura przygotowawcza: pre-peeling uwzględniający świadomy dobór produktów, ich skład, bezpieczeństwo, biodegradowalność oraz wpływ na środowisko, wykonywany wyłącznie w obrębie naskórka i bez procedur medycznych.
- Znaczenie tzw. skin primingu z akcentem na racjonalne zużycie preparatów, ograniczanie materiałów jednorazowych oraz minimalizowanie ilości odpadów, przy zachowaniu pracy wyłącznie w obrębie naskórka i bez procedur medycznych.
- Kiedy odradzić zabieg - przeciwwskazania do wykonywania peelingów chemicznych powierzchniowych, z uwzględnieniem bezpieczeństwa zdrowotnego oraz odpowiedzialnego podejścia do środowiska.

##### **Część praktyczna: (5 godzin)**

- Diagnostyka i ocena skóry na modelkach przed wykonaniem peelingów chemicznych powierzchniowych, z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, optymalizacji zużycia preparatów oraz bez procedur medycznych.
- Wykonanie podstawowego zabiegu z użyciem peelingu chemicznego powierzchniowego (m.in. kwas migdałowy 20-40%, kwas mlekowy 20-40%, kwas laktobionowy 10-30%, kwas ferulowy 1-14% firmy Nanili) dopasowanego do potrzeb skóry, wykonywanego wyłącznie w obrębie naskórka i bez procedur medycznych, z uwzględnieniem zasad racjonalnego zużycia preparatów, ograniczania strat, prawidłowej segregacji odpadów oraz pracy zgodnej z zasadami ekologicznej i odpowiedzialnej kosmetyki.

##### **Walidacja (15 minut)**

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwację

w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację dołączy pod koniec części edukacyjnej. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prace uczestniczek, nie ingerując w proces edukacyjny. Po części edukacyjnej osoba walidująca przeprowadzi

z kursantami wywiad swobodny. Na wywiad swobodny przewidziane jest 15 minut na każdego uczestnika.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwa jest wliczana

w harmonogram szkolenia.

W ramach realizacji usługi w części praktycznej na jednego kursanta przypadają 2 modelki.

Obecność kursanta sprawdzana jest na podstawie listy obecności.

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 4-osobowej. W czasie trwania części teoretycznej kursanci siedzą przy stole, podczas gdy wykładowca omawia prezentację wyświetlaną na telewizorze. Podczas części praktycznej na każdego kursanta przypadają dwie modelki, na których kursant wykonuje zabieg peelingów chemicznych powierzchniowych przy fotelu kosmetycznym zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i bez procedur medycznych.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 8</b> Peelingi Chemiczne - Poziom Podstawowy - podstawowe informacje:	MONIKA PIÓRKOWSKA	16-05-2026	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 8</b> Przerwa	MONIKA PIÓRKOWSKA	16-05-2026	10:30	10:45	00:15
<b>3 z 8</b> Techniki zabiegowe i przygotowanie do zabiegu:	MONIKA PIÓRKOWSKA	16-05-2026	10:45	12:15	01:30
<b>4 z 8</b> Przerwa	MONIKA PIÓRKOWSKA	16-05-2026	12:15	12:30	00:15
<b>5 z 8</b> Część praktyczna	MONIKA PIÓRKOWSKA	16-05-2026	12:30	15:30	03:00
<b>6 z 8</b> Przerwa	MONIKA PIÓRKOWSKA	16-05-2026	15:30	15:45	00:15
<b>7 z 8</b> Część praktyczna	MONIKA PIÓRKOWSKA	16-05-2026	15:45	17:45	02:00
<b>8 z 8</b> Walidacja	-	16-05-2026	17:45	18:00	00:15

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 813,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	317,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	258,33 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### MONIKA PIÓRKOWSKA

Monika Piórkowska od 16 lat związana jest z branżą kosmetologii estetycznej prowadząc gabinet i wykonując zabiegi mezoterapii, biostymulatorów itd. W 2008 roku ukończyła studia kosmetologiczne uzyskując dyplom mgr kosmetologii w Wyższej Szkole Zawodowej Pielęgnacji Zdrowia i Urody w Poznaniu. Nieustannie uzupełnia wiedzę uczestnicząc w sympozjach i szkoleniach np. w Polski Instytut Medycyny i Kosmetologii we Wrocławiu (15 szkoleń na przełomie lat 2019-2023), Mezpopuls w Poznaniu (4 szkolenia w latach 2018-2020), Ciba w Łodzi, Iwona Kozak Wrocław ( 1 szkolenie 2019) z biostymulatorów tkankowych, toksyny botulinowej, najnowszych zastosowań mezoterapii igłowej czy bezoperacyjnych sposobów likwidowania tkanki tłuszczowej. Monitorując nowości i trendy rynkowe gwarantuje swoim kursantom najbardziej aktualną wiedzę. Na swoich szkoleniach duży nacisk kładzie na rozwijanie umiejętności praktycznych, a wykształcenie już ponad 2000 osób dało jej ogromne zrozumienie potrzeb kursantów. Prowadzi kursy w sposób umożliwiający po ich zakończeniu podjęcie samodzielnej pracy we własnym gabinecie.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każda kursantka otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami poruszonymi na szkoleniu. Po zakończeniu szkolenia każda kursantka otrzymuje certyfikat w języku polskim.

### Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia do zajęć w trakcie szkolenia. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14

# Adres

ul. Gietkowska 10  
10-170 Olsztyn  
woj. warmińsko-mazurskie

Usługa odbędzie się przy ul. Gietkowska 10 w Olsztynie. Sala szkoleniowa przygotowana jest do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Monika Piórkowska**

**E-mail** piorkowskaakademia@gmail.com

**Telefon** (+48) 737 176 222