



Szkolenie Nude Look – kompleksowa stylizacja rzęs (laminacja, metoda 1:1 oraz metoda łączona)

Numer usługi 2026/03/18/184258/3417864

4 920,00 PLN brutto
4 000,00 PLN netto
246,00 PLN brutto/h
200,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

THE BLOOM
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

54 oceny

📍 Olsztyn

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 21.05.2026 do 22.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- osób początkujących, które chcą rozpocząć pracę w branży beauty w zakresie stylizacji rzęs,
- kosmetyczek i kosmetologów chcących rozszerzyć zakres usług o naturalne stylizacje rzęs,
- stylistek rzęs chcących podnieść kwalifikacje i wprowadzić do oferty efekt Nude Look,
- osób planujących rozwój zawodowy w kierunku stylizacji rzęs oraz kontynuację nauki na poziomach zaawansowanych (np. Light Volume, Volume).

Uczestnik nie musi posiadać wcześniejszego doświadczenia – szkolenie obejmuje zarówno podstawy teoretyczne, jak i praktyczne przygotowanie do wykonywania zabiegów.

Szkolenie prowadzi do nabycia kompetencji.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

20-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów stylizacji rzęs w naturalnym efekcie Nude Look, z wykorzystaniem technik laminacji rzęs, metody 1:1 oraz metody łączonej, zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, higieny pracy oraz indywidualnego doboru stylizacji do klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje techniki stylizacji rzęs: laminację, metodę 1:1 oraz Nude Look	omawia różnice między metodami	Wywiad swobodny
	wskazuje zastosowanie każdej techniki	Wywiad swobodny
	opisuje efekt końcowy stylizacji	Wywiad swobodny
Opisuje budowę rzęsy oraz czynniki wpływające na trwałość stylizacji	omawia elementy budowy rzęsy	Wywiad swobodny
	omawia wpływ pH, porowatości i grubości włosa	Wywiad swobodny
	identyfikuje czynniki wpływające na trwałość aplikacji	Wywiad swobodny
Dobiera odpowiednią metodę stylizacji rzęs do typu klienta	przeprowadza analizę klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	uzasadnia wybór metody stylizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje zabieg laminacji rzęs zgodnie z procedurą	przygotowuje stanowisko pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prawidłowo aplikuje preparaty	Obserwacja w warunkach symulowanych
	kontroluje czas i przebieg zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Aplikuje rzęsy metodą 1:1 zgodnie z zasadami stylizacji	dobiera długość, skręt i grubość rzęs	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje poprawną aplikację	Obserwacja w warunkach symulowanych
	zachowuje symetrię i estetykę pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje stylizację metodą Nude Look zgodnie z zasadami naturalnego efektu	tworzy mapping dopasowany do oka klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	łączy techniki stylizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	uzyskuje naturalny efekt końcowy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa	stosuje zasady dezynfekcji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przygotowuje narzędzia i materiały	Obserwacja w warunkach symulowanych
	utrzymuje porządek podczas pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia został opracowany w odpowiedzi na rosnące zapotrzebowanie rynku usług kosmetycznych na naturalne, estetyczne stylizacje rzęs. Szkolenie koncentruje się na rozwijaniu umiejętności praktycznych w zakresie wykonywania trzech technik stylizacji: laminacji rzęs, metody 1:1 oraz metody łączonej Nude Look.

Zakres szkolenia obejmuje zarówno podstawy teoretyczne (anatomia rzęsy, dobór metod, bezpieczeństwo i higiena pracy), jak i intensywną część praktyczną realizowaną na modelkach. Uczestnicy uczą się analizować potrzeby klienta, dobierać odpowiednią metodę stylizacji oraz wykonywać zabiegi zgodnie z obowiązującymi standardami branżowymi.

Program umożliwi nabycie kompetencji niezbędnych do rozpoczęcia pracy w zawodzie stylistki rzęs oraz stanowi przygotowanie do dalszego rozwoju zawodowego.

Walidacja efektów uczenia się realizowana jest **stacjonarnie, w ostatniej części szkolenia**, poprzez obserwację w warunkach symulowanych i wywiad swobodny. Proces walidacji pozwala na potwierdzenie osiągnięcia efektów uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych, zgodnie z wymaganiami Bazy Usług Rozwojowych

Szkolenie skierowane jest do:

- osób początkujących, które chcą rozpocząć pracę w branży beauty w zakresie stylizacji rzęs,
- kosmetyczek i kosmetologów chcących rozszerzyć zakres usług o naturalne stylizacje rzęs,
- stylistek rzęs chcących podnieść kwalifikacje i wprowadzić do oferty efekt Nude Look,
- osób planujących rozwój zawodowy w kierunku stylizacji rzęs oraz kontynuację nauki na poziomach zaawansowanych (np. Light Volume, Volume).

WARUNKI ORGANIZACYJNE I SPRZĘTOWE

sala szkoleniowa dostosowana do pracy praktycznej

- stanowiska pracy dla uczestników
- dostęp do modeli (3 modelki na uczestnika)
- narzędzia i produkty do stylizacji rzęs
- środki dezynfekcyjne

MATERIAŁY I NARZĘDZIA DLA UCZESTNIKÓW

Uczestnik otrzymuje:

- skrypt szkoleniowy
- materiały dydaktyczne
- dostęp do produktów i narzędzi

Uczestnik powinien posiadać (opcjonalnie):

- pęsety do stylizacji rzęs
- odzież roboczą

Organizacja szkolenia uwzględnia obowiązujące zasady BHP, higieny pracy, bezpieczeństwa klienta oraz w zakresie pracy. Przed rozpoczęciem zajęć praktycznych uczestniczki są zapoznawane z zasadami organizacyjnymi, procedurami bezpieczeństwa oraz zasadami pracy na stanowisku.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych.

Przerwy nie są wliczone w czas usługi.

Godziny Teoretyczne: 6h

Godziny Praktyczne: 13 h plus 1h walidacja

Ramowy program szkolenia

Dzień 1 (10 godzin dydaktycznych)

Blok 1 – Wprowadzenie do stylizacji rzęs (teoria)

- Omówienie programu szkolenia i zasad pracy

- Trendy w stylizacji rzęs – naturalność i Nude Look
- Charakterystyka metod: laminacja, 1:1, metoda łączona

Blok 2 – Podstawy teoretyczne stylizacji (teoria)

- Anatomia rzęsy (budowa, cykl wzrostu, struktura włosa)
- Czynniki wpływające na trwałość stylizacji
- Biochemia włosa i działanie preparatów do laminacji
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów

Blok 3 – Produkty i narzędzia (teoria + demonstracja)

- Charakterystyka klejów i preparatów
- Dobór rzęs syntetycznych
- Dobór form i produktów do laminacji
- Organizacja stanowiska pracy i zasady higieny

Blok 4 – Techniki stylizacji i mapping (teoria + ćwiczenia)

- Podstawy modelowania i mappingu
- Zasady Nude Look – naturalny efekt
- Kierunki ułożenia rzęs
- Najczęstsze błędy i ich korekta

Blok 5 – Ćwiczenia praktyczne

- Praca na główce treningowej
- Nauka nawijania rzęs na formę
- Przygotowanie do pracy z klientem

Blok 6 – Praca na modelce (praktyka)

- Przygotowanie stanowiska
- Samodzielne wykonanie laminacji rzęs
- Analiza i omówienie wykonanej pracy

Dzień 2 (10 godzin dydaktycznych)

Blok 1 – Przygotowanie do zabiegu (praktyka)

- Wywiad z klientką
- Analiza oka i rzęs
- Dobór metody stylizacji

Blok 2 – Pokaz instruktora

- Demonstracja przygotowania klientki
- Pokaz aplikacji rzęs metodą 1:1
- Omówienie techniki pracy

Blok 3 – Praca na modelce – metoda 1:1

- Samodzielna aplikacja rzęs
- Dobór parametrów stylizacji
- Kontrola poprawności wykonania

Blok 4 – Metoda Nude Look (praktyka)

- Tworzenie mappingu Nude Look
- Łączenie technik stylizacji
- Wykonanie stylizacji na modelce

Blok 5 – Doskonalenie i analiza pracy

- Korekta błędów
- Omówienie efektów stylizacji
- Wskazówki do dalszej pracy

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Blok 1 – Wprowadzenie do stylizacji rzęs (teoria)	Emilia Selezniow	21-05-2026	10:00	10:45	00:45
2 z 16 Blok 2 – Podstawy teoretyczne stylizacji (teoria)	Emilia Selezniow	21-05-2026	10:45	11:30	00:45
3 z 16 Blok 3 – Produkty i narzędzia (teoria + demonstracja)	Emilia Selezniow	21-05-2026	11:30	13:00	01:30
4 z 16 Przerwa	Emilia Selezniow	21-05-2026	13:00	13:15	00:15
5 z 16 Blok 4 – Techniki stylizacji i mapping (teoria + ćwiczenia)	Emilia Selezniow	21-05-2026	13:15	14:45	01:30
6 z 16 Przerwa	Emilia Selezniow	21-05-2026	14:45	15:00	00:15
7 z 16 Blok 5 – Ćwiczenia praktyczne	Emilia Selezniow	21-05-2026	15:00	16:30	01:30
8 z 16 Blok 6 – Praca na modelce (praktyka)	Emilia Selezniow	21-05-2026	16:30	18:00	01:30
9 z 16 Blok 1 – Przygotowanie do zabiegu (praktyka)	Emilia Selezniow	22-05-2026	10:00	10:45	00:45
10 z 16 Blok 2 – Pokaz instruktora	Emilia Selezniow	22-05-2026	10:45	12:15	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 16 Blok 3 – Praca na modelce – metoda 1:1	Emilia Selezniow	22-05-2026	12:15	14:30	02:15
12 z 16 Przerwa	Emilia Selezniow	22-05-2026	14:30	14:45	00:15
13 z 16 Blok 4 – Metoda Nude Look (praktyka)	Emilia Selezniow	22-05-2026	14:45	16:15	01:30
14 z 16 Blok 5 – Doskonalenie i analiza pracy	Emilia Selezniow	22-05-2026	16:15	17:00	00:45
15 z 16 Przerwa	Emilia Selezniow	22-05-2026	17:00	17:15	00:15
16 z 16 Walidacja - wywiad swobodny i obserwacja w warunkach symulowanych	Emilia Selezniow	22-05-2026	17:15	18:00	00:45

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 920,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	246,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Emilia Selezniow

Wykładowca z pięcioletnim doświadczeniem w stylizacji rzęs i brwi oraz makijażu permanentnym. Współwłaścicielką gabinetu kosmetycznego the Bloom, aktywnie wykonująca zabiegi w stylizacji rzęs i brwi oraz makijażu permanentnym. Absolwentka szkoły policealnej Medyk w Olsztynie.

Certyfikowany szkoleniowiec z zakresu stylizacji rzęs i brwi od 2019 roku. Doświadczenie zawodowe i kwalifikacje zdobyte nie wcześniej niż 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje:

- skrypt szkoleniowy
- materiały dydaktyczne
- dostęp do produktów i narzędzi

Informacje dodatkowe

Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień § 3 ust. 1 pkt 14).

Adres

ul. Jarosława Iwaszkiewicza 22b/5
10-089 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Łukasz Klucznik

E-mail bloom.dofinansowania@gmail.com

Telefon (+48) 793 911 490