

Akademia  
BioMedSkinBIOMEDSKIN  
AGNIESZKA  
WYSZYŃSKA-  
PALUCH

★★★★★ 5,0 / 5

29 ocen

## Kurs instruktora jogi twarzy Metody Danielle Collins Face Yoga Method

Numer usługi 2026/03/18/172405/3417683

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 18.07.2026 do 19.07.2026

4 500,00 PLN brutto

4 500,00 PLN netto

225,00 PLN brutto/h

225,00 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Kosmetolodzy i fizjoterapeuci zarówno początkujący jak i praktykujący.

Masażyści, terapeuci twarzy i ciała oraz pasjonaci naturalnej pielęgnacji.

Osoby indywidualne, które z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kompetencje.

Udział w szkoleniu nie wymaga wcześniejszego przygotowania.

Osoby w ramach projektu Małopolski Pociąg do kariery. Start z Euresem oraz system mbon.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

6

### Data zakończenia rekrutacji

16-07-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

20

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia "Kurs instruktora jogi twarzy Metody Danielle Collins Face Yoga Method" jest przygotowanie uczestników do samodzielnego prowadzenia sesji i warsztatów jogi twarzy, indywidualnych i grupowych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje i rozróżnia techniki z zakresu ćwiczeń mięśni twarzy	Rozpoznaje i charakteryzuje techniki wykonywania ćwiczeń mięśni twarzy	Test teoretyczny
	Charakteryzuje anatomię i fizjologię twarzy	Test teoretyczny
	Opisuje zakres technik ćwiczeń jogi twarzy wraz z ich oddziaływaniem na tkanki twarzy	Test teoretyczny
	Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do jogi twarzy	Test teoretyczny
Wykonuje/prezentuje w sposób precyzyjny ćwiczenia mięśni twarzy	Wykorzystuje techniki jogi twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Omawia zasady prezentacji ćwiczeń jogi twarzy i automasażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Planuje i omawia odpowiednie ćwiczenia jogi twarzy, dostosowane do potrzeb twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozróżnia i analizuje kompetencje dotyczące pracy z klientem	Opisuje zasady etyki zawodowej	Test teoretyczny
	Opisuje jak utrzymać profesjonalny kontakt z klientem	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie skierowane jest do:

Kosmetologów i fizjoterapeutów zarówno początkujących jak i praktykujących.

Masażystów, terapeutów twarzy i ciała oraz pasjonatów naturalnej pielęgnacji.

Osób, które z własnej inicjatywy wyraziły chęć podniesienia swoich kompetencji.

Osoby w ramach projektu Małopolski Pociąg do kariery. Start z Euresem oraz mBon.

W szkoleniu może wziąć udział maksymalnie 6 osób. Szkolenie prowadzone będzie w jednej grupie, osoby pracują w parach. W razie potrzeby (jeśli ilość osób w grupach nie będzie równa), zapewniona zostanie modelka.

Ramowy plan:

### **18 lipca: 10.00-18.00:**

Teoria:

- czym jest joga twarzy
- na czym polega joga twarzy
- anatomia i fizjologia twarzy

Praktyka:

- praktyczna nauka ćwiczeń,
- automasażu,
- akupresury,

-relaksacji.

### **19 lipca: 10.00-18.00:**

Praktyka:

- powtórka zajęć praktycznych,

Teoria:

- czym jest stres,
- procedury bezpieczeństwa,
- jak prowadzić zajęcia, sesje i warsztaty,
- walidacja (test teoretyczny, prezentacja ćwiczeń w warunkach symulowanych)- prowadzona poprzez komunikator ZOOM z wykorzystaniem kamery. Z uwagi na to, iż osoba prowadząca walidację mieszka poza miejscem prowadzenia szkolenia, jednakże spełnia wysokie kryteria, posiada wieloletnie doświadczenie w zakresie jogi twarzy, walidacja zostanie poprowadzona w warunkach rzeczywistych symulowanych poprzez aplikację ZOOM. W godzinach wyznaczonych nastąpi połączenie się z Walidatorką, która poprzez kamerę będzie analizowała określony szkoleniem zakres.

Usługa realizowana jest w godzinach lekcyjnych po 45 minut. Przerwy nie zostały wliczone w godziny usługi.

**Łączny czas szkolenia 20 godzin lekcyjnych (45 minutowych) w tym: 5 godzin lekcyjnych teorii i 15 godzin lekcyjnych praktyki.**

Godzina lekcyjna wynosi 45 minut.

#### Uzasadnienie ceny usługi.

1. **1. Ekskluzywność oferty**

2. Szkolenie na instruktora jogi twarzy metodą Danielle Collins Face Yoga Method jest **jedynym tego typu kursem w Polsce**, oferowanym wyłącznie przez naszą firmę w ramach możliwości finansowania w ramach wsparcia z Bazy Usług Rozwojowych. Oznacza to, że nie istnieją bezpośrednie odpowiedniki w bazach porównawczych.

3. **Licencjonowana i akredytowana metoda**

4. Kurs jest **zatwierdzony i akredytowany** przez:

- **International Practitioners of Holistic Medicine (IPHM)**
- **International Institute for Complementary Therapists (IICT)**

Akredytacja zapewnia uczestnikom międzynarodowe uznanie oraz możliwość uzyskania dodatkowych certyfikatów. Nie ma innego takiego szkolenia w BUR, które spełniałoby tak wysokie wymagania w zakresie nabycia nowych kompetencji.

1. **1. Wysokiej klasy trenerzy**

2. Kurs prowadzony jest przez **certyfikowaną instruktorkę metody Danielle Collins**, co zapewnia najwyższą jakość nauczania. Szkolenia na instruktorów jogi twarzy prowadzi od 2015 roku.

3. **Kompleksowe materiały i wsparcie poszkoleniowe**

4. Każdy uczestnik otrzymuje:

- **licencjonowane materiały dydaktyczne,**
- **autoryzowany certyfikat ukończenia,**
- **bezterminowy dostęp do nagrań instruktażowych,**
- **możliwość dodatkowych konsultacji po szkoleniu,**
- **dostęp do międzynarodowej społeczności instruktorów jogi twarzy.**

Podsumowując, cena **4 500 zł netto** jest w pełni uzasadniona unikalnością kursu, międzynarodową akredytacją, doświadczeniem trenera oraz bezterminowym dostępem do materiałów i nagrań.

W ramach szkolenia wymagane jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć. Frekwencja będzie potwierdzana na podstawie listy obecności.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 22

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 22</b> Teoria: wstęp, o jodze twarzy, najważniejsze zagadnienia jogi twarzy.	Agnieszka Wyszynska-Paluch	18-07-2026	10:00	10:45	00:45
<b>2 z 22</b> Teoria: anatomia: mięśnie twarzy, kości, skóra	Agnieszka Wyszynska-Paluch	18-07-2026	10:45	11:30	00:45
<b>3 z 22</b> Przerwa	Agnieszka Wyszynska-Paluch	18-07-2026	11:30	11:35	00:05

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 22 Praktyka: omówienie i praktyka 20-minutowego treningu twarzy	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	18-07-2026	11:35	13:05	01:30
5 z 22 Przerwa	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	18-07-2026	13:05	13:10	00:05
6 z 22 Praktyka: omówienie i praktyka 20-minutowego treningu twarzy ciąg dalszy	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	18-07-2026	13:10	14:40	01:30
7 z 22 Przerwa	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	18-07-2026	14:40	14:50	00:10
8 z 22 Praktyka: omówienie i praktyka 15-minutowego treningu twarzy	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	18-07-2026	14:50	16:20	01:30
9 z 22 Przerwa	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	18-07-2026	16:20	16:30	00:10
10 z 22 Praktyka: techniki akupresury,	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	18-07-2026	16:30	18:00	01:30
11 z 22 Praktyka: powtórzenie panelu praktycznego z dnia poprzedniego	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	19-07-2026	10:00	11:30	01:30
12 z 22 Przerwa	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	19-07-2026	11:30	11:35	00:05
13 z 22 Praktyka: nauka liftingującego masażu twarzy,	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	19-07-2026	11:35	13:05	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>14 z 22</b> Przerwa	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	19-07-2026	13:05	13:10	00:05
<b>15 z 22</b> Praktyka: praca z relaksacją twarzy	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	19-07-2026	13:10	13:55	00:45
<b>16 z 22</b> Praktyka: ćwiczenia relaksacyjne karku, szyi oraz ramion.	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	19-07-2026	13:55	14:40	00:45
<b>17 z 22</b> Przerwa	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	19-07-2026	14:40	14:50	00:10
<b>18 z 22</b> Teoria: Jak stres może wpłynąć na kondycję twarzy, wskazówki na dobre samopoczucie i odprężenie, wskazówki na lepszy sen, podstawy żywienia a kondycja skóry	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	19-07-2026	14:50	15:35	00:45
<b>19 z 22</b> Teoria: Lista kontrolna twarzy i Indywidualny program ćwiczeń twarzy, omówienie kwestionariusza konsultacyjnego Jogi Twarzy	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	19-07-2026	15:35	16:20	00:45
<b>20 z 22</b> Przerwa	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	19-07-2026	16:20	16:30	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 22 Jak prowadzić sesje, joga twarzy jako biznes, zdrowie i procedury bezpieczeństwa, dodatkowe przydatne informacje	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	19-07-2026	16:30	17:15	00:45
22 z 22 Walidacja - online. Test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych.	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	19-07-2026	17:15	18:00	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	4 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	4 500,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	225,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	225,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Agnieszka Wyszyńska-Paluch

Posiada kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat – przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi. Na co dowodem są dokumenty potwierdzające doświadczenie i kwalifikacje tj.: dyplomy ukończenia studiów, certyfikaty/zaświadczenia z ukończonych szkoleń, kursów. Z wykształcenia licencjonowana Naturoterapeutka, Psychodietetyk, Opiekun Medyczny oraz mgr Ekonomii, instruktorka i trenerka jogi twarzy, promotorka healthy-aging. Oferuje holistyczne pakiety pielęgnacyjne. Opracowała metodę terapeutyczną, która ma na celu

utrzymać skórę w jak najlepszej kondycji, opartą o pogłębiony wywiad funkcjonalny organizmu opierający się na rozbudowanej ankiecie.

Opracowała własną linię kosmetyków @biomedskin\_cosmetics. Reprezentuje w Polsce szkołę jogi twarzy Danielle Collins Face Yoga Method. Posiada kwalifikacje trenerskie do prowadzenia kursów na instruktorów jogi twarzy wg jej metody. Stworzyła autorskie techniki manualne twarzy: metodę masażu próżniowego twarzy, Rytuał masażu twarzy Lunashi Gua Sha Bian, masaż twarzy BioLiftSkin Kobido, pineskowanie twarzy, Kinesiotaping estetyczny FaceHarmony. Swoją wiedzę dzieli się m.in. w Dzień Dobry TVN w publikacjach dla magazynów i portali o tematyce zdrowia i pielęgnacji: LNE, Yoga & Ayurveda czy Be Active. Właścicielka Instytutu BioMedSkin.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci prezentacji i skryptów zostaną udostępnione dla uczestników podczas usługi oraz po jej realizacji.

Informacje dotyczące walidacji online.

1. Komputer z dostępem do Internetu.

2. Platforma /rodzaj komunikatora, za pośrednictwem którego prowadzona będzie walidacja: Zoom Bezpłatna aplikacja Zoom – do pobrania ze strony <https://zoom.us/support/download> lub oficjalnego przedstawiciela i dostawcy w Polsce rozwiązań firmy Zoom Video Communications Inc. z siedzibą w San Jose w Stanach Zjednoczonych Ameryki <https://zoom-video.pl/>

3. Minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać: Komputer PC/Laptop Uczestnika:

Procesor: Dwurdzeniowy 2Ghz lub szybszy (Intel i3/i5/i7 lub odpowiednik AMD), RAM: 4 Gb

Głośniki (obligatoryjnie) – wbudowane, podłączane przez USB lub bezprzewodowe Bluetooth,

Mikrofon (obligatoryjnie)

Kamera internetowa lub kamera internetowa HD – wbudowana, podłączana przez USB lub bezprzewodowa

Uwagi: Laptopy dwurdzeniowe i jednordzeniowe mają obniżoną częstotliwość odświeżania obrazu podczas udostępniania ekranu(około 5 klatek na sekundę). Aby uzyskać optymalną wydajność udostępniania ekranu na laptopach, zalecamy procesor czterordzeniowy lub szybszy.

Urządzenia przenośne/mobilne typu tablet, smartfon:

Urządzenia z systemem iOS, Android i Harmony

Urządzenia Blackberry

Surface PRO 2 lub nowszy, z systemem Windows 8.1 lub nowszym

Uwagi: Tablety PC z systemem Windows 10 muszą być wyposażone w system Windows 10 Home, Pro lub Enterprise. Tryb S nie jest obsługiwany.

Obsługiwane przeglądarki Windows:

Internet Explorer 11+, Edge 12+, Firefox 27+, Chrome 30+.

macOS: Safari 7+, Firefox 27+, Chrome 30+

Linux: Firefox 27+, Chrome 30+

Uwaga: Przeglądarki internetowe nie obsługują niektórych funkcji jakie posiada aplikacja

4. Minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim trzeba dysponować:

Połączenie internetowe – szerokopasmowe przewodowe lub bezprzewodowe (3G lub 4G/LTE)

5. Niezbędne oprogramowanie umożliwiające dostęp do prezentowanych treści:

Komputery PC/Laptopy

macOS X z systemem macOS 10.9 lub nowszym Windows 10\*.

Uwaga: Urządzenia z systemem Windows 10 muszą być wyposażone w system Windows 10 Home, Pro lub Enterprise. Tryb S nie jest obsługiwany.

Windows 8 lub 8.1

Windows 7

Ubuntu 12.04 lub nowszy

Mint 17.1 lub nowszy

Red Hat Enterprise Linux 6.4 lub nowszy

Oracle Linux 6.4 lub nowszy

CentOS 6.4 lub nowszy

6. Okres ważności linku umożliwiającego uczestnictwo w spotkaniu on-line:

Link umożliwiający udział w walidacji dostępny po podpisaniu umowy.

Link do walidacji (Identyfikator spotkania i Kod dostępu) zostanie wysłany na adres mailowy koordynatora usługi oddelegowanego z instytucji Operatora.

## Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę poprzez Bazę Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

Warunkiem ukończenia szkolenia jest udział w co najmniej 80% zajęć dydaktycznych – zgodnie z wymogiem Operatora.

Frekwencja uczestników będzie potwierdzana za pomocą imiennej listy obecności podpisywanej na każdych zajęciach.

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa z dofinansowaniem może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

## Informacje dodatkowe

Usługa edukacyjna:

- **wykorzystuje różne metody uczenia się dorosłych,**
- stawia na **praktyczne zastosowanie wiedzy,**
- **aktywnie angażuje uczestników** w proces zdobywania umiejętności.

Podczas szkolenia stosowane będą metody interaktywne i aktywizujące, takie jak: praca w grupach, analiza studiów przypadków oraz symulacje sytuacji prowadzenia warsztatów czy zajęć indywidualnych. Dzięki temu uczestnicy będą mieli możliwość aktywnego udziału w zajęciach, wymiany doświadczeń i ćwiczenia umiejętności praktycznych w bezpiecznym środowisku.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz.U. 2024 poz. 361 z późn. zm.) jako usługa kształcenia zawodowego finansowana ze środków publicznych.

# Adres

ul. Kluczborska 15/1 LU

31-271 Kraków

woj. małopolskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Agnieszka Wszyńska-Paluch**

**E-mail** [biuro@biomedskin.pl](mailto:biuro@biomedskin.pl)

**Telefon** (+48) 502 604 568