



Paznokcie Art Yuliia Lashko

Brak ocen dla tego dostawcy

## Szkolenie podstawowe z przedłużania rzęs metodą 1:1 z wykorzystaniem systemu światła LED, z zastosowaniem zielonych praktyk gospodarczych i projektowania produktowego. Szkolenie z egzaminem.

Numer usługi 2026/03/18/203107/3417671

📍 Gliwice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 16:00 h

📅 23.05.2026 do 24.05.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

312,50 PLN brutto/h

312,50 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest przeznaczone dla:

- Kosmetologów oraz stylistów rzęs, którzy chcą poszerzyć swoje kompetencje w zakresie nowoczesnych technik.
- Specjalistów z branży beauty, którzy chcą wdrożyć do swoich usług innowacyjne rozwiązania biotechnologiczne.
- Osób pracujących w gabinetach kosmetycznych, które chcą rozwijać kompetencje w zakresie personalizowanej stylizacji rzęs z uwzględnieniem odpowiedzialnego i ekologicznego wykorzystania produktów kosmetycznych.
- Profesjonalistów z branży kosmetycznej, którzy chcą podnieść swoje kwalifikacje w zakresie stosowania zaawansowanych preparatów biotechnologicznych oraz poznać zasady ekologicznej organizacji stanowiska pracy.
- Osób planujących rozpoczęcie działalności w branży beauty, które chcą zdobyć wiedzę i praktyczne umiejętności w zakresie stylizacji rzęs z wykorzystaniem nowoczesnych technologii oraz zasad zielonych kompetencji w branży beauty.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

29-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

# Cel

## Cel edukacyjny

Cel edukacyjny

Uczestnik szkolenia posiada przygotowanie do samodzielnego wykonywania zabiegów przedłużania rzęs metodami 1:1z wykorzystaniem systemem NANO-LED oraz wykorzystaniem nowoczesnych preparatów biotechnologicznych oraz zasobooszczędnych narzędzi pracy.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje budowę i typy rzęs oraz przeciwwskazania do zabiegu	klasyfikuje typy rzęs; wskazuje min. 5 przeciwwskazań; dobiera rzęsy do typu klientki	Test teoretyczny
Przygotowuje rzęsy do zabiegu zgodnie z zasadami higieny i ekologii	wykonuje poprawny demakijaż; stosuje produkty biodegradowalne; organizuje stanowisko pracy bez nadmiaru odpadów	Test teoretyczny
Dobiera i stosuje materiały oraz narzędzia w sposób bezpieczny i ekologiczny	wybiera odpowiedni klej; stosuje energooszczędną lampę; używa pęset wielokrotnego użytku	Test teoretyczny
Dobiera schemat stylizacji rzęs i wykonuje aplikację na manekinie	tworzy mapę oka; dopasowuje efekt stylizacji; wykonuje aplikację bez błędów technicznych	Test teoretyczny
	dobiera efekt (np. kocie oko); wykonuje symetrię	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykorzystuje narzędzia cyfrowe w organizacji pracy	obsługuje system rezerwacji; tworzy kartę klienta; analizuje koszty i usługi	Test teoretyczny
Stosuje zasady zarządzania odpadami w salonie kosmetycznym	segreguje odpady; wskazuje metody utylizacji; stosuje rozwiązania ograniczające odpady	Test teoretyczny
Wykonuje aplikację rzęs metodą 1:1 z optymalnym zużyciem materiałów	wykonuje poprawną separację; stosuje minimalną ilość kleju; unika błędów aplikacyjnych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje techniki stylizacji rzęs zgodnie z zasadami jakości i higieny	Przestrzega zasad higieny i BHP;dezynfekuje narzędzia; stosuje procedury	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Komunikuje się profesjonalnie z klientem, Rozwiązuje konflikty	Qprowadzi konsultację; zadaje właściwe pytania, proponuje rozwiązania; utrzymuje standard obsługi	Wywiad swobodny
Stosuje przepisy prawa w pracy	charakteryzuje zasady RODO; kontroluje przestrzeganie zasad BHP; rozróżnia przepisy dotyczące reklamy	Wywiad swobodny
Wykonuje zabieg samodzielnie pod nadzorem trenera	rozróżnia kolejność wykonywania przedłużania rzęs, charakteryzuje zasady pracy stylistki przedłużania rzęs	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/>

#### Informacje

**Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację**

Fundacja My Personality Skills

**Nazwa Podmiotu certyfikującego**

Fundacja My Personality Skills

## Program

Moduł 1. Budowa i typy rzęs, przeciwwskazania do przedłużania rzęs

omówienie medycznych i kosmetycznych przeciwwskazań do zabiegu

charakterystyka typów włosów (rzęs: cienkie, gęste, porowate, po laminacji, uszkodzone)

dobór typu, tekstury, koloru i odcienia rzęs do przedłużania zgodnie z kolorem włosów klientki oraz typem skóry

weryfikacja etycznego pochodzenia surowców, z których wykonane są rzęsy (sprawiedliwy handel, identyfikowalność)

Kompetencje ekologiczne: minimalizacja odpadów surowcowych.

Moduł 2. Przygotowanie rzęs do zabiegu przedłużania rzęs

metody mycia rzęs oraz usuwania makijażu (tusz, cienie, podkład) z wykorzystaniem kosmetyków biodegradowalnych

kosmetyki i materiały biodegradowalne w stylizacji rzęs jako krok w stronę „zielonej” branży beauty, zapewniające bezpieczeństwo bez utraty jakości i efektu końcowego

przykłady: szampony w kostce lub biodegradowalne chusteczki nasączone płynem do demakijażu

wielorazowe prześcieradła lub biodegradowalne ręczniki z włókna bambusowego

zasady produkcji bezodpadowej (oszczędność wody, zastosowanie ręczników z włókniny)

dezynfekcja i sterylizacja stanowiska pracy w systemie bezodpadowym

Kompetencje ekologiczne: wybór ekologicznych produktów, ograniczenie zużycia energii.

Moduł 3. Kleje LED do przedłużania rzęs, lampy LED oraz pęsety z nanopowłoką

typy klejów (analiza składu, efektywność, wpływ na środowisko i zdrowie człowieka)

wybór klejów hipoalergicznym oraz o minimalnym zużyciu podczas zabiegu, co znacząco ogranicza ilość odpadów opakowaniowych

dobór energooszczędnych lamp LED do utwardzania kleju, bez użycia baterii

rodzaje pęset oraz materiały, z których są wykonane

zastosowanie pęset z nanopowłoką – trwałych, odpornych na uszkodzenia mechaniczne i procesy sterylizacji

wielokrotne (cykliczne) użytkowanie pęset jako sposób na redukcję odpadów

Dbłość o środowisko: ograniczenie ilości odpadów plastikowych (narzędzi jednorazowych), optymalizacja zużycia energii.

Moduł 4. Klasyfikacja sztucznych rzęs, schematy przedłużania rzęs. Trening na manekinie

optymalizacja czasu pracy stylistki rzęs z wykorzystaniem technik aplikacji, które zmniejszają zużycie zasobów (energii, wody)

wdrażanie cyfrowej dokumentacji fotograficznej

wdrażanie programów do rezerwacji wizyt, analizy wyboru usług przez klienta, kontroli kosztów materiałów oraz zysków

wykorzystanie chatbotów do automatycznych odpowiedzi, umawiania konsultacji oraz prowadzenia ankiet w celu poprawy jakości usług i obsługi klienta

sposoby pozyskiwania klientów z wykorzystaniem technologii cyfrowych i aplikacji

wykorzystanie technologii cyfrowych w sprzedaży, marketingu, administracji oraz przyjmowaniu płatności

wykorzystanie sztucznej inteligencji do tworzenia kart klienta, rekomendacji pielęgnacji po zabiegu, materiałów informacyjnych oraz ankiet po zabiegu w celu poprawy jakości usług

Kompetencje ekologiczne: cyfryzacja procesów w celu ograniczenia zużycia papieru i zasobów.

Moduł 5. Kształtowanie świadomości ekologicznej

optymalizacja czasu pracy stylistki rzęs z wykorzystaniem technik aplikacji, które zmniejszają zużycie zasobów (energii, wody)

wdrażanie cyfrowej dokumentacji fotograficznej

wdrażanie programów do rezerwacji wizyt, analizy wyboru usług przez klienta, kontroli kosztów materiałów oraz zysków

wykorzystanie chatbotów do automatycznych odpowiedzi, umawiania konsultacji oraz prowadzenia ankiet w celu poprawy jakości usług i obsługi klienta

sposoby pozyskiwania klientów z wykorzystaniem technologii cyfrowych i aplikacji

wykorzystanie technologii cyfrowych w sprzedaży, marketingu, administracji oraz przyjmowaniu płatności

wykorzystanie sztucznej inteligencji do tworzenia kart klienta, rekomendacji pielęgnacji po zabiegu, materiałów informacyjnych oraz ankiet po zabiegu w celu poprawy jakości usług

Kompetencje ekologiczne: cyfryzacja procesów w celu ograniczenia zużycia papieru i zasobów.

Moduł 6. Innowacyjne technologie zarządzania odpadami powstającymi w salonach kosmetycznych

zapobieganie powstawaniu odpadów, recykling, odzysk oraz bezpieczna utylizacja

praktyczne przykłady zarządzania odpadami w salonie kosmetycznym, ze szczególnym uwzględnieniem ochrony środowiska oraz przestrzegania wymogów prawnych, BDO

#### Moduł 7. Część praktyczna

prawidłowa separacja naturalnych rzęs przy minimalizacji strat materiału

dobór długości, gęstości i skrzywienia rzęs zgodnie z budową oka, z uwzględnieniem efektywnego wykorzystania produktów pielęgnacyjnych w praktyce

aplikacja metodą „rzęsa do rzęsy” (1:1) zgodnie z zasadami racjonalnego wykorzystania preparatów

określenie kierunku stylizacji zgodnie z mapą oka przy jednoczesnej optymalizacji pracy i zużycia materiałów

praca z klejem – ilość, tempo pracy, warunki aplikacji, z uwzględnieniem ograniczenia emisji oparów i strat produktu

eliminacja błędów aplikacyjnych oraz podnoszenie jakości wykonania w celu ograniczenia konieczności poprawek i dodatkowego zużycia materiałów

pełna aplikacja na głowie treningowej oraz modelce zgodnie z zasadami zrównoważonej pracy

optymalizacja tempa pracy z uwzględnieniem efektywnego wykorzystania zasobów

tworzenie estetycznych zdjęć stylizacji z wykorzystaniem dostępnych narzędzi i bez generowania zbędnych odpadów

Moduł 8. Techniki przedłużania rzęs oraz jakość pracy z uwzględnieniem minimalizacji strat materiałowych i wykorzystania materiałów biodegradowalnych w przygotowaniu rzęs do zabiegu

prawidłowa aplikacja metodą 1:1 krok po kroku, z uwzględnieniem optymalnego wykorzystania produktów oraz minimalnego zużycia materiałów

mapowanie oka – klasyczne efekty stylizacji (naturalny, otwarte oko, „kocie oko”) z uwzględnieniem planowania pracy i ograniczenia odpadów

przestrzeganie zasad higieny pracy, dezynfekcji i BHP w gabinecie, w tym ograniczenie stosowania materiałów jednorazowych oraz prawidłowa segregacja odpadów

przedłużanie rzęs na modelce – przygotowanie do pracy z klientką w sposób odpowiedzialny i zgodny z zasadami zrównoważonej kosmologii

konserwacja sprzętu, zalecenia pozabiegowe oraz procedura rozpatrywania reklamacji, w tym edukacja klientów w zakresie właściwej pielęgnacji i minimalizacji wpływu na środowisko

tworzenie estetycznie stylizowanych fotografii – budowanie profesjonalnego portfolio z wykorzystaniem dostępnych zasobów i bez generowania zbędnych materiałów

#### Moduł 9. Komunikacja z klientem

etyka i standardy zawodowe w gabinecie stylistki rzęs

techniki efektywnej komunikacji z klientem

omówienie różnych scenariuszy rozmów z klientami

rozwiązywanie problemów i konfliktów z klientami

zwiększanie lojalności i satysfakcji klientów

wykorzystanie opinii klientów do rozwoju działalności

#### Moduł 10. Aspekty prawne prowadzenia gabinetu kosmetycznego

podstawy prawa w prowadzeniu gabinetu kosmetycznego

zakres odpowiedzialności prawnej kosmologa

zasady ochrony danych osobowych klientów w gabinecie kosmetycznym (RODO)

BHP a przepisy prawa w gabinetach kosmetycznych

przepisy dotyczące reklamy i promocji usług kosmetycznych

prawa i obowiązki pracownika gabinetu kosmetycznego

Moduł 11. Praktyka zawodowa

omówienie zasad profesjonalnej praktyki

wykonanie zabiegu kosmetycznego krok po kroku pod nadzorem trenera

narzędzia do oceny jakości własnej pracy

podsumowanie kursu oraz dalsze kroki w rozwoju kariery zawodowej

Moduł 12. **WALIDACJA ORAZ CERTYFIKACJA**

Test wiedzy teoretycznej

Praktyczny egzamin

**Czas trwania szkolenia: 17 godzin ZEGAROWYCH**

**Szkolenie składa się z 6 GODZIN ZEGAROWYCH teoretycznych oraz 10 GODZIN ZEGAROWYCH PRAKTYCZNYCH.**

Podczas szkolenia, przewidziana jest jedna, zaplanowana przerwa 30 minutowa, każdego dnia, oraz kilka mniejszych przerw, dostosowanych do tempa pracy grupy, oraz potrzeb uczestników i trenera.

Przerwy w usłudze są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Szkolenie odbywa się wg harmonogramu, z uwagi na różne tempo pracy kursantów, możliwe są nieznaczne przesunięcia.

**Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą rozwijać zielone umiejętności i kompetencje ekologiczne, co umożliwi im dostosowanie swoich umiejętności do zmian na rynku pracy wynikających z transformacji ekologicznej regionu.**

**Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO:**

- Identyfikację rodzajów odpadów generowanych podczas stylizacji rzęs oraz naukę ich efektywnej segregacji i recyklingu,
- Zrozumienie przepisów dotyczących recyklingu i zarządzania odpadami w kontekście branży kosmetycznej, a także znajomość zasad ekologii stosowanych w salonie kosmetycznym,
- Omawianie kluczowych zagadnień środowiskowych, takich jak minimalizacja zużycia materiałów, zarządzanie zasobami wodnymi i energetycznymi oraz wdrażanie zrównoważonych praktyk,
- Promowanie zrównoważonego rozwoju w codziennej pracy, w tym poprzez zastosowanie ekologicznych technik stylizacji rzęs i odpowiedzialne korzystanie z produktów kosmetycznych,
- Wzbudzanie pasji do ekologii i przyrody oraz angażowanie innych w praktyki przyjazne środowisku poprzez świadome decyzje i działania w salonie kosmetycznym.

**Dodatkowo, szkolenie umożliwia:**

- Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie zrównoważonych materiałów, w sposób angażujący i praktyczny,
- Omówienie obowiązków administratora danych osobowych w gabinecie beauty, w tym formularzy zgody, bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania, kontroli dostępu, dokumentacji fotograficznej oraz procedur zgodnych z RODO. Zastosowanie nowoczesnych narzędzi i AI w ochronie prywatności i bezpieczeństwie danych, zgodnie z PRT 4.5.1 i 4.5.3.

**PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami**

**PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji**

**PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych**

Czas oczekiwania na wydanie certyfikatu wynosi do 3-7 dni kalendarzowych od dnia zakończenia usługi. Okres realizacji usługi ulega wydłużeniu o czas niezbędny do wydania certyfikatu

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 13</b> Moduł 1. Budowa i typy rzęs, przeciwwskazania do przedłużania rzęs	VALERIIA HORBENKO	23-05-2026	09:00	09:30	00:30
<b>2 z 13</b> Moduł 2. Przygotowanie rzęs do zabiegu przedłużania rzęs	VALERIIA HORBENKO	23-05-2026	09:30	10:00	00:30
<b>3 z 13</b> Moduł 3. Kleje LED do przedłużania rzęs, lampy LED oraz pęsety z nanopowłoką	VALERIIA HORBENKO	23-05-2026	10:00	10:30	00:30
<b>4 z 13</b> Przerwa	VALERIIA HORBENKO	23-05-2026	10:30	11:00	00:30
<b>5 z 13</b> Moduł 4. Klasyfikacja sztucznych rzęs, schematy przedłużania rzęs. Trening na manekinie. Praktyka	VALERIIA HORBENKO	23-05-2026	11:00	15:30	04:30
<b>6 z 13</b> Moduł 5. Kształtowanie świadomości ekologicznej	VALERIIA HORBENKO	23-05-2026	15:30	16:00	00:30
<b>7 z 13</b> Moduł 6. Innowacyjne technologie zarządzania odpadami powstającymi w salonach kosmetycznych	VALERIIA HORBENKO	23-05-2026	16:00	17:00	01:00
<b>8 z 13</b> Moduł 7. Część praktyczna	VALERIIA HORBENKO	24-05-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>9 z 13</b> Moduł 8. Techniki przedłużania rzęs oraz jakość pracy z uwzględnieniem minimalizacji strat materiałowych i wykorzystania materiałów biodegradowalnych w przygotowaniu rzęs do zabiegu. Praktyka	VALERIIA HORBENKO	24-05-2026	10:30	12:00	01:30
<b>10 z 13</b> Moduł 9. Komunikacja z klientem	VALERIIA HORBENKO	24-05-2026	12:00	12:30	00:30
<b>11 z 13</b> Przerwa	VALERIIA HORBENKO	24-05-2026	12:30	13:00	00:30
<b>12 z 13</b> Moduł 11. Praktyka zawodowa	VALERIIA HORBENKO	24-05-2026	13:00	15:30	02:30
<b>13 z 13</b> Walidacja – test teoretyczny, Praktyczny egzamin	-	24-05-2026	15:30	17:00	01:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	312,50 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	312,50 PLN

W tym koszt walidacji brutto	225,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	225,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	112,50 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	112,50 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### VALERIIA HORBENKO

Swoją działalność zawodową w branży beauty rozpoczęłam w 2008 roku. Od tego czasu systematycznie rozwijam swoje kompetencje zawodowe, regularnie uczestnicząc w kursach doskonalących oraz szkoleniach specjalistycznych w Polsce i na Ukrainie, zdobywając wiedzę z zakresu nowoczesnych technik i technologii stosowanych w branży kosmetycznej. 2008 – szkolenie z przedłużania rzęs 2025 roku – kurs: „Szybka technika przedłużania rzęs przy użyciu klasycznego kleju oraz kleju UV”. 2023 -Kurs: Nowoczesne techniki LED w przedłużaniu rzęs 2024 –Kurs: Szybkie techniki przedłużania rzęs (High-speed extension) 2025 – kurs trenerski, kurs pedagogiczny, szkolenie z przedłużania rzęs oraz makijażu permanentnego 2026-MŚP 4.0 – wyzwania transformacji cyfrowej 2026-Zrównoważony rozwój w MŚP 2026-Gospodarka obiegu zamkniętego w MŚP

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia mają zapewnione wszystkie niezbędne materiały do pracy podczas zajęć, w tym materiały praktyczne oraz modelki. Dodatkowo uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie elektronicznej – metodyczne opracowania przesyłane na adres e-mail oraz dostęp do wybranych materiałów wideo, umożliwiających utrwalenie i powtórzenie omawianych zagadnień po zakończeniu szkolenia.

Uczestnicy podczas szkolenia dostaną skrypty szkoleniowe, notes oraz długopis

Jednostka walidująca oraz certyfikująca <https://my-ps.eu/>

### Warunki uczestnictwa

Sala szkoleniowa wyposażona w leżanki kosmetyczne do stylizacji rzęs.

Indywidualne stanowiska pracy.

Każde stanowisko wyposażone jest w lampy Nano-LED, zestawy do przedłużania rzęs oraz profesjonalne narzędzia.

Dostęp do główek treningowych (manekinów) do nauki i doskonalenia techniki.

WARUNKI ORGANIZACYJNE I OPIS CZĘŚCI PRAKTYCZNEJ:

szkolenie odbywa się w formie zajęć praktycznych,

uczestnicy pracują na główkach treningowych; każdy samodzielnie wykonuje pełny proces przedłużania rzęs metodą 1:1 z wykorzystaniem profesjonalnych materiałów,

każdy uczestnik posiada własne stanowisko pracy oraz materiały nano do wykonania zabiegu przedłużania rzęs,

zadania praktyczne wykonywane są samodzielnie pod nadzorem instruktora w wyznaczonym czasie.

## Informacje dodatkowe

Zwolnienie podmiotowe z VAT z **art. 113 ust. 1 ustawy o VAT**.

## Adres

ul. Jana Matejki 2a/1

44-100 Gliwice

woj. śląskie

## Kontakt



**YULIIA LASHKO**

**E-mail** [rapiorm@o2.pl](mailto:rapiorm@o2.pl)

**Telefon** (+48) 729 831 181