

Polski Instytut  
Treningu Mentalnego

## AI w biznesie – wdrożenie i optymalizacja procesów

Numer usługi 2026/03/18/121120/3417387

6 200,00 PLN brutto

6 200,00 PLN netto

310,00 PLN brutto/h

310,00 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

POLSKI INSTYTUT  
TRENINGU  
MENTALNEGO  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

554 oceny

📍 Rzeszów

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 12.06.2026 do 14.06.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe

### Identyfikatory projektów

Kierunek - Rozwój, Akademia HR, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, FELB.06.08-IZ.00-0083/24

### Grupa docelowa usługi

Program koncentruje się na praktycznym wdrażaniu sztucznej inteligencji w codziennej pracy oraz rozwijaniu jej zastosowania w środowisku biznesowym.

Usługa skierowana jest do właścicieli firm, menedżerów, specjalistów oraz osób rozwijających swoje kompetencje zawodowe, które posiadają podstawowe doświadczenie w pracy z narzędziami AI.

Program przeznaczony jest dla osób, które wykorzystują AI w ograniczonym zakresie i chcą uporządkować oraz rozwinąć jej zastosowanie w procesach biznesowych.

Dedykowany jest osobom, które chcą automatyzować działania, optymalizować procesy oraz zwiększać efektywność pracy z wykorzystaniem sztucznej inteligencji.

Program stanowi kolejny etap rozwoju kompetencji w zakresie wykorzystania AI w biznesie oraz przygotowuje do dalszego wdrażania rozwiązań w pracy.

Uczestnicy pracują na własnych przykładach i procesach, co umożliwia bezpośrednie wdrażanie rozwiązań w praktyce

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

11-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestników do praktycznego wdrażania rozwiązań sztucznej inteligencji w codziennej pracy oraz zwiększania efektywności działań poprzez automatyzację i optymalizację procesów.

Uczestnicy rozwijają umiejętności projektowania zastosowań AI, tworzenia uporządkowanego systemu pracy oraz wykorzystania narzędzi AI w realizacji zadań i procesów biznesowych.

Program ukierunkowany jest na wdrażanie rozwiązań możliwych do bezpośredniego zastosowania w pracy oraz rozwijanie

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Projektuje rozwiązania oparte na AI wspierające procesy biznesowe	Identyfikuje procesy możliwe do optymalizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad ustrukturyzowany
	Dobiera rozwiązania AI do konkretnych działań	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad ustrukturyzowany
Tworzy zaawansowane zapytania (prompty) i struktury pracy z AI	Buduje wieloetapowe zapytania	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Optymalizuje zapytania w zależności od celu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Automatyzuje wybrane działania z wykorzystaniem narzędzi AI	Projektuje proste workflow	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wdraża automatyzację wybranego procesu	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Integruje AI z codziennymi procesami pracy	Łączy narzędzia AI z zadaniami zawodowymi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dostosowuje rozwiązania do specyfiki pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Analizuje efektywność wdrożonych rozwiązań AI	Ocena skuteczność zastosowanych rozwiązań	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad ustrukturyzowany
Stosuje zasady bezpiecznego i świadomego korzystania z AI	Wprowadza usprawnienia	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad ustrukturyzowany
Stosuje zasady bezpiecznego i świadomego korzystania z AI	Wskazuje zagrożenia i ryzyka	Wywiad ustrukturyzowany
	Stosuje zasady ochrony danych	Wywiad ustrukturyzowany

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Moduł 1: Wykorzystanie AI w pracy – uporządkowanie i rozwój zastosowań

Analiza obecnego sposobu wykorzystania AI oraz identyfikacja obszarów wymagających usprawnienia.

#### Moduł 2: Projektowanie zastosowań AI w procesach biznesowych

Tworzenie rozwiązań dopasowanych do pracy uczestników oraz określenie ich zastosowania w konkretnych działaniach.

#### Moduł 3: Budowanie systemu pracy z AI

Porządkowanie wykorzystania narzędzi AI oraz tworzenie spójnego workflow wspierającego codzienne działania.

#### Moduł 4: Automatyzacja wybranych procesów

Identyfikacja działań możliwych do automatyzacji oraz wdrażanie rozwiązań usprawniających pracę.

#### Moduł 5: Optymalizacja i rozwój wykorzystania AI

Analiza efektów wdrożonych rozwiązań, identyfikacja obszarów do dalszego rozwoju oraz wprowadzanie usprawnień.

#### Moduł 6: Świadome wykorzystanie AI w podejmowaniu decyzji

Wykorzystanie AI jako wsparcia w analizie i podejmowaniu decyzji w pracy.

#### Moduł 7: Warsztat wdrożeniowy

Praca na własnych procesach uczestników oraz opracowanie rozwiązań możliwych do bezpośredniego zastosowania.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 22

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 22</b> Moduł 1: Wykorzystanie AI w pracy – uporządkowanie i rozwój zastosowań	-	12-06-2026	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 22</b> Przerwa	-	12-06-2026	10:30	10:45	00:15
<b>3 z 22</b> Moduł 1 – część praktyczna	-	12-06-2026	10:45	12:15	01:30
<b>4 z 22</b> Przerwa	-	12-06-2026	12:15	13:00	00:45
<b>5 z 22</b> Moduł 2: Projektowanie zastosowań AI w procesach biznesowych	-	12-06-2026	13:00	14:30	01:30
<b>6 z 22</b> Przerwa	-	12-06-2026	14:30	14:45	00:15
<b>7 z 22</b> Moduł 2 – warsztat	-	12-06-2026	14:45	16:00	01:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 22 Moduł 3: Budowanie systemu pracy z AI	-	13-06-2026	09:00	10:30	01:30
9 z 22 Przerwa	-	13-06-2026	10:30	10:45	00:15
10 z 22 Moduł 3 – część praktyczna	-	13-06-2026	10:45	12:15	01:30
11 z 22 Przerwa	-	13-06-2026	12:15	13:00	00:45
12 z 22 Moduł 4: Automatyzacja wybranych procesów	-	13-06-2026	13:00	14:30	01:30
13 z 22 Przerwa	-	13-06-2026	14:30	14:45	00:15
14 z 22 Moduł 4 – warsztat	-	13-06-2026	14:45	16:15	01:30
15 z 22 Moduł 5: Optymalizacja i rozwój wykorzystania AI	-	14-06-2026	09:30	10:30	01:00
16 z 22 Przerwa	-	14-06-2026	10:30	10:45	00:15
17 z 22 Moduł 5 – część praktyczna	-	14-06-2026	10:45	12:15	01:30
18 z 22 Przerwa	-	14-06-2026	12:15	13:00	00:45
19 z 22 Moduł 6: Świadome wykorzystanie AI w podejmowaniu decyzji	-	14-06-2026	13:00	13:45	00:45
20 z 22 Przerwa	-	14-06-2026	13:45	14:00	00:15
21 z 22 Moduł 7: Warsztat wdrożeniowy	-	14-06-2026	14:00	14:45	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 22 Walidacja efektów uczenia się – podsumowanie pracy uczestników oraz weryfikacja opracowanych rozwiązań	-	14-06-2026	14:45	15:15	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	6 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	6 200,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	310,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	310,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały w formie elektronicznej wspierające wdrażanie rozwiązań sztucznej inteligencji w pracy, w tym przykłady zastosowań, schematy działań oraz zestawy zapytań (promptów) możliwych do wykorzystania w praktyce.

Materiały mają charakter praktyczny i ukierunkowane są na bezpośrednie zastosowanie w codziennych działaniach oraz rozwijanie własnych rozwiązań z wykorzystaniem AI.

Uczestnicy pracują również na własnych przykładach i procesach, co umożliwia dopasowanie materiałów do specyfiki ich pracy.

## Warunki uczestnictwa

Uczestnik powinien posiadać podstawowe doświadczenie w pracy z narzędziami sztucznej inteligencji (np. ChatGPT) oraz wykorzystywać je w swojej pracy w podstawowym zakresie.

Wymagana jest umiejętność obsługi komputera oraz korzystania z narzędzi cyfrowych.

Rekomendowana jest gotowość do pracy warsztatowej oraz wdrażania rozwiązań w oparciu o własne zadania i procesy zawodowe.

Uczestnik powinien dysponować komputerem z dostępem do Internetu, umożliwiającym aktywny udział w zajęciach.

## Adres

ul. 3 Maja 32/5

35-030 Rzeszów

woj. podkarpackie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**SYLWIA CHYŁEK**

**E-mail** [sylwia@dobrzewyszkoleni.pl](mailto:sylwia@dobrzewyszkoleni.pl)

**Telefon** (+48) 729 835 005